

2017年10月26日

第2478期 星期四

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码  
本报微信名: 大众卫生报  
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

一项心脏康复认知调研报告显示——

## 心脏康复 医患都做得不够

本报讯 (谭嘉) 10月13日,中国首个大型心脏康复认知调研结果在第28届长城国际心脏病学会议上公布。结果显示,83%的公众不熟悉心脏康复,仅有25%的医生经常进行心脏康复的实践。同期发布的中国医院心脏预防康复治疗现状调查报告显示,能提供心脏预防康复服务的医院数量和质量欠缺。

此次调研由中国医师协会心血管内科医师分会、中国心脏康复联

盟等联合发起,公众调研共纳入2.8万余人。结果显示,医院是否设有专业康复中心、医保情况及医院等级,是影响心脏康复参与度的前三位因素。此外,64%的公众曾漏服药物,一个月内经常达到中等强度运动的仅占23%,水果蔬菜及谷物摄入偏少。

医生调研共有4090位医生参与。结果显示,多数医生认为支架和搭桥术后患者行心脏康复获益最明显,但仅有25%的医生进行具体

的心脏康复临床实践。阻碍心脏康复进程前三位因素为医疗团队水平、医保因素及患者依从性。药物和PCI治疗仍是多数医生认为适合的治疗方式,对于心血管病综合二级预防的理念还待加强,特别是给予戒烟建议的仅有40%,心理治疗建议为29%。

中国医院心脏预防康复治疗现状调查报告显示,近5年间,我国开展心脏预防康复的医院比例大幅增加,但从人口密度来看仍较低,

且存在地域差异。没有开展心脏康复工作的医院,80%以上开展介入治疗,意味着此类患者缺少后续规范的二级预防康复治疗。心脏预防康复工作缺乏专业人员,临床实践缺乏标准规范。患者的心脏康复多数由心脏科医师负责,近1/2医院心脏康复工作人员未经过心肺复苏技能培训认证。心脏康复的干预不全面,近1/3未行心血管危险因素干预,1/2医院未对所有患者提供戒烟干预和心理干预。

## 特殊的“礼物”



10月20日,娄底市中心医院三病室老年内科医生办公室笔墨飘香,中国书画家协会理事倪树高正在挥毫泼墨。因慢性支气管炎并肺部感染、冠心病入住该院的他,为感谢该院医务人员的精心治疗与护理,病情痊愈即将出院时,将心中的感激之情凝结成一幅幅书法,为该医院医务人员送上一份特殊的“礼物”。  
通讯员 肖同权 摄影报道

## 人体装导航 结石无处可藏

本报讯 (通讯员 周蓉荣) 警察抓犯人最怕漏网,肝胆外科的医生清除结石也怕遗漏。10月23日,湖南省人民医院对外公布,近日该院微创外科攻克了这一难题,利用多影像融合导航系统(简称RVS)在手术中铺开了一幅立体人体地图,对每颗结石精准定位,不放过任何一颗结石,极大降低残石率。据了解,这是首次将RVS应用在肝胆管结石治疗领域。

肝胆管结石是困扰中国人的常见病,湖南省更是“产石大省”,这种常见的、难治性的胆石病,复发率、残石率和再次手术率都很高,是普外科的一大难题。并且并发症也多,一旦引发急性梗阻性化脓性胆管炎、肝脓肿等将威胁患者生命。

患者钱女士(化名)今年48岁,2004年前首次出现肝胆管结石,在当地医院治疗后取出,今年10月初,结石再次复发,为避免遗漏反复取石,该院肝胆医院使用RVS技术。肝胆医院院长蒋波、微创外科主任尹新民、副主任医师成伟组成手术团队,在术前与放射科主任刘建滨、副主任医师刘鹏协作完成将薄层CT导入RVS系统,设定同步后,通过实时动态显示同层面CT影像,10月15日,钱女士在全麻下行剖腹探查、肠粘连松解、通过RVS系统定位肝内胆管结石位置顺利取石。术后复查,无任何遗漏。

“这相当于给外科医师开了二郎神的第三只眼。”成伟医师介绍:“以往石头是否能取完,主要根据医师的经验判断再用胆道镜探查确认,无法100%确认,这一直是肝胆管结石的隐患。利用RVS系统后,在术中利用超声导航,采用高精度的磁定位系统,手术医师随意移动探头更换切面,确保手术医师能看到实时图像,显示更准确,可以充分清除结石。”

## 看眼科门诊 学问多

详见10版

## 门急诊“单架120”:每年救治突发意外患者上100名

本报讯 (通讯员 姜艳 沙丽娜) 10月19日中午,一名就诊者突然倒在中南大学湘雅二医院的门口草坪,“单架120”紧急赶往现场,第一时间展开救治,使其转危为安。据悉,该院门急诊这支由医生、护士、导诊、保安等组成的“单架120”每年在该院附近及医院内部出诊上百次,屡屡成功救治突发意外的患者。

“快来人呀,门口草坪有人晕倒了。”当日中午12点刚过,该院门诊大厅外突然有人大声

呼救。听到呼叫后,咨询台导医史惠敏立即前去查看情况,李雅林、蒋黛则马上提取担架,呼叫保安人员赶往现场。经检查发现该患者呼吸、脉搏正常,但是全身乏力,甚至都没法自己站起来,大家赶紧将其抬往急诊科。

“你的家人不在,我们就是你的家人。”得知患者家属远在永州江华,最早也要次日凌晨才能赶到医院,急诊科张慧琳护士长立即为患者安排留观床位,门诊部副主任陈亚平还安排导医人员轮流值守。

挂号、缴费、检查、取药,大家如同亲人般照顾患者的饮食起居。检查做完已至中午1点,导医们贴心地为他买来热饭、热汤。见他双手发抖无力坐起,李雅林和蒋黛就配合着一人从背后扶起患者,一人蹲坐在担架床旁给其喂饭。在大家的悉心照料下,患者基本情况逐步恢复,被转往神经内科接受进一步的检查和治疗。患者的父亲赶到医院,感激地说道:“谢谢你们保护了我儿子的生命,多亏有你们这群白衣天使!”

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心