# 专家沉下去 健康送上门

7月8日，娄底涟源市杨市镇中心卫生院在集祥社区开展家庭医生签约回访，为辖区65岁及以上老年人开展免费健康体检活动。与以往体检不同的是，这天，邀请了涟源市人民医院心血管内科主任舒君和内分泌科主任肖庆辉两位专家为前来检查的居民提供健康咨询、病情评估、规范用药和预防保健等服务。

看到涟源市人民医院专家上门服务，居民们纷纷围了上来，一会儿的功夫，咨询台前便已围满了群众，专家们耐心细致地为每一位前来咨询的居民答疑释惑，现场有不少居民拿着自己的检查单以及长期服用的药物清单，来到专家台前进行咨询，专家们一一耐心询问后，针对患者的病情，给出了规范的诊疗方案。针对部分行动不便的群众，还开展上门健康服务。

“现在党的政策太好了，不仅免费给我做了体检，还让市级医院的专家到家里来做健康指导,真是太感谢了!”瘫痪13年的余阿姨激动地说道。

如此方便的医疗服务，得益于涟源市人民医院与杨市镇中心卫生院开展的医疗共同体建设，让人民群众在家门口就能享受高质量的医疗服务。自2016年启动医疗共同体建设以来，涟源市人民医院推动优质医疗资源下沉，推进服务重心下移和服务窗口前移，变‘病人跑’为‘专家跑’，每周安排副主任医师以上职称的专家到卫生院坐诊、会诊、查房、疑难病例讨论、危重病人抢救、手术指导等工作，为群众提供综合、连续、协同的基本医疗卫生服务。

本报通讯员 张治国 王秋贤

## 健康运动 健康义诊

7月10日，郴州市举行庆祝“7·11”第31个世界人口日宣传服务活动，活动由郴州市卫生健康委、市计生协和北湖区卫生健康局、区计生协主办。医务人员和志愿者向市民宣传常态化疫情防控下新的服务方式及卫生健康科普知识，提供健康义诊服务。同时举行健康徒步活动，200多名卫生健康工作者在活动中切身感受健康运动的快乐。

通讯员 黄桂山 邓丹华 摄影报道

新化县人民医院举办涂氟防龋公益活动

## 关爱儿童口腔健康,笑容从“齿”绽放

爱护健康 用“心”开始 新化县人民医院 主办 XINHUA COUNTY PEOPLE'S HOSPITAL

**本报讯**（通讯员 黎德华 周琼）“小朋友，你好多牙齿坏掉了，以后一定要少吃糖。”“崽崽，你平时牙齿疼吗？有好多蛀牙了呢!”“你要仔细刷牙哦，每个牙齿都要刷到，知道吗?”口腔健康是全身健康的基础，龋病(蛀牙、虫牙）是危害儿童健康的常见疾病，娄底市新化县人民医院被定为2020年湖南省儿童口腔疾病综合干预项目定点医院。7月9日，新化县人民医院口腔科主任彭雄南、门诊部护士长陈平及口腔科全体医务人员来到新化县清华幼儿园，为该园465名儿童开展口腔健康知识宣教及免费涂氟防龋公益活动。

活动现场，新化县人民医院口腔科“兵分两路”开展工作。一方面，由彭雄南带领医务人员对儿童的口腔进行详细检查，并将检查结果及时反馈给老师，对发现有异常情况的，建议家长带孩子到医院做相应的检查治疗。同时，为幼儿园所有参加涂氟的儿童进行了涂氟工作，工作完成后，详细记录相关结果。

另一方面，新化县人民医院口腔科医师谭桂萍向幼儿园老师及儿童详细讲解了儿童口腔不良习惯的危害、如何正确有效地保护牙齿、如何正确刷牙以及乳牙涂氟保护牙齿的重要性等口腔健康知识，并告诉孩子们要认真刷牙，保护好牙齿，只有拥有健康的牙齿，才能绽放最美的笑容。

据了解，根据此次项目安排，新化县人民医院将免费为10家幼儿园2588名儿童开展免费乳牙涂氟防龋公益活动。目前，新化县人民医院已为新化县阿童木幼儿园等6家幼儿园1727名儿童开展了乳牙涂氟，切实提高了儿童口腔健康水平。

## 邵东市疾控中心:健康监测为考生全程“护航”

**本报讯**（通讯员 宁振中 谢磊 田丽）“先前测量体温偏高，是剧烈运动引起的，休息几分钟后体温已正常，可以进入考场考试。别紧张，祝你考出好成绩。”7月13日，邵阳邵东市高二学考正有序进行，邵东市疾控中心驻城区四中考点工作人员在现场监测考生健康状况。据统计，全市11000多名参加高考和正在参加学考的7600余名考生，没有因身体异常或受疫情影响而缺考。

