全力以赴 奋战防控疫情一线

——益阳市中心医院医护工作者们的抗“疫”故事

随着新冠肺炎防控形势的发展，作为益阳市唯一的三级甲等综合医院，益阳市中心医院迅速行动，发热门诊24小时开放，门诊病人实行预检分检，抽调4名专家加入市级医疗救治专家组，驻守定点医院对重型、危重型患者进行医疗救治指导。成立抗击疫情医疗队临时党支部，选派3名医师、10名护士组成抗击新型冠状病毒感染肺炎疫情医疗队，前往益阳市第四人民医院进行支援。这些“白衣战士”们，义无反顾投入疫情防控战役之中，用初心和坚守为生命站岗，筑牢人民的健康防线。

医院抗疫医疗队出征

党旗飘扬 成立抗疫医疗队临时党支部

为充分发挥党员在疫情防控工作中的战斗堡垒作用和先锋模范作用，医院火线成立了抗击疫情医疗队临时党支部，从各科室抽调骨干力量共13人组成抗疫医疗队前往益阳市第四人民医院进行支援。医院成立临时党支部就是要发挥党员模范作用，激励所有医疗队成员坚决把思想行动统一到习近平总书记重要指示精神和党中央、省委、市委决策部署上来，为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证。

2月3日，医疗队成员来不及整顿行李，稍作休息，就在定点医院相关负责人的带领下前往病区，投入战斗。支部虽临时成立，但是党心不临时、作用不临时，本次成立的抗疫医疗队临时党支部秉承着“让党旗在疫情防控一线飘扬，让党徽在疫情防控一线闪光”原则，把疫情防控作为“不忘初心、牢记使命”的重要实践，带头攻坚克难、冲锋在前是对党性最好诠释。

大年三十，奔波在疫情防控路上

“爸爸，你要注意安全，做好防护，一定要平安!” 这是益阳市中心医院呼吸与危重症医学科主任刘文广9岁女儿对爸爸的叮嘱，自新冠肺炎疫情蔓延以来，刘文广作为一名12年党龄老党员，作为医院内科第三党支部支部书记，关键时刻充分发挥党员模范带头作用，不仅承担了院内疑似病例会诊与救治工作，积极加入市级医疗救治专家组，驻守定点医院对重型、危重型患者进行医疗救治指导，同时作为益阳市新冠肺炎市级医疗救治专家组（安化县组）组长，负责指导责任片区内可疑的疑似病例诊断、治疗及疫情防控工作。大年三十晚上和初一，刘文广还分别赶赴沅江、南县，参与指导当地定点医院的防治工作。大年初四晚上，刘文广参加完医院急会诊已经凌晨四点多，稍微休息一下，初五早上八点他准时出现在门诊。面对超负荷工作，刘文广已经学会了如何有效让自己休息，他会选择间断式休息，尽可能让自己以最佳状态投入到一线工作中。

舍小家为大家，坚守疫情防控一线

在益阳市中心医院，同样奔波在疫情防控最前线的还有感染科主任邓辉。大年初二晚上10点，邓辉才离开医院驱车回家，身为益阳市中心医院感染科主任，他在这场抗击新冠肺炎战役中，是首当其冲的一线战士。

自从全国打响防控战开始，从全院防治知识培训、科内院感知识培训，到不断补充的支援人员培训上岗，邓辉都是亲自参与。每天晚上8点，医院疫情防控工作领导小组成员都要碰头，汇总一天的防控情况，同时调整部署第二天的工作任务。

而此前，邓辉已经在发热门诊连续工作了4个小时，期间不敢喝水、不敢上厕所，穿着防护服，戴着口罩、面罩太闷热，一天下来会呼吸不畅、全身湿透。发热门诊24小时开放，事无巨细，都需要邓辉亲自安排，既要确保就诊患者不会交叉感染，又要保证科室医护人员的安全。同时，一旦医院出现疑似病例，邓辉就要参与全院会诊。春节期间，受市卫健委指派，邓辉还赶往南县、沅江，参与对确诊病人的救治，指导区县医院开展防护工作。

一样的信仰，一样的选择

疫情就是命令，防控就是责任！面对来势凶猛的新冠肺炎，正在休假的益阳市中心医院感染科护士卜晴主动取消休假，与孩子隔离，义无反顾的投入到抗疫第一线。卜晴还主动跟护士长请缨，拟订发热门诊工作流程，参与物资筹备，协助完成各项准备工作并进行操作示范，为发热门诊患者采血。

肿瘤科医生陈恭让接到通知成为医院应急小组成员那一刻，他丝毫未迟疑。应急小组成员只要有需要，15分钟内必须到达医院。陈恭让在整个春节期间一直保持手机24小时通畅，随时准备“战斗”。

