

“手上120”一键呼救

湖南对慢病老人试点发放智能手环

本报讯(记者 王璐 通讯员 周瑾容 石泽亚 梁辉)1月11日,由中国老年保健协会第一目击者现场救护专业委员会、湖南省人民医院联合举办的“第五届现场救护第一目击者行动高峰论坛”在长沙召开。会上,被称为“手上120”的“救命手环”正式试点发放,它将成为长沙市芙蓉区下辖的马坡岭、马王堆、火星、文艺路社区慢病老人的“护身符”,心梗及其他突发心血管疾病老人10分钟内即可获救。

据悉,“手上120”一键呼救智能手环连接了120急救站、志愿者、AED(除颤仪),通过精确定位、智能导航、监测预警等智能系统,一键呼救后第一时间通知120救护站医务人员和最近的志愿者,志愿者可获取AED,赶往事发现场进行抢救。

该平台不仅构建了安全快捷的10分钟生命急救圈,也完美诠释了现场救护“三个一”(第一现场、第一目击者、第一时间)的理念。

湖南省卫生健康委员会副主任祝益民介绍,当今,心脑血管疾病和意外伤害已经成为居民死亡的主要原因之一,其中最紧急、最严重的心脏骤停、心源性猝死80%发生在医院外,黄金急救时间仅有4~6分钟,应立即进行心肺复苏和紧急救助,心脏骤停超过10分钟以上,抢救成功率几乎为零。“手上120”平台强调在紧急状况下“一键呼救”“一呼百应”,结合位置定位、远程对话、设备监控等多方面技术,实现所辖区域的全面管控,实现应急指挥中心与应急救援现场的高效联动,在应对突发疾病救治上意义重大。

接下来,湖南将对社区居民进行急救知识普及、志愿者培训和慢病患者家庭医生签约建档。首先,设立社区急救小屋,针对社区卫生服务中心医务工作者与公众进行规范化的急救知识培训,提高社区整体急救水平。目前急救小屋正在建设中,标准化急救小屋将包括10%的志愿者、AED站布设和定期开展急救演练。考核合格的志愿者通过一键呼救APP注册后发放志愿者IC卡,方可进行紧急救援。其次,建立120车程在10分钟之内的急救圈,在圈内进行慢病患者与家庭医生签约计划,包括高血压、冠心病、心肌梗塞、糖尿病、慢阻肺、慢性肝炎、肝硬化、糖尿病、慢性肾功能不全、肺结核等一种慢病以上的患者,了解居民的疾病状况,为实现患者疾病信息互通奠定基础。

湖南试运行 跨省就医备案小程序

本报讯(通讯员 曾鹤群 李京江)1月8日,湖南省医疗保障局公布国家异地就医备案小程序(试运行)使用攻略,正式启动跨省异地就医备案小程序服务试点工作。

去年12月19日,国家医疗保障局推出国家异地就医备案小程序(试运行),启动全国统一跨省异地就医备案小程序服务试点工作,包括湖南省省本级在内的全国14个统筹地区为首批试点。

在公布跨省异地就医备案小程序使用攻略的同时,湖南省医疗保障局就基本医疗保险跨省异地就医住院费用直接结算政策和流程作了进一步说明。异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、异地转诊(急诊)人员等四类符合相关条件的参保人员如到本省行政区域外的联网定点医疗机构住院就医,就医前按规定在参保地经办机构办理备案登记手续,就可在办理出院结算时,只需支付住院医疗费用中的个人自付部分,医保基金支付部分在医疗机构的窗口直接报销,不必全额垫资再回参保地经办机构报销医保费用。跨省异地就医直接结算的基本流程可以概括为“先备案、选定点、持卡就医”,三个步骤缺一不可。

省医疗保障局相关负责人提醒,跨省异地就医住院费用直接结算主要是为了解决符合条件的参保人员异地就医时碰到的“垫资、跑腿”问题,并不意味着医保“全国漫游”,对需要转外就医的危急症患者或者是疑难杂症患者,仍要按照相关规定办理转诊备案手续。



节前慰问百岁老人

1月8日,郴州市汝城县卫生健康局工作人员来到暖水镇白泥坳村走访慰问百岁老人何述鸿,为他送去了百岁老人生活补贴以及新春的慰问。近日,该局先后到全县所有百岁老人家中看望了这些老寿星们,为他们送去党和政府的关心和问候。

