2020年2月11日
第2699 2700期 星期二
中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报
湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41—26
今日8版

大众卫生报

服务读者　健康大众

呼吸道飞沫传播和接触传播仍是主要途径

气溶胶对新冠肺炎流行影响有限

本报讯（张磊）2月8日，上海市疫情防控进展新闻发布会上，上海市民政局有关负责人表示，目前可以确定的新冠肺炎传播途径主要为直接飞沫传播、气溶胶传播和接触传播。就在一天前，2月7日，国家卫生健康委发布的《新型冠状病毒肺炎防控方案（第四版）》中指出，新冠肺炎的主要传播途径为呼吸道飞沫和接触传播，气溶胶和粪—口等传播途径尚待明确。

对此，中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友指出，气溶胶传播是指飞沫在空气悬浮过程中失去水分而剩下的蛋白质和病原体组成的核，形成飞沫核，可以通过气溶胶的形式漂浮至远处，造成远距离的传播。“因此，从逻辑上看，存在飞沫传播的传染病，或多或少都有可能存在气溶胶传播。只是这种方式在不同传染病传播流行中所起的作用不同。”吴尊友说，“但目前缺乏明确的证据证明气溶胶也是新冠肺炎的主要传播途径之一，呼吸道飞沫传播和接触传播仍是新冠肺炎的主要传播途径。”

对普通公众而言，在一般的工作生活条件下，采取正确佩戴口罩的防飞沫传播防护措施，足以得到有效保护。“在公共场所，尤其是密闭环境中佩戴口罩，勤洗手，是最有效的防护措施。”吴尊友说。

吴尊友认为，即便按照“逻辑推论”存在气溶胶传播的形式，其在新冠肺炎中也占比极小，属于“非主流”，依据来自流行病学调查结果。他解释，如果是以气溶胶传播为主，那么，在流行病学调查时会出现一种现象，即很多病例找不到明确的传染源。因为气溶胶会相对较长时间悬浮在空气中，“可能一个人并没有与感染者有过近距离接触，但他们在相隔不长的时间内乘坐过同一部电梯，那么，就会因吸入悬浮在电梯间里的气溶胶染病”。而目前的流调结果显示，近九成的新冠肺炎感染病例可追踪到与确诊病例有过近距离的密切接触史。“这符合飞沫和接触传播的特征。”吴尊友说，因此，飞沫传播和接触传播仍是目前新冠肺炎的主要传播途径。

吴尊友表示，飞沫传播距离很短，不会在空气中长期漂浮。如果不是在密闭空间里，通风会使飞沫在空气中形成的病毒浓度降低。所以建议每天至少保证有一定的时间开窗通风，这是降低感染风险的有效措施。

“把中西医结合治疗经验送过去”

湖南首支中医医疗队支援武汉

2月10日，由湖南省中医药管理局组建的第三批国家中医医疗队在长沙高铁南站集结启程武汉，驰援新冠肺炎治疗。这是湖南省首次组建中医医疗队赴湖北支援，抵达武汉后，他们将接管武汉方舱医院。本次医疗队领队、湖南省中医药管理局蔡宏坤介绍：“这次去武汉，就是要把我们已经取得的中西医结合治疗经验送过去，让中医在这场疫情阻击战中发挥作用。”

湖南日报记者 郭立亮 摄影 通讯员 朱鑫

中西医治疗新冠肺炎 国家中医药局推荐

“清肺排毒汤”

本报讯（通讯员 湘健文）2月7日，国家卫生健康委和国家中医药管理局联合发布通知，根据近期中西医临床治疗及疗效观察情况，将“清肺排毒汤”用于治疗新冠肺炎，推荐各地使用。

通知指出，该方由汉代中医药学家张仲景所著《伤寒杂病论》中的多个治疗由寒邪引起的外感热病的经典方剂优化组合而成。包括麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散等21味中药组成，性味平和。结合多地医生临床观察，此方适用于治疗新冠肺炎轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

该处方由麻黄9g、炙甘草6g、杏仁9g、生石膏15~30g（先煎）、桂枝9g、泽泻9g、猪苓9g、白术9g、茯苓15g、柴胡16g、黄芩6g、姜半夏9g、生姜9g、紫菀9g、冬花9g、射干9g、细辛6g、山药12g、枳实6g、陈皮6g、藿香9g组成。服用方法为水煎服，每天一服，早晚两次（饭后40分钟），温服，三服一个疗程。（注意：如果患者不发烧则生石膏的用量要小，发烧或壮热加大生石膏的用量。）

通知强调，如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程，若患者有特殊情况或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

防范交叉感染风险　食堂供餐方式快改改

本报讯（记者 尹慧文）为防控新冠肺炎，从2月5日起，湖南日报社（湖南日报报业集团公司）职工食堂实行就餐盒饭制，鼓励和提倡职工就餐自带餐具。为减少人员短时聚集，建议职工错峰就餐，打餐后迅速离开，尽量缩短在餐厅的停留时间。疫情解除后恢复原有供餐方式。

“近两天，很多单位正式复工，新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控面临新挑战。”湖南省疾病预防控制中心应急办主任、主任医师刘富强提醒，开工之后，各单位不妨专门开展一次疫情风险隐患排查，把各个方面的潜在问题都考虑到。对复工人员及普通群众来说，要让“少外出、不聚集、勤洗手、戴口罩”成为一种生活自觉。他特别提醒，单位食堂可能有较高的感染风险，最好尽量减少集中用餐。

单位食堂是典型的人员聚集场所，尤其一些大单位、大企业，如果不采取限制措施，在短短一两个小时内，将形成较大规模、较高密度的人员流动。而且员工就餐时必须取下口罩，极易形成有利于病毒传播的环境。因此，在新型冠状病毒感染的肺炎疫情警报解除之前，各单位的食堂很有必要调整以往集中供餐的模式。

刘富强建议，食堂实行分餐制、错峰开餐，可以取消现做现卖档口，要求一律打包外带，鼓励职工自带餐食，或只提供盒饭，由各单位明确专人负责盒饭统计、预订、领取和发放，以避免人员聚集，降低交叉感染的风险。

新冠肺炎防控知识 心理篇

详见06版至08版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼　总编辑：涂新山　湘广发登第0035号
新闻热线：0731-84326206　订报热线：0731-84326226　广告热线：0731-84326448　本报每周二、周四出版　全年订价：120元　零售价：1.50元　印刷：湖南日报印务中心