

■ 门诊新闻

# 救死扶伤 大爱无疆

## 郴州市第一人民医院援非专家宋顺心载誉归来

本报讯(通讯员 刘振 吴蕾)“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”,这是习近平总书记对中国援外医疗队精神的高度评价,一批又一批中国援外医疗队队员用生命和热血诠释着这一伟大精神。10月18日,中国(湖南)第17批援津巴布韦医疗队,圆满完成国家援外医疗任务凯旋,医疗队队员、郴州市第一人民医院普外科副主任医师宋顺心博士载誉回国。

津巴布韦,一个远离祖国的贫穷国度,是联合国宣布的世界最不发达的国家之一,那里经济基础薄弱,基础医疗设施不齐全,而且是艾滋病和结核病高发区域,作为一名医务工作者,职业暴露的风险极高。在那里,常年驻扎着一批中国医疗工作者,他们叫中国援非医疗队,是中国政府无偿派往非洲给予医疗支援的医疗队,这支队伍曾被评为2014年度感动中国人物。在非洲,他

们冒着高温酷暑、驱除病魔顽疾,以实际行动践行着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,宋顺心博士就是其中的一员。

宋顺心博士作为一名年轻的党员,一名普通的医务工作者,他秉承志愿者奉献友爱、互助进步的精神,于2018年10月,阔别年迈的父母以及同样是医务人员妻子,毅然加入了这支光荣的队伍,从此开启了这段不平凡的经历,踏上了这条心怀大爱的路途。

在援非的一年多时间里,身为中国(湖南)第17批援津巴布韦医疗队党支部书记兼翻译的宋顺心博士与队友们一起,克服语言沟通的障碍、恶劣的自然环境和极度落后的医疗条件,为津巴布韦人民提供医疗援助。在那里,他们夜以继日地进行着与病魔的斗争,不断超越自我,通过了一个又一个生命的考验。今年3月,津巴布韦出现首例新冠肺炎

确诊患者,宋顺心博士积极参与新冠肺炎患者一线工作,并与中国赴津巴布韦抗疫专家组一行深入社区和定点医院,为患者的救治和联防联控提供技术支持……一年多来,宋顺心博士与他的医疗队友们用热血和汗水、仁心和仁术,勇于担当、挑战自我,为津巴布韦人民提供了优质的医疗服务,在中津两国人民深厚的友谊上留下了浓重的一笔。

“在一年多时间的援非过程中,虽然远在万里,但是我知道身后有着非常坚定,非常强大,对我们无微不至照顾的医院领导和家人,他们给了我无穷的力量。”宋顺心博士表示,这一年在非洲碰到的困难是难以预料的,但在郴州市第一人民医院的磨练让他打下了坚实的医学基础,能够在缺乏现代医学诊断诊疗手段的情况下,用基本功完成各种高难度的诊疗,体现了郴州市第一人民医院的水平。

## 老人术后两年 腰部惊现“气球”

本报讯(通讯员 夏冰心 杨楠)75岁的田爷爷两年前做了左肾切除后,腰腹部便留下了一道长约18厘米的刀口。最近几个月,田爷爷时常感觉腰痛,食欲消退,浑身乏力,家人发现老人的左腰部有一大块肿物突出,特别是站立或用力时就会更突出,侧卧时又会缩小或消失,小孙子说爷爷身上藏了一个“气球”。家人带着田爷爷来到湖南中医药大学第一附属医院肝胆胰、消化内镜、疝外科就诊,该科副主任医师魏源水接诊后,确诊田爷爷为左腰部切口疝,需要进行手术治疗。

由于田爷爷是二次手术,腹壁薄弱,专家团队决定为田爷爷实施腹腔镜下左腰部切口疝Sublay修补术,即将腹腔镜微创技术和Sublay术结合起来,在不进入腹腔的前提下,成功修补下腹壁缺损并置入自修剪补片,最大程度地减少了对患者的损伤,降低了手术费用。术后3天,田爷爷平安出院。

“腰部切口疝临床少见,常因创伤或手术造成腰部肌肉神经损伤或切口感染致组织愈合不良而发生。”该院肝胆胰、消化内镜、疝外科主任张文兴教授提醒,切口疝必须及时治疗,因为人的腹压是持续存在的,如果不进行治疗,这个压力持续作用在切口疝的部位就会像吹气球一样逐渐把切口疝越吹越大。

