



## 穴位埋线疗法

# 助力溃疡性结肠炎治疗

近日,来湖南中医药大学第二附属医院针灸门诊复查的喻先生高兴地对接诊的张志萍主任医师说:医生,我终于不腹泻了,现在我每天一次大便,都是成形的。原来,喻先生患有溃疡性结肠炎多年,长期受腹泻的困扰,每天3~4次大便,近3年来已经没有解过成形的大便了。之前因腹泻的问题,他辗转求医,查过肠镜,做过结肠息肉切除手术,吃过大蒜素、双歧杆菌片等,一直未能彻底治愈。张志萍接诊后给喻先生实施了穴位埋线疗法,3天后就见效了,喻先生久不成形的大便成了久违的香蕉便。

溃疡性结肠炎是一种慢性非特异性肠道炎症性疾病,主要累及直肠和结肠,多呈反复发作的慢性病程。表现为间断性腹泻、黏液脓血便、腹痛及里急后重等。

溃疡性结肠炎属中医“泄泻”、“肠澼”范畴,本病是在脾胃虚弱的基础上感受外邪、饮食不慎或忧思恼怒引起大肠传导失常,气机不畅,损伤肠膜络脉而发病。脾气亏虚为发病之本,湿浊内阻为发病之标。目前临床治疗溃疡性结肠炎主要以药物口服和手术为主。中医常用的治疗方法有中药内服和中药灌肠,疗效肯定。除此之外,针灸医生还有个妙招——穴位埋线法。

穴位埋线法是指在中医学脏腑、气血、经络理论的指导下,通

过针具,把羊肠线或生物蛋白线埋植在相应腧穴和特定部位中,从而对穴位产生一种缓慢柔和而持久的针感刺激。一定程度上,埋线疗法相当于是集传统针刺疗法、刺络放血疗法以及药线疗法于一体,在穴位内产生生物物理作用和生物化学变化,从而使得穴位形成长效刺激的综合疗法。

穴位埋线法的治疗原理主要是通过协调脏腑、平衡阴阳、疏通经络、调和气血、补虚泻实、扶正祛邪达到防治疾病的目的。现代研究亦表明,埋线疗法对不同群体的植物神经系统机能、呼吸系统功能、心血管系统功能、消化系统功能、血液系统功能、泌尿系统功能、女性与男性生殖系统功能、内分泌系统机能、免疫系统功能的具有良好的良向调节作用。

### 适应症

穴位埋线疗法不仅可以治疗溃疡性结肠炎,还适用于各种原因导致的肥胖,对治疗支气管哮喘、支气管炎、胃及十二指肠溃疡、慢性胃炎、胃下垂、肝炎、小儿麻痹后遗症、遗尿、遗精、阳痿、痛经、腰背肌肉劳损、坐骨神经痛、颈椎病、关节炎、癫痫、面神经麻痹、中风偏瘫、精神分裂症、肛肠疾病、甲状腺疾病、皮肤病等,尤其对慢性、顽固性、免疫低下性疾病有显著疗效。



穴位埋线虽然是有创治疗,但创伤较小,副作用小。其次,该疗法易于操作,在门诊即可完成,无须住院。且每次治疗间隔时间长,患者无须频繁往来于医院。同时可以减少患者服药的剂量及频率,减轻药物副作用。

### 禁忌症

穴位埋线疗法不是人人都适用,以下人群或情况要禁用或慎用。

- ①严重心脏病、糖尿病、肾功能不全、高热、结核活动期禁用;
- ②孕妇腹部、腰骶部及三阴交、合谷等穴禁用埋线;
- ③有出血倾向及有过敏史的病人,月经期病人慎用;
- ④精神紧张,过劳过饥者禁用;
- ⑤关节腔内不宜埋线,以免影响关节活动及腔内感染;
- ⑥不宜在皮肤破损处埋线,斑痕体质禁用。

湖南中医药大学第二附属医院  
脑病二科(针灸推拿)  
主任医师 刘未艾



## 土家族药物应用特点

土家族同胞世代聚居在湘、鄂、渝、黔毗邻的武陵山区,该地区气候温和,雨量充沛,生态环境独特,是重要的中药材和民族药材资源基地,被誉为“华中天然药库”。该族人民在与大自然和疾病做斗争的漫长岁月中,积累了丰富的临床用药经验,我们把这种在土家医药学理论指导下应用的药物,称之为土家族药物。土家族药物在长期的发展和应用中形成了自身鲜明的民族和地域特色,主要如下:

