

## 股市震荡

## 冠心病患者防心梗

本报记者 王璐 通讯员 黄配

近日,动荡的中国股市让人心绪如过山车一样跌宕起伏,由于炒股人群大多以中老年人为主,大喜大悲的情绪变化极有可能导致多种心血管疾病的突发。长沙市第一医院心血管内科二病室主任、主任医师李迎提醒广大股民尤其是中老年股民,应该谨防急性心梗等高死亡率疾病的发生,建议患有冠心病等心血管基础疾病的老人慎入股市。

急性心肌梗塞是指冠状动脉急性闭塞,血流中断,所引起局部心肌的缺血性坏死,是冠心病最严重的类型。近年来我国急性心肌梗死的发病率呈明显上升趋势。目前,全球每年有1700万人死于心血管疾病,其中有一半以上死于急性心肌梗死。近10年

来,我国急性心肌梗死的发病率明显上升,已接近国际平均水平。李迎介绍,该病以发病快、死亡率高为重要特征,如果不及救治,可危及生命。

李迎表示,心梗发病前常有明显诱因,如情绪波动、身体过于劳累、饮食问题、被感染、手术等,有时甚至可能在睡眠中发病,为中老年人猝死主要因素之一。

“心梗尽管发生突然,但是通常发病前有迹可循,如能够早发现早就诊,通常能达到很好的治疗效果。”李迎称,急性心梗发生前约半数以上的患者,在起病前1-2天或1-2周有前驱症状,最常见的是:初发心绞痛,或心绞痛发作逐渐频繁,或休息时也

发作,发作的持续时间延长或突然加重,休息与药物治疗不如原先有效;剧烈胸痛的同时伴有出冷汗、烦躁不安、恐惧、面色苍白等;没有明显原因的气喘、突然不能平卧、脉搏过快、过慢或不齐、血压下降、出汗、四肢发冷、“胃痛”呕吐或意识不清。这些都预示着急性心梗的可能。

一旦怀疑为急性心梗,家人应保持镇静,让患者立即卧床休息,开窗通风,尽快吸入氧气,舌下含硝酸甘油或速效救心丸,并迅速拨打120。无救护车就医时,应用平板车或担架护送患者。切忌让患者自行上救护车,或步行及坐公交车去医院,以防止心梗面积扩大或发生心脏骤停。

■ 门诊新闻

## 旅游归来腿上痒 荨麻疹“寻”上门

本报讯(通讯员 王娇 符晴)7月6日,王涛(化名)与家人旅游归来后,发现自己腿上、胳膊上均泛起越来越多的红疙瘩,摸上去发硬并伴有严重瘙痒,来到长沙市中心医院皮肤科检查,被诊断为丘疹性荨麻疹,可能是野外游玩时遭到蚊子、螨虫、臭虫、刺毛虫叮咬所致。

该院皮肤科医师刘雷山介绍,野外蚊虫在叮咬人体后将唾液等毒性物质注入人体内,这些物质在人体内会导致迟发性变态反应,引起叮咬处皮肤出现红丘疹、水肿性红斑甚至水泡、大疱,剧烈瘙痒,临床上称之为丘疹性荨麻疹,又名虫咬性皮炎。

## 吃下自种果蔬 吃出肠道蛔虫

本报讯(通讯员 梁辉 曾敏婕)7月6日,长沙31岁的王女士突然出现上腹部疼痛,到湖南省人民医院检查,发现竟患上了胆道蛔虫,而这极有可能因食用被虫卵污染的自种果蔬所致。7月7日,王女士接受了逆行胰胆管造影下胆道蛔虫取出术,取出2条蛔虫和多个由蛔虫尸体包裹形成的胆道结石。

该院消化内科主任杨瑜明教授介绍,很多家庭栽种的“无公害”蔬菜瓜果都是采用鸡粪等农家肥,这些未经处理的农家肥很可能含有寄生虫卵,被虫卵污染的蔬菜瓜果如果清洗、加热不彻底,吃进腹中后就易致病。

## 痴迷六合彩 患上抑郁症

本报讯(通讯员 徐珊)今年65岁的肖奶奶平时性格很开朗。去年下半年,肖奶奶开始迷上了地下六合彩,不到一年时间,她的40多万元全部积蓄都被搭了进去。备受打击的她最近因为严重抑郁症到湖南省第二人民医院酒瘾网瘾治疗中心就诊。

自输光全部积蓄后,肖奶奶性情大变,整天闭门不出,愁眉苦脸,唉声叹气,以泪洗面,甚至萌生了自杀的念头。家人这才感觉到了问题严重性,将肖奶奶送入医院治疗。

“钱财对老人家意义重大,很容易因为巨额财产的丢失,引起严重抑郁发作。”该中心主任周旭辉提醒,作为子女,不光要给予老人经济上的支持,更为重要的还是要多跟父母进行思想上的沟通,明白他们的想法,并给予一定的引导。

近日,中南大学湘雅医院国际医疗部在该院54病室举行了一场消防应急疏散实战演练,为大家上了一堂消防安全现场教育课。图为实战演练现场。

通讯员 罗闻 摄影报道

## 消防应急疏散实战演练



## 肠漏苦不堪言 手术巧解难题

本报讯(通讯员 杨艳 颜宏旭)54岁的王先生,5年前因右半结肠切除术导致切口感染,破溃流脓,并形成漏口。近日,湖南省胸科医院外科联合麻醉科为王先生实行剖腹探查+肠粘连松解+升结肠及部分回肠切除+肠吻合+腹腔冲洗引流术。术后第四天,王先生即能正常排便。

手术中,该院专家发现王先生原手术切口有大量纤维组织增生,腹膜增厚纤维化,肠管及大网膜与切开腹部疤痕粘连。予以手术松解粘连后,又发现穿透了腹壁,形成窦道与外界相连,专家们将之松解后紧接着又发现原吻合口与回肠壁分别有2.0毫米和5.0毫米大小的漏口,并且周围有大量纤维组织增生,原吻合口高度狭窄。专家们紧急讨论,决定做升结肠及部分回肠切除、肠吻合术,分离粘连的肠管,打开右侧腹膜,切断结肠肝曲韧带,游离出升结肠及结肠肝曲,切断横结肠,于距吻合口30.0厘米处予以切断回肠,最后将回肠与横结肠吻合。

《100天降压巧吃醋》第五次出版,全国免费发放开始了!

## 不花一分钱 教你用醋降血压



很多中老年人都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅频频多吃醋!还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?

原来,醋能治病,自古在《本草纲目》、《千金-食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。但不是所有的醋,都有治疗的功效!

近日,用醋治疗好了上万个心脑血管病患者的神医,被誉为“醋疗第一人”的山西百岁老中医许三思老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍!

许老先生说:“醋能降血脂,软化血管没错,但要说醋能降血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋

泡花生,醋泡黄豆,醋泡鸡蛋,效果都不是太明显。主要原因,是泡法和选料不对!”

多年来,许老先生一直用他特治的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数名脑出血,脑中风患者,他的“醋疗”绝技,在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为了将这一中医瑰宝发扬光大,凭借许老先生多年的从医经验,专门编撰出《100天降压巧吃醋》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录。实为广大中老年高血压病人健康长寿的养身宝典。为了弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放500本!

免费领取电话 400-088-5292