

宝宝发烧慎用退烧药

——常宁市中医院妇产科主任刘丽芳谈“夏季热”

家住衡阳常宁的曾女士，这段时间被家里1岁的小宝宝搞得筋疲力尽。原来，小宝宝近期总是发烧，发烧时体表温度最高时超过39度。除了发烧外，没有其它症状，曾女士带宝宝做了各种检查都没发现问题，药物治疗一点都不见效。无奈之下，曾女士找到常宁市中医院妇产科主任、副主任医师刘丽芳试图用中医药方法让宝宝退烧，经过刘丽芳精心治疗，宝宝很快就康复了。

什么是夏季热

刘丽芳介绍，“夏季热”又称为“夏期热”，与婴儿出生时屁股上有胎印一样，是东方民族特有的生理反应现象。主因是夏季气候炎热，环境温度升高，加上婴幼儿的体温调节中枢功能尚不成熟，导致体温升高。

其发烧多呈现规律性。既不咳嗽，也不流鼻涕，就是发烧，食欲虽稍有减退，但并不是一点奶也不吃。孩子也不拉肚子，出汗较少，精神也蛮好。体温每天从清晨起逐步上升、中午持续、午后渐退、傍晚最低，入夜后又开始升高，每日体温呈规则变化，此症状常发生在3岁以下幼儿，尤其是小于1岁的宝宝。这种发烧，在炎热季节会一直持续下去。如果不改变环境甚至会持续1个月，通常进入9月份就会自行好转。

中医药方法治疗效果好

“许多人有发热恐惧症，怕孩子烧出什么毛病，不时地给孩子服退烧药，结果热度不

是退不下来，就是暂时退后一会儿又再度上升。”刘丽芳表示，由于发烧会消耗人体的大量体液，正确的方法是应及时给孩子补充一定的营养和充足的水分。如果确实需要给孩子服用退烧药，也要按医生的处方严格执行。

刘丽芳介绍，中医药治疗“夏季热”效果好。一是用清身饮冲剂、复方玫瑰茄冲剂等清热解毒中成药口服；二是针灸疗法，针刺大椎、曲池、三阴交、肾俞、气海等穴；三是推拿疗法，旋推脾土、肾水，推上三关及下六腑，按揉大椎、足三里，摩涌泉穴；四是食疗法，饮荷叶冬瓜汤（鲜荷叶1张，冬瓜皮50克，西瓜皮50克，煎汤代茶，频频饮用）、南瓜冬瓜苗汤（用南瓜藤和冬瓜藤尖端嫩苗，加适宜冰糖和水，煎汤饮）。

避暑是最好的治疗方法

刘丽芳说，从临床经验来看，避暑是“夏季热”最好的治疗方法。夏季热病的原因至今不明，大概是由炎热引起婴

儿体内调节体温的某些机能失调引起的。刘丽芳建议，让宝宝呆在空调房间里，使室内温度比室外低4~5℃，有利于婴儿夏季热病的痊愈。

发烧时可以让婴儿枕冰，或把冰袋放在婴儿前额上降温。如果婴儿出汗太多，一定要多喝水、喝果汁，如果婴儿愿意吃代乳食的话，可以继续给予。傍晚烧退时，可以让婴儿洗澡或到阴凉处“避暑”。在室内可把电扇放在离婴儿2米远处，开小风吹婴儿头部，或用扇子扇风降暑。

刘丽芳提醒，许多儿童发烧时，家长都会采用外部降温的方法，如脱衣服、洗浴、用冷水、温水或酒精擦浴等，这些方法对“夏季热”来说是不科学的。因为物理降温也是与生理机制相矛盾的，除非事先已通过药物降低了下丘脑的体温调定点，否则小孩暴露身体或擦洗，只会引起身体颤抖，皮肤起鸡皮疙瘩。酒精还能被小儿娇嫩的皮肤吸收，在血中被测及达到中毒危险的水平。

通讯员 彭小绿

男孩漏斗胸 微创术填平

本报讯（通讯员 孙承欢 汤雪）掀开自己的上衣，长沙县11岁男孩小冬（化名）有些难为情地把脸撇在一边，在他无比瘦小的胸口，一个巨大的“坑”显露出来，看上去就像个漏斗。长沙市中心医院胸心外科专家详细为他进行了检查，考虑为“漏斗胸”，已经到了需要做手术的地步，不然进一步发展下去，将会压迫到孩子的心肺，影响心肺功能。近日，经过医疗团队的精心治疗，在成功实施微创手术后，小冬胸前的“坑”没了。

