

■家庭用药



# 皮肤外用药 涂抹有章法

人的一生当中,幼年时易长湿疹、被蚊虫叮咬,青春期多见毛囊炎、痤疮,老年人常长老年斑、光老化角化,甚至患湿疹、银屑病、带状疱疹、红斑狼疮、天疱疮等,这些常见的和不常见的情况,都是皮肤出现了问题。皮肤科医生除了开口服药,常会开一些外用药。尽管他会简单说说如何使用,或令参照说明书,但很多患者仍然懵懵懂懂。下面就告诉大家一些关于皮肤病外用药的简单使用方法。

拿到外用药后,要做的第一件事就是充分了解药品的名称、剂型、有效期。一定要看清药物名称,因为医生有可能会同时开2种或以上的外用药;一定要分清药物的剂型,因为外用药不仅因所含药物成分不同而作用不同,也因剂型不同而作用也有所区分;一定要看看药品的有效期,因为药品有可能临界失效期而必须尽快使用。

在充分了解手中的药物后,可以开始用药前的准备工作:清洁皮肤、暴露皮损、准备一次性手套;室内温度要适宜,避免着凉。可能有患者会提出疑问:医生告诉我不能洗澡,我该怎么清洁皮肤呢?清洁皮肤其实是有原则的,即寻常型银屑病患者可以每日洗澡,其他疾病的患者尽量不要每日洗澡,尤其是在急性期的疾病,不适当的洗澡会加重病情。不适当的洗澡指的是水温高、用力搓揉皮肤和使用肥皂等洗涤剂。患者要在洗澡后立即涂药。

准备工作完成后开始用药,首先按照医嘱要求将相应的药物涂抹在皮损上。如果医生一次给开了好几种外用药,该怎么用?用药的基本原则:先涂水剂再涂膏剂,先涂激素药膏再涂止痒保湿药膏。上药的具体手法:戴

一次性手套,将药物螺旋式地揉搓在皮损上,直至药物被吸收。涂抹结束后拧紧瓶盖收好药物,放置在阴凉处且儿童拿不到的地方。

举个典型病例。对于银屑病患者,医生所开药物有:达力士软膏、达力士擦剂、白凡士林、萌尔夫软膏。

达力士擦剂这种药物需要涂抹在头皮里,为了达到最佳效果,男士最好剃头,女士最好剪短头发。还要注意眼睛的防护,避免药剂误入,头皮上如有破口应该尽量避开。

达力士软膏和白凡士林都是需要涂抹在皮肤上的,这两种该怎么使用呢?白凡士林是用在鳞屑肥厚的皮损上的,作用是软化厚痂,待厚痂脱落露出红斑块后再涂达力士软膏,能起到事半功倍的效果,但要螺旋式揉搓上药。之后先别着急穿衣服,静止约5分钟后,由于药膏基质的特性,药物还会慢慢析出在皮肤表面形成一层油膜,这时再揉搓一遍皮损,药物就完全吸收了,而且也不会弄脏衣服。

萌尔夫软膏是用在面部皮肤较薄嫩的地方。如果冬天感觉面部皮肤干燥,可以在涂抹萌尔夫软膏后再涂一遍保湿霜。

北京协和医院  
皮肤科 余梦清

## 孕期衣原体感染 阿奇霉素疗效可靠

孕期受到沙眼衣原体或解脲衣原体的感染对胎儿的危害极大,可严重影响生殖健康。因此,一旦在孕期受到衣原体感染,需积极治疗,选择有效抗生素以控制感染。但针对孕期衣原体感染的抗生素选择,需要把握好以下几个用药原则。

首先,头孢菌素类、氨基糖甙类抗生素对衣原体感染无明显治疗作用,不要盲目使用。其次,喹诺酮类抗生素对胎儿有害,可干扰胎儿正常发育或致畸,禁止使用。

能有效杀灭衣原体的抗生素,以大环内酯类为一线治疗药物。其中,阿奇霉素对沙眼衣原体和解脲衣原体均有强的杀菌活性,疗效可靠,不良反应少。不会对胎儿产生不利影响的大环内酯类抗生素,应当作为初始治疗的首选药物。给药方法为:每日1.0克,早饭后1次顿服,7天为一个疗程。

红霉素和琥乙红霉素也是孕期衣原体感染的可供选择抗生素。其中,琥乙红霉素可列为一线药物,而红霉素引起胃肠道反应较重,不宜作为一线药物。用药方法为:琥乙红霉素500毫克,红霉素800毫克,均为每日4次口服,7天为一个疗程。

青霉素类可作为孕期衣原体感染的二线药物或联合用药,通常选择羟氨苄青霉素与阿奇霉素合用,具有协同效应,增强疗效。用药方法为:羟氨苄青霉素500毫克,每日4次口服,7天为一个疗程。

