

# 八大癌症谣言

## 专家一一击破(上)

面对威胁人类健康的头号杀手——癌症，我们从来没有停止过斗争的步伐，人类的抗癌史可以说是一部医学发展史。但是，在这个过程中，常会流传出一些危言耸听、缺乏科学依据的“抗癌知识”，如果盲目听信这些谣言，可能会对防癌治癌不利。下面就来看复旦大学附属肿瘤医院的专家们如何一一击破这些谣言。

### 谣言一

#### 阿司匹林可以预防消化道肿瘤

大肠外科主任医师徐焯：这句话只对了一半。阿司匹林的确能够预防胃癌、肠癌、胰腺癌等各种消化系统肿瘤的发生，还可以预防血栓以及心脑血管疾病的发生。但它有很多的副作用，最普遍也是最主要的就是引起出血，其次对消化系统的毒副作用，一些人服用了阿司匹林后会产生恶心、腹痛的感觉，另外，阿司匹林对肝脏和肾脏也有一定的毒副作用。所以，目前来说，并不是所有的人都适合服用阿司匹林。

### 谣言二

#### 肿瘤患者在康复期不能吃鸡

综合治疗科主任医师成文武：很多人都认为吃鸡容易引起肿瘤的复发、转移，但根据目前的研究和文献资料显示，这样的说法是没有科学依据的。实际上，事实恰恰相反，在肿瘤治疗

的康复期，比如手术后或放化疗后，多喝些鸡汤，多吃些鸡肉，补充足够的营养，还能帮助肿瘤复发和转移的东西，比如烟和大量的烈性酒，或者一些霉变的、含有激素和添加剂的食物，是肿瘤患者需要忌口的。

### 谣言三

#### 核磁共振有辐射，少做为妙

放射诊断科主任医师彭卫军：很多人都对核磁共振检查心存疑虑，担心辐射大会对身体造成伤害，其实，核磁共振是没有辐射的。

我们知道，CT是通过X线成像的，所以它有一定的辐射，因此，频繁的X线或CT检查是不建议的。但是，核磁共振是利用了人体里的氢质子，通过共振来获得人体里面的信息成像，是没有辐射的，它是目前影像学里最安全的检查技术之一，而且磁共振的软组织分辨率非常高，非常适合做神经系统、骨关节以及

腹部的检查，患者朋友完全不必担心核磁共振有辐射危险。

### 谣言四

#### 食管癌高发都是饮食习惯惹的祸

放射治疗中心主任医师赵快乐：食管癌是一种常见的消化道肿瘤，全世界每年约有30万人死于食管癌，但各国的发病率和死亡率差别很大。中国是食管癌的高发地区之一，病例数约占全球的50%，而美国食管癌的发病率则很低。因此，有人认为，中国食管癌高发都是饮食习惯惹的祸。事实上，这种看法也是片面的。

食管癌共分两种，一种是鳞癌，一种是腺癌。在中国比较高发的是食管鳞癌，而一般认为鳞癌是内因和外因共同作用的结果，内因和基因（遗传）有关，外因则是与饮食习惯以及社会环境相关。因此，并不能“一刀切”地认为食管癌在中国高发都是因为饮食习惯。

本报综合

## 脑梗塞后只能用眼睛说话?

### 原来是患上了闭锁综合征

3个月前的一天，20岁的小杨像往常一样参加公司晨会，但就在开会时突然倒地，随即意识丧失，呼之不应，同事们急忙把他送到医院，医生检查后诊断为急性脑梗塞。经过十几天的积极救治，小杨终于清醒过来了，可此时的他不能说话，也不能进食，四肢完全瘫痪，只有靠眼睛“眨巴眨巴”表达自己想说的话。

湖南省脑科医院神经内科黄晓松博士解释说，小杨现在的这种状况是由于脑桥基底部分双侧梗塞所致，医学上称为“闭锁综合征”，被称为“只能用眼睛说话”的病。由于患者动眼神经与滑车神经的功能正常，故眼球能上下活动，但因脑桥基底部分损害，外展神经核以下运动性传出功能丧失，故患者不能讲话，眼球水平运动障碍，双侧面瘫，吞咽功能障碍，四肢全瘫。

