

善用经方 平淡之中见新奇

——记中西医结合专家王东生教授

今年5月的一天,中南大学湘雅医院中西医结合科门诊来了一位年轻的女性患者,她因为头部手术在医院住院一月余,手术后反复发热寒战,头痛欲裂,运用各种抗生素及对症支持治疗后仍无好转,故求助于中西医结合专家王东生教授。

只见这名患者身体瘦弱,坐在轮椅上,神情充满了焦急、渴望与无奈,王东生详细询问发病的前因后果,仔细查看她的舌苔脉象,宽慰她道:“放心吧,会好的。”遂开7剂中药,并叮嘱患者服药注意事项。一周后患者再次来到诊室,感激地说道:“王教授,真心感谢您。要不是您,我可能出不了院了。”从那以后,这位患者的亲戚患病,她都介绍过来让王东生看病,成了王东生的忠实粉丝。

湘雅医院作为知名的医院,常常会有全国各地的患者慕名而来,门诊经常是人满为患,一号难求。王东生总是时时替病人着想,每每有来自外地的

患者挂不到号前来加号,考虑到患者来回一趟不容易,王东生总是尽量满足病人的要求,为患者提供方便之门。在诊室,常常可以听到患者评价他:“王主任是个好医生,态度和蔼,医术高超。”

30年前,王东生离开家乡河南来到长沙,立足临床,求真务实,对待医学严谨求精。为了体验各类古方的疗效及可能出现的毒副作用,王东生常常以身试药,从而筛选卓有疗效的中药方剂,因此经王东生治疗的病人,常常是疗效显著,且无明显不适。

王东生临床长于中西医结合治疗心脑血管病、呼吸系统疾病、肿瘤及各种疑难杂病,主要研究方向为中西医结合防治血栓性疾病(心脑血管病),尤其对高脂血症、代谢综合征、动脉粥样硬化、冠心病、脑血管病、肿瘤、支气管与肺病、股骨头坏死、血液病等疗效颇多,法从仲景,善用经方,屡起沉痾,于平淡之中见新奇。

在长期临床中筛选出大量有效的中药方剂,并得到国家科技部、国家自然科学基金及省科技厅等多项课题的资助。首次运用“清热利湿”经方茵陈五苓散调脂,临床疗效显著,提出了“湿热内蕴”是高脂血症的重要病机理论。该项目获得2009年湖南省科技进步奖三等奖和2010年中国中西医结合学会科学技术奖三等奖,2019年湖南省自然科学二等奖。曾荣获湖南优秀博士后、中南大学优秀博士后称号。

王东生经过两次博士后(中南大学湘雅医院临床医学、中南大学中药筛选)训练,在血栓性疾病防治方面,确立了动脉粥样硬化的证候脂质代谢指纹图谱,创立了“胶原包埋挂线法动脉血栓形成动物模型”,首次提出了“血浆药理学”研究的新方法,这是传统临床药理学的新突破,在国内外临床药理研究中产生了较大的影响,推动了中医药国际化研究。

湖南省12320呼叫中心 供稿

健康扶贫进行时

健康扶贫“扶”出幸福生活

9月10日下午,永州市新田县三井镇山水湾村。正在鱼塘投草喂鱼的建档立卡贫困户、70岁的村民胡广新,接到结对帮扶人——新田县中医医院总护士长王小艳的电话,原来,王小艳和该院重症监护室主任陈向林上门随访来了。胡广新把鱼草迅速投进鱼塘,拍拍手就回家赶。

询问了饮食,量完血压,查看舌苔后,陈向林告诉胡广新,他的康复状态良好,但要注意控制饮食,绝不能饮酒,以免复发。

原来,大半年前,胡广新因颈椎病和重度皮炎入住该院,病情好转后出院回家,当晚饮了少量酒,几个小时后出现便血、吐血现象。胡广新的老伴立即拨打王小艳的电话求助,一个多小时后,120救护车将上消化道出血的胡广新紧急送到新田县中医医院重症监护室。经过陈向林和同事们长达十几个小时的抢救,将胡广新从死亡线上拉了回来。

因为胡广新是建档立卡贫困户,享受先诊疗、后付费政策,此次住院共产生医药费15819元,按照新田县健康扶贫政策,县里帮他报销14234元,胡广新只花了1581元,报销比例达到了90%。

据了解,三井镇山水湾村有15个村民小组,总人口556户1808人,其中贫困人口101户412人。自2018年新田县中医医院驻山水湾村结对帮扶以来,根据山水湾村贫困户多因病、因残致贫的特点,依托行业特色,开展健康扶贫,同时以党建引领、民生工程、产业扶持、教育扶贫为主要抓手,全面开展驻村帮扶工作。投入10万元修缮村组公路,投入38万元修建水渠,提高了老百姓的收获感和幸福感。

