

# 父母在,不“隐身”



我在一家金融公司工作,公司业务多,平时异常忙碌。辛辛苦苦上了5天班,只有双休日可以好好地休息一下。可我的交际非常广泛,微信朋友圈里的朋友邀请我一起去钓鱼,我推脱不掉只好硬着头皮去;QQ群里的网友搞见面会,我也要去露个脸;老同学、老同事的饭局、酒局也常约在双休日……这样疲于应酬,我感觉很累,于是某个周末索性关了手机,拔掉座机的电话线,断了家里的网,想着自己就在家看看书,享受清静的乐趣,成为城市里的“隐身族”。

本以为可以这样安静过一个轻松的双休,可到了周日下午四点,沉浸在书香中的我被一阵急促的敲门声打断。开门一看,父母亲正站在门外。母亲一见到我就埋怨说:“这两天你是怎么回

事?手机关机,座机也打不通,QQ又不在线,真把我和你爸急得团团转。”看得出母亲脸上写满了焦虑,父亲则在一旁打圆场,对母亲说:“我说没有事吧!我不让你来,你非要来看一眼才放心……”听了这些话我才知道,自己的双休日“隐身计划”让父母担心了好久,他们为此不辞辛苦坐车2个多小时到我家,就是为了看我一眼,确认我没有事。我感到十分愧疚,因为只想着舒舒服服过一个双休却忽略了最亲近的人的感受,可以想象到他们打不通我电话时是如何心急火燎,这一路赶来是如何忐忑不安。

从此我暗下决心,只要父母在,一年365天,一天24小时,都不再对父母“隐身”。想想,父

母年纪都大了,要是夜里起床摔倒了,或是突然生病了,要找我时我却“隐身”联系不上,他们该多么绝望,事后我又会多么自责。

古人云“父母在,不远游”。现代通讯发达,电话、QQ、微信可以让父母随时联系上我们,飞机、高铁、私家车等交通工具让我们回到父母身边更加迅速便捷。时代在发展,父母在,可以远游,但不可以“隐身”哦。

余平(湖北)

## 你有没有冷落自己的老伴?

一天早晨,刘大妈从菜场买菜回来后,竟然在自己家中伤心地哭了。刘大妈掉眼泪,并不是因为在买菜过程中,遇到了短斤少两等不顺心的事,而是在老年人买菜的行列中,她看到有不少是老夫老伴而行,恩恩爱爱。想到自己家的老头子,退休10年来,每天早晨都是去舞厅跳交谊舞,白天不是打牌下棋,就是去钓鱼,跟她很少讲话。想到这里,刘大妈暗自神伤,潸然泪下。

刘大妈的落泪,可能会引起不少有类似情形的老人同情。其实,她的要求并不高,只是希望自己家的老头子多和自己讲讲话、多陪陪她。对于性格内向的老太太来讲,这也是能被常人所理解的。笔者在社区从事退休人员社会化管理工作,平时在接触老人时,也常听到有的老人诉说自己家中的老头子(或老婆),对自己很冷漠。有的因此还产生了疑心,怀疑老伴是否在外面有了新的相好,从而引起家庭误会。

这样的事情,会直接影响到老年夫妻的生活质量。要处理好老年夫妻在晚年生活中遇到的不顺心的事情,首先双方各自都要顾全大局,不能个性太强、私心太重。遇到对方发怒时,一定要学会换位思考,切莫以牙还牙,让家庭战争升级。其次,作为老夫老伴,一路走来,结伴而行,风风雨雨几十年,已经很不容易。到了晚年,要常打开影集里的老照片看看,多重温一下过去相互尊重、攻坚克难所走过的艰难历程,这样就会倍加珍惜今天的幸福生活。

当然,除了老夫老伴要弹好和弦外,作为子女,也应常回家看看,同自己的父母多讲讲话,让老人的心里得到更多宽慰。这样做,不仅能尽到做子女的一份责任,也有助于父母之间感情加深,共度晚年美好时光。

盛敏

## 留出时间爱自己

自从有了女儿,我就变成了完全意义上的家庭主妇。我不仅要带孩子,天天围着锅碗瓢盆转,还要照顾好老公的生活。老公平时不太修边幅,我为老公精心置办了一年四季的“行头”,人靠衣装马靠鞍,老公现在出门时皮鞋锃亮、裤子笔挺、衣服得体,亲友们都说老公越来越精神了。老公是湖南人,自从他离开家乡后就很少能吃到地道的湖南菜了,我利用空闲时间“恶补”了厨艺,经过努力终于能做出一手地道的湖南菜了。

前段时间老公忽然送我一盒美容保健口服液,说服用了它可以让我从内而外焕发美丽,找回自信。老公对保健品本没好印象,是不是他对我的容颜看不过去了才“不得已而为之”?我把这事说给闺蜜蕾蕾听,蕾蕾像发射连珠炮一般地问我:“你多久没化妆了?多久没为自己添置衣服了?多久没去美容院了?多

久没去健身了?就你这灰头土脸的样子,你老公不产生审美疲劳才怪。”蕾蕾的话说得直白,我很郁闷,禁不住低下了头。蕾蕾真诚地说:“我的好姐姐,你为这个家终日忙忙碌碌,你爱老公和孩子,你把时间都花在了他们身上,难道你就不能挤出点时间爱自己吗?其实会爱自己的女人,自信优雅,迷人美丽,更显成熟女人的韵味啊!”

