湘南学院附属医院同期双侧全髋关节置换术

为病患解除10年病痛

本报讯 (通讯员 陈鹏 欧阳鹏辉 李丽君) 近日，湘南学院附属医院骨科门诊诊室外排起了长队，与门外嘈杂不同，安静的骨二科门诊室内，科室主任李杨正在为一位患者详细地讲解治疗方案。急促的敲门声和患者痛苦的呻吟声打破了诊室内的谈话，在外候诊的郭女士因为站立过久，双髋疼痛难忍，不得已敲门要求提前就诊。李杨优先接诊了艰难行走、疼痛难忍的郭女士。

据了解，早在10余年前，44岁的郭女士就出现双侧髋部疼痛，当时疼痛不明显，可以忍受。近一年来疼痛加剧，下地行走疼痛难忍，严重影响了郭女士的生活质量，四处求医未果，最后来到湘南学院附属医院寻求治疗。

李杨详细询问郭女士病史及体查发现：郭女士的双手各指屈曲畸形，指关节活动功能受限，关节处肿大。双侧膝关节稍外翻畸形，双踝关节外翻。双膝关节处于半屈位，无法完全伸直，双髋关节外展、外旋、内旋及内收功能受限，且活动时剧烈疼痛。根据影像学资料及体查，最后确诊郭女士为“双侧髋臼发育不良并股骨头坏死”，病情很严重，如果不进行手术郭女士很可能会失去行走的能力。

鉴于患者情况特殊，李杨带领骨科团队会同麻醉科等相关科室，制定了详细周密的手术方案。因患者病情长、体质差，充分评估手术风险、术后管理的难度及患者术后恢复的时间及程度后，最终决定为其在气管插管全身麻醉下行“同期双侧全髋关节置换术”。

经过完善的术前准备，手术仅在郭女士髋部前方切开一个几厘米左右的小切口，极大程度地减少对患者臀部肌群的离断，减少术中出血量，尽可能地保护关节周围软组织避免术后关节脱位等并发症的发生。手术仅用2个小时便顺利完成。在医护人员的精心照护下，郭女士术后恢复情况良好，疼痛消除，术后第1周郭女士即可扶助行器下床活动。

据李杨介绍，髋臼发育不良的原因大体分为两种，第一种是患者先天髋臼发育不良，幼儿时期症状不明显，成年后髋关节疼痛呈进行性加重，第二种是由于患者患有小儿麻痹症等疾病，治疗不及时出现发育性髋关节脱位，髋关节脱位预后不良等原因导致患者髋臼与股骨头之间无法完全契合。股骨头坏死是各种病因引起的股骨头变形、塌陷所造成的髋部疼痛、畸形、活动受限等一系列症状的疾病，其病因主要为发育性髋臼发育不良、外伤、酗酒、长期应用激素等。

此次为郭女士进行的双侧全髋关节置换术与其他患者进行的单侧全髋关节置换术相比，双侧全髋关节置换手术时间更长，发育性髋臼发育不良手术难度更大，术后合并感染、脱位、残留疼痛的风险也更大，因此，要求术者的手术操作水平非常高、非常熟练，尽量缩短手术时间。

术后康复是关节置换术后的重中之重，是关节功能得以满意恢复的关键。术后双下肢行皮牵引或穿丁字防旋鞋保持外展中立位，或选用T型垫放置于两腿之间，防止屈髋、内收内旋。术后1天可做踝关节、足趾屈伸和股四头肌等长收缩运动进行功能训练，以防止血栓形成等并发症及功能训练，术后1周左右即可扶助行器下床活动。

20余年来，湘南学院附属医院骨科团队完成了髋关节置换手术数千台，均取得了很好的效果，无一例并发症及后遗症出现。

心脏骤停20分钟

湘西汉子起死回生记

本报讯 (通讯员 王思琪 陈建) 10月3日10时，一辆急速行驶的车突然停在湘西土家族苗族自治州人民医院急诊大门口，只听见车内家属大喊：“医生救命啊！医生救命啊!”该院急诊科医护人员闻讯赶到，发现车内患者呼之不应，立即给予胸外心脏按压，同时转入急诊监护室，快速建立静脉通路、吸氧、心电监护等。患者此时已经瞳孔放大，在征得家属的同意下，值班医生经口气管插管、呼吸机辅助呼吸。

通过询问家属得知，患者33岁，既往就有“三高”病史，不规律服药，近一月来有胸闷心悸现象，近日曾连续熬夜开车12小时，返回家中后又出现腹胀腹泻等情况，再加上连续几天的熬夜、饮酒、过度疲劳。经各项检查，显示患者酸中毒，血钾只有2.8毫摩尔/升，头胸部CT结果均无异常，由此医生判断该患者可能会心源性猝死。

急诊室内医护人员忙碌而有序地抢救，时间一分一秒地过去，5分钟、10分钟、20分钟，距离患者心跳骤停的时间越来越长……患者还这么年轻，在场的医护人员谁都不肯放弃。在医护人员持续的胸外心脏按压下，患者的心电监护终于恢复自主心律，这为后续治疗争取了宝贵的时间。患者由死到生，瞳孔光反射渐渐恢复，神志也在渐渐恢复，现场医护人员这才逐渐放松已经紧绷到极限的神经。

