

“露脚”一族 当心犯病

本报讯(通讯员 秉青梅) 26岁的长沙姑娘婧婧看到韩国的年轻女孩都是穿着长大衣,配九分裤、船袜和运动鞋的打扮,也跟着在穿衣上变成了“露脚”一族。每天身着长大衣或羽绒服,配上薄薄的袜子、单鞋出门。这两天,婧婧因受寒病倒了,感冒发烧、全身酸痛乏力的她来到长沙市中医医院(长沙市第八医院医)就诊。

湖南省名中医、该院骨

伤科主任医师刘定安介绍:下肢承受着全身的重量,踝骨是人体比较脆弱的地方,其覆盖的软组织和脂肪都较少,属于典型的“皮包骨头”,因为负担重,且缺乏肌肉和脂肪的保护,所以容易受伤,也很不耐寒。另外关节部位的软骨是靠滑液来营养润滑的,如果关节长时间“受冻”,局部血液循环较差,滑液凝滞,润滑不畅,很容易引发关节疾病。韩国女孩

由于从小就接受了耐寒训练,形成传统,长年累月,就适应了这种穿衣方法。建议国人不要盲目去效仿。

“老话说,寒从脚下起是有很道理的。”刘定安表示,正所谓百病从寒起,有些病就是冻出来的,或者由受寒诱发。他提醒,春日气温变化大,雨多风大湿气重,爱美女士要注意保暖,对头颈、腰腹、膝踝等易受寒部位应重点加强防护。

普仁国际医学城动工建设

本报讯(通讯员 姚晗) 2月24日,由普仁天下控股有限公司(简称“普仁集团”)与法国居里研究所共同打造的——普仁国际医学城居里(中国)肿瘤医院开工建设,标志着湖南湘江新区国际医疗健康城首个项目落地,居里(中国)肿瘤医院将成为其示范领航项目。

普仁国际医学城规划用地1617亩,项目总投资160亿元,全面引进先进的医院建设、前沿技术、管理模式、专家人才等医疗资源,“医教研养康”五位一体打造亚洲乃至全球较大的肿瘤治疗康复基地。项目分四期建设,首期项目居里(中国)肿瘤医院规划用地333亩,包括一个综合肿瘤医院、四个专科肿瘤治疗中心和质子治疗中心等,预计2018年底投入使用。

为满足居里(中国)肿瘤医院对医师、技师、护理专业人才的需求,普仁集团将医院建设与医疗培训同步进行,目前已制定分批赴法留学医疗人才计划,首批遴选50名今年7月赴法国学习2年,成绩合格者法方授予学位证书,并留用居里(中国)肿瘤医院工作。



市州连线

常德市:重视农村改厕工作

本报讯(通讯员 刘忠红) 2月17日至18日,常德市委副书记徐正宪前往该市桃源、津市两地调研农村环境整治、改厕和美丽乡村建设工作,并指出:2016年常德市的农村城乡环境整治行动,要以改厕为先导,把农村爱卫工作作为农村、农业、农民工作的一件大事来抓好抓实。

桃源县茶庵铺镇茶庵铺村自2010年推广“三格式”化粪池,因施工简单易操作,价格便宜,成效明显,受到老百姓的广泛欢迎。徐正宪指出,农村改厕有利于农村环境保护,有利于村民身体健康,是提高群众生活质量的一项重要工作,处理后的粪液还能灌溉田土,易于处理再利用,要积极推行利用起来。

汝城县:为县外住院 参合对象追补 11.4 万元

本报讯(通讯员 朱忠达 莫红莲) 笔者2月18日从郴州市汝城县农合办获悉,截至当天,汝城县共为144名2015年度在县外住院的参合对象追加补偿金11.4万元。

该县于2月14日正式启动对2015年度部分县外住院参合对象的追加补偿工作,追加补偿对象主要指2015年度未享受大病补偿、未享受额外补偿或未享受保底补偿的县外住院参合对象,2015年度执行了单病种补偿以及累计住院补偿金额达到15万元封顶线(大病保障政策另有规定的按规定执行)的除外。