湖南日报见习记者 杨永玲
通讯员 何丽英 秦红梅 李雪婷

校园上演“疫情下的急救”

9月11日,学生们在工作人员指导下,使用AED设备(自动体外除颤器)进行急救演练。当天,由长沙市红十字会主办的“疫情下的急救”主题宣传暨2020年世界急救日现场救护、防疫演练活动主会场在芙蓉区蓉园小学举行。图为演练现场。

湖南日报记者 田超
通讯员 谢丽平 摄影报道



常宁市中医医院举行新冠肺炎防控知识竞赛

本报讯(通讯员 吴超辉)9月12日,常宁市中医医院举行了新冠肺炎疫情防控知识抢答赛。

竞赛分为必答题、共答题、抢答题、风险题、观众参与竞赛5个环节,参赛题目涵盖了新冠肺炎诊治与疫情防控、《中华人民共和国传染病防治法》、《中华人民共和国突发事件应对法》和《突发公共卫生事件应急条例》等医学专业知识和相关法律知识。除了在台上的比赛队员外,在竞赛中观众可以通过手机微信积极参与竞赛。

我国5岁儿童七成有“虫牙” 孩子口腔护理应从出生开始

本报讯(记者 王璐 通讯员 李雅雯)9月20日是第32个“全国爱牙日”,今年主题是“口腔健康 全身健康——均衡饮食限糖减酸 洁白牙齿灿烂微笑”。湖南省儿童医院口腔科近日来到长沙市多个幼儿园举行牙齿健康宣讲及免费涂氟活动。该院牙科专家介绍,第四次全国口腔健康流行病学调查显示,我国5岁儿童乳牙龋患率为70.9%,比10年前上升了5.8个百分点,儿童龋齿发病率增高且日渐低龄化。儿童龋齿的发病原因主要是家长重视程度不够,不少家长存在着孩子太小不需要刷牙、乳牙能换、得了龋齿不用治等认识误区。

湖南省儿童医院口腔科副主任医师游弋介绍,儿童之所以易患龋病,一方面因为乳牙和年轻恒牙矿化程度偏低、抗酸力弱有关。另一方面,孩子年纪小、咀嚼能力差,流质或半流质食物含糖量高,黏着性强,易发酵产酸,加上儿童睡眠时间长,唾液分泌少,菌斑、食物碎屑、软垢滞留在牙面上,为细菌繁殖创造了条件,导致龋病发生。对于儿童的口腔保健,游弋建议家长应该从孩子出生开始,就积极为其进行口腔清洁。

怀化市溆浦县构建村级治理新模式



溆浦县今年在黄茅园镇金中村,北斗溪镇坪溪村、沙坪村、华荣村,卢峰镇红花园村、麻阳水村、瑶头村等村发动群众设立“幸福基金”,以提升农村群众自我教育、自我管理、自我服务能力。

“幸福基金”的筹资渠道主要来自四方面:首先是村民捐资。坚持“下要保底、上不封顶、自愿参与”原则,一般可按不低于家庭年收入5%、100元左右每户的标准捐资,作为“幸福基金”入会凭证。该县特别注重发动党员干部、乡贤五老、致富能人等带头募捐。其次是社会捐助。鼓励热心于农村社会慈善和公益事业的企业、单位和个人的基金捐助。再次是村级拨款。每年从

村级集体经济收入中拿出一定比例注入“幸福基金”,比例一般不低于上年度收入的5%。最后是其他合法收入,包括上级拨款、基金利息等方面收入均可注入。

“幸福基金”除在敬老爱幼、诚信计生、生育关怀、文体公益、奖学助学、扶贫帮困、村民慰问等方面为群众进行点对点的服务外,还有一项很重要的用途,就是表彰奖励。开展“幸福家庭”、“星级文明户”、“孝德贤模范”、“好婆婆好媳妇”、“好邻居”等评选活动,突出典型示范引领作用,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

本报讯(通讯员 曾林)9月5日,怀化市溆浦县黄茅园镇金中村举行创新村级治理表彰大会,对评选出的“勤劳致富光荣户”、“星级文明户”、“幸福好家庭”、“好婆媳”、“好妯娌”等模范户和考上大学的优秀学子共152人进行了表彰奖励。金中村党支部书记、村计生协会会长唐忠勇介绍,这次金中村募捐的幸福基金高达55.2万元。

为构建村级治理新模式,