副主任医师 韩咏霞

## 茵栀黄口服液 两次修订使用说明书

茵栀黄口服液源自医圣张仲景《伤寒论》的茵陈蒿汤。茵栀黄口服液在茵陈蒿汤的基础上,保留了两味主药茵陈和栀子,将泻下作用较强的大黄改为黄芩和金银花,缓解其泻下能力,增强了清热利湿的功效,从而起到更好地清热、利湿、退黄的作用。该药常用于肝胆湿热所致的黄疸,急、慢性肝炎。

2017年8月17日,国家食品药品监督管理局(CFDA)发布了关于修订茵栀黄口服制剂说明书的公告(2017年第96号),修订后的说明书中不良反应项新增腹泻、呕吐和皮疹等,注意事项新增:建议葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏者及脾虚大便溏者慎用。2016年8月31日,CFDA关于修订茵栀黄注射液说明书的公告(2016年第140号)附件中明确指出,新生儿、婴幼儿禁用茵栀黄注射液。

新生儿黄疸是新生儿常见的临床问题之一,大约60%的足月儿,80%的早产儿出生后1周内都会出现不同程度的黄疸。中华医学会儿科学分会新生儿学组2014年发布的《新生儿高胆红素血症诊断和治疗专家共识》对新生儿黄疸治疗措施包括:光疗、换血疗法和药物治疗,主要的治疗药物为静脉注射丙种球蛋白、白蛋白等,没有涉及茵栀黄。

茵栀黄口服液是唯一祛黄的中成药,临床使用至少有20年。我们不能轻易否认茵栀黄口服液在临床上的作用,但是选择用药时,临床医师应当仔细阅读其说明书的修订内容,对其效益/风险充分分析。此外,茵栀黄口服液为处方药,患者应严格遵医嘱用药。

湖南省儿童医院 万星驿

## 孕期可用 异维A酸凝胶吗?

上海市张女士已怀孕20周,她在怀孕前一个月脸上长痘痘用过两次外涂的异维A酸凝胶,这个药已经买了3年多了,用的时候都快干了,不过她只用了2次。后来她听人说这个药有致畸性,她很担心这样会对胎儿有影响。

异维A酸凝胶,适应症为适用于局部寻常痤疮、粉刺的治疗,确实为孕妇、哺乳期妇女禁用。

根据上述情况,建议:1、该药有效期为2年(指药品生产后2年),用药当时应该已经过期了,确实不太应该。2、该药为孕妇禁用,但当时还未见怀孕,可见有些多虑了。3、短时间、小剂量用药,尤其是外用药物不会致畸这么可怕,但过期药物总是不应该用的。4、相隔已经半年了,也不用忧心忡忡,当务之急是做好规范定期的产检,这才是最为重要的。

上海瑞金医院药剂科  
副主任药师 石浩强

## 维生素K可缓解平滑肌痉挛

读者刘伟咨询:听说维生素K不仅有助于促进凝血,还可用于缓解内脏平滑肌痉挛,是这样的吗?又该怎样合理应用呢?

陕西省宝鸡职业技术学院主任医师魏开敏回复:的确如此,维生素K主要是参与凝血因子的合成,发挥凝血作用,维生素K缺乏则可引起出血倾向及皮肤紫癜。另外,维生素K还有缓解内脏平滑肌痉挛作用。

研究表明,维生素K能够选择性直接松弛胆碱能平滑肌痉挛,特别对乙酰胆碱所致内脏平滑肌痉挛最为有效。所以,维生

素K能够用于内脏平滑肌痉挛所致疼痛和疾病的治疗,例如胃肠痉挛,胆绞痛、肠痉挛、输尿管痉挛及支气管痉挛等,具有缓解疼痛,增强其它解痉镇痛药疗效的良好效应。临床资料表明,维生素K参与对内脏平滑肌痉挛的治疗,可以提高疗效,缩短病程,并且不增加不良反应,值得借鉴。

维生素K可以单用,也可与其它解痉镇痛药合用。用于缓解胃肠道、泌尿道和胆道等内脏平滑肌痉挛所致疼痛,原则上在病因治疗的基础上加用维生素K<sub>3</sub>,

每次8毫克,每日2次肌注,直至症状缓解为止。如果疗效不满意,还可加用山莨菪碱(654-2),每次10毫克肌注,每日2次。如果用于支缓解支气管平滑肌引起的咳嗽或哮喘,原则上在平喘、止咳祛痰的基础上加用维生素K<sub>3</sub>,每次8毫克,每日1次静脉点滴,直至病情缓解为止。

### 咨询台

主持人:邓梦玲  
咨询电话:0731-84326295  
E-mail:1061052855@qq.com