

大众卫生报

服务读者 健康大众

星灿医院
肾结石
软镜取石无创伤



关注健康 请扫二维码

热线电话:400 9600 120
长沙岳麓区桐梓坡西路161号
http://www.xingcan.com
值得信赖的结石微创专家

我国发布抑郁障碍防治指南

精神病学科第一次严格按照循证程序完成的诊疗指南

本报讯 (通讯员 王玉林 王帅) 由湘雅名医、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所李凌江教授主编的《中国抑郁障碍防治指南》近日由中华医学电子音像出版社正式出版发行。这本防治指南的出版,对我国抑郁障碍的临床治疗和防治工作,将会起到重要的指导和推动作用。

研究表明,抑郁障碍的疾病负担在所有神经精神疾病中位居首位;预期到2020年,将位居所有慢性疾病负担的第二位。因此,作为重大的精神疾病,抑郁障碍一直受到世界各国医学界的高度重视。

为提高和规范我国抑郁障碍临床防治水平,受中华医学会精神病学分会委托,由中国抑郁障碍研究协作组组长李凌江教授牵头,组织国内精神病学专家、心理学专家及循证医学专家,于2012年12月启动,历时2年半,几经修改和广泛征求意见,完成了这部抑郁障碍防治指南。指南的草案完成后,经过多次修改,并由多方对其评审,最终由中华医学会精神病学分会常委会批准发布。这是我国精神病学科第一次严格按照循证程序来完成的治疗指南。

此指南共五章10万字。内

容包括抑郁障碍的临床特点、分型、流行病学、疾病负担以及疾病的危险因素;诊断与评估;抑郁症急性期、巩固期、维持期、停药期的治疗原则和抑郁症药物治疗、心理治疗、物理治疗以及其他疗法的具体方案;特定人群的抑郁障碍;抑郁障碍的管理等。

头条 湘潭市第一人民医院 协办
新闻 地址:湘潭市岳塘区书院路100号
竞赛 网址:www.xtsyyy.com
急救热线:0731-58669120 58669110
投稿邮箱:wsxwzx@163.com

孕妇心跳骤停 医生起死回生

本报讯 (通讯员 罗闻 黄辣) 近日,在中南大学湘雅医院外科病房里,一名妊娠合并急性重度重症胰腺炎患者王女士突发心脏骤停,通过该院多科医护人员联合协作,奋力抢救50分钟后“起死回生”,恢复了自主呼吸心跳,并经多日坚持实施脑复苏,王女士最终成功苏醒,现已恢复脑神经功能,生活基本自理,从而创造了生命奇迹。

7月9日,王女士返院接受全面的身体评估,其各项数据正常,不仅肢体运动自如,而且智力、思维判断、语言均已基本恢复。

今年5月,怀孕33周的41岁“高龄”孕妇王女士在餐后突然出现剧烈腹痛腹胀、恶心呕吐,并伴有胸闷、气促,被当地医院诊断为急性胰腺炎(重型)。家人随即将其转入湘雅医院就诊。

经该院胰胆外科副教授黄耿文全面诊查后发现,王女士腹中的胎儿已经死亡,而她本人由于高血脂症引发妊娠合并急性重症胰腺炎。医护人员立即对王女士腹中的死胎进行处理,同时对重症胰腺炎进行治疗。但是,由于王女士无法承受丧子之痛,出现明显的产后抑郁症。在ICU长达1个多月的治疗时间里,又出现了ICU综合征。正当所有医护人员都为病情寻找有效治疗措施时,王女士突然心跳骤停。

危急关头,医护人员立即投入抢救,实施心肺复苏。“心肺复苏是这次抢救过程中最难的一点,却也是我们抢救成功最关键的一点。”据该院胰胆外科孙维佳教授介绍,医护人员们迅速实施胸外按压,建立了循环,并实施了气管插管、呼吸机辅助呼吸。一次次按压、一次次除颤,终于在第6次除颤后,王女士持续停止了50分钟的自主心跳终于奇迹般地恢复了。

“心肺复苏30分钟没醒过来,按医学规定可视为抢救无效,宣布临床死亡。”孙维佳说,根据检索相关文献,持续50分钟的成功心肺复苏病例是比较少见的。

然而心肺复苏成功之后,王女士仍然昏迷不醒,湘雅医院启动多学科协作模式来加强处理,王女士终于成功苏醒。

益阳:世界人口日宣传丰富多彩

7月11日是第26个世界人口日,国家卫计委将中国宣传活动主题确定为“弘扬婚育新风,关爱弱势群体”。益阳市县乡三级卫生计生部门紧扣主题,广泛开展了一系列社会宣传服务活动,全市共投入资金260多万元,上门慰问了近300户计划生育特殊困难家庭,发放宣传资料110万余份、避孕药具1.9万多盒,免费义诊2.1万人(次)。图为益阳市卫生计生委主任曾烈辉(前排右二)等参加当日宣传服务活动。

通讯员 吴正辉 姚跃农 李珍 摄影报道



夏季,小心“眼镜腿”皮炎

本报讯 (佟长顺) 夏季正值各种昆虫性皮炎、过敏性疾病的高发期。专家提醒,在种类繁多的皮炎及过敏性疾病中,由眼镜腿引起的皮炎尚未被人们重视,容易造成误诊甚至延误治疗。

眼镜腿皮炎确切地说就是由眼镜腿引起的接触性皮炎。时下,眼镜族队伍在无形中扩大,加之夏季戴太阳镜的人也越来越多,各种合金类眼镜框如镍合

金、铜合金、镁合金、钛合金等品类繁多。殊不知,夏季接触汗液、雨水的机会多,合金类金属易被腐蚀氧化,常成为致敏原,尤其是镍金属,是此类中最常见的致敏性物质。

眼镜腿皮炎的表现,耳朵背部及颞部皮肤,即眼镜腿把头(挂在耳朵上的弯曲部分)接触部位有局限性条带状红斑片、散在丘疹、皮屑,严重时可出现糜

烂、渗出,甚至合并细菌感染,常伴有不同程度的瘙痒,甚至灼痛感。

有戴眼镜史并结合眼镜腿把头内面(接触皮肤侧)多有锈蚀痕迹不难确诊。若出现皮肤问题应及时更换合金类眼镜腿,尤其是体质敏感者或有过敏性疾病史者,应尽量选用树脂、胶木或塑料材料的眼镜腿或把头,以避免金属直接接触皮肤,造成皮炎。

刮腋毛不会导致乳腺癌

详见12版