

青壮年、老人焦虑抑郁发病率攀升

湖南启动心理健康“进校园·进家庭·进社区”

■门诊新闻

本报讯(记者 王璐 通讯员 石荣) 10月10日是世界精神卫生日。为进一步提高全社会对精神心理卫生重要性和迫切性的认识,普及相关防治知识,10月9日上午,湖南省“心理健康社会和谐·我行动——进校园·进家庭·进社区”第28个世界精神卫生日主题宣传活动在长沙启动,全省将开展500场心理健康知识讲座或宣传活动,并开放“湖南心理健康”微信公众号,动员社会各界力量,利用多种宣传形式,广泛开展心理健康科普宣教。

本次活动由湖南省卫生健康委、湖南省妇女联合会主办,湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)、湖南省精神卫生中心承办,长沙市卫生健康委协办。省卫生健康委、省妇女联合会、武警湖南总队、省脑科医院相关领

导及专家,长沙市卫生健康委、湖南省精神卫生医疗联合体相关领导与专家、社区精防专干等300余人参加。全省其余13个市州设分会场,同步举行相关宣传活动。

据悉,心理健康是健康的重要组成部分。当前,我国常见精神障碍和心理行为问题人数逐年增多,以抑郁障碍为主的心境障碍和焦虑障碍患病率呈上升趋势,我国目前抑郁症患病率为2.1%,焦虑障碍患病率达4.98%,其中以15岁~35岁以及60岁老年人群上升最为明显。然而,受精神心理卫生资源供给不足,精神疾病诊断难度大,公众认知率较低、病耻感等多重因素影响,有2/3的患者未得到有效治疗,而焦虑、抑郁等压抑情绪长期得不到缓解,最终将可带来自残、自杀

等严重后果。

为了积极应对当前出现的一些比较突出的心理健康问题,今年7月我国发布《健康中国行动(2019-2030年)》方案中专门设立了“心理健康行动”这一专项行动,以期提升居民心理健康素养,使焦虑障碍、抑郁症、失眠障碍等心理疾病发生的上升趋势减缓。湖南省卫生健康委副主任、湖南省预防医学会会长易露茜表示,湖南卫生健康事业高质量发展取得明显成效,心理健康工作也是卓有成效。下阶段,将进一步加大工作力度,在全省建设心理健康课堂,建设远程心理干预疏导中心,开设儿童青少年心理健康教育讲座,开放互联网+心理健康服务,畅通更多元更广泛的渠道,提供更优质更便捷的服务,努力保障人民群众的身心健康。

常宁市中医医院成功完成 该市首例内镜下介入肠道支架植入术

本报讯(通讯员 吴超辉) 近日,常宁市中医医院消化内镜中心成功为一位64岁的男性患者完成内镜下介入肠道支架植入术,缓解了患者病痛。这是常宁市首例内镜下介入肠道支架植入术,开创了该市医疗技术先河。

患者钟宁先(化名)1个月前出现下腹胀痛,1周前腹痛、腹胀加重,并未排便、通气,被家人送到常宁市中医医院消化内镜中心(消化内科)住院治疗。经结肠镜检查发现,距肛门20厘米处见一菜花状环腔肿物,堵住肠腔,造成肠梗阻。

“这好比下水管道堵住了,废水没办法流出来,越积越多,水管随时有爆裂的危险。只有想办法从管里用支架支撑起来,就像在肠子里打‘隧道’一样。”医院消化内镜中心主任易正凡说。消化内镜中心随后采用内镜下介入肠道支架植入术,为患者缓解痛苦。

“当时,在内镜下我们刚把支架置入结肠肿物部,撑开肠腔时,一股黄色液体就喷涌而过,患者一下子就轻松许多,腹胀、腹痛马上消失了。”易正凡介绍,从临床看,大约8%~29%的中晚期结肠癌患者会出现肠梗阻,往往需要进行急诊外科手术治疗,由于术前无法进行充分的肠道准备,需行肠造瘘(人工肛)手术,不仅住院时间长、费用高,死亡率也高,而且后期康复时间长,护理困难,患者的生活质量也会受到影响。随着这项技术在常宁市中医医院的落户推广,并成功完成首例内镜下介入肠道支架植入术,将会让更多的常宁老百姓受益。



