

■关注

“12小时看130位病人” 呼唤急诊分级落地

据媒体报道,国庆当天,武警总医院急救医学中心诊疗室医生叶慧芳的接待记录上显示,她一天共看了约130位患者。从毕业后被分配到中国武警总医院急诊科室,叶慧芳一做就是10年。每到节假日,急诊科医生都要轮流值班。

当医生辛苦,当急诊医生更辛苦,这是不争的事实。显然,“12小时看130位病人”的急诊不该是常态。因为这有损医生的身体健康,也不利于病人的康复。是什么造成了“12小时看130位病人”的“病态急诊”?

数据显示,目前医院急诊科的患者中,70%~80%并不需要利用大医院的急诊资源;北京急救中心出车抢救的病人中,只有15%~20%真正需要急救。国家卫计委出台的《需要紧急救治的急危重伤病标准及诊疗规范》明确道,急诊救治范围主要为濒危和危重病人,包括无呼吸无脉搏病人,急性意识障碍病人,或可能导致严重致残者。就此看,医院要严格实施急诊分级,减轻急诊压力。

“12小时看130位病人”同时也表明分级诊疗在实施过程中遇到的困境,“大病去大医

院,小病去小医院”并没有得到落实。如果连看个咳嗽也要去看大医院的急诊,自然导致大医院急诊拥塞。提高社区医院的服务质量,推出节假日和夜间的普通门诊服务等,或可将患者分流出去。

急诊不急,这在大医院并不是什么稀罕事。而一些医院也在践行着急诊分级,但总体效果不佳。不过,站在患者的角度看,要推行急诊分级,还需要医院做细服务工作,提高医疗服务的质量。换言之,当患者的看病诉求能够得到充分满足了,“病态急诊”才能彻底解决。

(新京报,10.5,前溪/文)

■给您提个醒

眼中风忽失明 及时就医莫怠慢

“眼睛也会中风,头一次听说。”家住上海市静安区的徐阿婆早上一起床就发现眼睛不对劲,原来1.0的视力几乎失明,仅能看到人的影子。医生检查后发现,老人视力突然下降是由于视网膜分枝动脉阻塞,导致眼缺血,视力急剧下降。这种眼病的发病机理与脑血管阻塞相同,也就是俗称的“眼中风”。

同济大学医学院眼科教授、上海新视界中兴眼科医院院长廉井财说,幸亏徐阿婆离医院近,治疗及时。1天后,徐阿婆的视力已经有0.5左右了。廉井财表示,视网膜动脉阻塞往往发病突然,患者的眼睛虽然没有疼痛感,但视力会急剧下降,甚至丧失光感。“一般来说,中央动脉阻塞发病后1小时内如果得到缓解,患者的视力恢复情况会比较好,如果超过4小时,视力恢复的可能性就要小很多。”廉井财说,“上个月有个患者,拖了3天才来医院看,虽然保住了眼睛,但治疗后的视力跟原来还是有很大差距。”

不少医生把“眼中风”与脑中风一样称为“眼梗”,该病多发于中老年人,高血压、糖尿病、高脂血症等疾病导致的血管硬化和栓塞是其重要的基础病变。“中老年人日常生活中如果出现眼前黑雾或波纹、视物模糊等感觉,应警惕为‘眼中风’的先兆,要及时到医院检查诊治,以防延误病情。”

(新民晚报新民网,9.26,李若楠/文)

科技馆里学知识

在刚刚过去的国庆长假期间,不少家长带着孩子到科技馆和各类科技活动现场,学习科学知识,参与科普游戏互动,度过了一个充实的假期。图为10月4日,在济南市的山东省科技馆,家长带着孩子参观生育演示模型。

(新华社,朱峥/摄)



■医改动态

产科儿科床位 一查微信便知

“我们这儿实在是没床位,孕妇情况危急,您赶紧想想其他办法吧。”相信不少家庭都遇到过这样的尴尬。如今随着二孩的全面放开,不少城市产科、儿科床位出现“一床难求”的局面。但在山西太原,你只要在“山西太原12320卫生热线”微信平台或者登录网站查询,就可以知道当天太原市各大医院产科、儿科的床位使用情况。

