

# 前列腺增生 不一定都要手术

中老年男性易受前列腺增生的困扰，许多增生患者往往欲除之而后快，想采取手术治疗一切了之，实际上只有符合条件的才适合手术。

## 吸烟、饮酒 易诱发尿潴留

吸烟、饮酒可使前列腺及膀胱颈充血水肿而诱发尿潴留。辛辣刺激性食物，既可导致前列腺充血，又会使症状加重，压迫前列腺，加重排尿困难。饮水过少不但会引起脱水，也不利对尿路的冲洗，还易导致结石。

过度劳累会耗伤中气，中气不足会造成排尿无力，引起尿潴留。憋尿造成膀胱过度充盈，易诱发急性尿潴留。此外，长久驾车、久坐易使会阴部充血，引起排尿困难，故应时常活动一下。

预防前列腺疾病应做到：及时治疗泌尿生殖系感染与尿路结石症等。此外，按摩小腹，点压脐下气海、关元等穴位，有利于膀胱功能恢复。小便后稍加压力按摩，可促进膀胱排空，减少残余液。提肛训练，收缩肛门，松弛肛门，一收一放，有效改善括约肌功能，进而改善排尿困难及尿失禁症状。

副主任医师 吴兴辉

### 答读者问

问：我今年50岁，患有前列腺肥大，听人说前列腺炎、前列腺肥大会发展为前列腺癌，不知是否是这样？

答：慢性前列腺炎、前列腺肥大和前列腺癌的致病原因完全不同，三者之间不存在必然联系。

前列腺癌的发病原因迄今也没有完全弄清楚，但根据大量的实验研究和临床观察，认为其病因除与性激素的分泌有关外，还与种族有关。前列腺肥大病情的进一步发展不会使其癌变，这是许多研究者的共识。当然，个别病例可能是前列腺肥大或前列腺炎与前列腺癌共存，这就要另当别论。

前列腺疾病患者切不可道听途说，轻信炎症会导致肥大再变成癌的无稽之谈，背上不必要的思想包袱。

本期专家 湖南省肿瘤医院消化泌尿外科  
副主任医师 韩惟青

## 尿频,前列腺增生早期信号

【典型病例】老陈在家务农，儿子是城里医院的外科大夫。近期儿子带父亲体检，B超发现父亲前列腺增大，且已合并膀胱憩室。原来老陈排尿费力、尿液打湿鞋子已有很长时间了，一直没到医院看过，拖延至今，需要手术治疗。儿子感到愧疚万分。

【专家解读】“人老肾气衰，屙尿打湿鞋”，其实是前列腺增生的表现之一。随着疾病的进展，由于增生前列腺将尿道压瘪，患者排尿出现梗阻，如排尿费力、排尿时间延长、排尿不尽感、排尿无力及距离变近、打湿鞋子等症状。

患者感到有尿意时，要在厕所等好一会儿，用力，压肚子，小便才“姗姗”而来。如果不予重视，排尿可成滴沥状，突然出现排尿不出（尿潴留），并发膀胱结石，反复尿血、尿路感染，进而影响肾脏功能，导致尿毒症。另外，长期用力排尿，导致腹内压力升高，可能诱发疝气、痔疮和脱肛。

## 手术治疗,条件要符合

【典型病例1】老赵是位退休教师，近年出现排尿困难、次数增多，尤其是晚上。随后老赵到医院就诊，被诊断为前列腺增生。老赵从网上获悉，有一种微创电切手术能对前列腺增生起根

### ●延伸阅读

## 老来坦然面对前列腺增生

前列腺增生是常见的一种老年病，是到一定年龄后出现的生理性改变，所以老年朋友要以一个积极、乐观的态度对待该病。

老年朋友一旦确诊患有前列腺增生，既不要紧张、焦虑，把该病看得太重、太大，也不能因为没有任何不舒服症状，而放任自流，顺其自然。出现症状者应积极治疗，对没有临床表现的患者，要“观察等待”，同时在生活中注意以下几点：

