

■儿保频道

新生儿呕吐 不同于溢乳

呕吐是婴儿常见的疾病之一,从门诊来看,30%-40%的婴儿就诊时都有呕吐症状,这种看上去微小且常见的疾病,往往被家长忽视。殊不知,频繁的呕吐除了直接影响营养的吸收外,还可能产生脱水、酸中毒等代谢紊乱的症状,严重危害婴儿的健康。

新生儿呕吐≠溢奶

日常生活中,年轻的父母经常将新生儿呕吐和溢乳混淆起来,以为是正常的生理现象而延误病情。其实只要多留心,就可以发现两者的不同。溢奶多数是从婴儿口角自然流出,孩子很安详,无明显异常表现;而呕吐时则带着痛苦的表情,呕吐物经常从胃中冲出来。在呕吐之前也往往可以见到婴儿烦躁不安。

新生儿呕吐为哪般?

引起新生儿呕吐的原因较多,最常见的是喂养不当,如吃奶过急,奶量过多;人工喂养儿橡皮奶头上洞眼太大或过小;使吃奶时大量空气吞入胃中而引起呕吐;分娩时吞入含有胎粪或血液的羊水;服用某些药物对胃黏膜刺激;外科疾病更不容忽视,应警惕各种消化道畸形如先天性食道闭锁、幽门肥大型狭窄、先天性巨结肠或任何肠段产生的闭锁或狭窄等。

观察呕吐物可辨病因

年轻的父母,遇到婴儿呕吐不要心慌,应仔细观察呕吐物的性质,初步进行病情判断,并记录下来,以便及时向医生反映。如果婴儿患鹅口疮,觉得难受,吃了奶会吐出来,此时看宝宝的嘴巴,会发现里

面长有白白的东西。有的婴儿患有小颌大舌畸形,这种口腔畸形会导致吐奶。如果婴儿的呕吐物中没有奶块,可考虑为食道梗阻;如其中含有酸臭味道的奶块,则可能是先天性肥厚型幽门狭窄;如吐出的是黄绿色东西,可能梗阻部位在小肠。

呕吐需重视护理

年轻的父母要高度重视宝宝的呕吐。如果是一般的溢奶,可以通过抱起喂奶、哺乳后直立抱起并拍背,使新生儿将吞咽的空气排出,哺乳后不要短时间内抬起下肢更换尿布等方式改善。如果是感冒或者咳嗽后呕吐,则饮食要定时定量,不要太饱。如果宝宝频繁“呕奶”,应及时咨询专科医生。

广州市第一人民医院儿科主任
张又祥

版面
协办
湘潭市妇幼保健院
地址:湘潭市东湖路 295 号
联系电话:0731-58532323
网址:www.xtfuyou.com

过量喝能量功能饮料 可危害心脏

酷暑天,琳琅满目的饮品备受青睐,尤其是对于青少年以及青年人群。在《加拿大心脏病学杂志》中发表的一篇文章中,研究人员明确了那些能够使人体力充沛,恢复精力的功能性饮品对人体有着或多或少、不同程度的伤害。这些饮料大多宣传能消除疲劳、提高身体认知能力,忽略它带来的潜在危害。

曾有研究人员发现,能量功能性饮料有可能导致完全健康的年轻人发生心源性猝死,对于那些可能患有心脏疾病的年轻人,发生心律失常性猝死或其他心率不齐病症的风险也显著升高。房颤在健康儿童中并不常见,但是研究者却在一名在进行足球训练时饮用了能量功能性饮料的13岁男性少年体内发现了这一症状,提示功能性饮品作用的靶点很可能是心脏。

据现有估计,在12岁-18岁青少年中,有31%的人习惯性饮用能量功能性饮料,这些饮料中往往含有大量的咖啡因。加拿大研究者对大量饮用并且依赖这些饮品的青少年人群做出了如下的警告或者建议:每天喝一罐(250ml)能量功能性饮料对于多数身体健康的青年来说是安全的;应该避免在体育运动前和体育运动过程中饮用能量功能饮料;可能患有心脏疾病的青少年在饮用能量功能饮料前应该咨询心脏病专科医生;与酒精或其他药物一起饮用,过量的能量功能饮品可能导致出现种种不良反应,甚至导致死亡。

湖南省儿童医院儿科研究所
姜楠

■喂养宝典

夏天 孩子吃啥零食好

儿童好动,消耗热能多,因此,每天在正餐之外需要恰当补充一些零食,以摄取多种营养,更好地满足新陈代谢的需求。那么,夏天适合吃的零食有哪些呢?

