医患桥

# 当妊娠遇上乳腺癌，孕妈妈该何去何从？

一个平凡的工作日，长沙市妇幼保健院产三科的工作群里却上演了一场不平凡的“生娃直播大戏”，科室所有医护人员都对产妇C女士的生产全程高度关注：“宫口开了吗？”“现在全开了！”“生了，男孩，儿女双全了。”“太好了，这下都放心了。”…… 对“生娃现场”习以为常的产科医生们，为什么对C女士的生产如此关注？

C女士的丈夫一直在外地工作，夫妻俩平时聚少离多，当得知C女士怀上二胎，一家人都无比欣喜，对二宝的到来充满了憧憬。然而，天有不测风云，C女士在孕期发现自己乳腺上的一个小肿块在怀孕后逐渐增大了。她听从医生的建议，行肿块活检，病检报告为“乳腺浸润性导管癌”。

乳腺癌！C女士的心头遭到了一记重击。此时，她已经怀孕6个月，有了胎动。母子连心，舍弃胎儿，C女士实在于心不忍。再说，即使做了乳癌根治术及化疗后，自己再次怀孕的机会又有多高？如果等到孩子足月出生后再做治疗，会不会延误病情？正当C女士心乱如麻时，乳腺外科专家用最专业的态度给了她坚持的勇气。随着二胎放开，孕期发现乳腺癌的概率不断增加。当怀孕遭遇乳腺癌，大多数人的第一反应是选择打掉孩子：“怀孕影响治疗，万一妈妈没了，孩子多可怜，而且病情可能影响孩子健康……”其实，这些观念是比较片面的。妊娠相关性乳腺癌（PABC）约占所有乳腺癌患者的0.2%至3.8%，PABC在临床诊断、治疗和预后等方面具有独特性，难点在于如何平衡抗肿瘤治疗、妊娠分娩和哺乳之间的关系，诊疗需同时考虑母亲的疗效及胎儿的安全，治疗方案需要通过多个学科的专家共同商讨决定。在专业的治疗团队指导下，选择安全有效的治疗方式，大部分情况下仍然可以在治疗的同时顺利分娩，而且取得与非妊娠期乳腺癌类似的治疗效果。坚强勇敢的C女士毅然选择了先做乳腺癌改良根治术，分娩后再进一步化疗。

所幸手术顺利，术后在丈夫及家人的精心照料下，C女士恢复得不错。同时，她也得到了该院门诊医务人员的特别关照，并且上报了红色高危预警，医院对她实行了专案管理，孕期各项产检指标都在正常范围。

一转眼，C女士怀孕36周了，面临的问题是继续妊娠还是马上化疗？是剖宫产还是阴道分娩？分娩对大人小孩安全吗？C女士和家属心中充满了疑虑。该院产三科主任李寒梅深知患者的特殊性，为保障母婴安全，特将情况汇报给医院医务科，并申请多学科会诊。在副院长戴伟令的支持和参与下，开展了多学科团队会诊、讨论。医院产科、新生儿科、乳腺外科、病理科、手术麻醉科的专家们经过对患者既往病史、检查结果的严谨分析，结合妊娠相关性乳腺癌临床诊治专家共识（2020版）和国内外最新相关指南，给C女士制定出了一个安全有效的治疗决策——用催引产方法诱发临产。阴道分娩利于产后快速恢复，尽早开始化疗。在多学科团队的保驾护航下，C女士于9月17日顺利平产分娩一名男婴，母子平安，产后第二天顺利出院，大家悬着的心总算放了下来。

不久后，长沙市妇幼保健院产三科收到了C女士情真意切的感谢信，C女士在信中说：“在你们医院就诊的这段日子，我深深感受到了市妇幼‘患者至上’的服务准则，你们优质的服务让我倍感温馨……我非常感激医护人员对我的帮助，它是我这段特殊人生经历中最美好的回忆……”

本报通讯员 彭景 张蓓

●湖湘名医

# 努力构筑心理战“疫”防线

## ——记心理治疗专家喻伯强

喻伯强是益阳市第五人民医院党总支委员、医务科长，长期从事精神心理卫生临床一线工作。今年新冠肺炎疫情发生以来，他始终奋战在疫情防控第一线。他不畏风险，下病房指导会诊隔离观察患者；他参与心理热线的心理咨询，深入医疗隔离点，为广大人民群众构筑心理战“疫”防线。

