

# 体检发现肺部结节怎么办?

## ——肿瘤专家唐建清教你如何揪出早期肺癌

本报记者 王璐 通讯员 夏爱民

48岁的陈先生(化名)是个有十几年烟龄的老烟枪。3年前,他在体检中发现肺部有结节,但由于没有不适症状,并未听从医生的建议去进一步检查。最近,陈先生因为咯血、胸痛到湖南省中医药研究院附属医院,找到该院肿瘤三科主任、从事中西医结合肿瘤临床工作30年的专家唐建清教授就诊,通过全面检查,陈先生最终被确诊为肺癌,经放疗及中医中药联合治疗,陈先生的病情得到稳定和好转。

据了解,我国每年新发肺癌病例约78万,近60万人死于肺癌,肺癌已经成为我国“癌症第一杀手”。最新调查显示,目前约60%的肺癌患者在诊断时已属晚期,5年生存率仅约为15%左右(早期的肺癌患者5年生存率高达80%),这与发现治疗不及时不无关系。“肺部结节要重视,小结节可能是大麻烦。”唐建清教授提醒,早期肺癌常表现为无症状的肺结节,只有病灶大时胸片才能发现,很多微小的肺结节很难及时准确诊断,因此大部分的肺癌患者在诊断时已属中晚期,治疗难度大大增加,因而重视肺部结节的观察和处理,是发现早期肺癌的关键。

唐建清教授建议,肺结节患者需要根据以下标准进行随访观察(国际肺癌筛查指南):①≤5mm的实性小结节1年检查1次;②5~10mm的肺部结节应3~6个月复检1次;③>10mm的肺部结节建议进行病理性检查。一般认为,若肺部结节在复查过程中

大小未见改变,或者逐渐缩小或者短期内迅速增大,往往提示良性病变,如炎症;若发现肺部结节增大,或患者出现症状,则需进一步检查,如穿刺获取病理性诊断。

另外,如果肺部结节出现一些特殊的影像学特点,包括磨玻璃影,结节具有空泡征、分叶征、毛刺征,将高度怀疑是肺癌。研究表明,20%~40%的毛玻璃样小结节是早期肺癌。空泡征、分叶征、毛刺征,常见于肺癌中,但也可能出现在25%的良性结节中。

此外,有四类人群比较容易患肺部结节,他们尤其要注意体检。首先是有肺癌家族史的人群。如果家族中曾有过癌症患者,特别是家族中有两人以上患过肺癌,那么这个家族的成员患肺癌的风险就增加了7倍之多。第二类是患有肺结核、慢性阻塞性肺病、肺纤维化等肺部疾病的人群,因为这些疾病都可能增加患肺癌的风

险。第三类是年龄超过40岁,吸烟和被动吸烟者,每天吸烟超过一包,烟龄超过20年的吸烟者列为高危人群。第四种为精神压力大者。长期精神压力大,容易导致免疫力低下,这也是肺癌的高危因素之一。

“一旦确诊为肺癌,一定要正确积极治疗。”唐建清教授表示,惧怕放疗化疗、盲目用药等都是肺癌等多种癌症治疗效果不理想的常见因素。唐建清教授解释,虽然放疗、化疗在杀死癌细胞的同时对正常细胞也有一定程度的损伤,但对于手术后体内仍然存在的亚临床转移灶来说,化疗是可以有效清除残余癌细胞的全身治疗手段。而且针对放疗、化疗的各种副作用,目前已有很多药物可以预防和缓解。“另外,中西医结合方式治疗癌症,是目前最科学有效的方法,提醒大家切勿迷信所谓的‘偏方’,那不仅损失钱财,更会错过最佳治疗时机,最终威胁患者生命。”



“院前急救和急诊处理”培训

## 节育器不见踪影 原来串门至膀胱

本报讯(通讯员 荣响 刘向东)33岁的丁女士9年前放置宫内节育器避孕。近2个月来开始反复出现下腹痛,于是来到湖南师范大学附属湘东医院检查。CT显示:宫内节育器异位。考虑到节育器大部分已游走至腹腔,该院妇科通过微创手术将丁女士体内的节育环取出。

手术中医生发现,丁女士体内节育器的一部分已穿透子宫,进入膀胱,节育器已部分“挂”在膀胱上。为避免膀胱损伤加重,在泌尿外科专家的协助下,该院妇科手术团队将节育环一部分先从子宫内取出,再在膀胱上节育环附着处切一小口,取出另一部分节育环并予缝合,通过微创手术成功将节育环取出,术后留置导尿。