为保证高考、学考和中考等各类考试不受新冠肺炎和考生个人健康等因素影响，邵东市卫健局组织市疾控中心、市人民医院等医疗卫生单位，会同市教育等部门为考生全程“护考”。市卫健局在6月中旬就组织市疾控中心制定下发了疫情防控指南，要求各学校考前上报考生体温监测和健康卡情况，各考点设置医务室和隔离考场，严格落实考生健康监测、环境清洁和考场消毒等疫情防控措施。6月下旬起，邵东市组织全市各医疗单位专业人员进行了疫情防控技术培训，要求对出现发热、咳嗽等异常情况的考生及时落实流行病学调查等措施，对全体考务工作者进行了疫情防控知识培训。

为做好现场流行病学调查处置和医疗救治，各考点均安排了疾病防控和医疗救治专业人员各1人，负责督导考点消毒、考生入场体温监测，对体温等身体异常考生进行复查、流调和评估，及时落实调查处置和医疗救治，有效保障了全体考生在安全温馨的环境中顺利完成考试。

市州连线

## “蛇形”少女破茧成蝶

**本报讯**（记者 梁湘茂 通讯员 唐明星 高琪乐）“谢谢湘雅医院的叔叔阿姨们，让我能和正常的同龄人一样挺直腰背站立，重新拥抱生活!”7月12日，来自重庆的小姑娘小媛再次见到中南大学湘雅医院脊柱外科张宏其教授时表示由衷的感谢。一年前，小媛被确诊“伴极重度混合通气功能障碍的重度脊柱侧凸”，经过张宏其教授专家团队一年来的不懈努力，终于帮助小媛战胜疾病，蜕变成了一位全新的美丽女孩。

小媛3岁时，在当地医院检查为先天性脊柱侧凸。随着年纪的增长，小媛的侧凸角度越来越大，不仅让她的外表异于常人，躯干像“蛇”一样扭曲，更严重的是影响了她的胸廓发育，导致肺功能进行性下降，她完全无法像同龄人一样运动，稍稍活动便会因为缺氧而昏倒。无法正常呼吸成为小媛生命的重大威胁，小小年纪就曾因呼吸困难多次住进当地重症监护室。

经过对小媛病情的反复综合评估，张宏其教授团队决定先采用“湘雅阶梯递进halo-femoral大重量牵引法”为小媛进行牵引辅助治疗。张宏其依据丰富的手术经验，果断采用支撑棒加卫星棒联合置入的方式，既起到支撑目的，又能顺利完成矫形，历经8个小时，顺利完成手术。

## 打工青年的感谢电话

**本报讯**（通讯员 胡天茂 杨严）“小胡，谢谢你，每个月帮我拿药、寄药，还下乡看望我父母，让我们能安心在外面打工，真的太感谢了!”7月8日，远在广东东莞打工的永州市新田县新隆镇贫困户何三仔，得知新田县人民医院结对帮扶他家的帮扶责任人胡亚婷，又带着药品到他家入户随访时，他从广东打来电话表示感谢。

何三仔因母亲患慢性病需常年服药，2014年全家被评定为贫困户。谁知屋漏偏逢连夜雨，2016年，才40岁的何三仔突发心肌梗死，多次住院治疗，安放了3个心脏支架，十几万元的费用压得这个家喘不过气来。就在一家六口愁眉不展之际，健康扶贫政策的落地，有效地缓解了这一家的燃眉之急，何三仔的住院费用医保报销了一部分，大病救助报销一部分，自付部分基本能承受了。

帮扶责任人胡亚婷帮助何三仔办理了特殊门诊，考虑到何三仔在广东打工，胡亚婷主动承担了何三仔一家到医院拿药、寄药的工作，让何三仔在外省也能享受到健康扶贫好政策。何三仔的父母年事已高，何爷爷患有脑梗塞、高血压、白内障，何奶奶则患有关节炎，这两年在医院住了好几次院。

何爷爷说:“现在我们住院自己交不了多少钱，大部分都能报销，国家政策太好了!”

据悉，在新田县，糖尿病、高血压患者均可看“两病”门诊，其他的慢性病有“特殊门诊”，住院有医保，贫困户可以享受“先诊疗、后付费”、“一站式结算”等惠民政策，这些惠民的好政策，让大家特别是贫困户格外安心。