

# 洪灾后,五成以上疾病为皮肤病

7月以来,湖南常德、岳阳、益阳等多地遭遇洪涝灾害。洪水退去后一周左右可能是传染病暴发的高峰。湖南中医药大学第一附属医院皮肤病科主任席建元教授表示:洪灾后可造成多种疾病的爆发流行,常见的有胃肠道疾病、呼吸道疾病和各种皮肤病等,其中皮肤病占总疾病数的50%以上。常见的皮肤病有真菌感染性皮肤病、变态反应性皮肤病和细菌感染性皮肤病等。如何预防和有效治疗,席建元给出一系列建议。

## 病症一:手足溃烂

常发生在手足长时间浸泡在水中的人群中,除手足部位糜烂、脱屑和渗出外,严重的可造成局部感染和溃疡,通常位于手指、足趾间。

治疗方法:保持局部干燥,可用扑粉扑于患处,或于轻度糜烂处用硼酸氧化锌冰片软膏,也可外用激素或抗生素软膏涂擦。

## 病症二:皮肤癣病

洪灾时为盛夏,由于所处生活环境温暖潮湿,因而各种癣病多发。

治疗方法:一般采用抗真菌外用膏如克霉唑软膏、联苯苄唑乳膏等,能收到良效。对局部轻度糜烂渗出的癣应同时使用含抗菌素的癣药膏,避免细菌感染。

## 病症三:丘疹性荨麻疹

洪水泛滥促进蚊虫滋生。受到蚊虫的叮咬可致四肢出现红色小丘疹及透明小水泡。

治疗方法:对于丘疹性荨麻疹,外用炉甘石洗剂减轻症状,也可外用激素类药膏、硼

酸氧化锌冰片软膏等。使用蚊帐,保持皮肤清洁卫生,外用防护剂等可较好地预防该病的发生。

## 病症三:湿疹

多发生于双侧下肢,因为双腿长期泡在温湿污浊的水中,易受各种微生物的侵袭,患者主要表现为患肢瘙痒和渗出。

防治方法:在下水前外涂防水油膏预防,劳作后可用1%的盐水浸泡小腿约半小时,然后再用清洁水洗净。治疗上可采用局部外用硼酸粉或医院自制的消炎止痒洗剂湿敷,待皮损干燥后外用激素类软膏外搽。还可口服清热祛湿解毒的中药。

## 病症四:脓疱疮

灾区儿童中较常见的疾病之一,是由灾害时卫生条件较差,儿童缺乏清洁洗浴用水引起的皮肤化脓性感染。可在面部和四肢以及躯干部位出现一个小水泡,很快疱内的液体变得浑浊,疱也变得松软,能看见明显的液平面。

治疗方法:可外用硼酸氧

化锌冰片软膏、夫西地酸乳膏、百多邦等,可口服清热解毒祛暑的中药。

## 病症五:毛囊炎

因为灾区卫生条件差,气候潮湿,毛囊炎易发生。

治疗方法:症状较轻的毛囊炎,注意个人卫生,外用抗生素软膏如红霉素软膏、百多邦、夫西地酸乳膏等。多发性毛囊炎可同时口服清热解毒祛暑的中药。

席建元还特别提醒:预防洪灾后的疾病,要注意不喝生水,对取自井水、河水、湖水的临时饮用水要消毒;注意不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜和水产品;洪水退去后,要清除井水污泥并投以漂白粉消毒,应将家具清洗后再搬入居室;做好防蝇灭蝇、防鼠灭鼠、灭蟑防螨工作,保持住屋和附近地面整洁干燥;注意手部清洁,个人的毛巾、脸盆、手帕应当单独使用。

本报通讯员 陈双

## 老人染发剂过敏 美发不成变光头

本报讯(通讯员 贺祥凤 汤雪)几天前,67岁的赵奶奶到理发店染头发,染发师向她推荐了一款新型染发剂,令她始料未及的是,此次染发的后果竟然是被迫剃光了头发。

赵奶奶染完发当天并未见异常,但次日出现头皮瘙痒等症状,长沙市中心医院医生检查发现,赵奶奶头皮及颈部有大片红疹及水泡形成,还有明显渗液,伴有颜面部肿胀,诊断为接触性皮炎,考虑是染发剂中化学物质导致的皮肤过敏。医务人员为赵奶奶剪除过敏源“染发剂”染过的头发,清洗局部皮肤,并进行抗过敏、消炎、减少渗出等治疗,症状明显缓解。