急诊科人员紧张，能轮休的时间本不多，但刘奕涵、谢姝这两名护士主动放弃轮休向护士长提出：“盛老师，科室如果忙，我们可以继续上班。”

急诊导诊护士平璇主要负责发热病人预检分诊，有时也会遇到不理解、无理取闹的患者，平璇都是擦干眼泪，继续工作。

“就是回到家里，心里也不踏实，只有跟同事们战斗在一起，我才能坦然。” 益阳市中心医院吴小林医生说，自己提前结束产假投入工作，为了家人与年幼孩子安全着想，自我隔离在外居住。

老年老干科医生蔡娟推迟和未婚夫赵剑光的婚期，毅然投入疫情防控阻击战。

为了更好工作，神经内科护士长贺朝里选择自己一个人单独住在市区。大年三十，科里发现疑似病例，在科室五位同事暂时被隔离的情况下，她合理安排好工作，冒着被感染的风险，自己顶在一线，保证病人得到及时的治疗，并随时保证病情及时汇总上报，时刻关注和保护医护人员不受病毒感染。

一个是白衣天使，一个是村干部，泌尿外科护士龙霞飞和他父亲虽然职业不同，岗位不同，但面对突如其来的新冠肺炎疫情，一样的信仰让他们不约而同坚守在抗疫最前线。

目前，疫情仍在持续，益阳市中心医院越来越多的医护人员投入到防治第一线，因为这份职业的使命感，他们毫不退缩，始终坚守，只待春暖花开！

本报通讯员 陈桃花

湘西土家族苗族自治州民族中医院

抓好转诊病人救治 支援州定点医院建设

本报讯（通讯员 刘让定 向纯 陈建）当前新冠肺炎疫情防控形势非常严峻，按照湘西土家族苗族自治州委、州政府的统一部署，湘西土家族苗族自治州肿瘤医院确定为全州新冠肺炎定点收治医院，全力收治新冠肺炎患者。

为了及时顺利收治新冠肺炎患者，肿瘤医院住院患者需要向其它医院进行分流诊治。湘西自治州民族中医院作为全州唯一一所三级甲等中医医院，踊跃承担分流救治任务，严格按照相关部署，共接收湘西自治州肿瘤医院41名患者，其中18名血透患者，23名住院患者。时间短、压力大、任务重，在接到具体任务后，一天之内，医院紧急组织腾病房、对接科室、接患者等一系列工作，2月5日，已将所有转诊患者全部安置在医院相关科室。

雾里看花潜伏期和窗口期

医学检验专家为您拨云见日

本报讯（记者 汤江峰）针对新冠肺炎疫情，不论是疫情通报，还是媒体报道，“潜伏期”和“窗口期”这两个关键词频频出现，不少网友对两个关键词，雾里看花，纷纷留言，希望医学专家给予解答。就上述公众关心的问题，2月6日，大众卫生报记者采访了临床医学检验专家、湖南省儿童医院检验中心主任莫丽亚主任技师。

“医学上指的窗口期就是感染了某种病毒，但要过一段时间之后才能在体内检测出抗体，也就是说，这一段时间虽然查不出这种病毒产生的抗体，但是又不能排除感染了这种病毒。所以，一般还需在窗口期之后再做一次检查。”莫丽亚指出，窗口期长短与实验室检测水平密切相关。随着医疗技术水平的不断提高，实验室检测方法的不断改进，各种病毒的窗口期也在不断缩短。如现在采用的新型冠状病毒核酸检测技术，就大大地缩短了新型冠状病毒肺炎诊断的窗口期。

“所谓潜伏期，是指病原体侵入人体至最早出现临床症状的这段时间。各种病原体感染后的潜伏期是不一样的，短的数小时、数天，长的数月、甚至数年。但同一种传染病有固定的潜伏期，大多没有症状。”莫丽亚说，一般情况下，传染病的流行特征和趋势与其潜伏期长短有关。潜伏期短的传染病流行来势猛，病例集中出现，往往呈现暴发现象。如果防控措施有效，则平息也快。而潜伏期长的传染病流行趋势缓慢，病例稀疏出现，持续时间较长。潜伏期的另外一个意义是可用来评估传染病预防措施的效果。即对传染病采取了防控措施，在经历一个潜伏期后，若该传染病发病数量下降，则可认为该措施有效。

莫丽亚说，全国实行一盘棋的联防联动防控机制对防控疫情具有重要意义。目前，正处在防控新冠肺炎决战期，每个人应顾全大局，绝不松懈。