

■关注

留存脐带血：“公存”更胜“私存”

脐带血库被称为“生命银行”，留存脐血花费不菲，但自体使用率却并不高。究竟该不该给孩子留存脐带血？自留脐带血，是一种“生命保险”，还是一种被夸大的商业宣传？

脐带血，就是产妇分娩时，从脐静脉中提取的残留在脐带和胎盘中的血液，一般都是在医院由医生或助产士采集，再交由取血员送到脐血库。目前，全国有7家合法执业的脐带血造血干细胞库。

脐带血库，分为接受捐赠脐带血的公共库，和接受个人自费储存的自体库。目前北京库存脐带血造血干细胞20多万份，自体库用了15例，公共库用了700多例。在这里，存放一份脐带血造血干细胞，采集和检测收费6800元，每年还收取冻存费980元。

自存脐带血因种种原因在关键时候用不上的案例，国内曾报道多例。脐带血库能否帮助产妇辨别这份脐带血是否带有先天性疾病缺陷？回答是否定的。华南某家三甲医院脐带血库工作人员说，因为做基因检测要万元以上的费用，脐带血库并不负担。

“既然使用率这么低，花费这么高，还有必要存吗？”很多孕妇都有这样的困惑。对此，中山大学附属第三医院血液科主任、中山大学血液研究

所副所长林东军说：“自体库用得比较少，是因为脐带血应用的疾病发生率为十万分之几。”而北京市脐血库业务负责人邓钺则表示，脐带血储存是新兴行业，北京市脐血库真正大量扩容在2004年左右，这些存脐带血的孩子到现在10多岁，还没到疾病高发期。

近年来，质疑脐带血功能的声音一直未断。有人认为，脐带血功能被夸大了。事实上，脐带血并非“包治百病”。中山大学孙逸仙纪念医院儿科主任方建培说：“脐带血之所以有用，是因为里面有造血干细胞，但它可治疗的病种是有限的。”

另外，北京京都儿童医院血液肿瘤中心主任孙媛称：“遗传性及先天性疾病不能用于自体移植。”对此，邓钺表示，有些遗传病需要遗传因素与环境因素共同作用才能发病。对这些遗传病，使用自体脐带血即使有所局限，也可起到缓解病情的作用。邓钺介绍，世界范围内，脐带血可以医治80多种疾病。除了治疗血液系统疾病，还可治疗免疫系统、遗传代谢性及先天性疾病等。

业内人士认为，无论如何，不能过分夸大脐带血功效，更不能一味通过“不存未来后悔”等令产妇恐惧的方式进行营销。

对脐血库公共库用得少，自体库用得多的现象，一些业内人士认为，脐带血多数情况下是对他人有用，而不适合自身使用。因此，建立公共脐血库的意义远大于自体脐血库。“在很多时候，由于血液病患者本身存在基因缺陷，并不适合使用自体脐带血，还需要转求异体脐带血。”方建培介绍，自体好还是异体好，不能一概而论。但脐血库的一些宣传往往忽视公共脐血库的建设，将“自体脐血配型率高”作为一种理念灌输于人。

一位不愿具名的业内专家说，国内公共库出库率都比自体库高，说明公共库建设意义重大。脐带血行业之所以这么混乱，是因为顶层设计没做好。目前国家对公共库建设没有投资，而是通过自体库养公共库。建议有关部门应该在这方面突出医疗的公益属性，广泛宣传公共脐血库的意义，大力发展公共脐血库。

(新华每日电讯，7.8，李亚红、肖思思/文)

■给您提个醒

爆红的“葛优躺”很危险



提起最近爆红的表情包，一定非“葛优躺”莫属！万万没想到，演员葛优20多年前在电视剧里随便一躺的一张剧照，配上各式生无可恋型的台词，突然间就刷爆了我们的聊天对话框。“葛优躺”近来被大家比喻自己的“颓废”状态所广泛使用。这姿势看着舒服，其实隐患不少。

