

准分子激光手术适合你吗?

目前,主流的近视手术方式有三种,第一种是准分子激光手术;第二种是全飞秒激光手术(SMILE);第三种是人工晶体植入。大部分患者会选择前两种,这两种手术方式都要切除患者的一部分角膜组织,以改变角膜的弧度,达到矫正近视的目的。那么,这两种手术到底有哪些讲究呢?



符合什么条件才能做激光手术?

首先,激光手术要求患者年龄满18岁、近视度数相对稳定之后才能做,这样手术后的远期效果比较好。第二,要求没有青光眼、白内障、结膜炎、角膜疤痕、圆锥角膜,以及视网膜病变等眼部疾病。第三,角膜必须达到一定的厚度,一般角膜表层切削手术要求角膜厚度不能低于450微米,以保证切除一部分角膜组织以后,剩余的角膜不能太薄,否则眼球内部压力太大时,可能会鼓出来。

激光手术风险大吗?可能出现哪些并发症?

任何手术都是有风险的。但相对于其他眼科手术来说,激光治疗近视的风险并不大,至少不会出现失明的后果。

激光手术后最常见的并发症是视觉质量下降,包括像差增大、对比敏感度下降、夜间眩光等,患者会觉得虽然能看清物体,但总有一种“朦胧感”,或者物象边缘有“拖尾”或晚上看物体周围有一圈光晕。一般近视度数较高、晚上瞳孔直径大的患者比较容易出现这些情况。另外,由于手术切削会损伤角膜神经,术后可能会出现暂时性的干眼症状,一般需要6个月左右才能恢复到术前的水平。

术后出现反弹是咋回事?

患者最关心的问题之一就是手术效果到底能维持多久?会不会反弹?其实,手术后又出现一定程度的近视,一般有两种情况,一是屈光回退,二是近视加深。

屈光回退是指角膜组织被切削之后,人体会进行自我修复,修复的方式就是增殖,用新的组织去覆盖创伤部位,所以角膜厚度会有一定程度的增加,抵消一部分激光手

术的效果,导致术后出现低度近视,多数发生在高度近视的患者中,一般在术后6个月内出现,之后不再变化。

另一个原因就是患者近视度数没有稳定,还在继续加深,这类患者即使没有做近视激光手术,视力也会下降,往往表现为眼轴(眼球的前后直径)的延长,通常发生在手术6个月以后。所以,如果6个月以后发生视力下降,大多数是由于患者本身近视度数增加造成的。

如何护理才能防止近视反弹?

防止屈光回退,患者要做的就是按照医嘱点激素类眼药水,根据近视度数的不同可能会用1-3个月;其次要注意用眼卫生,保护视力,防止近视度数进一步加深。

激光手术后视力下降,无论是屈光回退还是度数增加造成的,都可以再次做手术矫正。当然,前提条件是残留的角膜厚度在安全范围之内,足以支持二次切削,患者也可以选择佩戴低度的近视眼镜。由于手术后角膜的曲率变得平坦,常规的隐形眼镜弧度一般不能很好的匹配,如果想佩戴隐形眼镜,需要特制。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
副主任医师 于志强

张医生信箱

接种乙肝疫苗后为何不产生抗体?

张医生:

我半年前接种了一次乙肝疫苗,可前段时间体检时发现乙肝表面抗体(HBsAb)还是阴性,也就是说没有产生抗体,请问这是什么原因?

湖南读者 向女士

向女士:

预防乙肝最重要的措施就是接种乙肝疫苗,但有10%-20%的接种者不会产生保护性抗体,原因大致有以下几种。

第一,免疫反应太弱。机体对疫苗的免疫反应太弱,只产生了微量的抗体,以致不能检出。这种情况可再注射一次,并加大乙肝疫苗的剂量,并同时合用其他免疫刺激药物,以提高免疫效果。

第二,已发生隐匿性感染。有少数患者在注射疫苗前其实已感染了乙肝病毒,但由于产生的表面抗原(HBsAg)很少,没有检测出来,或者乙肝病毒已经发生变异,与普通试剂不发生反应。这种情况下,即使注射乙肝疫苗,也不会产生抗体。

