

五脏养生堂

中医四法阻击冠心病

冠心病之病机关键在于血脉不通，不通的主要原因，一是心脏阳气虚弱，无力推动血液运行；二是气郁、痰浊、瘀血阻滞经络，阻碍脉道通畅。

冠心病中医治疗方法虽多，但关键在于“通”，而“通”的前提在于温，方法不外补虚、开郁、化痰、活血四法。只是不同阶段，病机侧重不同，治亦有所侧重。冠心病的基本病因病机特点为“四多”即“多虚、多郁、多痰、多瘀”，治疗上重用补虚、开郁、化痰、活血四法，且诸法均以温通为前题，用于指导临床，收效显著。

补虚

多虚是指心阳心气虚。心为君主之官，主身之血脉，全身血脉运行正常则无病，运行异常则病成，不运行则死矣。冠心病多发生于40岁以上。所谓年过四十而阴气自半，就是指身体机能开始走下坡路了。若再加上调养不慎，贪凉饮冷、过食肥甘厚味，或者劳逸过度，积劳成疾等，均可导致脏气虚弱，其中主要是心脏阳气虚弱。

补虚重通阳，首推肉桂叶

经云：“虚则补之。”此凡病治法之通则也。冠心病之虚主要是心脏阳气虚，法当温补阳气，如黄芪、附子、干姜之属，而肉桂叶作为温通阳气之品，当为首选。

开郁

多郁是指肝气郁结。肝主疏泄，为将军之官，主谋虑，主情志。冠心病之多郁，一是因郁致病。现代生活沉重的压力，激烈的社会竞争。若排解不当，则肝气郁结，气机不畅。逐渐发展，患者会有胸闷、胸痛，一旦遇到强烈的情绪刺激，或者过度劳累，即导致心血瘀阻，形成心肌梗死。二是因病致郁。冠心病一旦出现胸痛胸闷等症状，都会引起恐惧不安，担忧、失望等不良情志影响会反过来加重肝气郁结。

开郁重温散，慎用凉药

因七情过度，肝气受伤，气郁于内，不得疏泄，必致气机逆乱，



冠心病中医治疗可根据病情轻重缓急，结合辨证结果，四法联合，标本兼治；也可重点突出某一治法。

血脉瘀滞，百证变生。所以，疏肝解郁是重要治疗大法。根据“血气者，喜温而恶寒”的特性，临床上最喜使用的行气药大多有温热之性，如青藤、川芎、杜仲等味辛性温之类，一般不选择使用寒凉清热之品。

化痰

痰浊为第二病理产物，主要由于肥甘厚味，或过食生冷，导致脾胃运化功能减退，水湿不能正常疏布，停滞体内，凝聚成痰。痰浊致病广泛，变化多端，可随气血流动，无处不到，阻于心脉，引起血液瘀滞，心脉不通，则引发冠心病，阻于脑窍则发生中风，阻于四肢则肢体麻痹。痰浊一旦形成，则不易祛除。

化痰重温和，喜用砂仁

化痰法治疗冠心病效果显著。冠心病是吃出来的疾病，过食肥甘厚味，损伤脾胃，运化失司，水湿内生，聚而成痰，痰浊阻塞，阻滞气机，或随血液运行于经络之中，直接阻滞经络，导致脉络不通。化痰法可祛除痰塞，

疏通气机，恢复血脉运行通畅。痰为阴邪，非阳无以化。只要患者舌苔白，脉滑，不管是心绞痛，还是心肌梗死，均视为痰饮者，一律使用砂仁、当归藤等温热之属以化痰，均可收到良好疗效。

活血

瘀指瘀血。血液在脉管里正常流动，周而复始，如环无端，是正常的血液，如果流动减慢，或者瘀滞不通，则为瘀血。瘀血也是第二病理产物，其形成与诸多因素有关，一是心阳推动无力，二是气机郁滞，不能帅血，三是痰浊阻塞，血液黏稠，流动艰难，四是脉道狭窄，阻塞不通。不通则痛。

活血用重剂，意在效宏

瘀血阻塞，经络气血不得通畅是冠心病的重要病机，也是多种因素综合作用的必然结果，活血化瘀虽是治标之法，但也是行之有效之法，在使用活血化瘀药时，用药超过七味，而且剂量普遍较大，配合疏肝、健脾等调理五脏用药合剂后可超过20味，意在力专效宏。



传奇故事

连载(三十三)

葛洪

公元283-363年

字稚川

自号抱朴子



葛玄仙翁之重孙，拜鲍叔为师，以其行医独到、善用怪药，世人尊称小仙翁。葛洪晚年与妻鲍姑隐居罗浮山，共同完善五脏治病理论，并著有《抱朴子》《肘后方》《金匱药方》等医书典籍。

咽燥不渴吐涎沫 甘草化痰枣生津

岭南的冬天阴冷潮湿，很多老人患有肺萎咳嗽，当地的医生也没有好的方法治疗。

葛洪来到罗浮山了解到这个情况后，开始不断的走访患者。

葛洪发现当地肺萎患者，普遍存在咽燥但是不渴的症状，这说明肺火比较单纯，并未深入其他脏腑。患者中还常见痰多，胸口温热的情况，看来是水不润肺，反而凝结成痰淤积在胸部。

简单的清肺热是不会有效了，首先要把痰淤化开，并把水输送到肺部，才能真的降肺热，同时还要温养胃阳，避免出现久咳伤胃的情况。

葛洪选择了甘草作为主药，佐以人参，辅以大枣，重用生姜为使药。甘草可以滋养水液，化解内淤。生姜将人参的温热散步的体表和肺脏。大枣滋养胃阳同时补血养脾。

就是这样一副简单的方剂，在岭南治疗肺萎中起到了巨大作用，后世根据这个方子演化出了很多凉茶的配方，从此岭南人基本告别了肺萎的折磨。

但是这种凉茶方剂中，普遍保留了一些类似人参的温热药物，作为治疗肺萎的药物没有问题，但是作用平时滋养的茶饮，就存在一定的问题了。

这个方剂是针对岭南地区独特的环境开出的，并不适合其他地区，每个地区的肺萎也有不同的主要症状，还是要根据具体症状调整用药。

温馨提示：此栏目属传奇故事，生活中请在医生指导下用药。

国药准字 Z45022017

葛洪[®]桂龙药膏 调五脏 治病补身

药性温

药材多

药力足

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

体验热线：

400-750-8800

限量超值体验优惠，另有豪礼相送！

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用。广西邦琪药业集团有限公司

【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书

葛洪桂龙药膏以下药房有售：

长沙岳麓区众泽堂大药房
咸嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)
长沙平和堂药号
芙蓉区黄兴中路88号(五一广场)平和堂商厦
芙蓉区八一一路1号阿波罗广场一楼
雨花区韶山路488号平和堂商厦二楼
岳麓大道57号平和堂商场一楼
岳麓大道57号(奥克斯广场)负一楼华润万家超市
长沙市黄兴镇心健大药房、榔梨镇良方药店
湘潭市春和祥大药房连锁门店有售
浏阳市车站路济明大药房、利康大药房、永安大药房

海王星辰大药房湖南各连锁门店有售

益丰大药房湖南省内各连锁门店有售
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
楚济堂大药房湘春路店
楚济堂大药房(枫林宾馆大门右侧)
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁门店有售
恒康大药房湖南永州市连锁门店有售
罗氏协和大药房湖南永州市连锁门店有售
康和润大药房湖南省永州市连锁门店有售
永州福寿堂大药房(零陵中路与觅湘路口交汇处)

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
扫描二维码 关注五脏健康道

