

■关注

药店“外挂”为哪般

不少地方的患者有过这样的经历:医生看完病后,开出两张药方,一张在医院内拿药,另一张要“出门左拐去某某药店”。院内部分药品是可以医保报销的,院外拿的药则是自费。有此经历的患者对于在医院看病却要到医院外药店自费买药表示不解,质疑“医生勾结药店拿提成了”,但医生们则表示这种操作原因复杂,也有些无奈。

患者在医院看病,竟然还要到医生指定或推荐的“外挂药店”去购买部分或全部药品,给患者带来了不便,致使患者的一些药费支出得不到医保报销,加重了患者负担。“外挂药店”不符合医疗逻辑和常理,损害了医疗诚信。对于医改政策中的一些考核、管理要求,

“外挂药店”也是一种规避和欺骗。

催生“外挂药店”主要有3种因素。一是一些医生与“外挂药店”之间有利益勾连,收取药店的开药提成或贿赂;二是控制医生开药数量、金额或治疗费用的医改方向是正确的,但一些地方或医院在执行过程中变了味,一刀切地划定治疗费用的标准并对“超标”医生经济处罚或给予薪酬挂钩,这种做法简单僵化,不科学,不符合实际,给医生带来了不正常的压力;三是对医院进药限额管控过紧,现在各种药品大概有10万余种,但按照医保政策,各医院药房只允许有1500种到2000种左右药品引进,多为医保范围内的基本药品,甚至不包括一些治疗常见病的常见药品。比如,

一位乳腺外科医生所在医院,针对乳腺小叶增生这种最常见疾病,就开不出任何一种治疗乳腺小叶增生的中成药,医院药房无法满足患者的用药治疗需求。

规范整治“外挂药店”,需要对症下药。医生收取提成指定患者到“外挂药店”买药的行为,既违背医德,败坏医风,也涉嫌商业贿赂。对此,卫生行政部门以及有关监管部门应该加强监管,予以重点整治规范,筑牢底线。同时,卫生行政部门等还有必要进一步优化针对医生开药、医院治疗费用标准的考核管理规则,使规则既能达到控制治疗费用、降低患者负担的要求,又能满足患者治疗、医生开药的正常合理需求,使规则更精准,更科学。

(《经济日报》7.30,李英锋/文)

■健康故事

妙龄女爱生闷气 乳房长了九个瘤

年轻女子小刘平时性格要强,近日她感到乳房疼痛,就医才发现竟长了9个肿块。医生表示,精神状态影响身体的内分泌状况,女性应多注意调节生活方式。

武汉的小刘今年25岁,半年前她发现左胸好像有个绿豆大小的硬物,但因为不痛不痒,她也没放在心上。上个月,小刘发现左胸偶尔有针刺样的刺痛感,“大姨妈”快来时疼得更厉害。于是,她到武汉市妇幼保健院就诊。经乳腺彩超检查确认,小刘有乳腺增生,双侧乳房还有9个肿块。医生初步判断,这些肿块是乳腺纤维腺瘤。随后,小刘接受了微创手术,术后病检显示,这9颗瘤都是良性乳腺纤维腺瘤。小刘这才松了口气。

该院乳腺外科主任叶春梅介绍,年轻女性患乳腺纤维腺瘤的情况并不少见,门诊中20岁~39岁之间的年轻患者约占乳房良性肿瘤的75%。它的发生与内分泌激素失调有关,不良生活习惯影响较大,如长期熬夜、精神压力大、爱吃油炸食品、爱生闷气、过度减肥等。排查病因时小刘就表示,自己平时性格独立,看似成熟稳重,其实有事都藏在心里,还爱生闷气,这也是肿瘤发生的一个诱因。

乳腺纤维腺瘤虽是良性肿瘤,但也有一定恶变几率,需要积极预防。叶春梅建议,要养成良好的生活习惯,早睡早起、保持愉悦的心情,控制高脂肪、高热量饮食的摄入。此外,女性每月可在月经后一周进行一次自检。

(《武汉晚报》7.25,薛源、王春岚/文)

■政策快递

心理健康教育 成高校新生必修课

在即将到来的新学期,高校新生将新增一门必修课,即心理健康教育。近日,教育部印发《高等学校学生心理健康教育指导纲要》,提出把心理健康教育课程纳入学校整体教学计划,组织编写大学生心理健康教育示范教材。各高校要建设一支心理健康教育师资队伍,每校至少配备2名心理健康教育专职教师。

《纲要》提出,要健全心理健康教育课程体系,把心理健康教育课程纳入整体教学计划,规范课程设置,对新生开设心理健康教育公共必修课。倡导面向全体学生开设心理健康教育选修和辅修课程,实现大学生心理健康教育全覆盖。

在平台建设上,《纲要》提出要优化心理咨询服务平台,加强硬件设施建设,设立心理发展辅导室、心理测评室、积极心理体验中心、团体活动室、综合素质训练室等,积极构建教育与指导、咨询与自助、自助与他助紧密结合的心理健康教育与咨询服务体系。

在师资建设上,《纲要》要求各高校要建设一支以专职教师为骨干、以兼职教师为补充的师资队伍。专职教师要具有从事大学生心理健康教育的相关学历和专业资质,按照师生比不低于1:4000配备,每校至少配备2名。

(《工人日报》7.27,尹晓燕/文)

我当“小医生”

暑假期间,海南省现代妇女儿童医院举办“我想当医生”暑期活动。60名小朋友在医院体验了医师、护士、药剂师等职业的日常工作。图为7月29日,小朋友在海南省现代妇女儿童医院妇产科病房观看医护人员进行新生儿护理。

(新华社,郭程/摄)



■给您提个醒

自制酵素喝成急性肠胃炎

医生提示自制水果酵素风险高

近来,网上流传“自制酵素”有助减肥,还能排毒,不少爱美人士纷纷效仿在家自制饮用。可北京市民夏女士却因饮用自制酵素引发急性肠胃炎,被送医治疗。医生指出,网传水果酵素的制作方法对卫生条件要求高,家庭自制时很难达到要求,喝了受到严重污染的酵素,对人体有害无益。

据夏女士说,自己看到有人在社交网站上晒帖称,服用自制的水果酵素后,2周成功减肥10千克。“帖子里面写

酵素可以减肥、排毒,还可以预防中风,很多大明星都在喝。我看说得那么好,也想自己动手试试,谁想着这一试不但没治病,还试出病来了。”

夏女士从网上找到的制作酵素配方十分简单:水果和糖平铺于瓶内,以一层水果一层糖的交替方法码放,最后以水覆盖到齐平高度,密封存放约2至3个月后即可饮用。第一个月,由于发酵会产生气体,每天都要打开瓶子搅拌和放气。

本以为按照配方制作就可以顺利得到“酵素”,却不想在等

待2个月后,夏女士打开盖子却闻到了一股酒味和酸臭味。“我之前没有喝过,想可能就是这个味道吧?我就试着喝了一小杯。这可坏了,没过1个小时,我就又吐又拉,整个人都要虚脱了。”家人赶紧把夏女士送到医院就诊,最终她被诊断为急性肠胃炎。

北京急救中心的刘洋医生对此指出,制作水果酵素的原料多样,卫生条件要求较高,家庭自制时很难达到要求,存在一定风险。

(《北京晨报》7.30,张静雅/文)