敬老院里的义诊

10月6日,郴州市汝城县泉水镇卫生院组织医务人员深入镇敬老院开展免费体检活动。活动中,医务人员为老人们进行了血压、心肺、血糖血脂、心电图、B超等全面检查,还为老人们举办健康讲座,讲解合理饮食、适当锻炼等健康保健知识。

通讯员 朱忠达 罗媛 摄影报道

湘西自治州人民医院

十佳名医推荐 (系列之二)



向志碧 女, 54岁, 中共党员, 主任医师, 硕士研究生导师, 现任湘西自治州人民医院肿瘤一科主任。系湖南省放射治疗质控

中心委员、湖南省医学会放疗专业委员会委员、湖南省抗癌协会放疗专业委员会委员、湖南省抗癌协会精准放疗专委会委员、湖南省医学会肿瘤专业委员会鼻咽学组委员, 中部肿瘤放疗联盟委员, 湘西自治州肿瘤放疗质控中心主任, 湘西自治州医学会肿瘤专业委员会副主任委员。

从事临床工作34年, 熟练掌握

肿瘤调强型放疗等多种放疗技术, 擅长各种恶性肿瘤的放射治疗及综合治疗, 对鼻咽癌、肺癌等头颈部肿瘤、胸部肿瘤放疗及综合诊疗有丰富的临床经验。长期研究肿瘤同步放化疗, 尤其对湘西鼻咽癌作了系统研究, 对鼻咽癌等头颈部肿瘤诊疗有较深造诣, 已治愈了一大批鼻咽癌患者。主持及参与省州级科研课题3项, 以第一作者或合作作者发表论文共14篇。多次被评为“湘西自治州人民医院十佳医生”、“湘西自治州人民医院优秀医师”、“吉首大学优秀教师”、“湘西自治州人民医院十佳科主任”、湘西自治州人民医院首届“优秀专家”; 多次被评为“优秀共产党员”, 获嘉奖一次。先后获得了“湘西自治州卫计系统中帼建功标兵”、“湘西自治州芙蓉百岗明星”等荣誉。



宋奎 男, 43岁, 主任医师, 医学博士后, 硕士研究生导师, 现任湘西自治州人民医院血液科主任。中南大学湘雅医院血液科博士,

美国EMORY大学病理系博士后, 南方医科大学南方医院血液科博士后。曾在浙江大学第一附属医院、中山大学附属中山医院血液科从事医教研工作, 第十三届湖南省人大代表。系湖南省医学会理事、湖南省医师协会理事、湖南省医学会血液学分会委员。

从医23年, 主要从事血液肿瘤的靶向治疗研究, 熟练掌握造血干细胞移植技术。2011年与北京安贞医院合作在国

内首先完成骨髓腔内注射骨髓造血干细胞移植诱导心脏移植后免疫耐受病例多例。长期从事纳米材料在血液病中的应用研究, 多项研究成果在国外高影响力杂志发表。近5年来, 在新型纳米载体改性化疗药物联合靶向基因, 用于难治复发性急性髓系白血病的治疗研究中做了大量工作, 成功构建多种纳米载体。近年来, 主持国家自然科学基金、中国博士后基金、广东省自然科学基金、湖南省自然科学基金在内课题10项; 共发表论文50余篇, 其中SCI14篇, CSCD30余篇; 参编专业书籍1部。获得中山市科技进步一、二等奖各1次, 2013年被评为中山市紧缺适用高层次人才; 2015年被评为“湘西好青年”、“湘西自治州青年科技奖”; 2015至2018年连续四年被评为湘西自治州人民医院“十佳临床科主任”; 2018年入选湖南省121创新人才工程第三层次。