“孩子这种情况是典型的漏斗胸，很多人以为漏斗胸是缺钙造成的，实际上它是一种先天性胸骨畸形。”该院胸心外科主治医师肖博文介绍，科室针对小冬的病情量身定制了诊疗方案，决定为他在胸腔镜微创下实施“漏斗胸”抬举矫正术，手术只花了近30分钟，没有深深的刀口，只通过两个小小的孔，便顺利进行“漏斗”抬举。目前小冬已康复出院。

肖博文表示，一般来说，漏斗胸患儿5~12岁为最佳手术年龄阶段，若年龄大则骨纤维化，骨韧性下降，给手术带来风险。

孕妈贪凉喝冰水 惹来急性胃肠炎

本报讯（通讯员 万娜）近日持续高温，怀孕35周的准妈妈刘女士（化名）从外面回家后，一口气喝了两瓶冰水，空调吹一整晚。第二天，她便出现了恶心、腹部疼痛、腹泻症状。担心对胎儿有影响，刘女士急忙赶到了长沙市第三医院产科就诊。

经产科医生的检查诊断，刘女士患的是“妊娠合并急性胃肠炎”，主要原因就是吹空调、短时间进食大量冰镇食物，从而引发胃肠功能紊乱。幸好刘女士就医及时，通过补液治疗和监测胎儿情况，没有影响到肚子里的小宝宝。

该院妇产科主任易旺军指出，急性胃肠炎是胃肠粘膜的急性炎症，多由细菌、病毒感染或食用生冷、不洁食物等引发，病程较短，夏季多发。一般进食过量的、有刺激性的食物后数小时至十几小时后出现腹痛、腹泻、呕吐，或伴有不同程度的发热、恶寒、软弱无力、头昏、口苦等症状。一旦出现不适，应及时就医，避免因腹泻而导致严重脱水。尤其是孕妇，过度腹泻容易诱发宫缩，如不及时治疗，很可能引发流产或早产。

患十二指肠乳头癌 全身瘙痒遍体黄

本报讯（通讯员 熊妮）家住常德市的李奶奶近段时间出现不明原因的全身黄疸，并进行性加深，伴有全身瘙痒不适，这让李奶奶饱受折磨，辗转多家医院未能明确诊断，最后求诊于常德市第一人民医院普通外科二病区，经术前病理诊断为“十二指肠乳头癌”。

李奶奶平时身体不好、基础疾病多，其老伴、儿女既想帮老人家解除病痛的折磨，又不愿老人家遭受太大的手术创伤。该院主任医师黄跃衡及副主任医师叶劲松与家属反复多次协商，决定行创伤相对较小的完全腹腔镜下胰十二指肠切除术。在科主任张克兰的主持下，经过缜密的科内术前讨论和准备，由黄跃衡带领叶劲松等，在麻醉科、手术室等的配合下，成功为李奶奶施行手术。

“体位移动达人”培训

7月28日，中南大学湘雅三医院危急重症、压疮及科研小组举办“体位移动达人”操作培训活动。据了解，长期卧床患者，需要2~3小时翻身一次，从而预防褥疮、坠积性肺炎、尿路结石及肌肉萎缩等。“体位移动”是住院及居家患者照护中最常见的操作之一，该培训有效提高了危急重症患者的舒适体验和科学护理水平。

通讯员 杨子漪 蒋凯 摄影报道



胆囊结石10年演变成癌 手术切除解病痛

本报讯（通讯员 李青兰）日前，长沙市第四医院普外科名医工作室医疗团队成功为一名由胆囊结石病变为胆囊癌的患者实施手术，解除了其10年的反复腹痛困扰。

家住益阳的陈姨（化名）今年64岁，10年前她被查出患有胆囊结石，由于害怕手术，一直选择服用药物保守治疗。不久前，陈姨的“老毛病”再

次发作，腹痛难忍，而且持续的时间特别长，于是陈姨在朋友的推荐下，慕名来到长沙市第四医院普外科就医。结合相关检查，普外科刘杰锋副主任医师初步诊断为“梗阻性黄疸、肝内外胆管扩张（考虑先天性胆总管囊肿、胆总管下段癌、胆管炎性狭窄）、胆囊结石伴胆囊炎、胆囊恶性肿瘤、ERCP术后、高血压等”，需尽快手术治疗。

在麻醉专家的配合下，术中，刘杰锋发现该患者病情更复杂，属于非常罕见的先天性胆总管囊肿I型加II型，且术中快速切片诊断为胆囊癌，这无疑增加手术难度。但是普外科名医工作室医疗团队攻坚克难，为陈姨行“胆囊癌根治术+胆总管囊肿切除术”。手术非常成功。术后，陈姨恢复良好。