

■关注

9岁女孩“争宠”，“退化”成婴儿 “二胎潮”导致“同胞竞争障碍”增多

从种种迹象看来，9岁的小杰都在“越长越小”。她坚决拒绝去自己的小屋睡觉，虽然此前她已经与父母分床睡了2年。此外，她还不停地要求妈妈“抱抱”“亲亲”……眼看小杰这样已经1个月了，刚生完妹妹只有3个月的妈妈急得不行，没想到此时小杰的一句话又吓得父母脊背发凉。她指着屋里一个空白的墙角说，“妈妈，我看见一个穿白衣服的女孩站在那儿，她在冲我笑。”

第一次见到小杰，天津市安定医院青少年心理科主任孙凌就注意到，这孩子有明显的“退化行为”，“各种行为能力都倒退回小的时候，比如她一直偎在妈妈怀里不肯离开。”听说家里有个刚出生3个月的妹妹，孙凌提醒家长，孩子应该是因为二宝的出生而出现“同胞竞争障碍”的症状。这是国际疾病分类(ICD)诊断标准提出的一种心理障碍。简单说，就是随着弟弟或妹妹的出生，

儿童出现某种程度的情绪紊乱，表现为对弟弟或妹妹的竞争或嫉妒。

听了医生的建议，妈妈把小杰带回家，悉心沟通后，孩子吐出真言，“那些话都是我编的，就是不想你看妹妹，因为你是我一个人的。”

“以前这种情况非常常见，近几年，二胎家庭越来越多，每个月都能见到几例，问题孩子表现出来的异常行为也各不相同。”孙凌认为，应该对二胎家庭涌现出来的儿童心理问题，给予更多关注和重视。孙凌表示，天真的孩子也有自己的烦恼，从家庭中人际关系的框架来看，她们很容易把“多了弟弟妹妹”与“父母不再爱我”的想法画上等号，产生嫉妒的情绪，孩子出现这种情绪波动也是正常现象。她指出，问题的关键，在于家长的行为和引导方式。

以小杰为例，如果家长

不及时关注其情绪变化，一味责骂或置之不理，会导致孩子的情绪问题愈演愈烈，最终更难以控制。还有的孩子对弟弟妹妹表现出强烈的敌意，甚至明显的攻击性，出现残害别人或自残的行为。

在孙凌看来，出现较严重“同胞竞争障碍”的孩子，当然有其自身性格特质的问题，但更重要的原因，是家庭教育出了问题。孙凌说，父母应及时关注孩子的情绪问题，并真正把孩子当成家庭中不可或缺的一员，打算要二胎后，应从怀孕到弟弟妹妹的降生都让宝宝参与其中。

“从家庭教养方式而言，父母应该从小培养孩子与他人分享、关心父母、为他人着想的能力。”孙凌称，前来就诊的孩子大多是因为情绪问题导致无法正常上学，父母才想到来求医，“可见家长还是更关注学习情况、学习成绩，而忽视了健全人格的培养。”

(《中国青年报》7.13,

胡春艳/文)

■给您提个醒

刮痧并非越用力越好

天气热起来，不少人会刮刮痧，去去暑气。近日，影星陈学冬在微博上晒出自己的刮痧照，背部深红色一片。浙江省中山医院医学保健中心倪锋副主任中医师对此直言：刮痧这样用力并不好，绝对不是出红才好。

对于陈学冬吐槽自己“秒出痧”，倪锋解释，“出痧”快慢不是疗效的风向标，而与皮肤是否敏感有关，有的人刮痧之后，皮肤上看不出什么，但皮肤的毛细血管可能已经破了。倪锋表示，刮痧的主要功能是活血化瘀，促进人体自我免疫功能的恢复，对中暑、落枕、风寒感冒有一定干预效果，现在受到不少年轻人的喜欢，因为还能缓解颈肩痛。

