



儿童哮喘反复发作

做好发作期和缓解期相结合的治疗

哮喘是指反复发作喘息性支气管炎3次以上,发作时咳嗽哮喘有声尤其伴有过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹的过敏体质者。近年来该病发病逐年升高,其中儿童患者占很大一部分。

哮喘发生有以下三个因素。1.先天因素 具有明显的遗传倾向,家族有哮喘史或父母身体欠佳,孩子先天禀赋不足,后天容易发生哮喘;2.后天不足 如脾胃失调,肺气偏虚,导致孩子哮喘容易发生;3.病理因素 形成哮喘的一个重要病理因素就是:病有夙根即顽痰宿饮,遇冷即发,搏击气道,发作有声,从而形成气道高反应,敏感性增加。

哮喘有“三关”:第一关:鼻炎;第二关:咽炎;第三关:支气管。鼻炎发作时,鼻涕等分泌物会刺激咽喉,容易引发咽炎。咽部是人体免疫第一道防线,免疫力差,直接下行感染引起支气管炎,哮喘发作,中医称为“邪气内陷”。

经常会看到哮喘的孩子,一遇感冒初起鼻塞流涕,咽喉不适,很快就发作哮喘,所以患有哮喘要注意保护鼻和咽喉。治疗过程中同时将鼻咽炎一起治疗对于防治哮喘反复发作有重要意义。

笔者在临床中运用中医方法治

疗儿童哮喘,取得了不错的效果,以下是两个典型病例。

案例1:叶某某,男童,3岁,间断发作哮喘2年。自1岁开始反复发作哮喘,发时哮喘有声,咳嗽,痰鸣,气促,夜间加重;查体:双肺可闻及广泛哮鸣音,治以温肺化痰,涤痰平喘,予中药5剂;二诊时咳减喘平,哮鸣音消失,咳嗽,有痰,守方3剂后咳嗽消失;哮喘消失后以补肺定喘,培补脾肺之膏方调理2月余。该患儿因明显家族遗传史,1岁即每次感冒必发哮喘。发作期时通过中药的控制很快不咳不喘,其后以冬季膏方调理,巩固根本。随访一年,其后感冒咳嗽三次,仅咳未喘,免疫力也提高了。

案例2:李某某,女童,10岁,间断反复哮喘6年。患儿每次感冒,必发哮喘,哮鸣丝丝有声,面色晦暗,痰声辘辘,气短懒言;治以温肺化痰,止咳平喘,予中药5剂,喘平痰减,偶咳,又调方5剂,以巩固疗效,后咳嗽消失。调理巩固近一个月,面色红润,食欲增加,至今随访近1年,无感冒哮喘发作,面色红润,食欲佳,体重增加。

个人运用中医中药治疗哮喘的经验具体总结为以下几个方面。

1. 发作期 温肺化痰止咳平喘,以清除气道分泌物为主,中药平喘治疗并不比激素慢,3~5天哮鸣音可消除;

2. 缓解期 稳定不咳不喘后,重点补脾益肺固肾,从而控制其反



复发作。正气得固,不再反复发作。

坚持发作期和缓解期相结合的治疗,可以达到不再依赖激素,不再出现喘证。尤其冬季以膏方调补,中医所谓“精不足者,补之以味”,膏方滋补效果较汤剂更优,调补以固护人体的根本,从而防止哮喘的反复发作。

需要注意的是,喘息性支气管炎第一次发作的治疗尤为重要,尤其5岁以内。中医标本兼治的治疗能够很大程度上避免其后的反复发作,哮喘反复发作,容易造成管壁黏膜黏液增加,沉积物形成,疾病深入,根深难除,治疗困难,有的甚至伴随终生;或是青中年缓解,老年又发。及早介入中医治疗对哮喘的发生及控制有关键作用。

此外,通过生活调理及推拿手法有助于增进肺脾功能,提高免疫力,减少哮喘发作。

北京同仁堂中医医院中医儿科
主治医师 蔡胜杰

止呃良药——丁香

丁香,别名公丁香(花蕾)、母丁香(果实)、丁香香。夏、秋季开花,浓香扑鼻。在古代,丁香曾用于治疗口臭。取丁香1~2粒含口中治疗口臭的方法现今仍沿用,且疗效甚佳。由此,有人趣称丁香为“古代的口香糖”。以丁香治牙痛、口腔溃疡也有一定的良效。

