

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

# 四十年磨一剑 医技日精进

## ——访中医内科专家蔡进

本报记者 梁湘茂 通讯员 粟青梅

温婉守静，和蔼慈祥，好似远亲阿姨，脸上常常挂着一丝丝浅笑，步声轻快地穿梭在临床病房、门诊诊室，这是长沙市中医医院（长沙市第八医院）内分泌糖尿病科名誉主任、中医内科主任医师、湖南省名中医蔡进给人的第一印象。蔡进毕业于湖南中医药大学医疗系中医专业，已经从事中医内科临床工作近40年了。近40年来，她心系中医，勤于摸索，擅长中西医结合诊治内分泌（糖尿病、甲亢、甲减、更年期综合征）、风湿免疫病（骨关节炎、痛风）等内科疾病，颇受群众好评。3月24日，蔡进接受了本报记者专访。

“据统计，2000年我国国民患糖尿病比例约3%，近年呈上升趋势，蔡进以数据打开了话匣子，她告诉记者，“由于病人胰岛功能不足（缺陷），或胰岛素抵抗，体内血糖升高，造成病人多饮、多食、多尿和体重下降，且不能断根，又易诱发并发症，严重影响生活质量。”

通过多年临床观察和悉心研究，蔡进运用中医内科知识，精心研制出中药膏方“糖尿病调理膏”。此膏方将具有益气养阴、补肾化痰功效的枸杞、山茱萸、菟丝子、党参、黄芪、玄参、麦冬、丹参、泽兰、陈皮等制成膏方，能尽快缓解糖尿病临床症状，降低血糖，还能减少尿蛋白排出，保护肾脏，功效良好。

“多亏蔡医师，才让我的病得以缓解！”3月初的一天，在长沙随女儿居住的70岁老

人、湖北省监利县人陈解军（化名）再次来到该院看病，他非常熟悉地向蔡进谈起“糖尿病调理膏”，因为这副膏方他已经吃了5年了。

5年前，陈解军罹患糖尿病，尿蛋白一度达到3个“+”，美食不能多吃，多吃加重排泄负担；又不能不吃，不然乏力精神差，生活痛苦不堪。蔡进采用中西药结合予以施治，并向陈解军推荐了这款“糖尿病调理膏”。2年后，陈解军糖尿病症状明显好转，尿蛋白降至正常。蔡进说，“糖尿病调理膏”能有效降低尿蛋白，最大程度地保护了肾脏。

“这真感谢蔡医师，要不然，我还不知道什么时候才能做妈妈。”娄底市民李萌英（化名）对蔡进也是感激有加。

李萌英结婚3年一直没有怀孕，到不孕不育医院去过很多次，吃了不少药，但一直没有效果。后来，经人介绍，她和丈夫慕名来到该院找蔡进看病。蔡进仔细望闻问切，再结合各项检查化验指标，诊断李萌英患了甲亢，结合李萌英身体状况开了自制的“四甲丸”，配合丙硫氧嘧啶片，吃了两个月，李萌英很快怀孕了，并分娩一健康婴儿。

54岁的长沙市芙蓉区东岸街道杜方丽（化名）患甲亢10余年，常常心悸心慌，多食易饥，双手抖动，生活痛苦不堪。她在丈夫的带领下来到该院找到蔡进。经检查，诊断为甲状腺功能异常。蔡进嘱咐杜方丽服用“四甲丸”和甲硫咪唑片。坚持服用半年后，杜

方丽的上述症状消失，化验正常。后来，蔡进让她停用“四甲丸”后，继续服用甲硫咪唑片维持治疗一年，如今各项身体指标正常。之后，完全停药后至今也没有复发。

“甲状腺功能亢进症简称‘甲亢’，是由于甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，造成机体代谢亢进和交感神经兴奋，引起心悸、出汗、进食和便秘增多和体重减少的病症。多数患者还常常同时有突眼、眼睑水肿、视力减退等症状。”蔡进解释说，“‘四甲丸’主要成份是龟板鳖甲、浙贝母等，正好对症下药。开一次吃2个月，共用2-6月，能有效地改善甲亢症状，复发率低，副作用少。”

在蔡进的中医理念里，中医治人，西医治病。西医虽好，但总有不足之处，而中医内科往往能“查缺补漏”，在功能性疾病、心血管慢性病、中风恢复期、支气管炎、功能性腹泻、皮肤病等方面，中医均能对症下药，具有明显疗效。

