

■女性话题

# 孕期羊水过多 警惕胎儿畸形

张女士在怀孕七个月时到医院做检查未发现异常,怀孕八个月时检查,B超发现羊水过多。张女士很紧张,家人都很着急,不知道该怎么办。医生解释,检查未发现张女士的宝宝有畸形及其他异常,在无任何压迫症状的情况下,可进行日常生活的调节和配合药物治疗,密切观察。最后,张女士平安生下一健康宝宝。

孕妇体内的羊水过少可能会导致早产,羊水过多也是不正常的。对于孕妈来说,在正常妊娠情况下,羊水的产生和吸收处于动态平衡,这是孕育胎儿的重要保障。那么,孕妇出现羊水过多的原因是什么?面对羊水过多的情况该怎么办?

正常妊娠羊水量随孕周的增加而变化,妊娠16周时约250毫升,妊娠38周时约1000毫升,此后逐渐减少,过期妊娠时可减少到约500毫升。多数情况下羊水缓慢增多,症状也比较缓和,压迫症状不明显,孕妈妈能逐渐适应。但发现羊水过多时,应及时进行B超检查,看胎儿有无畸形,若发现畸形则应及时终止妊娠。如果有其他原因,则应进行积极治疗。

## 胎儿畸形、多胎妊娠可引起羊水过多

**胎儿畸形** 在羊水过多的孕妇当中,18%~40%的情况为合并胎儿畸形,其中神经管缺陷性疾病最常见,约占50%,主要表现为开放性神经管畸形,如无脑儿、脑膨出和脊柱裂等。这是因为当胎儿为无脑儿、显性脊柱裂时,脑脊膜暴露,脉络膜组织增生,渗出增加,还会发生胎儿的中枢性吞咽障碍以

及抗利尿激素缺乏等,这些原因致使羊水形成过多,回流减少;此外,胎儿食管、十二指肠闭锁可使胎儿吞咽羊水障碍,引起羊水过多。

**多胎妊娠** 当准妈妈怀的是双胞胎或多胞胎时,也容易出现羊水过多的情况。这是因为,双胎为单卵单绒毛膜双羊膜囊双胎时,两个胎盘动静脉吻合,易并发双胎输血综合征,受血儿循环血量增多、胎儿尿量增加,引起羊水过多。

**其他病症** 巨大胎盘、脐带帆状附着也可导致羊水过多;当胎盘绒毛血管瘤直径大于1厘米时,15%~30%可合并有羊水过多。另外,先天愚形、胎儿免疫性水肿(如母子血型不合溶血)及非免疫性水肿(多由宫内感染引起)、准妈妈患妊娠糖尿病等都可导致羊水过多。

## 发现胎儿畸形应尽早终止妊娠

**日常护理** 羊水过多的孕妇需保证低盐饮食,并减少饮水量,多



吃西瓜、冬瓜、丝瓜等蔬菜瓜果有利水作用。另外平时应多取左侧卧位休息,以改善子宫胎盘循环,预防早产,并每周复查羊水指数及胎儿生长情况。

**羊膜穿刺** 对压迫症状严重、孕周小、胎肺不成熟者,可考虑经腹羊膜穿刺放液,以缓解症状,延长孕周。

**药物治疗** 可遵医嘱服用药物减少胎儿排尿量,从而减少羊水量。但在服药期间,准妈妈要及时上医院密切观察羊水量变化以及胎心情况,若羊水量明显减少或动脉导管狭窄,需立即停药。

**终止妊娠** 上述治疗方法适合羊水过多但胎儿正常的准妈妈。若孕妇通过检查后发现胎儿有畸形,一般会建议孕妇及早终止妊娠。

上海市第六人民医院急诊部  
主任医师 王韬

## 孕妇皮肤瘙痒 分清原因再处理

35岁的杨女士是一位二胎孕妈,近日,她身上出现难以忍受的皮肤瘙痒,到医院就诊,医生让杨女士涂上止痒功效的外用药膏及妊娠纹按摩霜后,其瘙痒症状逐步好转。

医生介绍,有20%的孕妇在孕期会出现皮肤瘙痒,不同原因引起的皮肤瘙痒处理方法各不相同。比如,胆汁酸异常或血糖异常引起的皮肤瘙痒,孕妇可能是患了妊娠期肝内胆汁淤积症,这也是孕期皮肤瘙痒最常见的原因,瘙痒部位以孕妇的腹部皮肤及四肢最多见,需要及时上医院诊治;而妊娠期糖尿病引起的皮肤瘙痒,孕妈应注意控制饮食、加强运动,将血糖控制在正常范围,皮肤瘙痒就会有所缓解。

