

专家“一号难求”如何破?

本报讯(记者 王璐)近几年来,长沙市各大医院均开通预约挂号服务,可是记者日前走访发现,直到现在一些知名医院的知名“专家号”仍然很难预约到,不少患者不得不购买“号贩子”手上的“天价”专家号。面对“一号难求”的问题,湖南中医药大学第一附属医院儿科专家张涤教授表示,挂号有“技巧”,掌握诀窍后完全无需找“号贩子”,一样能如愿挂到专家号。

耒阳市两岁半的妮妮(化名)因为反复咳嗽、发烧被医院诊断为支原体感染,爸爸妈妈带她慕名来到湖南中医药大学第一附属医院,希望找知名儿科专家

张涤教授进行中医调养。可是接连几天在该院官网上的5个公共预约平台挂号,均被告知预约已满,由于担心孩子病情加重,最终妮妮父母不得不花了400元钱,从蹲守在医院附近的“号贩子”手中购买了专家号。

妮妮父母的选择也是很多患者及家属的无奈。有什么方法可以杜绝这些“无赖”的“号贩子”,让真正有需要的患者及时看到病?张涤3月23日在接受记者采访时表示,其实挂号“没那么难”,针对各类患者,掌握正确的方法,就能顺利看到专家号。1、长沙本地患者:张涤建议,“当天挂好,第二天来看。”因为是本

地人,住宿、交通都很便利,非急症患者完全可以在挂到号后第二天从容就诊。2、外地患者:查准专家坐诊时间,向医院工作人员说明就诊情况。专家通常有针对外地患者的“补号”,每天40-50个名额,可基本满足外地患者就诊需要。3、急症患者:如有高热、腹痛等明显症状患者,为防止在等待途中出现病情延误,建议先看急诊,缓解病情后再进行“补号”看诊。

此外,张涤也表示,大家无需盲目追逐“专家号”。张涤称,一般的感冒、腹泻等疾病,专科医生都能看好,小病勿挤专家号也能让真正有需要的患者及时就诊。



市州连线

李兵获中国健教30年“金牛奖”

本报讯(通讯员 黄剑刚)日前,郴州市苏仙区疾病预防控制中心李兵被中国健康教育协会授予健康教育30年“金牛奖”。

李兵在30多年的基层健康教育岗位上,坚持面向大众普及卫生科学知识,积极推进健康教育从单纯的卫生宣教向健康教育与健康促进新模式转变,首次提出了创建“健康生活区”的先进理念,并在苏仙区初步创建了“环郴江河健康生活区”,2014-2015年连续2年代表湖南省参加中国健康生活方式大会。

61岁极危重猝死患者获救

本报讯(通讯员 黎清华 潘湘华)3月6日,61岁极危重猝死患者经宁乡县人民医院多学科协作,经过7个日夜的抢救,挽回了生命。

2月29日,61岁的钟某因胸闷到该院急诊科就诊,被诊断为广泛前壁心肌梗死。在就医过程中,钟某突发心跳停止,经抢救后虽然恢复了心跳,但呈深昏迷,立即被转重症医学科继续抢救,又反复出现心脏骤停。医护人员立即予以除颤、按压……短短半小时内,对他进行了16次抢救。该院重症医学科主任黎清华、心内科副主任医师李庆军紧急会诊后,决定为患者实施心脏介入手术。手术台上,钟某突然出现了室颤,紧急除颤;心脏射血无力,上心脏辅助装置;穿刺、送导管、放导丝……医务人员沉着冷静,经过一个多小时的奋战,终于为其打通了闭塞的冠状动脉,并为其心脏加上机械辅助装置,使钟某转危为安。

雨花区启动打击“两非”宣传月

本报讯(通讯员 王赞谊)3月25日,长沙市雨花区综合治理性别比失衡,打击“两非”(即非医学需要的胎儿性别鉴定、非医学需要的人工终止妊娠)宣传月活动在该区雨花亭街道举行启动仪式。

当天的启动仪式上,通过志愿者团队的精彩表演、有奖问答带动群众踊跃参与,以寓教于乐、潜移默化的形式,向群众进行打击“两非”的宣传。

妇幼保健工作会议在长沙召开

本报讯(通讯员 孙涛)3月24日至26日,由长沙市妇幼保健院承办的中国妇幼保健协会地(市)级工作委员会第三届第二次常务扩大会议暨管理培训班在长沙召开。来自全国20余个省市的100余名院长、专家学者参加本次会议。