她举了个例子，在风湿免疫科的骨性关节炎，按西医的治疗方案主要是补钙和维生素，氨基葡萄糖疗效好，但费用高。她推出的“独活寄生汤”对骨性关节炎有好的疗效，又能有效地缓解症状，解决西药副作用大、费用较高的问题。

从医40年，青丝熬成了白发，蔡进始终以“健康所系、性命相托”要求自己，医技日益精进，赢得无数患者的尊重。

## 腹部膨隆似怀孕 液性囊肿藏盆腔

本报讯（通讯员 张计平 周琼）怀疑自己怀孕的唐女士，在娄底市新化县人民医院被查出腹腔内有巨大囊肿后，于日前成功通过手术切除。

24岁的唐女士，近段时间发现自己肚子越来越大，腹部膨隆像气球，难道是怀孕了？上医院检查却发现，唐女士并非怀孕，而是她的腹腔内长了个巨大的囊性包块，实属罕见，医生要求必须住院手术。

医生解释，唐女士的囊肿巨大，性质及来源不能完全明确，其手术仍然存在不可控因素，于是联系普外科、内科、麻醉科、影像科等全院多学科专家进行会诊，反复评估，力求制定安全可靠的手术方案，最大限度地降低手术风险。

全麻手术历时近5个小时，医生成功为唐女士切除了腹部重达5公斤的液性囊肿。唐女士术后恢复良好。

## 听信郎中乱服药 花季少女脑出血

本报讯（通讯员 陕琴琴）近日，常德石门县人民医院神经内科29病区收治了一名年仅15岁的脑出血患者小叶。导致其脑出血的原因，竟是家长听信江湖郎中开的中药治疗更好，而令其停用降压药。

据该科主任龚考玲介绍，小叶被发现不明原因高血压已有2年多，在多家医院往返检查一直未能明确诊断。这2年坚持在医生指导下服用降压药控制病情。前不久，小叶父母听说当地有一个“中医郎中”能用中药治疗高血压，不需要吃降压药，父母听后赶忙跑去求治，让小叶吃上了郎中的中药，而将降压药停用。没想到半月后，小叶突发头昏、全身乏力，家人赶紧将她送往石门县人民医院急救，行CT检查发现小叶竟然是脑出血。目前，小叶的病得到有效控制。

医生提醒，血压波动很有害。吃了一段时间降压药就不再吃了，或者过一段时间又吃，这种方式会导致血压剧烈地波动。高血压患者的血管弹性和调节能力比正常人差，血压的剧烈波动无法像正常人一样被缓冲，其发生中风的危险就增加了。

## 患急性周围神经病 感冒发烧后常乏力

本报讯（通讯员 陈小玮）被家长怀疑感冒发烧的俊俊（化名），不久前被确诊急性格林巴利综合征。在接受一周的营养神经和对症治疗，俊俊的状况明显有了好转。

俊俊是一名近3岁的小男孩，2周前有过感冒发烧的病史，当时家里人没很在意。但是感冒好了后，俊俊经常喊双下肢疼痛、乏力。随后发展到走路不稳、喝水呛咳，家人赶紧将他带到湖南省第二人民医院儿科就诊。

该科医生对俊俊做了神经系统体格检查，发现他四肢肌肉无力，由卧位坐起困难，需翻身然后双手支撑才能完成，双膝反射叩不出来，对疼痛的敏感性下降，通过腰椎穿刺及肌电图检查，确诊他患上急性格林巴利综合征。

据悉，格林巴利综合征是一类急性炎症性周围神经病，属于自身免疫性疾病。此病可能与疱疹病毒、流感病毒、水痘、脊髓灰质炎病毒、腮腺炎和病毒性肝炎以及空肠弯曲菌、肺炎支原体等感染有关。多好发于儿童和青壮年，发病后的症状都与感冒、拉肚子、浑身无力等情况相似，很容易被忽视或误诊。

## 落实健康扶贫计划

近日，来自邵阳市贫困地区的县级医院骨干医师们，作为学员接受邵阳市中心医院急性缺血性脑卒中静脉溶栓治疗培训，并通过考试顺利结业。

据悉，这是湖南省卫计委开展的一项健康扶贫计划。第一批参加培训的20余名学员分别来自城步、新宁、绥宁、武冈、隆回、洞口和邵阳县等七个县(市)人民医院神经内科，邵东县人民医院神经内科骨干医师和护士也主动参加了培训。

通讯员 邹永彪 摄影报道