通讯员 朱忠达 摄影报道

新一轮冷空气来袭 长沙疾控发布防寒提醒

本报讯(通讯员 黄霜 赵锦)近日,将迎来新一轮降雨降温天气。长沙市疾控中心提醒,低温阴雨天气,市民尤其是老年人、幼儿要注意防寒保暖,重点防范心脑血管意外和呼吸系统感染。

首先要防心脑血管意外。随着年龄的增长,人体组织代谢趋慢,器官机能下降,免疫功能降低,老年人抗病能力明显下降。在冷风刺激下,老年人易因血管收缩导致血压升高,患有高血压病的老年人要重点防范寒冷刺激诱发中风、心绞痛。建议老年人适当延迟晨练时间,并注意防寒保暖。有高血压、冠心病等基础性疾病的

老年人要注意遵医嘱坚持服药。其次要防呼吸系统感染。冬季是流感、肺炎等呼吸系统疾病的高发季节,市民要注意根据天气情况及时增减衣物,坚持健康生活方式,勤洗手、多通风,少去人员密集的公共场所。有慢阻肺、高血压、心脏病、糖尿病等基础性疾病的患者,切记遵医嘱按时服药。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可降低罹患流感概率和发生严重并发症的风险。推荐60岁及以上的老年人、6月龄至5岁儿童、6月龄以下儿童的家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员等重点人群,每年优先接种流感疫苗。

■八面来风

为听诊器“加热”的医生

本报讯(谭鹏波 熊思维)1月7日,张家界市人民医院儿科副主任医师朱桂芳照常往暖手袋里装满开水,随后将暖手袋和听诊器都放进衣服口袋,以备查房之前暖热听诊器。

查房中,朱桂芳一边和患儿说笑逗乐,一边询问家属患儿的情况。随后,拿出早已暖热的听诊器为患儿检查,并用暖手袋上的卡通画逗患儿,让患儿放松。暖热的听诊器没有引起患儿抵触,朱桂芳亲切的话语也让患儿很配合地做完了检查。

据了解,因为冬天天气寒冷,如果将冰冷的听诊器直接接触患儿身上,容易让孩子感到不适和恐惧,很不利于诊疗。于是,朱桂芳想到了为听诊器“加热”的办法,在口袋里揣着一个“暖手袋”,随时加热听诊器。在她的带领下,该科现在每个医生看诊时都随身佩戴一个暖水器。

新春“三下乡”暖民心

本报讯(通讯员 周特凡 彭建华 何晓晓)“医生,帮我看看口腔,很疼。”“您这是口腔溃疡,牙龈也有些发炎,我这正好有甲硝唑和多种维生素,拿两盒回去吃几天就好了,注意饮食清淡。”1月9日,在衡阳市祁东县乌江镇金槐村村部活动现场,乌江卫生院副院长彭力争正在为村民郭玉良义诊。仅2天时间,彭力争团队共为老百姓量血压、测血糖、接受咨询400多人次,发放小儿氨酚黄那敏颗粒、复方丹参片等药品价值近一万元。

据了解,1月8日至9日,由衡阳市祁东县县委、县政府主办的新春“三下乡”活动,先后走进该县乌江镇金槐村、太和堂镇高龙村,通过文艺演出、免费体检义诊、书写春联、发放宣传资料和药品药具等方式,为当地群众带来了一场文化健康盛宴。祁东县卫健局安排组织乌江镇卫生院和县第六人民医院派出16名医护人员分别参加活动。

攸县督查文娱场所卫生

本报讯(通讯员 朱卫健)春节将至,为切实加强公共场所卫生监督工作,不断提升株洲市攸县文化娱乐场所公共卫生环境,保障广大消费者安全消费,1月7日,攸县卫生健康综合监督执法大队对城区文化娱乐场所开展了专项卫生监督检查。

执法人员分成两个小组分别对城区的9家文化娱乐场所进行了专项检查,重点检查了文化娱乐场所的卫生许可证办理情况、从业人员健康证办理情况、公共用品消毒保洁情况以及各项卫生管理制度建立情况。从现场检查的情况来看,大部分经营单位持证率有所上升,从业人员也均持有有效健康合格证明,多数经营单位环境整洁,有专门的消毒间和饮具消毒设施。