病原菌感染引起的皮肤瘙痒,需要到皮肤科进行诊治,涉及孕妇禁用的药物要避免;因激素水平改变引起的皮肤瘙痒没有特别的药物可以解决,应注意保持皮肤清洁卫生,常在阳光下勤晒衣物及生活用品,如内衣内裤、毛巾、床单被套等。

此外,孕妇在妊娠纹出现处也可能出现皮肤瘙痒,可提前涂些妊娠纹按摩霜、乳液、橄榄油等。若在干燥季节出现的皮肤瘙痒、开裂等情况,洗澡、洗脚时要避免水温过高,夏天出汗时及时擦干。

湖南省第二人民医院 刘莉

## 产后乳房胀痛 应提早干预

女性哺乳期乳房疼痛的原因是多方面的,新妈妈们在面临哺乳期乳房疼痛的困扰时,不要轻易妥协,而应学会寻求乳腺科、产后康复科等医护人员的专业建议,积极克服哺乳中遇到的各种困难,让宝宝能顺利吃上母乳。

产后乳房胀痛是新妈妈中很常见的一种现象,常在产后第一天出现,是由产后乳房静脉及淋巴系统肿胀而引起的一种正常反应。此时,应在乳房肿胀对乳房组织造成损伤前就必须进行干预,预防这种生理性的乳房胀痛,新妈妈要做到早接触、早吸吮、早开奶。宝宝频繁有效地吸吮,是促进乳腺管通畅的一个重要措施,宝宝越早开始吸吮,妈妈的乳腺管就可以得到越好的疏通,乳汁分泌就越顺畅。另外,猪蹄汤、鲜鱼汤等催乳汤也不宜太早吃,一般建议在产后一周后才开始,以免下奶太快引起乳房胀痛。

对乳房肿胀引起的疼痛可以做冷敷,冷敷后再进行哺乳,或者及时找专业的医务人员按摩疏通乳腺管,越早治疗效果越好。需要注意的是,一般不主张产妇或家属在没有专业医护人员的指导下自行按摩,以免手法和力度不正确而损伤乳腺。

广东省妇幼保健院乳腺科  
副主任医师 朱彩霞

## 准妈妈 勿戴隐形眼镜

女性孕期内分泌发生变化,可使角膜组织轻度水肿,角膜厚度增加,此时戴隐形眼镜,更加重了眼角膜的缺氧,使其敏感度降低,易发生角膜损伤。

女性怀孕期间泪液分泌减少,泪液中黏液成分增多,戴上隐形眼镜,眼前常有异物感,有眼干涩等不适症状。且女性怀孕期间结膜小动脉会发生挛缩,血流量减少,此时戴隐形眼镜发生结膜炎几率会比平时增多。此外,孕期眼角膜的弧度也会发生变化,原来的隐形眼镜不再适合。孕期还会出现眼压下降、视野缩小等现象,也会增加戴隐形眼镜的不适。

更重要的是,隐形眼镜的护理液会影响胎儿,毕竟护理液是药物成分,长期使用会对胎儿发育有影响。因此,隐形眼镜护理液外的外包装上一般会标明“孕妇忌用”。

钱琦

## 剖宫产后月经淋漓不尽 或是子宫疤痕憩室

陈女士今年30岁,三年前做过剖宫产手术。最近一年多以来,陈女士月经总是淋漓不尽,有时要持续半个多月才能干净,她很是苦恼,到医院检查确诊为子宫疤痕憩室。那么,陈女士所患的子宫疤痕憩室是怎么回事呢?

子宫疤痕憩室又称剖宫产术后子宫瘢痕缺陷,是指子宫下段剖宫产术后,子宫切口处形成一个与宫腔相通的水袋样缺陷。子宫疤痕憩室的典型表现为剖宫产术前月经正常,术后月经周期正常,但出现经期历时延长、月经干净后阴道流血、同房后流血而妇科检查无接触性出血、不孕、痛经等。

其实,子宫疤痕憩室不仅仅出现于剖宫产后,任何对子

宫“动刀子”,并且达到内膜层的手术都可能出现这样的情况。简单说来,这是一种并发症,不是“做手术的医生太粗心少勾了一针没缝上”的问题。随着医疗检测水平的提高和大家对身体的重视,越来越多的疾病被发现,可能也算是疤痕憩室发病率增高的原因。

目前,针对子宫疤痕憩室的治疗方式主要有两种,药物和手术治疗。药物可暂时缓解症状,但复发率高;手术治疗的目的是切除疤痕憩室,修复子宫。对于仍有生育要求的女性,手术治疗比单纯药物治疗带来的收益更大,因为前者能够有效地规避将来可能发生的生育风险。

周一海