

■关注

# 中国抗癌之路该怎么走?

## 加强沟通 数据共享

北京大学肿瘤医院提供的资料显示,中国癌症发病符合全球发病的规律,同时有自己的特点。随着中国逐渐步入老龄化社会,癌症发病率还会不断提高,这也是全球癌症发病的共性。此外,癌症与饮食习惯、吸烟、遗传因素和职业暴露等因素密切相关。

中国地域辽阔,经济发展不平衡,不同地区的癌症发病谱存在显著差异。以消化道肿瘤为例,在沿海经济发达地区人们的饮食结构中,精细化、高脂肪、高热量的饮食更为常见,因此结直肠癌等下消化道肿瘤的发病率偏高;而经济欠发达地区的饮食相对粗糙,多食腌制食品,因此食管癌、胃癌等上消化道肿瘤更为多发。

中国城市地区的恶性肿瘤发病率高于农村地区,但死亡率低于农村地区。一方面因为城市地区诊疗水平更好;另一方面,由于癌谱不一样,预后相对较好的乳腺癌、结直肠癌、甲状腺癌在

城市高发,预后相对较差的肝癌、食管癌和胃癌在农村常见。

在中国,主要的恶性肿瘤包括肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌、脑瘤和胰腺癌,它们约占全部发病的75%。

癌症一旦到了晚期,任何治疗手段都不从心。预防癌症发生以及癌症早期发现被认为是治疗癌症的根本,正如中国政府不断提倡“抗癌要以预防为主、抗癌战略要前移”。北京大学肿瘤医院院长、北京市肿瘤防治研究所所长季加孚认为,在预防和治疗疾病之间,预防最重要。易感人群应争取在癌症早期就得到控制。

预防癌症,就要预防它的病因。有些因素人们无法控制,但有些因素是人们可以主观控制的,如戒烟限酒、控制体重、合理膳食、坚持锻炼、保持心情愉快、避免病毒感染、远离辐射和有害化学物质等。

季加孚说,中国集中了各类癌症人群,有利于数据采集和进

一步展开研究。如果能打破顶尖研究机构和基层医院之间的屏障,就会有更多的癌症患者受益。

实际上,北京大学肿瘤医院正在和国外的癌症中心及药物研发企业合作,获得每一个患者的基因数据,构建精准医疗数据库,按照不同临床试验所需目标患者的基因类型来匹配临床试验,目的就是为了使国内更多患者参加临床试验,最终让更多患者受益。

季加孚说,对中国而言,需要打破区域意识,加强沟通,进一步合作,使大城市的医疗机构研发出的技术和药物等能够尽快应用到基层患者的身上。

他认为,通过数据共享来加速全球抗癌研究已经成为国际共识。中国、美国、英国、荷兰等国都已经展开行动。中国首个国家基因库22日正式投入运营,美国6月已启用了抗癌计划首个大型开放数据库,美国、英国和荷兰的研究机构7月还合作建立了新的癌细胞培养模型库。

(新华社,9.26,李雯/文)

■给您提个醒

## 自发性气胸 偏爱瘦高个

武汉大一新的小熊今年19岁,身高1.82米的他体重只有68公斤。小熊上个星期在学校参加军训时,就偶尔感到胸部又闷又痛,看到别的同学也都在坚持,自己只好强忍。9月21日上午,他在操场训练踢腿走,忽然感觉整个人都提不上气,一下倒在地上,老师和同学赶紧将他送到附近的市普爱医院。

接诊的急诊外科副主任李鸣立即安排小熊拍胸片等检查,结果发现为自发性气胸,肺部组织被压缩了八成,需要尽快手术治疗。

李鸣说,自发性气胸多见于男性青壮年或患有慢性支气管炎、肺气肿、肺结核者,严重时甚至会危及生命,且特别偏爱瘦高型男生。瘦高型男生多为扁平胸廓,一旦突然剧烈运动或是突然改变体位,会使肺泡内压骤增高,导致肺泡破裂。李鸣建议,瘦高型男生应注意循序渐进地运动,一旦出现喘不上气等不适症状,不要强忍,应立刻就医。

(武汉晚报,9.22,胡方园、江维、黄炎/文)

■健康故事

## 婴儿未睁眼 原患无眼症

来自广州增城的刘佩华喜得一子,然而,新生命诞生给她带来的喜悦感并未持续太久。

9月20日,怀胎十月的刘女士终于迎来了自己的儿子小明,一家人都沉浸在宝宝降临的欢乐气氛中。但仔细一看,宝宝一直紧闭双眼从未睁开。家人带着宝宝去医院就诊,医生仔细检查后才发现,孩子根本没有眼睛。

据悉,无眼症是一种罕见的基因疾病,发病率非常低,一些患儿部分缺少眼球组织,一些患儿则是彻底没有任何眼球组织,这种畸形疾病很难通过B超检查提前发现。小明的姑姑也说,产妇产前十月间都定时产检,并没有异常的结果。

与其他刚出世的宝宝一样,小明也会时常摆动手脚、大声哭闹,喝奶、排便一切正常,但唯一的不同就是无法张开眼睛看看家人。家人希望有这方面的公益组织可以帮帮他们,不至于自乱阵脚。说到对未来的打算,刘女士表示再难都会坚持下去。

(据扬子晚报网、广东公共频道)

## 遗失启事

张飞速,男,38岁,汉族,医师。在浏阳市淳口镇卫生院山田分院工作,不慎遗失执业医师资格证及执业医师执业证各1本。

原资格证书编码:

199943241430181770323225。

拟资格证书编码:

201543141430181197703232250。

执业证书编码:

141430181000698。

## 村级健康例会 筛查患者

今年4月,西藏拉萨曲水县建立了人口健康综合管理信息平台,组织召开村民健康例会、乡村医生例会,以了解村民健康状况。基于健康数据分析,曲水县政府在县域内筛查眼疾患者,选择适合做手术的白内障患者,并于9月25日、26日,由武警总医院的眼科专家为白内障患者施行免费手术。图为9月26日,武警总医院的侯宝杰医生(左)为白内障患者进行手术。

(新华社,晋美多吉/摄)



■医卫法制

## 汤料加入罂粟壳 男子获刑八个月

为了增加麻辣烫的鲜味和口感,30岁的王某在麻辣烫汤锅中添加罂粟壳。9月20日上午,王某在北京市丰台区人民法院受审,法院以生产销售有毒有害食品罪判处王某有期徒刑8个月,并处罚金1万元。

王某与妻子在未经许可的情况下私自经营“麻辣烫”。有人告诉他,在汤里放点“大烟壳”可以提香,吃着上瘾还能招揽很多客人。于是,王某到新发地市

场买了3个罂粟壳,重达1两左右。买回来之后,王某将罂粟壳砸碎,和其他调料一块炒制,每次卖麻辣烫前,将掺了罂粟壳的调料加入汤里。

今年3月的一天,食客徐先生在吃完王某摊位的麻辣烫后,出现了心跳加快等不适症状,而其偏头痛的症状有所减轻。后来徐先生上网查询,发现自己的这些症状很像食用罂粟壳导致,于是到派出所反映情况。3月16

日,被丰台警方在王某摊档现场查获麻辣烫汤料、底料、串。经化验,上述物品中均检出吗啡、可待因、罂粟碱成分,食用过上述麻辣烫串的另几位食客尿检结果均为吗啡类阳性。

法庭经审理查明宣判,王某在食品中添加罂粟壳,构成生产销售有毒有害食品罪,鉴于王某当庭认罪,对王某予以从轻处罚。

(北京青年报,9.21,李铁柱/文)