

■ 医卫法制

网游成瘾列入病 索赔有了依据

专家称游戏公司要承担起责任

今年年初,世界卫生组织发布第11次修订版的《国际疾病分类》(ICD-11),将“游戏成瘾”列入精神疾病,相关规定自6月19日起正式生效,世卫组织将通知世界各国政府,将游戏成瘾纳入医疗体系。

据了解,在世卫组织的“游戏成瘾”定义中,其特征包括有:对游戏的自控力低下,愈发将游戏优先于其他兴趣和日常活动之前,即便会有负面情况也依然会持续进行游戏或增加玩游戏的时间。另外,世卫组织对诊断“游戏成瘾”的条件要求也非常严格:当事人的相关行为必须足够严重,而且已经造成个人、家

庭、社会、教育、工作或其他重要方面的重大损害,至少需要12个月才能确诊。

看到这条消息时,从3月中旬决定为“被网络游戏侵害的未成年人讨个说法”的北京律师张晓玲的第一个反应是“游戏成瘾终于被正视了”。在张晓玲看来,很多网络游戏利用精巧的设计控制玩家心理,使得缺乏自制力的青少年沉迷上瘾。作为游戏公司或者游戏开发商,理应承担相应的法律责任。当事人的未成年人及其监护人有权向游戏公司主张权益,如索赔损失等。

著名经济学家宋清辉认为,游戏成瘾被世卫组织列为精神疾病,在将其正式纳入医疗体系之后,意

味着以后那些沉迷游戏的孩子家长有了索赔的依据。对于国内的游戏公司来说,他们应该及时更改导致身心健康损害的问题游戏,同时配合社会监管部门重新优化设置“反成瘾”机制等。

北京大学第六医院精神卫生研究所主任医师田成华表示,ICD-11在国内的实行还需要较长过程,游戏成瘾被当做疾病来进行治疗可能不会来得那么快。ICD-11正式公布后,世卫组织会向全世界推广,但没有权力要求各个国家必须采纳。中国马上采纳的可能性不太大,因为ICD-10还有很多没有熟悉的地方。

(《法制晚报》6.19,张蕊、张子渊/文)

■ 环球扫描

英国机场治疗犬将上岗 帮助乘客减缓焦虑情绪

继美国、加拿大等国在机场引进治疗犬,英国首条机场治疗犬定于7月正式上岗。它名为“哈利”,是一条雄性阿拉斯加雪橇犬。

“哈利”自今年3月开始在英国阿伯丁国际机场航站楼“实习”

数周。为帮助一些乘客减缓焦虑情绪,提升他们的出行体验,机场方面允许人们上前抚摸“哈利”或与其玩耍。当然,“哈利”工作时,主人尼尔·奇泽姆就在旁边。

鉴于“哈利”实习表现良好,大受旅客们欢迎,机场方面决定从

7月开始让它正式上岗。它将成为英国第一条机场治疗犬。阿伯丁机场经理弗雷泽·贝恩说:“‘哈利’和尼尔在机场里溜达,我们确实看到旅客的情绪发生变化,脸上出现了笑容。”

(新华网,6.3,乔颖/文)

■ 医院传真

医生上门指导带娃 新手爸妈快速“上手”

5月30日,成都的廖女士生下一名健康的小男孩,这让廖女士夫妇高兴不已,但因为是第一次当爸妈,各种疑惑和问题也常让他们感到手足无措。在社区卫生服务中心的推荐下,廖女士选择了成都市第六人民医院妇产科创新推出的家庭化母婴延伸服务——医护人员上门为新手爸妈提供指导。

6月9日上午10点,成都市第六人民医院妇产科白兴平如约来到廖女士家中。一进门,她就洗手、换上工作服,了解宝宝和廖女士的近况,并准备给宝宝洗澡。“先用毛巾轻轻沾点水擦拭宝宝头部,让他适应水温。”白兴平一边讲解,一边用左手托起宝宝并用两根手指捂住孩子的耳朵,又用右手沾水给孩子洗澡,“把宝宝放入水中的时候一定抓紧宝宝腋下,免得滑落。”……廖女士一边听,一边用手机录像,记录好每一个操作的细节。

据悉,该院的“家庭化母婴延伸服务”就是由医护人员上门为新手爸妈提供技术服务,比如给宝宝洗澡、按摩,为产妇检查伤口、进行产后康复指导等,只要双方预约好时间,就有专业的医护人员上门服务。

(《华西都市报》6.13,周家夷/文)

乳腺癌并不可怕,重视每月自查

早发现 早治疗

本报讯(通讯员 唐丽)今年3月份,60多岁的高阿姨来到湘南学院附属医院皮肤科就诊。她跟医生说,一年前她的乳头以及周围皮肤组织就出现了小部分像湿疹一样的溃疡。当地的诊所医生告诉她是皮肤病,反复治疗了一年,溃疡不仅没有好,面积反而越来越大。湘南学院附属医院皮肤科接诊医生检查后,马上让她去乳腺专科门诊做检查,并告诉高阿姨这不是皮肤病。