## 天热玻璃门碎裂 玻璃划伤左膝盖

本报讯(通讯员 曾驰 朱文青)7月15日,7岁的王岩(化名)小朋友推开自家玻璃推拉门进到里屋,身后的玻璃门突然碎裂,飞溅的玻璃碎片正好划伤了她的左侧膝盖,造成“左膝髌骨骨折,髌韧带断裂,膝关节破损”,被送到长沙市中心医院紧急救治。

为何玻璃门如此容易碎裂?该院骨创伤、手外科主任、副主任医师邓俭良分析,由于近日天气炎热,家中空调一直开放,室内气温较低。如果玻璃门一面处于靠近厨房类的高温环境,将造成两面受热不均、热胀冷缩的情况,在经受轻微撞击或推拉就容易出现碎裂。家长需注意安全防护,教导孩子玩耍奔跑时不要撞击玻璃门窗,尤其是其两面处于温差较大的环境中时。

另外,邓俭良提醒,如果发生被玻璃划伤的意外情况,应注意保护好创面,避免搬动时加重玻璃碎片的刺入,如果玻璃刺入过深,不应自行拔出,以免拔出过程中伤到临近的血管或神经,最好拨打120急救电话等待救护车护送入院。

## 耳朵钻进虫 耳内镜取出

本报讯(通讯员 刘冰冰)7月17日清晨,睡梦中的邱女士突然感觉有东西钻进耳朵里,还不时发出“沙沙”的声音。疼痛难忍的邱女士急忙到长沙市第三医院耳鼻喉科就诊。该院耳鼻喉科主任杨明检查完邱女士的右耳,看见耳道内有一活的爬虫,长度大约有1.5厘米左右。杨明在耳内镜下完整地将虫子取出来,并清洗了外耳道。

杨明介绍,邱女士耳朵里的虫子名为蠅虻,蠅虻当时所处的位置在外耳道的深处,已经损伤了鼓膜,造成鼓膜有多个出血点,幸好邱女士及时就医,不然爬虫继续往里面钻,导致鼓膜穿孔甚至中耳损伤,后果不堪设想。

杨明提醒大家,蠅虻等昆虫喜欢阴暗的地方,常常会找一些小洞去钻,要注意生活环境特别是厨房、卫生间要保持清洁。如果遇到虫子钻进耳朵,切不可用掏耳勺去挖。因为外耳道是一个狭长的结构,呈“S”形,用掏耳勺掏耳朵容易让虫子感到危险往耳道深处钻,轻则耳朵痛痒难耐,重则出血,损伤鼓膜。正确的做法是到黑暗处打开手电筒,将光源对准耳道。虫子一般都有“趋光性”,在黑暗中,看见光亮,会主动往光亮的地方爬行,从而引出虫子。另外一种方法是侧卧,将有虫子一侧耳朵朝上,将少量食用油类或酒类滴入耳道,将虫子闷死或者淹死,几分钟后另一边侧卧自然倒出虫子或者使用蘸油的棉签拭出虫子。

## 高尿酸! 老痛风千万不要错过

### 500台智能尿酸分析仪免费送

为什么人一得上痛风病,就会出现关节肿痛、为什么痛风患者会出现痛风石、关节变形活动受限、心肾衰竭甚至尿毒症?这都是高尿酸血症惹的祸?如何做到日常监测尿酸,有效预防控制痛风急性发作?

#### 尿酸监测真的很重要!

现在您只需一个电话400-100-7335,就能免费领取一台价值398元智能家用尿酸分析仪,从此不用跑医院,排队挂号



预约专家,在家就能轻松自如监测尿酸,尿酸早知道,控制更轻松。

#### 智能家用尿酸分析仪

操作简单,测量准确。全自动智能测量尿酸,轻松便捷,一学就会。大屏设计,清晰易读,测量结果一目了然。

#### 爱心企业树好口碑,尿酸仪只送不买

即日起拨打电话400-100-7335申请参与“智能尿酸仪进万家活动”即可免费申领智能尿酸分析仪一台,在家就能检测尿酸,免去了去医院排队挂号抽血等诸多麻烦。最后500台送完为止。(随机附赠痛风健康饮食指导方案)

仅限老痛风高尿酸人群,60岁以上离退休人员优先申领,不得重复申领。

### 报名热线:400-100-7335

粤械广审(文)第2017070677号

衡阳市中心医院急诊科、儿科、胸痛中心、卒中中心专家于7月中旬赴衡阳耒阳市对基层医疗机构业务骨干进行“院前急救和急诊处理”培训,切实提升了基层医疗机构服务质量。图为专家为大家演示心肺复苏过程。  
通讯员 高言梅 摄影报道