第三,免疫功能低下、免疫缺陷者。晚期肾病、器官移植后、艾滋病患者、肿瘤患者等免疫力低下的人群,注射疫苗不易产生抗体。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

膝痛多年 病根在髌

1个月前,一位81岁的老人坐着轮椅在家属的陪同下来我处就诊。据家属介绍,老人右膝关节疼痛已有20余年了,时好时坏,近半年病情明显加重,已无法行走。曾多次到医院检查发现右膝关节有些磨损,腰椎间盘突出,但都不严重。

经仔细观察老人右腿活动情况及疼痛的性质,我断定老人的问题不全在膝关节。体格检查发现老人右髌活动度较差,“4字征”阳性,X线片提示“右髌臼I型发育不良,继发性骨关节炎,关节间隙基本消失”。至此,我总算找到了老人膝痛的根源,也就是说,老人家膝痛20余年,其实病根在髌。经全髌关节置换手术后,老人膝关节疼痛消失,2周后便可无痛行走,不需与轮椅为伴了。

为什么病在髌会痛在膝呢?其实,这种现象在临床上并不少见,称为“髌病膝痛”,属于神经牵扯痛或放射痛。髌关节内下方有一神经叫闭孔神经,主要传导大腿内侧至膝关节内侧的皮肤感觉,而这根神经有一条小分支叫做闭孔神经髌支,主要传导髌关节痛觉。当一侧髌关节有问题时,如髌关节炎、股骨头坏死等可刺激闭孔神经髌支,会引起大腿内侧和膝关节内侧皮肤的放射性疼痛,常被误以为是同侧膝关节疾病。

上海市第十人民医院关节外科
副主任医师 杨春喜

出院患者 生活指南 四十四

疥疮

疥疮是由疥虫引起的接触性皮肤病,好发于手指缝、肘窝、腋窝、腹股沟、外生殖器等,表现为丘疹或水泡,伴有奇痒,继发感染时可出现脓疱,接触传染性较大,往往可造成家庭或集体流行。

▲ 疥疮可以通过人与人直接接触传染,也可通过接触患者的衣物、被褥间接传染。因此,患者用过的毛巾、被单、被套、枕套、衣物等均应煮沸消毒,不宜煮沸的衣物,洗后应在太阳下暴晒数天;家具、床垫等停用3-5天即可,因疥虫离开人体很难存活2天。

▲ 用10%-20%的硫磺洗剂或硫磺膏交替外用(小儿5%),先擦患处和好发部位,再擦全身(除面部),反复涂擦,稍用力,每日1次,连续3天。用药前先用热水、肥皂清洗全身,除去脓痂,用药3天内不洗澡、不更衣,以免减弱药效。从第4天开始,用药后更换消毒过的衣服、被褥。

▲ 1%丙体六六六霜剂也是良好的杀疥虫药,但因此药具有一定的毒性,故只能用一次,且用药24小时后要洗澡,以清除残留药物,防止药物经皮肤吸收过多,对中枢神经产生毒性作用。皮肤广泛破损、婴幼儿、儿童、孕妇等不宜使用该药。

▲ 由于疥虫白天常静伏不动,一般瘙痒较轻;到了夜间,可能受到疥虫粪便、虫卵、唾液的刺激,会让患者觉得奇痒难忍,严重影响睡眠,但尽量不要搔抓,更不可抓破皮肤,以免引起交叉感染,可采取拍打局部的办法缓解瘙痒感。

▲ 治疗期间普通饮食即可,但要避免辛辣刺激性食物;因疥虫卵需10天左右才能变成成虫,所以治疗后需观察1-2周,如无新生皮损出现才能认为痊愈;痊愈后要勤洗澡,勤更衣,勤晒衣被,以防病原体滋生传播。

湖南省肿瘤医院主任技师 崔明

健康卡通



冰啤酒温度 不宜过低

冰啤酒是夏日最受欢迎的饮品之一,但啤酒温度过低不仅影响口感,还可诱发多次疾病。饮过低温度啤酒,会使胃肠温度急速下降,血流量减少,影响消化能力,严重时可引发腹痛、腹泻等肠胃病,并可引起十二指肠、胰管内压升高,诱发急性胰腺炎。因此,冰啤酒温度不宜过低,控制在5-10℃为宜。

图/文 陈望阳