该院急诊科主任介绍说，其实许多病早有征兆，越早诊断越早用药，恢复的效果就越好，痊愈率就越高。相反，发病时间越长，看病越晚，恢复得就越差，治愈率越低。有些年轻人身体不适，不及时就医，凭着年轻体壮想硬抗过去，加之节假日期间熬夜、加班、暴饮暴食、过度疲劳，常常会引发一些严重的疾病。因此建议大家平时生活中要多锻炼身体，起居规律，尽量不要熬夜，不要暴饮暴食，节假日期间切忌过度透支身体。

新化县人民医院培训指导乡卫生院

爱护健康 用“心”开始
新化县人民医院 主办
XINHUA COUNTY PEOPLE'S HOSPITAL

近日，娄底市新化县人民医院副院长、五官科技术顾问鄢凯初带领医院分级诊疗办、感染科、120急救中心等科室专家及业务骨干前往医共体成员单位——科头乡卫生院开展医疗业务指导及知识培训活动。图为新化县人民医院急救中心护士长阳姣丽现场示范心肺复苏的操作，并指导科头乡卫生院在场医护人员动手演练。

通讯员 黎德华 唐洁 摄影报道

湖南省计生协：服务乡村振兴 促进家庭健康

湖南计生协会工作园地
乡村治理 协会在行动
湖南计生协会 主办

本报讯 (通讯员 夏雄飞) 近日，湖南省计生协服务乡村振兴、促进家庭健康工作推进会在长沙县召开，会议主要总结、交流全省计生协参与乡村振兴战略促进家庭健康行动试点工作，现场观摩长沙市实施乡村振兴战略促进家庭健康做法，研究部署下阶段各级计生协服务乡村振兴、促进家庭健康工作。湖南省计生协副会长梁文明出席会议并讲话。湖南省农业农村厅乡村振兴办主任肖建平作授课辅导。

据悉，乡村振兴战略是习近平总书记在党的十九大报告中提出的重要战略。《中国共产党农村工作条例》《湖南省乡村振兴战略规划（2018–2022)》明确要求，要发挥党的群团组织在乡村振兴中的积极作用，动员组织各领域资源和力量，支持农村产业发展、生态环境保护、乡风文明建设、农村弱势群体关爱等。各级计生协组织要把服务乡村振兴战略作为一项重要的政治任务，发挥计生协组织网络优势，积极做好加强健康教育服务、开展幸福家庭评比、深化生育关怀行动、强化项目帮扶工作、积极参与社会治理5项重点工作。

笔者了解到，各级卫生健康行政部门、农业农村行政部门和计生协组织将深入落实乡村振兴战略、健康中国战略的要求，上下齐心协力，统筹推进服务乡村振兴，促进家庭健康工作。各级卫生健康行政部门及其相关直属部门加大政策支持，提供有力保障，积极履职尽责。各级计生协围绕地方党委政府的工作部署，因地制宜制订实施方案及路线图、任务书，抓好工作落实。乡镇（街道）配齐配强计生协工作人员，加强村（居、社区）计生协会组织建设，配齐配强村（居）计生协会长和秘书长，建立骨干会员队伍。

与会同志现场观摩了长沙县金井镇实施乡村振兴战略促进家庭健康工作现场，长沙市、湘潭市、怀化市、宁乡市计生协和长沙县金井镇、湘丰村作经验介绍。

新田县中医医院

义诊宣教服务百姓健康

健康新田 中医先行
新田县中医医院 主办

本报讯 (通讯员 何丽英 李雪婷) 近日，永州市新田县中医医院组织义诊医疗队到医共体单位——三井镇陶岭卫生院开展义诊宣教活动。

义诊现场井然有序，忙而不乱。眼科医师在进行老年性白内障筛查，骨伤、外科医师宣讲伤后自救与互救常识，湖南中医药大学第一附属医院在新田中医医院对口帮扶的王玥、唐成剑为乡亲们辨识体质，给予针灸推拿和中医康复指导，内科医生则根据他们的血压、血糖和心电图检查结果，再结合望闻问切，给予专业的诊疗意见和养生保健指导。

“大爷，血压要经常进行监测，而且要遵医嘱服药，不能随意增减药量哦!”

“好的，谢谢医生！你们不辞辛苦冒雨前来给我们看病，还免费送给药物，真不愧是咱老百姓的健康守护神!”周大爷在几年前就被诊断患有高血压，但一直没引起重视。听说当天有县里的专家来义诊，一早便来到了义诊现场，在家人的陪同下接受了免费血压和血糖检测以及心电图检查。医生根据他的检查结果开了处方拿了免费降压药，并详细交代用药注意事项。活动当天，免费发放价值2000余元的药品，发放各类疾病知识宣传资料共500余份。

9月24日，新田中医医院又在门诊开展免费挂号义诊一天，共有400余名患者享受了挂号免费。