南京中大医院脊柱外科蒋赞利副主任医师表示，“葛优躺”并不像看着那么悠闲无害，因为它让腰椎的肌肉和韧带长期处于拉伸状态，时间长了身体也是要“拉警报”的。而比起腰椎，大家更要注意的是“葛优躺”对颈椎的影响——我们脖子后方的肌肉和韧带，是维持颈部正常功能的重要力量。“葛优躺”让肌肉和韧带放松，然而人头颅的重量并没有减少，于是这部分重量被转移到颈椎上去了，本身颈椎不好的人，很容易因此出现颈椎间盘突出，甚至威胁到脊柱的健康。

蒋赞利表示，曾遇到过好几例因“葛优躺”而躺出大问题的患者。这些患者大约以四五十岁居多，本身颈椎就已经不“过硬”，有时只是瘫躺在沙发上睡着了，一夜过后便出现四肢无力、手脚发麻的情况。到医院检查，颈椎间盘突出了，引起神经压迫，最后还得手术解决。

蒋赞利提醒，瘫坐着只是一时舒服。尤其是青少年，正处在青春发育期，这样的坐姿对脊柱的健康有百害而无一利，极易导致骨骼的畸形，最终使身体形态出现异常。

(扬子晚报，7.10，崔玉艳、杨彦/文)

■政策速递

校园食品安全 实行“校长负责制”

从国家食药监局官网获悉，今后每学期开学后1个月内，基层食药部门要对学校校园及周边食品安全进行联合检查，严厉打击“三无”食品。校园内食品实行食品安全“校长负责制”，将食品安全列为年度考核的关键指标。

近日公布的《国务院食品安全办等6部门关于进一步加强学校校园及周边食品安全工作的意见》指出，学生食堂、学生集体用餐配送单位、校园周边小食品商店、小餐饮、家庭托餐等进行许可或备案、登记，将学校校园及周边食品经营者全部纳入监督管理范围。每学期开学后的1个月内，基层食药部门要对学校校园及周边食品安全进行联合检查，严厉打击“三无”食品。其中，校园食品实行食品安全校长负责制，定期开展食品安全自查。采用集体用餐配送单位供餐的，与供餐单位签订食品安全责任书。

(北京青年报，6.24，张小妹/文)



丁高强：9年127次爱的奉献

■健康故事

亲手种“三七”泡酒 喝出重度肝损伤

宁波市的老谢住院了，重度肝损伤。这么严重的疾病，是因为他给自己“治病”导致的——用自己亲手种的“三七”泡酒，喝了半年，直到被送进医院，才知道它的真实身份是“土三七”，和被历代医家视为药中之宝的三七不搭界。

三七和土三七，一字之差，却差点要了老谢的命。老谢今年50多岁，3年前他突然出现了血尿症状，但怎么也不肯到医院看病。当时听人介绍三七泡酒可治血尿，

于是便喝起了“药酒”。几个月后，血尿真的不见了，老谢大喜。后听说邻居从河南挖了几株“三七”在种，老谢就去要了一株自己培植。去年底，老谢喝上了自己亲手种、亲手泡的“三七药酒”，感觉不错。

但前段时间，老谢突然连续几天不明原因的发烧，到宁波市第二医院就诊，医生发现其肝功能异常，出现重度肝脏损伤。该院傅厚道主任中药师看了老谢家人自己种的“三七”后确认：这根本就不是

三七，而是菊科植物土三七——其内含吡咯烷生物碱成分，会导致肝小静脉阻塞，对肝脏易产生极大的损伤，且伤害无法逆转。

“中药品名相近、外形相似的很多，市民不具备专业知识很难分辨，稍有不慎就可能服用有毒的药物。”傅厚道说。由于使用中药材是件很复杂的事，即使是常规使用的中药，盲目擅自服用也有风险，一定要在专业中药师的指导下进行。

(钱江晚报，6.30，郑轲、刘扬、李竹青/文)

今年52岁的丁高强是宁夏回族自治区银川市的一名献血志愿者，从2007年至今，他先后127次无偿捐献自己的血小板供各大医疗机构救助患者使用，其9年来捐献的血小板量可供近200位患者使用。丁高强希望自己的行动也能带动周围的人，为更多的患者提供重生的机会。图为7月12日，丁高强展示他的无偿献血证。

(新华社，彭昭之/摄)