

手机是危险品?

如何安全使用手机及充电器



电吹风治病

现代社会,人人都离不开手机,但与此同时,手机的使用也暗藏一些健康与安全问题。国内外频频发生的手机爆炸、起火事件,出门忘记拔充电器引发大火事件,因晚上躺着看手机而得了青光眼等等。同时,手机辐射问题众说纷纭,已有美国乔治敦大学肿瘤中心主任称:“我们最新的研究表明打手机会增加罹患脑瘤的潜在风险。”浙江大学眼科研究所经过8年的实验证实:即使手机在国际辐射安全使用标准内,长时间使用仍然对眼睛等人体部位有损伤。”

经常玩手机的危害与提醒

那么,手机会对我们的身体带来哪些伤害呢?

头部——增加患脑瘤风险

瑞典厄勒布鲁大学医院的医学专家发布研究结果称,他们分析了11项全球相关研究后发现,每天使用手机1个小时,长期下来,足以增加患脑瘤风险。

专家提醒 使用耳机时用免提耳机接听,并且在电话接通的前5秒切记不能让手机贴近耳朵。

眼睛——频繁接听手机易患青光眼、白内障

手机接听中产生的电磁微波会损伤眼球的晶状体,破坏细胞的连接功能,连续手机通话两小时会对眼球晶状体有损伤。

专家提醒 通话时间尽量控制在半个小时内,特别是热恋中的男女。

骨头——手机辐射或致骨质疏松

手机电磁场可能会降低骨骼密度导致骨质疏松。研究人员邀请了150名习惯将手机戴在腰带上,平均每天使用手机15个小时,并连续使用了6年的男性手机用户,利用双重X射线骨密度检测仪检测他们骨盆的骨质密度。结果显示,靠近手机一端的髌骨翼的骨质密度略有下降。

专家提醒 手机不要贴身携

带,最好放包里,离我们的身体越远越好。

皮肤——或致“手机皮肤炎”

英国皮肤医学会引述已发表的研究资料指出,在长时间使用手机后,对手机表面镍材质接触过久可能导致皮肤出现过敏反应,产生一种叫做“手机皮肤炎”的红色或发痒的疹子。

专家提醒 使用手机时最好用耳机接听,不要让手机长时间接触皮肤。

精子——手机可杀死三成精子

研究人员发现,手机发出的射频电磁波(RF-EMW)对人类精子会产生不良的影响,暴露于RF-EMW的精液样本精子活动力和生存力明显降低。

专家提醒 为了您的“性福”,切莫将手机放在离你宝贝最近的裤袋里。

影响睡眠——降低睡眠能力

手机辐射能刺激大脑神经,让人们保持清醒,从而降低睡眠能力。

专家建议 睡前避免用手机打电话,睡觉前要关机。

影响工作——降低创造力,影响效率

美国研究人员发现,人们专心工作、学习时如果被电话打断,需要最多15分钟才能重新

投入,工作中手机铃声对人的干扰会降低人的创造力和记忆力。

专家提醒 专心工作时可关掉手机,要打电话时可通过公用固话拨打。

防止错误使用手机

一般情况下,手机爆炸起火的原因多与一边充电一边玩手机、打电话,长时间充电,手机高温暴晒和温差过大等错误的充电和手机使用方式有关。手机一旦使用时间过长,手机的温度就会增加,随即而来的就是一系列安全隐患。因此,不建议长时间使用手机,正如人一样,手机也需要休息。

正确使用手机充电器

1、尽量用原装充电器,充电的时候,温度过高应停止充电。

2、不要将充电器长期插在插座上,防止其老化造成火灾。

3、充电时一定要有人看护,一旦出现烫手或焦糊味,要及时断电处理;不要将充电手机放在床铺或离人较近的位置。

4、避免过度充电,锂电池过充有可能引发火灾。

5、电量耗尽时充电。不要在电还没用完时,就进行充电,这样不仅会损坏电池,还会缩短它的使用寿命。

胡佑志

治感冒 感冒初,出现流鼻涕、咽喉痛等症状时,用电吹风对准嘴、鼻部吹热风,持续10分钟左右,可使流涕停止,减轻和抑制感冒的发作。

伤口止血 如果身体的某个部位划伤出血,可立即用电吹风向伤口吹热风,这样伤口能在短时间内结痂止血,并且对于防止伤口感染和加速伤口愈合有很大帮助。不过此法只适用于清洁后的小伤口出血。

治胃痛 发生痉挛性胃病时,用电吹风对着胃部吹风片刻,胃痛便会减轻或解除。这是由于“热”可解除因“寒”而引起的肠胃平滑肌痉挛的缘故。

治头痛 感冒头痛时,将一条毛巾以适量热水浸湿,叠平压在眼、鼻或头颈部的风池穴等部位,然后用电风吹5-10分钟,可大大缓解头痛。

治肩周炎 用电吹风吹肩部,最好边吹边按摩,每次10分钟,每日两次,一般3周内可以治愈。这是由于加热可改善局部血液循环,从而使炎症消散。

防足癣 易出脚汗的人,在每次穿鞋前用电吹风向鞋内吹片刻,不仅穿着干爽舒适,还能杀霉菌,预防足癣病。

泽川



葱的妙用

1、炒菜时先往油锅里放一点葱,可防止油四处飞溅。

2、用切开的葱片反复擦拭刀面,可除锈,恢复原有光亮。

3、煮饺子时,在锅里放一棵洗净的大葱,煮出的饺子不仅味道鲜美,且不会粘在一块。

4、银、铜、锡等金属餐具,时间一长,会黯然失色,不易擦拭,这时可用大葱来帮忙。首先将葱洗净切小段,放入清水中煮一会儿后捞去葱段,用溶液擦洗银、锡餐具,很快便会光亮如新。至于铜制餐具,大葱切开蘸盐擦,既能去污又能保持光亮。

5、室内墙壁粉刷后,其灰水味会多日不散,可把1根葱切成碎片,浸在水桶里,把水桶放在房间中央,室内的灰水气味很快便会消失。

朱广凯



黑色塑料袋:彻底消除尘螨

秋防哮喘,先要除螨。看不见的尘螨,对于过敏性哮喘患者来说,真的是非常讨厌。尘螨浑身都可致敏,不仅尘螨的虫体可导致过敏症状的发生,尘螨的尸体碎片、分泌物、排泄物都是很强的过敏原。这些物质在铺床、叠被、扫地时飞扬于空中,被人们吸到支气管引起过敏。对于空气中的尘螨,可以通过经常开窗通风或者喷洒消毒液来去除,但被子或衣服上的尘螨怎么办呢?

日本电视台教了一个好方法。通常棉被在太阳的暴晒下,尘螨

还是没有根除,该电视台把真实状况给观众看:用高倍数显微镜在已暴晒过的棉被上观察,证实棉被虽经暴晒,依然还有尘螨存在。

想要去除尘螨,要这样做:把要晒的棉被、衣物、玩偶、毛毯等,用黑色塑料袋装好并绑好(一定要用黑色的,因为黑色会吸热),然后放在太阳底下晒1-2个小时。在50℃高温时尘螨就会死亡。虽然我们看不见,但是用显微镜观察发现,那些可恨的尘螨真的通通死亡了。

江太发