公丁香气味较浓而力优,母丁香则气味较淡而力薄,故中医处方中大多使用公丁香。中医认为,丁香味辛、性温,具有温中降逆、补肾助阳的作用。此外,丁香还是一味很好的温胃药,对由寒邪引起的胃痛、呕吐、呃逆、腹痛、泄泻等,均有良好的疗效。下面介绍几则以丁香为主药的良方。

治胃寒呃逆 丁香、柿蒂各18克,高良姜、炙甘草各9克,共研细末,每次6克,温开水送服,不拘次数。现今常用来治疗单纯性膈肌痉挛、胃神经官能症、胃炎及胃、食道手术后引起膈肌痉挛属胃寒者。

治口腔溃疡 丁香9~15克,打碎,装入瓶中,以冷水浸过药面,经约4小时后,取药液涂于口腔溃疡表面,每日6~8次。

治心痛不止 丁香15克,桂心30克。将上述两种药物捣成极细的末,每顿饭前以热酒调服约3克。或用丁香、肉桂各6克,樟脑3克,麝香0.3克,先将前二味药物碾成细粉,加入樟脑、麝香研匀,遇心绞痛时,急开瓶盖对鼻孔嗅之,心绞痛可得缓解。

治小儿遗尿 丁香和肉桂等量,也可以用单味的药,研成细末,调成膏饼,贴在肚脐眼上,每天晚上用1贴,连续用3~7次。

治小儿疝气 取母丁香粉适量,撒在独角莲膏药上,贴于患处。每隔1~2天换1次,至病愈为止。

治鼻流清涕 公丁香、葶苈各3克,五倍子5克。把上述药物共研成细粉末,过细筛,入瓶贮存。用时将药棉薄裹如球状,蘸药粉塞入鼻孔内嗅其气。每日早晚各塞1次,通常1~2天可愈。

山东中医药高等专科学校
中药系 崔海燕



千家药方

半枝莲治尿道炎

半枝莲为唇形科植物半枝莲的全草,具有清热解毒、散瘀止血、通络止痛的功效,临床上用以治疗尿道炎、尿血疼痛有较好的效果。取半枝莲30克,洗净,水煎取汁,调适量冰糖,每日分两次服用。

冬瓜皮治肾炎浮肿

取冬瓜皮、西瓜皮、白茅根各18克,玉米须12克,赤小豆90克,水煎取汁,一日分三次服用。冬瓜皮性凉,具有利尿消肿的功效,《重庆堂随笔》载:冬瓜皮“解风热,消浮肿”,再配以其它清热利水药物,治疗因肾炎引起的小便不利、全身浮肿有较好的效果,但对因营养不良而致的虚肿无效。

天津副主任中医师
韩德承 献方

尿道综合征 分型选中成药

尿道综合征是一组常见的与尿路感染有关的证候,主要指下尿路感染症状,即尿频、尿急、尿痛或排尿不适、膀胱区疼痛等。尿道综合征多见于中年妇女,均有长期使用抗生素而无效的病史。

中医认为,本病多因湿热下注,肾气亏虚所致,当以清热利湿、补肾益气为治,可选用下列中成药治疗。

肝气郁结型 主要表现为尿频、尿急、尿痛,少腹满痛,舌质带青,脉沉弦。当以疏肝解郁、利气疏导为治。可选用逍遥丸,每次9克,每日3次口服;或舒肝片,每次5片,每日3次口服;或四逆散,每次9克,每日3次冲饮。

气阴两虚型 主要表现为尿频、尿急、尿痛,小便不适,伴有自汗盗汗,气短声怯,倦怠无力,食欲不振,舌质光红,苔薄或剥,脉细数无力。当以益气健脾、滋阴清热为治。可选用生尿

饮,每次1支,每日3次口服;或益气养阴口服液,每次1支,每日3次口服;或参芪沙棘合剂,每次10毫升,每日3次口服。

心肾不交型 主要表现为尿频、尿急、尿痛、小便不适,伴有心悸易惊,失眠多梦,腰膝酸软,舌尖红,脉细弱。当以滋阴降火、交通心肾为治。可选用知柏地黄丸,每次9克,每日3次口服;或麦味地黄丸,每次9克,每日3次口服;或交泰丸,每次9克,每日3次口服。

湿热下注型 主要表现为尿频、尿急、尿痛,少腹胀痛,腰痛,舌苔黄,脉濡数或滑数。当以清热解毒、利湿通淋为治,可选用八正合剂,每次10克,每日3次冲饮;或三金片,每次5片,每日3次口服;或鱼腥草片,每次5片,每日3次口服。

湖北省远安县中医院
主任中医师 胡献国

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用