## 鱼刺卡喉强行拔出 食道穿孔并菌血症

本报讯(通讯员 梁辉)通过15天胃管插管补充营养、大剂量抗生素消炎治疗后,因鱼刺卡喉强行拔出后导致食道穿孔患上菌血症的邵阳小伙吴友伟(化名)于7月7日康复出院。

6月下旬,吴友伟不慎把一块带刺的鱼肉吞了下去,他对着镜子将手指伸进喉咙里,强行将长约2厘米的鱼刺拔了出来。几小时后,吴友伟出现头晕、呼吸困难等不适。3天后,吴友伟因病情严重转入湖南省人民医院耳鼻喉头颈外一科病房。CT检查显示其食道已经穿孔,血培养证实为细菌感染导致的菌血症。

## 颈部肿块蚕豆大小 细针穿刺精准诊断

本报讯(通讯员 段斌)7月7日,家住湘潭县石潭镇的杨女士来到湘潭市第一人民医院就诊,头颈肿瘤外科副主任黄程经仔细阅彩超报告、认真分析检查结果后告诉杨女士,她的肿瘤不一定是癌,建议作“彩超引导甲状腺细针穿刺活检术”明确诊断后再作治疗方案。果然,7月8日检查结果证实,杨女士的甲状腺结节是良性病变,不需做手术,只要定期检查就可以了。杨女士握着黄程医师的手感激地说:“没想到在别的医院要花两万多元手术治疗的病,在您这里仅花了几百元做了一项化验就可以了,真是太谢谢您了,一医院的甲状腺穿刺检查真是好。”

杨女士2011年发现颈部长有一蚕豆大小肿瘤,因为家境贫寒,一度放弃就医,任其肿瘤增长至鹌鹑蛋大小。今年6月,她来到湘潭某医院看病,医生告诉她,很可能患有甲状腺癌,让她尽快准备2万元住院手术,她终日泪洗面,生活在痛苦当中,有亲戚建议她到湘潭市第一人民医院头颈肿瘤外科看看,听说这里治疗甲亢有一套。

黄程介绍,在正常人群中,约有18.6%的人会患上甲状腺结节这种疾病,但只有不到1/4的人需治疗;在行“彩超引导甲状腺细针穿刺活检术”后,就可以有效地找到不需要手术治疗的3/4人群。且该活检术可以有效地避开颈部大血管、神经,大大减少并发症的发生,整个过程几乎无痛苦,检查的准确率可高达90%-95%,较普通穿刺活检的准确率只有75%更有优势。

## 城乡医疗“联姻”

近日,长沙市第四医院与宁乡县东湖塘镇卫生院医疗卫生服务联合体举行揭牌仪式。长沙市第四医院派出多名专家到东湖塘镇卫生院轮流坐诊,在技术支持、人才培养、巡回医疗、分级诊疗等方面给予帮扶指导。图为仪式当天,长沙市第四医院专家为东湖塘镇当地居民义诊。

通讯员 欧有才 摄影报道



## 颅内动脉瘤破裂 弹簧圈栓塞救命

本报讯(通讯员 杨文)40岁的龙先生是湘西土家族苗族自治州凤凰县千工坪乡人,不久前他在上厕所憋劲时,突感头部爆炸样疼痛,同时伴有恶心难忍、呕吐不止。家人立即将他送往当地医院诊治,头部影像检查结果显示蛛

网膜下腔出血,予以对症治疗后,保住了性命,但头昏头痛的症状仍然持续,让龙先生生活不能自理,精神状态很差。

6月14日,湖南省第二人民医院神经内科三病区主任黄晓松受邀来到凤凰县人

民医院神经内科,对龙先生的病情进行会诊,黄晓松凭借丰富的经验确定龙先生蛛网膜下腔出血的病因是右侧后交通动脉瘤,给其进行弹簧圈栓塞治疗,手术历时1.5小时顺利完成。目前,龙先生恢复良好,顺利出院。