岳阳楼区:“健康三送”暖人心

本报讯(通讯员 罗勇) 近日,岳阳楼区卫生计生局开展“健康三送”行动。截至目前,全系统16家社区卫生服务中心200多名党员和医务工作者参加了此次活动。

该局为辖区内困难老党员、留守老人、低保户等重点人群送上了“健康大礼包”,内含价值500元的区人民医院体检套餐、配备一名家庭医生并签订契约式服务协议、一个季度的健康干预保健药物、一套健康干预产品、一套健康读本和健教处方等。同时,该局还组织了市内10多名知名专家举行了四场大型的巡回医疗义诊活动。

本次活动累计慰问辖区内困难老党员、留守老人、低保户等重点对象521名,义诊600多人次,老年人健康知识讲座23场次。

三证合一 永州新田首发

2月19日,永州市新田县一家土菜餐馆负责人在该县政务中心药监局窗口领取了《食品经营许可证》。这是该县执行三证合一后发放的首张《食品经营许可证》。新版食品经营许可证把食品流通许可证、餐饮服务许可证和保健食品卫生许可证三证合一,有利于提高社会运行和监管效率。

通讯员 骆丹 摄影报道



街头生死大营救

本报讯(通讯员 孙涛) 2月19日,路遇陌生人突然晕倒,口吐白沫,长沙市妇幼保健院的医护人员在短短数分钟内,成功接力上演了一场街头生死大营救。

当日下午5点左右,在该院南门外的公交车站旁,一名年轻女性突然躺在马路上,口吐血沫,小便失禁,呼吸微弱,意识丧失。刚巧路过的该院护理部主任薛志辉迅速分开围观人群,初步判断女子为癫痫发作,“如果呼吸暂停或舌后坠阻塞呼吸道的话,很可能有生命危险。”她当即协助女子平躺,将其头部偏向一侧并松解衣领,按压内关穴,防止呕吐物回呛到气管引起窒息。接着,薛志辉不顾衣物上被喷溅的污渍,不断用纸巾帮女子擦拭,同时拨打该院急诊科的电话。路过的儿科医生邹惠玲闻讯立即帮忙查看患者,护士章灿也毫不犹豫地冲上去帮忙处理。

不一会儿,该院急诊科护士长黄惠及一名护士、医生立即携带急救用品及推车赶至现场,将患者推送至急诊科。内科医生迅速进行了血压、血糖、心电图检查,接着,又组织外科医生、妇科医生进行了会诊,经过10分钟的抢救,患者逐渐恢复意识,脱离了危险。

肿瘤“堵死”食管 微创手术切除

本报讯(通讯员 王彦卿 王浩) 长年饮酒的鲁先生食管一半长度被肿瘤堵住,无法正常吃饭,1个月竟然瘦了5公斤。2月16日,中南大学湘雅医院胸外科庄炜副教授团队成功为鲁先生进行了微创全腔镜手术,完全切除了食管肿瘤并彻底清扫了颈、胸、腹部的淋巴结,小切口手术为鲁先生解决了大肿瘤的烦恼。

47岁的鲁先生最近总是感觉吃东西吞咽时很困难,有什么东西堵在胸口,食物“卡”在中间下不去,偶尔还想呕吐。近1个月来竟然完全不能吃干硬的食物,只能喝点牛奶等流食,体重急剧下降,出现了中度营养不良。到医院检查发现,鲁先生患上了食管鳞癌,食管一半长度都被肿瘤堵住了,最大的肿瘤竟然完全“堵死”了食管。由于病情复杂,手术难度极大,鲁先生慕名来到湘雅医院找到庄炜副教授就诊。

经过精心制定诊疗方案,庄炜团队决定采取全腔镜下颈、胸、腹三切口食道癌根治术这一治疗早中期食管肿瘤最有效的方法,为鲁先生进行手术。术中只需在胸部和腹部开几个直径不到4厘米的小切口,就能进行手术。但该方法手术操作复杂、时间长、难度大,可以说是胸外科手术皇冠上的明珠。

2月16日,在张位星教授的指导下,以庄炜为核心的诊疗小组,在手术室、麻醉科的全力配合下,经过10个小时的奋战,成功为鲁先生进行了手术。术中仅在胸部、腹部开了7个1-2厘米切口,以及腹部正中的1个4厘米切口,完整地切除了食管肿瘤,其最大直径达到8厘米,长约10厘米。此外,系统地清扫了颈、胸、腹部淋巴结共计19组,而术中出血量仅100毫升。术后鲁先生感觉良好,不日即可出院。