

本报专访

大龄女招来乳腺“肿瘤君”

近期,湖南省妇幼保健院乳腺科连续收治了多例“大龄单身女性”乳腺癌患者,她们均未适龄婚育和哺乳,有些还有多次人工流产史。在不知不觉中,这些大龄“剩女”招来了“乳腺肿瘤君”的青睐。

王女士现年33岁,未婚,不久前她无意中发现左乳出现个肿块,约红枣大小,遂来该院诊治,手术后病检结果显示乳腺癌。39岁的刘女士,未婚,未育,人工流产6次。2个月前刘女士无意中发现左乳出现个肿块,约核桃大小,到该院就诊,手术后病检结果显示乳腺癌。

湖南省妇幼保健院乳腺外科主任陈杏初介绍,婚育、哺乳都会影响乳腺癌的发生。首先,过度晚婚、晚育可增加乳腺癌发生的风险。研究表明,

女性单身,或年龄超过40岁未婚、未孕或第一胎生育年龄大于30岁者,其乳腺癌的发病率明显高于正常婚育的妇女;25岁以前第一胎足月生产者,乳腺癌的发病率仅为30岁后第一胎足月生产者的1/3左右。

其次,正确合理地哺乳可降低乳腺癌发生的风险。生育而不哺乳,或哺乳时间短,都易导致乳腺积乳,患乳腺癌的危险性明显增加。因此,建议女性坚持母乳喂养。

再次,反复人工流产可显著增加乳腺癌发生的风险。研究表明,18岁以前做过人工流产的女性,比没有做过人工流产的女性患乳腺癌的风险高110%。这是因为,怀孕女性每次人工流产后,妊娠被突然中断,体内激素水平骤然下降,使刚刚发育的

乳腺突然停止生长,乳腺复原。而这种复原通常是不完全的,容易积留乳腺肿块,除造成乳腺疼痛外,很容易诱发乳腺疾病,反复多次的乳腺病变可成为乳腺癌的诱因。

随着现代女性单身率增高,未能适龄婚育和哺乳,单身女性患乳腺癌的趋势也日益明显,急需引起重视。陈杏初呼吁,女性朋友们要适龄婚育、母乳喂养、避免人工流产以预防和降低乳腺癌的发病率。大龄单身女性一方面应积极主动地解决个人婚育问题,适龄婚育和哺乳;另一方面应该加大乳腺检查的力度,定期进行专业的乳腺检查,同时应常规乳腺自查,20岁以上的女性应每月自查乳房一次,在月经干净后5~7日进行。

通讯员 罗璐 袁旭

■门诊新闻

患多囊卵巢综合征 “大姨妈”三个月不来

本报讯(通讯员 李子奎)20岁的小李3个月没有来例假了,体重却在不断增加,而她没有过性生活,不可能怀孕,小李到医院做了妇科B超,还检测了内分泌功能,医生说她是内分泌紊乱,得了多囊卵巢综合征,而这个病不及时治疗将导致不孕等严重后果。

湖南中医药大学第一附属医院妇产科主任谈珍瑜教授介绍,卵巢能分泌女性激素,维持女性的青春和活力;产生卵子并排卵,使女同胞能做妈妈。卵巢一旦出现问题,就可能使女性提前进入老年状态。当内分泌出现紊乱时,则有可能得多囊卵巢综合征,这个病发病率高,在育龄妇女中为4%~12%,在不排卵性不孕患者中,占了90%。

谈珍瑜介绍,多囊卵巢综合征在平时也会有一些症状,如月经不调:量或多或少,经期延长,月经频发,月经推迟,甚至不来月经;不孕、肥胖、痤疮、多毛等。

血管狭窄视物模糊 剥开血管清除垃圾

本报讯(通讯员 徐珊 刘坤)“我头痛头晕看东西模糊,从没想到是血管堵了。”6月20日,在湖南省脑科医院,61岁的王阿姨连连道谢。不久前,她因“右侧颈内动脉重度狭窄”入院,神经外科一病区专家为其成功实施“颈动脉内膜剥脱+血运重建术”,解决了困扰她视物模糊及头痛头晕的大问题。

王阿姨从半年前开始,头痛头晕的症状就越来越严重,甚至眼睛也越来越模糊。近日家人将其送到湖南省脑科医院就医。该院神经外科专家仔细查看分析病情后,认为王阿姨左右两侧颈动脉均有动脉粥样硬化斑块形成,以右侧为重,尤其在右侧颈动脉起始段最狭窄处,且迂曲成角明显,其管腔狭窄率已达90%,综合考虑后,为她提出了微创手术方案——显微镜下颈动脉内膜剥脱+血运重建术。