国庆期间,“山西太原12320卫生热线”微信平台首次发布了省城16家医院产科、儿科床位使用情况。“山西太原12320卫生热线”相关负责人介绍,今后,只要是正常工作日,该热线的官网和官微每天都会同步发布省城各大医院产科、儿科的床位使用情况。

如今,随着二孩政策的放开,新生儿、高龄产妇、危重产妇数量都明显上升。在总体床位紧缺的情况下,也出现了医疗机构床位冷热不均的现象,即省级、三甲类医院患者相对集中,市、区一级医疗机构就诊患者相对较少。为此,太原市卫生计生委要求各大医院通过网络每天向社会公布产科、新生儿科床位使用情况。让患者及时了解相关信息,合理安排就诊,从而使各大医院相关科室床位利用效率最大化。据悉,目前,已经实现对接的有17家医院。

(中国妇女报,10.11,姜军旗/文)

■健康故事

垂体瘤导致肢端肥大 女白领突然容貌变丑

最近,武汉37岁的朱女士遇到了烦心的怪事,她发现自己的相貌变丑了,手脚和脸形都变得粗大,穿鞋也比以前的码大。经医生诊断,朱女士得了肢端肥大症,而导致肢端肥大的原因是大脑里的垂体瘤。神经外科专家介绍,如果容貌突然变丑,可能是疾病的信号。

3个多月前,朱女士感到自己的相貌发生了细微变化,以为是工作劳累长期熬夜没休息好。半个多月前,她发现自己下颌突出、嘴唇肿大、皮肤粗糙、以前穿36码的鞋现在竟然要穿38码。睡觉还打鼾,且鼾声很大。

到武汉市中心医院后湖院区就诊,脑部核磁共振发现朱女士的脑垂体上长了个红枣大小的垂体腺瘤,而成人正常的脑垂体不过黄豆大小。该院神经外科王代旭主任医师告诉朱女士,相貌的

改变,就是脑垂体长了肿瘤,分泌了过多生长激素,从而导致形体异常肥大,患上肢端肥大症,需要手术。

王主任介绍,生长激素型垂体腺瘤是造成肢端肥大症的最主要病因。若垂体腺瘤继续长大,轻则导致视力下降、眼睛失明,重则引起头痛、呕吐、昏迷乃至死亡。另外,有些女性会出现停经、分泌乳汁,男性无精,都有可能由垂体瘤引起的。

肢端肥大症早期没有其他不适,导致许多人延误了治疗。若市民发现自己在几年内鞋号越来越大、颧骨变突、额头变宽、声音越来越低、手指变粗、皮肤变糙,特别是年轻女性有不明原因停经、分泌乳汁,男性莫名性功能下降或无精时,要警惕是否是垂体腺瘤导致,应及早进行手术。

(武汉晚报,10.11,黎清,马遥遥/文)

西藏首例 试管婴儿诞生

西藏自治区阜康妇产儿童医院9月27日发布消息称,西藏第一例试管婴儿9月24日15时在该院诞生,高海拔环境下人类辅助生殖技术获得重大突破。据阜康妇产儿童医院介绍,该孕儿为男婴,汉族,出生体重2.69公斤,目前母婴身体状况一切正常。

1978年7月25日,世界第一例试管婴儿在英国奥德姆总医院诞生;1988年3月10日,中国第一例试管婴儿在北京医科大学第三附属医院诞生。距离世界第一例试管婴儿诞生38年后,西藏第一例试管婴儿诞生,填补了西藏自治区在这一医学领域的空白。

为医院提供相关技术支持的成都锦江妇幼保健院专家吴东表示,受高海拔、缺氧、低气压等因素影响,试管婴儿技术在青藏高原一直都是一项挑战。

“西藏有不少夫妇想通过试管婴儿技术满足要孩子的需求,不远千里到内地就医,承受着经济、语言沟通和心理等多重压力。”阜康医院创始人王斌表示,随着试管婴儿成功,这一局面在西藏将得以缓解。

(中新网,9.27,陈韬彬/文)