目前，对于闭锁综合征尚无完全可以治愈的方法，且该病的病死率极高，发病后4个月内，患者的病死率可高达90%。尽管得到及时有效的治疗，患者后期运动功能完全恢复的希望也不大，总体预后较差。湖南省脑科医院神经内科谭佩珍主任团队针对小杨的情况，制定了以抗血小板凝集、护脑、改善侧肢循环、稳定斑块、补充营养、调节情绪、康复治疗等综合性治疗措施。目前，小杨左侧肢体肌力有所恢复，可以完成抬起、抓握等简单动作，可以进食和少量流质食物。

谭佩珍提醒，患者小杨年纪轻，也没有血管畸形等先天疾病，发病主要与平时一些很坏的生活习惯有关，如每天吸烟1包，喝酒100毫升，喜欢熬夜打游戏等；平素饮食也不讲究，经常吃方便面、烧烤等食物充饥。所以，年轻人应保持健康的生活方式，千万不能任性。

湖南省脑科医院神经内科  
周春枝 李彩

### 健康卡通



### 缓解眼睛疲劳 用湿毛巾热敷

湿热敷有扩张血管、改善局部血液循环、促进局部代谢的作用，有利于疾病的恢复。因为长时间看电视、用电脑、看书而眼睛疲劳、酸胀干涩时，可用热毛巾敷眼睛，可促进眼睛的血液循环，缓解眼睛疲劳。

图/文 陈望阳

## 异物不慎入眼 该怎么办?

俗话说“眼睛里容不下沙子”，可如果不慎有异物入眼，该怎么办呢？首先要判断是什么异物，如果是粉尘类异物的话，可以轻轻翻开眼皮，因为眼睛在受到刺激后会分泌泪水，泪水会将异物冲洗出来；如果此方法无效，还可以请人轻轻翻开您的眼皮，并用清水湿润的清洁面巾将异物擦拭掉。

如果是腐蚀性液体入眼的话，您需要做的是，立即在现场找到清洁的水源，并清洗眼睛15分钟以上，具体的冲洗方法有两种：第一种是让缓慢流动的清水直接流过眼球表面，第二种方法是打来一盆清水，将眼睛浸入清水之中，反复做睁眼闭眼的动作。冲洗完成后，请尽快去医院急诊就诊。

如果是刀刺伤等严重异物入眼的话，切忌不要擅自拔出异物，因为这样会造成更大的伤害，这种情况需要立即去医院，请专业的眼科大夫处理。



## 治疗流感 从五方面着手

流感发病率很高，且极易造成传染和流行，因此，若不幸患上了流感，一定要做好预防治疗工作，以免传染给身边的人。治疗流感可以从以下几个方面入手。

1. 一般治疗：患者应进行呼吸道隔离至少1周或直至主要症状消失；宜卧床休息，多饮水，以易消化的流质或半流质饮食为主；保持鼻咽及口腔清洁，补充维生素C、维生素B<sub>1</sub>等；高热者可用50%酒精擦浴，也可用毛巾浸清水湿敷胸上和前额处。

2. 对症治疗：有发热、头痛者，可口服扑热息痛，但不宜使用含有阿司匹林的退热药，尤其是16岁以下患者；干咳者可口服咳必清，合并感染者用抗生素；食欲不振、呕吐者，可给予静脉补液。

3. 抗病毒治疗：抗病毒药金刚烷胺对甲型流感有比较肯定的疗效，一旦确诊为甲型流感，应及早使用该药，发病24小时内用药效果最佳，可缩短病程，减轻症状；而磷酸奥司

他韦（达菲）对乙型流感有特效。近年来，国内外又筛选一批抗流感病毒药物，如甲基金刚烷胺、螺旋金刚烷胺，效力较金刚烷胺更强。

4. 中医药治疗：研究证明，板蓝根、紫草、桉叶、贯众、鹅不食草、茵陈蒿、金银花、黄连、黄芩、连翘等数十种中药，对流感病毒均有抑制作用或灭活作用，可酌情选用。还可在辨证基础上分型论治，邪袭肺卫型（头痛、咳嗽、胸闷、口渴），治宜辛凉解表、宣肺泄热；热灼胸膈（身热不已、烦躁不安或便秘），治宜清泄膈热；邪热壅肺（身热出汗、咳喘、痰粘不爽），治宜清热宣肺。

5. 免疫调节治疗：近年来应用免疫调节剂，如胸腺肽、人源干扰素、白细胞介素等治疗病毒性感染有极大发展，在流感流行时，对体弱、年幼、老年及免疫低下者应用免疫调节剂，可增加机体免疫功能，促进康复。

湘西民族中医院儿科  
副主任医师 黄丽霞