之前，艺人阿娇刮痧挂出“血红后背照”曾引起热议。专家们普遍评价，这就刮过头了，下手过重造成皮肤出血，容易破坏皮肤屏障，可能引起皮肤的局部红肿感染。

刮痧用力过度，最常见的是皮肤损伤，老人小孩尤其要谨慎。“刮痧导致大量代谢产物排放到组织液中，通过肾脏尿液排出，如果刮过度，而本身肾脏功能弱，会带来肾功能的损害。”倪锋提醒称，身体虚弱或疲劳、体质差，慢性病、白血病、糖尿病、肝肾功能不全、严重心脑血管疾病患者，孕妇、来例假，存在皮肤破损的人都不适合刮痧。另外，一般来说，刮痧5天~7天之后才可以进行第二次。

(《钱江晚报》7.11, 郑琪、汤婕/文)

“武”动暑期

暑假期间，河北省任县文化馆组织办公益太极拳习练班，义务传授太极拳技艺，吸引了众多青少年前来学习，“武”动精彩暑期。图为7月18日，太极拳教练指导青少年学员练习太极拳。

(新华社, 朱旭东/摄)



■健康故事

女童听力下降 过敏性鼻炎作祟

10岁女童乐乐(化名)因听力下降到医院就诊，经诊断发现，竟然是因过敏性鼻炎所致。

近日，武汉的王女士带着10岁女儿乐乐到汉口医院就诊，她告诉医生，孩子近日听力下降明显，反应也比较迟钝。医生询问病史得知，乐乐5岁时被诊断出过敏性鼻炎，每年春秋季节都会发作，王女士使用药帮孩子喷鼻子，鼻塞、流涕症状缓解后，王女士也没带孩子进行系统治疗。有时，乐乐

睡觉时会发出鼾声，还曾告诉妈妈“感觉耳朵进了水”，王女士用棉棒擦拭后发现里面没水，以为是孩子闹着玩，也没重视。

最近乐乐对声音反应明显迟钝，严重影响学习、生活，她才带着女儿到医院。经检查，乐乐双耳听力明显下降，需住院治疗，就是因为未有效治疗过敏性鼻炎引起的。王女士得知后十分后悔。

小小鼻炎为什么会引起听力下降？汉口医院耳鼻喉科丁

锋医生介绍，很多过敏性鼻炎患者只有春秋季节发作，症状消失后，患者通常以为鼻炎好了，其实，鼻炎只是潜伏起来了。鼻炎若不得到规范治疗，容易蔓延至邻近器官引发鼻窦炎、中耳炎、咽喉炎、哮喘等。长期鼻塞、睡眠差，还易引起大脑缺氧、记忆力减退，影响学习、生活。

(《武汉晚报》7.19,

刘晨玮、刘艳、李俊平、尹佳、侯雅欣/文)

■医改动态

北京 婚前孕前检查 有望便捷预约

为落实生育全程服务推进婚前与孕前保健，北京市卫生计生部门将推APP等第三方应用程序，方便市民婚前孕前检查的便捷预约。该市男女双方半年内计划怀孕，可直接接受孕前优生健康检查服务。

7月19日，北京市卫计委公布了关于落实生育全程服务推进婚前与孕前保健工作的通知。根据要求，各区将通过“一个窗口对外，一站式办结，一条龙服务”的运行机制，提供“婚前医学检查、孕前优生健康检查、婚姻登记、优生咨询指导”一站式服务，为符合条件、准备结婚的适龄男女在婚姻登记环节，提供免费婚前、孕前保健服务。该市男女双方半年内计划怀孕，可直接接受孕前优生健康检查服务。

同时，该市卫生计生部门还将开发健康北京智能手机APP等第三方应用程序，提供婚前医学检查、孕前优生健康检查预约服务。民政部门在婚姻登记信息平台上链接婚前医学检查、孕前优生健康检查预约服务模块，为群众提供便捷的预约服务。

为方便市民享受服务，各区将实现婚前医学检查与孕前优生健康检查服务机构整合。此外，还将对登记结婚有生育意愿的男女，在婚前、孕前保健时免费发放母子健康手册等。

(《北京晨报》7.20, 徐晶晶/文)