**一是多用鲜品** 土家药匠(土家族医生的称谓)认为药物鲜用可防止有效成分破坏或损失,确保临床疗效。

**二是组方精炼** 土家医用药配伍简练,讲究实效。由于药味少,采集容易,同时减少了因药物繁多可能带来的不安全问题。

**三是植物药为主** 土家族地区,由于植物药资源丰富,种类繁多,土家药匠理所当然地充分利用这一资源优势。

**四是治则用法多样** 土家医用药过程中,针对三元气、血、精失调,在内治法方面,总结了赶、汗、泻、补、止五种内治法,内涵丰富。如赶法包括赶风、赶气、赶食、赶火(热)、赶痰、赶瘀、赶虫、赶湿、赶寒、赶惊等。在外用法方面,除采用鲜药外敷、涂搽、塞入、吹入撒末、佩带、药浴等,还有敷胸(药物塞入除去内脏的雄鸡或蟾蜍肚内,用动物身体贴于患者胸部)、药石熨贴(圆卵石用药汁浸泡后熨贴患处)、搓药(鲜药在火上烤后于患处搓揉)等一些外用法。这些多样的药物应用形式,是土家族药物应用特色的具体体现。

总的来说,土家族药物民族烙印鲜明,有其自身遵循的规律和特点,是民族医药学的重要组成部分,值得进一步研究、丰富和发展。

湘西自治州民族中医院  
吴一振

## 九五平衡散助您降“三高”

小时候,听过著名相声演员马季、赵岩合说的一个相声段子,名字叫《红眼病》。其中有一句台词是马季歇斯底里地说:“我高,我血压比你高!”赵岩自然就不再跟马季比,甘拜下风。

现代社会,随着人民生活水平提高,各种慢性病随之增多,不但有“三高”,连“四五六高”都来了!很多老年人是“谈高色变”,一旦体检发现“高了”,就认为是无法治愈、终身服药、多并发症、高死亡率,心有余悸、惴惴不安。

### 什么是“三高”

“高血压、高血糖、高血脂”被称为“三高”,大家都知道“三高”产生的危害可以说是全身性的,尤其对心血管系统的危害最为显著,很容易增加发生心梗、脑梗的风险。

### 其他三高及危害

**第四高:体重高** 体重过重及肥胖的人易患一些潜在的严重疾

病。同时,死亡的整体风险也随着肥胖上升。

**第五高:高尿酸血症** 过多的尿酸盐结晶沉积在人体组织内,主要是关节与软骨处,发生炎症反应,即可引起痛风。尿酸水平越高,发生痛风的风险也随之增高。

**第六高:高同型半胱氨酸血症** 高同型半胱氨酸血症是冠心病一个独立、重要的危险因素,该症易引发病人动脉粥样硬化和栓塞从而导致冠心病。

“六高”对人体危害这么大,我们该如何避免和减轻其危害呢?丽轩堂特色项目——九五平衡散源自于博鳌超级中医院传承千年的裹药汗法,特色六方可以祛湿除寒,增强免疫,补肾养肝;其中“三高方”便是专门针对偏高人群,可以疏通微循环,促进代谢,达到降“三高”的效果。

丽轩堂生命养护中心  
湖南丽轩健康管理咨询服务  
有限公司



## 千家药方

### 治阴冷、宫寒方

取当归 30~50 克,生姜 15~30 克,羊肉 500~1000 克。羊肉切块洗净,放滚水内先滚一下取出。当归、生姜切片,洗净、用布包,与羊肉一起入锅煨汤,熟后去药包,饮用。一个月后全身作暖,三个月后经事调匀,继续坚持服用,健身,可望有孕。

### 治龟头炎及溃疡方

取荆芥、防风、蝉衣各 10 克,晚蚕沙 15 克,龙胆草、川牛膝、地附子各 10 克,生黄芪、银花各 20 克,水煎服,每日 1 剂。

注意:在服药的同时,保持龟头创面清洁,每日临睡前用温水洗净涂一次,勤换内衣裤,忌食辛辣之物。

湖北省襄阳市第一人民医院  
方文杰 献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用