饮食应清淡，多吃蔬菜瓜果，如苹果、香蕉、大白菜、韭菜、菠菜、芹菜等，保持大便通畅。

要养成多喝水、喝粥的习惯。尤其对膀胱已有残余尿存在的患者更有必要，以加强对尿道

的作用，他咨询泌尿科医生，医生认为他无需手术，可继续吃药控制。

【典型病例2】老刘是位退休工人，近日他早起后没有尿排，仅有一点点尿液从尿道口流出，小肚子胀痛得厉害。随后家人送老刘看病，被诊断为前列腺增生、膀胱结石、尿潴留，考虑到病情的严重性，医生给老刘做了微创前列腺电切+软激光碎石手术，1周后老刘康复出院。

【专家解读】男性有“尿频、尿急、排尿困难”就是前列腺增生吗？这是一个误区。

引发上述症状的病种有很多，包括慢性前列腺炎、尿路感染、糖尿病膀胱病变、肾功能减退、膀胱过度活动征等。因此，如果出现尿频、尿急等症状，需及时去正规医院泌尿外科就诊。

不少人以为，手术治疗前列腺增生最彻底，但事实上也会带来并发症，而且很多老年人不能耐受手术。只有引起症状的前列腺增生才需要治疗。

出现下列情况时，可考虑做腔内手术治疗：①出现过排尿不能的情况（尿潴留）；②伴有膀胱结石；③反复的尿血；④反复的尿路感染；⑤膀胱不能排尽尿液，膀胱残余尿多；⑥引起了输尿管扩张、肾积水；⑦已经通过正规药物治疗效果不好。

长沙市第一医院泌尿外科主任  
副主任医师 汪志民

## 前列腺疾病专刊



## 治疗前列腺炎 莫钻牛角尖

年近30岁的孙峰刚结婚不久，最近他发现自己上厕所的频率越来越高，且排尿时总是不那么通畅，会阴部和腰都还隐隐作痛。孙峰有点慌了，上网一查，马上就有无数帖子和“专家”弹出来告诉他——你得了前列腺炎。最让孙峰焦虑不安的是“会导致不育”。

孙峰四处打听求医，最终找了一家在网上给他做过热情解答的医疗机构。他在这家医院先是做了个近3000元的“套餐式检查”，得出的结论是前列腺炎，并且有精子液化不理想等，医生给开了药还有微波治疗、灌注治疗……一个疗程下来，孙峰花了近万元。

药吃完了，检查也做完了，之前的症状已经消失，可到医院复查，医生看着前列腺液检查结果摇摇头说：“白细胞还是高啊！再来一个疗程吧。”

孙峰看着近万元的检查单和药费单，没再交钱，转而到一家公立的三甲医院挂了号。在听完孙峰的陈述后，医生告诉他：“你的前列腺炎已经治好，不用再吃药，回家注意调整一下生活习惯就行了。”

“可我的白细胞还是很高啊！”孙峰有点不敢相信。

“别太在意白细胞，前列腺液中白细胞的多少不是前列腺炎的诊断标准，也不是前列腺炎病情是否严重或者治疗效果的标准。”医生告诉孙峰，这在医学界早就是一个共识。

生活中，很多前列腺炎患者受网上一些似是而非的说法影响，对白细胞特别较真。社会上也确实有些医疗机构会用白细胞的数目去诊断前列腺炎，这纯属忽悠。白细胞数量的多少，与前列腺炎病情、症状根本不成正比。不是说白细胞越高，病情就越严重，也不是说白细胞一个都没有了，前列腺炎就好了。临床上约有30%的患者，即使症状完全消解，但白细胞仍然很难降到正常。甚至还有一类患者，受免疫因素的影响，症状改善了，白细胞反而会升高。

济南市第五人民医院 张洪军

### ●延伸阅读

## 前列腺炎 不影响生育功能

“听说前列腺炎会影响生育和性功能，我正准备要小孩，这可怎么办？”很多患者都有类似的担忧。其实，前列腺炎对男性生殖和生育功能的影响是极其有限的。因为这完全是两套系统，前列腺是泌尿系统的问题，而生育和性功能是男性生殖系统的问题，能不能生成精子，精子能不能存活，关键是靠睾丸和附睾，没前列腺炎什么事。当然，医学界也有人认为前列腺分泌的一种蛋白酶与精液液化有关，但这都不是男性不育的关键问题，即使如此，通过很简单的治疗方法就能促进精子的液化。

董绍军