## 少女突发精神异常 自身免疫系统“出错”

本报讯(通讯员 杨玲)20岁的小慧(化名)本是一个活泼开朗的女孩,可一场感冒竟让她连最亲的姐姐都不认识了,期间还多次出现四肢抽搐现象。姐姐被这突然进展的病情吓坏了,连忙带着小慧来到长沙市第一医院就诊。通过一系列检查评估后,小慧被诊断为自身免疫性脑炎。经积极有效的丙种球蛋白和激素冲击治疗,小慧的病情得到控制好转。

该院神经医学中心副主任、神经内科三区病区主任谭红介绍,自身免疫性脑炎泛指一类由自身免疫机制介导的脑炎。免疫系统是人体的“防御卫士”,起着对抗外来病原体入侵、监督和清理人体内部环境的作用。正常情况下,人的免疫系统只对外来有害病原体等进行“攻击”(产生抗体和免疫细胞),而对自身组织抗原不会产生反应。在某些因素(感染、某些肿瘤)的诱发下,免疫系统功能紊乱、活跃,产生了针对自身脑组织正常蛋白的抗体,这种异常免疫攻击所导致的脑炎,即为自身免疫性脑炎。

## 上厕所摔一跤 老人脑膜血肿

本报讯(通讯员 詹磊)近日,益阳市第一中医医院脑病科收治了一位80岁的患者曹大爷,家属称曹大爷近一周来突发痴呆,记忆障碍,不识亲人,有时胡言乱语,且出现步态僵硬,右侧为甚,行走困难,并逐渐出现大小便失禁、生活不能自理等症状。

该院通过头颅急诊CT扫描发现,曹大爷双侧慢性硬膜下血肿,左侧出血量约170毫升,右侧出血量约130毫升,脑组织受压明显。医生反复询问近3个月内有外伤史,家属回忆说20多天前曹大爷上厕所时有过跌倒,结合病史及影像检查,医生确诊曹大爷双侧慢性硬膜下血肿。

该院脑病科手术团队在局麻下给曹大爷进行了双侧慢性硬膜下血肿微创钻孔引流术,手术非常顺利。术后曹大爷右侧肢体活动自如,12小时即恢复大小便自控,记忆基本恢复。



## 医护上门服务到家

前不久,湖南中医药大学第二附属医院开通居家上门护理服务,患者足不出户,通过微信搜索小程序“格尔护士”,即可预约该院的专业护理服务。图为近日,该院医护团队到宫颈癌术后患者赵女士家中进行铜板刮痧项目。

通讯员 格尔智慧 摄影报道

## 怀上三胞胎 是喜还是忧?

医生:宜尽早行减胎术

本报讯(通讯员 刘双 刘俊)黄女士不久前在湖南省妇幼保健院生殖中心成功受孕,而且移植的两枚胚胎发育成了三胞胎。几天前,已怀孕19周的黄女士再次来到该院,该院胎儿医学中心副主任医师雷莹娟接诊后发现,因为怀着三胞胎,导致宫腔压力增加,黄女士已经出现了流产的征象,B超提示宫颈漏斗形成,残余宫颈小于2厘米。雷莹娟建议黄女士立即行减胎术,并提供了三种减胎方案,最终黄女士及家人决定采取其中一种方案:即通过射频消融减胎术减去同

卵双胞胎中的一个,保留另外两个双绒毛膜双胎。

随后,黄女士入住该院产科二科,进行了射频消融减胎术。术后情况良好,B超显示宫内双活胎,李女士各项指标正常。

然而,术后第三天,医生查房做妇科检查时发现黄女士又出现了早产征象:宫颈口已经开大1厘米,可见羊膜囊外凸。经科室讨论,考虑黄女士怀孕20周,宫口已开,流产难以避免,单纯药物保胎成功率极低,于是立即为黄女士进行了紧急宫颈环扎术。黄女士

环扎术后在医院观察了一周,没有流产迹象,术后2周复查的B超提示两个宝宝发育正常,现在家安心待产。

雷莹娟介绍,一次孕三胎属于高危妊娠,妊娠合并症及并发症发生率较单胎和双胎明显升高,早产的风险是单胎妊娠的6倍。孕妇妊娠期高血压疾病、产后出血、心肺功能衰竭等并发症合并症常见,婴儿出现早产儿、脑瘫、夭折概率较大,后期诊治费用会造成较大的经济负担。如果怀上三胞胎,为改善母儿结局,建议尽早行减胎术。