

■儿保频道

上呼吸道感染伴关节肿痛 当心儿童风湿热

风湿热是一种与A族溶血性链球菌感染有关的变态反应性疾病,儿童时期多发,尤以5-15岁学龄儿童最常见。一般在孩子患了感冒、咽喉炎、扁桃体炎等上呼吸道感染后,由于诱发机体变态反应而得此病。儿童机体抵抗力较弱,稍有不慎即容易受凉而引起上呼吸道感染,春季气候多变,所以儿童春季风湿热多发。

风湿热是由A族溶血性链球菌咽部感染后的晚期并发症,身体其它部位的感染不会引起风湿热,且其发病不是发生于链球菌感染当时或刚刚病愈之后,而是发生于链球菌感染后的2-3周。表现特点为:初期发热、咽痛,类似感冒,很难

辨别,后来出现周身关节游走性疼痛,常以膝、踝、肘等大关节为主。由于个别儿童发热不明显,而以局部关节肿痛为主,容易误诊为骨科疾病。大约1/3以上的儿童患有各种皮疹,如环形红斑、结节性红斑、多形红斑及皮下结节等。有的儿童还可表现为不协调、不自主、无目的性、木偶戏状的肌肉动作,临床称之为舞蹈病。

在风湿热的过程中,儿童可有心率增快、心脏增大、心音改变,出现心脏杂音及心律失常等,严重者往往会引起心脏损害,导致风湿性心脏瓣膜病(如二尖瓣狭窄等),造成永久性损害。

预防儿童风湿热,关键在于积

极防治上呼吸的链球菌感染和预防感冒的发生。其主要措施是要注意气候冷暖变化,避免受凉感冒;适当加强体育锻炼,合理饮食,增强抗病能力;搞好环境卫生,防止致病菌生长繁殖。

当孩子发生扁桃体炎或咽喉炎时,应立即去医院治疗,如能在24小时内治疗,则可避免风湿热的发生。患有慢性扁桃体炎或每年有两次以上的急性发作史的孩子,可考虑进行病灶切除术,以除后患。风湿热的治疗以青霉素为首选药物,且有很好的效果。该病治疗原则是消除炎症,保护心脏,控制风湿活动,防止形成慢性心脏瓣膜病。

陈日益

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话:0731-84136959
网址:www.cssfybjy.com/

幼儿也患慢性胃炎

慢性胃炎常见于成年人,一般是以40-60岁中老年人作为高发对象,要提醒的是,幼儿也会像成年人那样罹患慢性胃炎。国内资料表明,慢性胃炎的最小发病年龄仅为4岁,而且在学龄期后还会有一个小的发病高峰。所以,当6-10岁儿童出现慢性、反复性腹痛、恶心、呕吐、消化不良、食欲减退等症状时,最好做一次胃镜检查,以便早发现,早诊断。

儿童慢性胃炎的预后较好,主要源于三点。一是病变较轻,其中大多数为浅表性胃炎。二为儿童慢性胃炎的病因不如成年人复杂,大多数是与饮食习惯不良有关,加之病史通常较短,如果能够做到早发现,早诊断和早治疗。三是儿童慢性胃炎对解痉药、抑酸剂、助消化药和胃黏膜保护剂都比较敏感,对症治疗便可收到良好疗效,结合饮食调理,可达治愈目的,且较少复发。

所以,当医生告知孩子是慢性胃炎时,家长不必过分紧张不安,应当保持平静心态。一方面遵医嘱按时给孩子用药,另一方面帮助孩子克服不良饮食习惯,饮食规律,定时定量,少吃零食,养成良好卫生习惯。值得注意的是,治疗期间要减少含粗纤维的食物,以免损伤胃黏膜创面,影响愈合,例如韭菜,芹菜、山楂,菠萝、红薯等都要少吃;不要让孩子喝咖啡和浓茶,少给孩子吃巧克力;晚饭不要吃的太迟,睡前不要加餐和吃甜的东西。

陕西省宝鸡职业技术学校
副主任医师 韩咏霞

小儿高热惊厥 紧急处理五步走

小孩子神经系统发育尚不完善,一旦突然高烧上了39℃,就容易出现双眼上翻、紧咬牙关、全身痉挛甚至丧失意识的症状,这就是典型的“小儿高热惊厥”。这时,如果能掌握一些关于高热惊厥的紧急处理措施,将大有帮助。