手术中,专家们细致迅速地剥去了破坏内膜的“垃圾”——血管内膜粥样斑块,从切开、剥离及缝合手术时间不到半小时,王阿姨的右侧颈动脉内膜粥样硬化斑块被完全取出,血管得以完美重建。术后第二天王阿姨一切正常,视物清晰,下床自由活动。

穿高跟鞋磨破脚 急性蜂窝织炎找上门

本报讯(通讯员 邹彬 朱文青)高跟鞋是许多女孩的最爱,可长沙27岁的高女士(化名)最近却因穿高跟鞋磨破脚继发皮肤感染,在家中突然晕倒被紧急送往长沙市中心医院,医生发现高女士的右脚后跟被高跟鞋磨破皮的部位已经发生了“急性蜂窝织炎”,这种病扩散迅速,如果不及时处理,一旦感染加重,将危及生命。

高女士的主治医生舒国亮介绍,急性蜂窝织炎是一种皮下、筋膜下等组织的急性弥漫化脓性感染,它可由皮肤或软组织损伤后感染引起,特点是病变不易局限,扩散迅速。急性蜂窝织炎轻微的表现仅是局部红肿热痛,如果不及时处理,病情加重,就会出现寒颤高热、头痛、全身无力等中毒症状,甚至危及生命。高女士长期穿高跟鞋行走,因足部未得到有效保护,导致局部皮肤破损,又因自身未予以重视,受伤后没采取有效治疗,从而引起感染加重,出现全身中毒症状。

“救”在身边

6月20日,湖南省人民医院倡导的现场救护第一目击者行动走进革命老区浏阳,《“救”在身边——现场救护第一目击者之歌》浏阳方言版首次发布。图为医务人员在人体模型上进行心肺复苏操作演练。

通讯员 梁辉 刘玉君 摄影报道



中医人风采

中医好似“陈年老酒”

——记湖南省中医药研究院附属医院针灸推拿康复科主任赵瑞成

本报记者 殷映月 通讯员 夏爱民

进入医院综合病房楼的针灸推拿康复科,记者看到崭新宽敞的大厅和整洁干净的病房,以及令人倍感亲切的赵瑞成主任。学科带头人赵瑞成主任医师,是由湖南省中医药研究院培养、并在附属医院成长的专家,先后受2位名老中医指导,对医院有着深厚感情。他从事中医临床30多年来,传承导师学术经验,采用中医中药治疗中医内科杂症,如钩芎清肝汤系列方药治疗高血压、丹芎健心汤系列方药治疗冠心病、镇魂汤系列方药治疗失眠、息风通络汤系列方药治疗眩晕、四逆二陈汤系列方药治疗慢性胃炎等均有良好临床疗效,尤其擅长针灸结合治疗疑难杂症。

9岁小儿癫痫患者向某,岳阳人,患病两年多了,因

口服卡马西平片副作用大,且病情控制不佳,每月发作一到两次,于是求诊赵瑞成主任医师。该病以突然昏倒、不省人事、口吐白沫、四肢抽搐为症状,病情凶险,属于疑难杂症。赵瑞成带领针灸推拿团队,采用了以传统方药“定痫丸”加减,配合“时令灯火灸”的纯中医中药方法进行治疗。中药由天麻、茯苓、胆南星等十多味中药组成,具有平肝息风、健脾化痰、镇静安神的疗效。同时,使用“灯芯草沾麻油,点火后在特定穴位上灸治,每个节气灸一次”的“时令灯火灸”治疗,使该患儿从去年11月到现在,持续半年多,再没有发作过癫痫。

57岁王某,患帕金森病多年,服用美多芭效果不明显。坐轮椅来该院就诊时,

手抖、身体前屈、腿僵硬、腰直不起来,生活无法自理。赵瑞成与他的团队分析认为,该患者病位在肾,因“肾者,作强之官,伎巧出焉”(出自《黄帝内经》),于是采用传统方药“镇肝息风汤”,加填补肾精的中药,如赭石、白芍、枸杞、桑葚、制首乌、龟板等,并配合补肝肾、通督脉的针灸疗法,针药并用,让王某运动障碍症状得到改善,生活能够自理,过马路时还可以小跑几步。中医药的力量真是不可小觑!

谈起如何选择了中医,赵瑞成风趣地说,学中医纯粹是“先结婚,后恋爱”,是因为学了中医、用了中医,才真正爱上了中医。他告诉记者“中医就像一壶陈年的老酒,时间越长,觉得它越香、越好、越有味道。”