蕾蕾的这番话让我醍醐灌顶,虽然我的“煮妇生活”不可能像年轻人那样奔放潇洒,但我依然可以在照顾好家庭的同时为自己预留出一部分时间呀!接下来的日子,我主动留出属于自己的时间,在属于自己的时间里,我会和亲友聚餐、聊天,跟闺蜜一起去逛街买衣服、做美容,我还给自己制定了运动计划如跑步、游泳、打羽毛球等。每年我都要把家里安排妥当,预留出一大段时间出门旅游,背上单反相机走遍中国,

饱览河山,吃遍美食,其乐无穷。

前几天,为了参加表妹结婚的晚宴,我特意抽出时间买了韩版低腰牛仔裤、纯兔毛毛衣、高跟鞋。那天晚上我在梳妆台前精心化妆了1个多小时,然后穿上新买的紧身牛仔裤和红色束身兔毛毛衣,配上高跟鞋,女性的曲线美一下子就显露了出来。老公一直在一旁静静地看着我,他不由自主地说:“老婆今天你真漂亮,装扮前卫、皮肤水嫩、红唇性感,你终于懂得预留出时间爱自己了。”我冲他嫣然一笑,挎上白色名牌女包就要出门,老公忽然一把拉住我说:“说好一起到白头,谁也不准偷偷摸摸去焗油。今天我要陪你一起去参加这场成功人士济济一堂的婚宴,这样我才放心。”

听了这话我笑了起来,女人,真的需要预留出时间爱自己,您瞧,连平时骄傲的老公也被我彻底“征服”了。

黄艳梅(湖北)

## 湖南日报社(集团)版权公告

湖南日报为中共湖南省委机关报,湖南日报报业集团为湖南省国有文化产业集团。根据国家相关法律、法规的规定,为维护湖南日报社(集团)所属各媒体(包括各媒体所办的新媒体产品)作品的版权、保护知识产权权利人的权益,规范版权合作与运营,特发布如下公告:

一、任何单位或个人,不得侵犯湖南日报社(集团)所属各媒体(包括各媒体所办的新媒体产品)作品的版权,拥有版权的作品包括但不限于文字作品、音乐作品、影像作品(含固定画面类及非固定画面类的所有作品),以及法律、行政法规规定的其他作品。

二、任何单位或个人,在获准使用湖南日报社(集团)所属各媒体(包括各媒体所办的新媒体产品)的作

品时,必须清晰标注来源及作者,并不得转授权其他单位或者个人使用;不得将未经湖南日报社(集团)系列媒体登载的新闻信息标注为来源于湖南日报社(集团)所属媒体。

三、任何单位或个人,在获准使用湖南日报社(集团)所属各媒体(包括各媒体所办的新媒体产品)的作品时,不得篡改内容,摘录时不得违背文章原意。同时,在转载网页中必须注明来源自湖南日报社(集团)相应媒体,并加注链接。

四、任何单位和个人,未经湖南日报社(集团)书面许可,不得对湖南日报社(集团)所属各媒体(包括各媒体所办的新媒体产品)的作品作出复制、发行、出租、展览、表演、放映、广播、信息网络传播、摄制、

改编、翻译、汇编等各种侵权行为。

五、本公告所保护之作品,包括湖南日报社(集团)旗下下列媒体所发布之内容:《湖南日报》、《三湘都市报》、《潇湘晨报》、《文萃报》、《大众卫生报》、《科教新报》、《法制周报》、《金鹰报》、《大湘菜报》、《放学后》、《华声》等9报2刊,及上述各媒体所属网站、官方微博、微信、手机报、移动客户端等综合性发布平台,华声在线、湖南在线等互联网媒体平台,“新湖南”客户端等移动新媒体平台。

六、合作单位之间可以明确约定许可使用的权利种类。许可使用的权利包括专有使用权或者非专有使用权、许可使用的地域范围和期间、付酬标准和办法、违约责任以及双方认为需

要约定的其他内容。合作单位之间可以考虑通过签订版权许可协议等方式,建立网络转载版权合作机制,加强对转载作品的版权审核,共同探索合理的授权价格体系,进一步完善作品的授权交易机制。

七、自本公告发布之日起,湖南日报社(集团)将持续监控并公布对本社(集团)的版权侵权行为,追究侵权者的法律责任,要求其立即停止侵害,消除影响,赔偿损失。已经涉嫌侵权的单位或个人应当停止侵权行为,删除侵权信息,并主动消除不良影响。

八、本公告解释权归湖南日报社(集团)所有。

特此公告。

湖南日报社(集团)  
2016年9月27日