水果 水果含有丰富的维生素和矿物质,能促进食欲,帮助消化。不过,吃水果的时间有讲究,饭前吃有饱腹感影响食欲,饭后吃不利于消化吸收,一般建议在两餐中间吃。水果的种类根据季节而定,夏天可以吃西瓜、甜瓜、桃子、葡萄、夏橙、李子等,但注意食用量不宜过多。

糕点 面包和蛋糕比起含有各种添加剂的饼干,要更加健康一些。但是由于这些食物具有一定的饱腹感,食用时间一定要远离正餐,一般来说下午茶时间(3-4点)是个不错的选择。对于不爱吃饭的孩子来说,面包和蛋糕是补充能量的好选择,但是对于爱吃东西的小胖墩来说,吃面包和蛋糕一定要控制量,避免能量过多继续发胖。

酸奶 给孩子喝酸奶有很多好处,每天喝150毫升酸奶,就能满足一天所需的1/3的能量和钙质;酸奶中的乳酸菌可调节机体胃肠道正常菌群,促进消化;酸奶中含半乳糖是构成脑、神经系统中脑苷脂类的成分,常饮酸奶可促进大脑发育。一般建议孩子在饭后一小时喝一杯酸奶,对生长发育有好处。

湖南省儿童医院神经内一科
刘玉娟

■育儿心得

这么热, 要给宝宝吹空调吗?

夏季炎热,婴幼儿体温调节功能和汗腺发育尚未完善,对热的耐受性较差。长期处于炎热环境,宝宝会出现情绪欠佳、吵闹不安、睡眠不佳等问题。此时,空调是少不了的解暑利器。

不过,有宝宝的家里也总是在纠结能否吹空调,在“开”与“不开”中徘徊,开了空调怕宝宝受凉生病,不开空调宝宝热,吵闹,弄不好还会发热生病。那么,宝宝能吹空调吗?答案是“能”,不过有其注意事项。

宝宝吹空调最要注意两点,一是保温。空调温度需开在25℃-27℃为宜;此时,孩子呆在空调房里,妈妈对其着装也有两个选择,坚持套上小背心或干脆穿上中袖衣服,注意对外露的皮肤多试探温度,发现较凉则需覆盖较薄的棉质衣物。二是保湿。空调有很强的抽



湿作用,长时间在空调房间,如果不给宝宝定时补水,很容易导致口干舌燥。此外,宝宝的皮肤水分调节能力远不如成年人,所以就更难适应干燥的环境,因此给宝宝多喝水才是明智之举。还可在空调房内使用空气加湿器,保持室内一定的湿度。

还需要提醒的是,在给宝宝房间装空调时,建议选购变频空调。平时使用时,尽量使用微风,且要注意不要让风对着宝宝吹。每日定时开窗通气,保持室内空气新鲜。

湖南省儿童医院呼吸二科 李林瑞

隐匿阴茎可手术“美容”

小男孩又及6岁了,他妈发现他的“小鸡鸡”比别的孩子短小,且包皮口靠近根部,早几年还觉得是孩子小,没发育好。这下担心是哪里出了毛病,带着孩子上医院检查,医生说是隐匿阴茎,可以手术解决。

隐匿阴茎通常是指阴茎隐匿于皮下,外观短小,包皮口与阴茎根部距离短。常常是由于阴茎皮肤松弛并且不像正常成年人那样附着在阴茎体上,肥胖儿童下腹部尤其耻骨前脂肪堆积时,阴茎也可呈隐

匿状态。

一般来说,隐匿阴茎不同于阴茎发育不良或小阴茎症,隐匿阴茎患儿阴茎发育是正常的。只是包埋在皮下对其身体的影响除了不便于清洗,有可能引起日后的阴茎癌之外,主要是造成家长和心理压力,担心阴茎太小影响将来的性生活。另外隐匿阴茎患儿如果有性发育异常的话,就很可能影响勃起。

有没有什么办法对隐匿的“小鸡鸡”来一番“美容”呢?办法是有的,这种“美容”手术不算很大,

但需要像给脸部整容一样精细。医生要将阴茎的皮肤切开,再巧妙地拼接,让阴茎的头端正常的露在外面,既便于清洗,预防日后产生包皮龟头炎、阴茎癌等疾患,又方便排尿。

最后,医生必须在阴茎根部将皮肤与阴茎缝合固定,使阴茎伸出来后不再缩回去。这样才算做好了阴茎的“整容”手术。这种手术需要专门训练的小儿外科医生方可完成。

湘潭市妇幼保健院 徐肃