长沙市妇幼保健院院长蔡岳祥与各位与会人员分享了该院的改革发展之路,并陪同中国妇幼保健协会副会长兼秘书长于小干及来自全国各省市的院长、专家学者前往该院进行实地考察、指导。大家饶有兴致地参观了该院儿童保健、妇女健康、围产保健三个中心及产科家化病区、盆底与产后康复中心,对该院的发展建设情况给予了高度评价。

宣传文明祭扫

3月29日,怀化市公安局鹤城分局黄金坳派出所所在辖区内开展以“弘扬文明祭祀,倡导绿色生活”为主题的宣传活动。图为民警在黄金坳镇赶集时向村民进行文明祭祀宣传。

通讯员 罗运山 周红星 摄影报道



减胎术 不能想用就用

本报讯(通讯员 武科)34岁的李女士已育有一子,最近怀上了二胎,做B超检查时发现,怀的居然是双胞胎。李女士夫妻俩出于多方面考虑,决定只要一个胎儿,他们找到湖南省妇幼保健院急诊科主任刘溯,希望能通过减胎手术,只留下一个胎儿。经刘溯耐心解释了减胎术的适应症和禁忌症后,夫妻俩终于放下心结,露出久违的笑容。

刘溯介绍,减胎术是在多胎妊娠中终止发育不良、畸形或者过多的胎儿的继续发育,以减少孕妇及胎儿并发症,确保健康胎儿正常存活和发育的技术。随着促排卵技术和人工受孕等辅助生育技术的运用,多胎妊娠也随之增多。多胎妊娠容易发生流产、早产、出生低体重儿等,难以保证胎儿成活,并使孕妇并发症增多,严重影响了孕产妇及胎儿的健康甚至危及生命。运用减胎术能够安全而有效地控制胎儿分娩的数目,提高胎儿的存活率,大大减少多胎妊娠对母婴的损害。

尽管如此,减胎术仍存在一定风险,胚胎减灭手术有可能导致孕妇出血、宫内感染、脏器损伤。减胎术为宫腔内操作,有可能导致流产。宫内胚胎发育着床情况各异,减胎的结局有比预期保留的胎数低,需再次减胎或需要流产全部胚胎。此外,减胎术并不能保证继续妊娠的胚胎没有畸形。

春季慎食蘑菇和豆类

本报讯(记者 王璐 通讯员 谢丹 周银柱)长沙市疾病预防控制中心3月28日提示:春季是毒蘑菇和有毒植物引起食物中毒事件的高发季节,其中有毒蘑菇、未煮熟的四季豆和豆浆、发芽土豆等是常见的“罪魁祸首”,市民应引起重视,避免误食。

导致中毒和死亡的毒蘑菇,一类是鹅膏菌属,包括

灰花纹鹅膏菌、致命鹅膏等;另一类是红菇属中的一些种类,包括亚稀褶黑菇、日本红菇等。

此外,豆类植物中含有植物红细胞凝集素、胰蛋白酶抑制剂、皂素、植酸等,在未煮熟煮透的情况下,毒素可进入人体,刺激消化道黏膜导致恶心、呕吐等消化道中毒症状。

湖南首届细胞病理学培训开班

本报讯(通讯员 段斌)3月27日,湖南省首届新柏氏细胞病理学培训班在湘潭市第一人民医院成功举办。来自湖南省14个地市州的108名学员全部拿到《继续医学教育项目》学分证书,有53名学员经过理论考试与阅片考核,拿到《细胞筛查岗位培训》合格证书。

中国医学科学院肿瘤医院教授潘秦镜作了《宫颈癌(TBS)诊断的标准细胞学形态》讲座;江西省人民医院细胞室主任技师傅新文和湖南省肿瘤医院检验科主任胡云桂等专家,分别作了

《TBS最新诊断标准》讲解。同时,现场结合了病例分析与讨论,阅览了新柏氏细胞病理切片20多张,通过异常病例分享,让学员们学懂弄通。

据悉,宫颈癌是世界上唯一病因明确的癌症,宫颈癌唯一可预防的方法,就是运用细胞学筛查方法及早发现、及时治疗。由湖南省医学会病理学专业委员会细胞病理学组举办、湘潭市第一人民医院承办的湖南省首届细胞病理学培训班,将持续3年,计划每年举办两期细胞学基础培训班。