高热惊厥的紧急处理措施一般分为五步。第一,立即将患儿侧卧或头偏向一侧,切忌在惊厥发作时给患儿喂药(防窒息)。第二,解开衣领,保持呼吸道通畅,用软布或手帕包裹压舌板或筷子放在上、下磨牙之间,防止咬伤舌头。同时用手绢或纱布及时清除患儿口、鼻中的分泌物。第三,用手指捏、按压患儿的人中、合谷、内关等穴位两三分钟,控制惊厥,并保持周围环境的安静,尽量少搬动患儿,减少不必要的刺激。第四,降温,可采用冷敷、温水擦浴或药物降温等方式。第五,及时就近就医。一般情况下,小儿高热惊厥3-5分钟即能缓解,因此当小孩意识丧失,全身性对称性强直性阵发痉挛或抽搐时,家长不要急着把孩子抱往医院,而是应该等孩子恢复意识后前往医院。如经上述五步的护理,即使患儿惊厥已经停止,也要到医院进一步查明惊厥的真正原因。

由于高热惊厥常见于体质较差的小儿,在此提醒,平日要加强小儿体质锻炼,增强肌体免疫力,同时注意及时增减衣服,预防上呼吸道感染。

湖南省儿童医院急诊室
陈治芳

■育儿心得

青春期女孩 对性了解太少

14岁少女小丽最近老是胃口不好,还经常恶心呕吐、身体疲乏,吃了胃药,也没有效果。在妈妈的坚持下,她去医院检查,医生仔细询问得知,小丽的月经已经3个月没来了,经检查确诊为早期妊娠。妈妈这才后悔莫及,她和小丽的父亲怕性教育越早,孩子发生性行为越早,所以从来不敢和孩子谈性。

其实这是常见的误区,我国实际情况是,未婚先孕的少女在增多,她们不是对性了解得太多,而是太少。少女妊娠也称青春期妊娠,世界卫生组织(WHO)定义为10-19岁年龄阶段的妊娠。目前,青春期行为和少女妊娠在许多国家都呈上升趋势,越来越引起社会的广泛关注。那么,青春期孩子的性生

理心理发育是怎样一个过程呢?家长该如何教育帮助孩子顺利度过青春期呢?

青春期是人生中最需要进行性教育的时期,性教育是青春期教育的核心。父母、老师要言传身教,适时、适度地通过性教育使青少年正确认识青春期身心发展变化,注意保护身体,养成良好的卫生习惯,使他们懂得自尊、自爱,具有自我控制能力,让广大青少年正确地认识性,从而更好地保护自己,能正确对待男女之间的友谊,做到正常异性交往。父母们要多和孩子沟通,不要觉得难为情,不必形成思想负担。

长沙市妇幼保健院儿童保健科
闫淑媛



●延伸阅读

喂养不当 诱发性早熟

笔者长期从事临床B超诊治工作,近10多年来,发现儿童期出现“丰乳肥臀”性早熟的现象越来越多。应引起年轻父母们的高度重视。

一些年轻妈妈为了美,在乳房上涂抹含有激素成分的丰乳膏,幼儿吮吸母乳时将激素一起食入。也有的就给孩子涂抹成人用的珍珠霜、洗面奶等含激素的化妆品,使激素透过皮肤吸人体内。更有甚者是年轻母亲对口服避孕药保管不善,把孩子当作糖果“品尝”误服,这些

都会导致儿童性早熟。

有些家长被某些宣传广告误导,为了增进小儿的营养,毫不吝惜地买来一大堆所谓营养保健品给孩子食用,久而久之,吃出“高胖墩”。“高”是因为小儿的骨骼增长加快,“胖”是因为皮下脂肪在胸部、臀部贮存堆积所致。问题就在这些营养品内所含的性激素,激活了小儿处于蒙昧状态的性器官,尤其是第二性征提早发育。

据医学生物化学测定,如人参

蜂王浆之类的滋补品均含有激素、聚合酶的活性成分,刺激肝、肾、睾丸等许多器官细胞内核酸和蛋白质的合成,它们在机体生长发育、能量代谢、多种酶功能的调节方面起生理作用,并能兴奋垂体,使之分泌促性腺激素。医学调查发现,占40%原儿童性早熟的诱发原因是多吃进了含激素的营养补品。

合肥市庐江泰安医院副主任医师
占保平