今年新冠肺炎疫情爆发后，喻伯强临危受命，担任医院新冠肺炎防控领导小组办公室主任、心理危机干预小组副组长。面对突如其来的疫情，精神病医院在传染病的防控、应急处置等方面相对薄弱。怎样做好医院的防控工作，这是担任医院防控办公室主任的喻伯强首先思考的问题。他作为传染病防控的门外汉其难度可想而知。但他硬是在短短的两天内起草了医院疫情防控工作指南、疫情防控应急预案等指导性文书文件，使医院防控工作的开展有章可循。医院工作人员和住院患者零感染，有他的一份功劳。

此后，喻伯强受益阳市新冠肺炎防控指挥部的委托，参加起草和制定了益阳市域内精神病医院疫情防控管理的相关制度。受市卫健委委托起草了对全市精神卫生机构进行疫情防控工作督查的内容及要求等文书。参加了市精神科质量控制中心对全市精神卫生机构督查指导防控工作，并起草了督查情况通报和督查问题清单。

随着疫情的进一步发展，喻伯强在日常医疗工作中发现一部分人包括医务人员出现了一些与疫情相关的心理问题。在他的策划组织下成立了益阳市精神病专业委员会应对疫情心理危机干预专家组、益阳市第五人民医院心理危机干预小组；汇编了相关心理危机干预资料，迅速开展了人员培训并及时开展相关工作。

在完成医院日常工作和防控工作外，喻伯强牵头承担了益阳市12320心理咨询热线接听工作、市高新区2个医疗隔离观察点工作人员及观察对象的心理疏导和危机干预工作，还应邀参加了湖南省12320呼叫中心12320援助热线及“健康320”APP健康咨询。为疫情防控一线医护人员及城乡居民进行心理咨询、危机干预和团体辅导等工作。这些工作的开展均是志愿者行动，一干就是几个月，只有默默奉献，没有报酬也没有鲜花和掌声。尤其是隔离点的心理干预工作，有一定的风险，因为现场干预的服务对象存在感染的可能。有人不理解，他说：“我做为牵头人，我不去，谁去？”。心理热线的工作具有时间不确定性，往往到凌晨还有咨询电话，为了不影响家人休息，他总是躲在厕所或者阳台上去接听。

喻伯强的工作得到肯定，荣获中共益阳市民政局机关委员会授予的“新冠肺炎疫情防控工作先进党员干部”称号。

湖南省12320呼叫中心 供稿

# 湖南省针灸学会 小儿推拿学术研讨会在湘西举行

**本报讯** (通讯员 刘让定 向纯) 10月10日，湖南省针灸学会第二届小儿推拿专委会换届大会暨小儿推拿学术研讨会在湘西土家族苗族自治州吉首市举行开幕仪式。中国针灸学会小儿推拿专业委员会主任委员、湖南省中医和中西医结合学会会长邵湘宁，湘西土家族苗族自治州副州长吴凌频，湖南省针灸学会会长常小荣，湘西土家族苗族自治州民族中医院党委书记彭云及院长谭晓文等出席活动。

据了解，此次小儿推拿学术研讨会历时2天，有近10位省内小儿推拿专家齐聚湘西交流学术，为全省小儿推拿发展搭建了优质的学术交流平台。

此次换届大会，总结了第一届小儿推拿专委会工作，选举产生了新一届主任委员和副主任委员，邵湘宁当选为湖南第二届小儿推拿专委会主任委员。

邵湘宁表示，刘氏小儿推拿是我国主要的小儿推拿流派之一，是我国唯一一个国家级中医药中的小儿推拿流派传承工作室、湖南省首批中医药专长绝技项目，也是湖南省本土小儿推拿，湖南小儿推拿人有责任和义务传承好、研究好、推广好。充分利用好专业委员会学术平台，通过开办培训班、学术讲座、比武大赛、组织编写小册子等形式，着力提升小儿推拿专业人员急诊急救能力和科学研究能力，补齐专业人员短板，打造一支高素质小儿推拿医生队伍。

彭云表示，针灸推拿是湘西土家族苗族自治州民族中医院极具代表性的中医民族医特色科室，推拿科是国家级重点专科，小儿推拿室是国家中医药管理局首批中医学术流派“湖湘五经配伍针推流派”示范性门诊，是全国“刘氏小儿推拿流派”传承工作室。该院将以此次活动为契机，立足湘西土家族苗族自治州丰富的中医药民族医药资源，依托各类平台，不断提高医疗服务质量，努力提升中医药民族医药服务能力。