穿着防护服过夏天

【自常态化疫情防控以来，人们的工作、生活日趋稳定，然而，有这样一群人，他们的夏天，隔绝在密封的防护服下，与高温、汗水相伴！】

一、驻守发热门诊的“战士们”

湖南师范大学附属湘东医院发热门诊护士 苏平

炎炎夏日里白天气温高达35℃，这对于在发热门诊上班的我们来说是一种怎样的体验呢？橡胶手套一戴就是几个小时，毫不夸张地讲，一天工作下来可以感受到里面的“蒸汽”凝结成小水滴的过程，当脱下手套时，就一个字：“爽”！这种天气在室内都有种呼吸不畅的感觉，“全副武装”一天下来，口罩全是湿的，防护服下的衣服也全被汗水湿透，每天脱下防护服摘下口罩的那一刻，我感觉全世界都被打开了。现在疫情还没有结束，防控不能松懈，作为一名共产党员和医务工作者，再大的困难我们都要扛，都能扛！

醴陵市中医院骨科主管护师 张剑

严密的防护装备是我们远离病毒的有力武器，但在炎热潮湿的夏天，穿着这样的防护装备工作，对我们也是一种极大的考验与挑战。记忆中三十七八度的高温时，我在感受吹着空调吃西瓜的凉爽。而现在的我，戴着护目镜和口罩，全身包裹在防护服里，每一寸肌肤都被汗水浸泡，汗气蒸腾的护目镜总是云雾缭绕，耳朵在口罩和护目镜的双重压力下疼痛难耐，听力在此刻也仿佛下降了，要很费力才能听清他人的话语，值完班下来感觉眼前全是星星。尽管“白衣铠甲勇士”的工作每天都非常辛苦、疲惫，但我相信，我们所做的一切都是值得的，守护百姓身体健康，这不正是我们医务工作者应该做的吗？

醴陵市二医院内一科医师 陈媛媛

我是一名共产党员，一直牢记为人民服务的宗旨，因此第一时间主动请缨值守医院发热门诊，做好健康守门人。值守发热门诊需时刻保持警惕，而在35度以上的高温下身穿防护服，实在是一种难忘的体验。因防护服密不透风，每天里面的衣服都被汗水浸透；护目镜加口罩，一天天下来脸上的勒痕、痘痘十分注目。虽然坚守很累，但保卫人民群众的健康，是一名共产党员的担当，更是一名医务工作者的职责！

二、核酸采样、检测的“四朵金花”

她们是清一色的巾帼美女，更是各自单位的精兵强将。自3月初加入市疾控中心核酸采样、检测队伍以来，她们一直坚守，从无二话，她们分别是：醴陵市精神病医院瞿薇莉，醴陵市二医院夏琳、曾晓曦，醴陵市枫林镇中心卫生院朱小雨。

持续高温的夏日，使我们平常的核酸标本采集、运送和检测等任务面临残酷的挑战。前段时间，我们全副武装奔波于城乡各农贸市场和冷冻食品经营店，采集、运送从业人员咽拭子和海鲜及冷冻食品标本。从早上整装出发到采样送样归来，为了按时完成工作，每次出去都要带上一些防暑降温药品。为了在严密防护下长时间工作，有人连早餐都不敢吃，就只吃一颗糖，因为少吃东西少喝水可以避免上卫生间。

纵使脸上全是防护用品留下的痕迹，但我们都无怨无悔，我们已经熟悉和习惯了高强度的工作，我们还年轻、能挺住、能坚持，青春就是无所畏惧！

本报通讯员 张燕舞

荷池赏莲话荷花

“玉山，请你来家赏荷花论荷花吧！”大清早崇元兄打来电话相邀：“好的，我明天带几位文友来。”

何崇元是原人民日报社副社长，退休后在老屋门前，把半亩菜园地改造为水池，种植荷花。每到荷花盛开的季节，他都要回家一趟欣赏荷花千姿百爽的风度，品尝莲子莲藕的风味餐，与朋友在一起谈论荷花的独特品德。我高兴的邀请爱好画画的明义先生应邀赴约。

来到池塘边，荷花池里的水清澈见底，荷花一株株挺立在那儿，它们姿态各异，有的含苞待放，有的张开了两三片花瓣，有的全部盛开了，有的似亭亭玉立的少女……有了荷花，当然少不了荷叶的映衬，一阵风吹来，荷叶你拉拉我，我扯扯你。荷叶托着荷花，荷叶像一把把大伞，为这些少女遮风挡雨，使得这些荷花更加粉嫩，更加秀美。炎热的夏天，太阳照在荷花上真是艳丽多彩，它们给宁静的池塘增添了一份生机；碧绿的荷叶像个大玉盘衬托着荷花，美丽绝伦。这真是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”明义先生忙放好画板，一会儿一副亭亭玉立的佳人站立在绿叶莲花丛中含情脉脉的国画草图脱手而成。

北宋周敦颐著《爱莲说》：“水陆草木之花，可爱者甚蕃。晋陶渊明独爱菊。自李唐来，世人甚爱牡丹。予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。”浓墨重彩描绘了莲的气度、莲的风节，寄予了作者对理想人格的肯定和追求洁身自好的美好情操。

中餐，几位文友齐参战，由我主勺做了几道菜，豆腐泥鳅莲子汤、油炸荷花叶、叫化童子鸡等八道“芙蓉餐”。色鲜味美、清心爽口，无不叫绝。

天色渐晚，准备返家之时，崇元兄为我们每人摘来一袋莲蓬，掰开蓬松的外皮，取出果实，剥去外壳，入口香甜脆糯，待嚼至莲芯时，一阵清苦味道在口腔蔓延，莲心一点清如许，让我久久不能忘怀。

文/临澧县中医院院长 乔玉山 图/王明义