“她是一个典型的乳腺癌患者。乳头已经被肿瘤细胞全部破坏了,周围溃疡面积更是达到直径五六厘米。虽然延误了一年的治疗时间,好在肿瘤细胞还没有发生远处转移。”乳腺、甲状腺外科主任李仁喜当天正好坐门诊。高阿姨当天即被收治入院,控制好血压、血糖水平后,李仁喜主任亲自为其实施了乳腺切除加前哨淋巴结活检术。只用了十多天的时间,困扰了她一年之久的疾病就得到了有效的治疗。

疗效最佳的实体肿瘤之一

乳腺癌是一种什么疾病?它的危害有多大?是不是只要是癌症就没有办法治愈?对此,李仁喜主任介绍说,女性乳腺由皮肤、纤维组织、乳腺腺体和脂肪组成,乳腺癌就是发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤。因为人体乳腺并不是维持人体生命活动的重要器官,因此原位的乳腺癌并不会致命;但由于乳腺癌细胞丧失了正常细胞的特性,细胞之间连接松散,容易脱落。癌细胞一旦脱落,游离的癌细胞可以随血液或淋巴液播散全

身,形成转移,这就会危及生命了。

自2004年来,湘南学院附属医院乳腺、甲状腺专科一直致力于对乳腺癌等疾病的诊疗研究。“乳腺癌的发病主要是与人体激素不平衡相关。表现出来的症状主要是乳房部位出现质地比较硬的肿块,乳头有分泌物等,晚期皮肤表面出现橘子皮一样的改变,乳头出现凹陷,偶尔有皮肤溃烂、凹陷状态。”李仁喜主任说。只要发现自己身体有这些变化,就一定要尽早前

每月定期自查,早发现早治疗

去年11月,27岁的刘女士突然摸到自己的乳房有质地比较硬的肿块,赶紧到湘南学院附属医院乳腺专科就诊。经过钼靶和B超检查,确定其左边乳腺肿块为恶性肿瘤。她非常担心地询问李仁喜主任,是不是一定要切除乳房才能治好?

“并不是所有的乳腺癌患者都要接受切乳手术,早期患者可以做保乳手术和整形手术,治疗之后患者的身体不论是健康,还是形态都基本上可以恢复到患病之前的状态。”李仁喜打消了她的疑虑。经保乳手术加前哨淋巴结活检术后,刘女士的乳腺癌病灶被成功切除,配合后期的化疗和放射治疗之后,刘女士目前一切恢复良好。久违的笑脸又浮现在她脸庞。

那么,如何做到早期发现呢?乳

来医院做B超、钼靶、CT、磁共振确认。“虽然乳腺癌高发,不管是哪个年龄段的女性,似乎都不能避免。但是,通过积极的治疗,乳腺癌是疗效最佳的实体肿瘤之一。”他介绍说,科室对乳腺癌的治疗已经达到了规范化治疗,根据乳腺癌诊疗指南及相关专家共识,通过MDT,也就是多学科联合会诊,为每一位患者制定个体化治疗方案,从而保证每一个患者得到最理想的治疗效果。

腺的自我检查就变得非常重要。女性在每月例假干净后的三到七天时间里进行自我检查,看乳房两侧的形状是否一致,皮肤是否和以前相比有改变或者破损,尤其是乳头是否有凹陷等改变。然后再用手指指腹按照一定顺序摸一下自己的乳房以及腋下是否有肿块,捏一下乳头是否有分泌物。如果有的话,就要及早前去专科门诊就

诊。绝经妇女则可以选定每个月的一个固定时间做同样的自我检查。在此基础上,每年还应该至少对乳房进行一次检查,这包括接受专科医生的体格检查,以及相关仪器设备的检查。只要做到了这两点,基本上就可以对乳腺癌做到早期发现,早期治疗。

“当然,也并不是说所有的晚期患者都必须接受切除乳房,失去女性特征的事实。”李仁喜说到,经过多年来的临床实践,科室已经能够做到为晚期患者实施改良根治术的治疗后,通过假体或者背阔肌移植整形手术为患者再造一个乳房,从而保证患者作为女性的结构完整。

该科室从2010年开始做粉红家园交流会,每年下半年召集科室的乳腺癌患者座谈,一方面增进医患双方的互动,为患者答疑解惑,进行健康宣教,另一方面也帮助患者认识结交一些患有同样疾病,有抗癌经验的患者朋友,相互沟通交流。交流会受到了患者的一致好评,每年都有上百人踊跃参加。

专家简介



李仁喜 湘南学院乳腺、甲状腺、胸外科学术带头人,毕业于南华大学临床医学系。2010年-2011年先后两次在广东省人民医院学习乳腺肿瘤微创治疗和乳腺癌个体化治疗。临床各种甲状腺、乳腺、胸外科手术技术誉满湘南,在郴州地区较早开展胸腔镜手术。每年发表学术论文2-3篇,并于2005年完成《手术治疗配合术后服用甲状腺素片治疗伴浸润性突眼的原发性甲亢的临床研究》,获郴州市科研二等奖。