■湖湘名医

# 创伤骨科的“主心骨”

## ——访骨科专家倪江东教授

本报记者 尹慧文 通讯员 王玉林 丁木亮

“一点也看不出来我是个粉碎性骨折患者吧?”

5月9日，在中南大学湘雅二医院知名专家门诊骨科诊室，充满青春活力的小魏一边轻快自如地走步，一边开心地反问道。

4个月前，小魏因左股骨粉碎性骨折，及时接受了切开复位内固定手术，恢复效果令原本担心会变瘸的她十分满意。

给小魏主刀做手术的，就是中南大学湘雅二医院外科教研室主任、创伤骨科主任、骨科副主任倪江东教授。从事骨科临床工作30年来，倪江东对医术精益求精，在四肢创伤，手外伤，髋、肩、肘等关节置换、显微外科等外科手术均有丰富的经验和很高的造诣。他主刀骨科各类手术1万多台，无一例医疗事故。

### 挑战医学“禁区”

为高龄老人行外科手术，既往被认为是医学“禁区”。然而，倪江东却成功为一位百岁骨折老人施行了骨科手术，闯开了这一禁区。

2010年，101岁的阳大爷在家中不慎摔倒，随即在家人护送下，到附近医院就诊，诊断为左股骨干骨折。考虑到阳大爷年事较高，病情紧急，家人将其转入湘雅二医院骨科一病区治疗。

入院后，倪江东为阳大爷进行了详细的检查，发现阳大爷右侧股骨转子间骨折、左股骨颈陈旧性骨折伴股骨头部分缺血坏死伴多发椎体压缩骨折，加之阳大爷有慢阻肺和高血压三级（极高危组）等多种基础疾病，无论采取保守治疗还是手术治疗，风险都很大。为了慎重起见，倪江东立即组织麻醉科、呼吸科、心内科及老年科的专家进行了全院大会诊，经过专家们的仔细分析和研究后，拟定了一套详细的治疗方案。由倪江东亲自主刀，为阳大爷实施了“右侧半髋关节置换+左侧股骨干骨折开放复位内固定术”。由于术前准备充分，手术进行得十分顺利。术后，阳大爷顺利冲过了“禁区”，很快康复。

倪江东说：“虽然高龄患者存在着合并症多、易出现并发症等问题，但只要准备充分，仍可通过手术治疗改善生活质量，获得更好的效果。”

据了解，倪江东每年完成各类多发病和疑难疾病的诊治、多种高难度高风险手术500余台，手术量和成功率居全省骨科同行之首。每年还为100余名转院而来的患者解决了疑难病痛。

### 危急时刻“救星”

作为医院和湖南省卫生厅应急救援医疗专家组成员，每当省内、国内发生突发重大公共卫生应急事件需要医疗救援时，倪江东都会挺身而出。

2008年四川汶川大地震发生后，倪江东主动请命参加省卫生厅组织的抗震救灾医疗队。灾后第3天晚上3点多，倪江东刚刚赶到灾区还没顾得上喘一口气，就有一个患者被送来。“马上进行手术!”倪江东详细检查后马上投入了这场紧急抢救中。手术室安排在当地医院一个开裂的房间里，此时，房子开始轻微震动，然而倪江东与他的队友们充耳未闻，及时为患者做完了手术。

因工作劳累而身患腰椎间盘突出症的倪江东，亲手在护腰带上写上“脊梁，不弯!”。在这个坚强的信念支撑下，在灾区的12个日日夜夜，他做了大型手术15台，时间最长的一台用了6个小时。还诊断了震后灾区的第一例气性坏疽，该病是由梭状芽孢杆菌所引起的一种严重急性特异性感染，是一种容易在地震后灾区流行的传染病。带着这个护腰带，倪江东走访了50多个灾区群众聚集点，为近3000名群众送医送药。如今，这根腰带被湖南省博物馆收藏着。抗震救灾工作结束后，倪江东荣获了“中国医师协会第五届中国医师奖提名奖”，并被授予“湖南省抗震救灾先进个人”称号。

“多亏湘雅二医院医护人员的全力抢救，我才保住了这条右腿。”40多岁的李女士说起她的右腿保卫战也总是感激不已。

4年前的7月，长沙某办公大楼突然发生爆炸，倪江东第一时间组织人员对多位伤者进行抢救。这次事故中，李女士的右小腿被铁器炸伤，造成右小腿中上段毁损。一些医生认为李女士的右腿受伤严重，只能截肢。倪江东仔细研究后做出决定，一定要设法帮李女士保留下肢。在倪江东的指导下，骨科的技术骨干陶澄教授带领一组医生，在手术室立即开展抢救，输血补液，抗休克治疗，仔细清洗伤口……手术中发现李女士右胫骨上端粉碎性骨折，骨碎片数不清，其中部分骨骼在当时就被炸飞，右跟骨被一长约5厘米、直径12厘米的钢管炸开一个圆柱形的洞。医生给李女士进行了清创和胫骨外固定支架固定术，并将创面覆盖。当天晚上10时许，手术顺利完成，李女士如愿保住了右腿。

作为大外科主任，倪江东勤勉朴实、精益求精的作风赢得了大家的信服，成为大外科的“主心骨”。在他的带领下，外科各专科从学术水平到工作服务质量，有了新的飞跃，医疗、教学、科研全面发展，学科建设迈出了新步伐，该院骨科成为国家卫计委第一批临床重点专科，实现了该院外科学科建设上的新突破。

■门诊新闻

## 剖宫产后怀二胎 当心“切口妊娠”

**本报讯**（通讯员 朱文青）怀孕已逾2个月，长沙市民刘女士原本正喜悦地等着第二个孩子出生，没想到突然出现原因不明的阴道流血症状。5月22日，刘女士前往医院检查竟发现，她这次怀孕的妊娠组织意外长到了3年前剖宫产留下的疤痕处。

长沙市中心医院妇产科副主任医师余丽辉解释，胎盘已植入到刘女士子宫切口疤痕里，侵犯和破坏子宫肌层，随时都有大出血的危险。这种情况医院以往也接诊过很多例，这次接诊的刘女士情况更为特殊，其病变处的子宫肌层只剩下薄薄的一层，无法继续保胎。由于切除术造成二次伤口，刘女士再次怀孕需再等3年。

余丽辉提醒众多准备生二胎的妇女，如果之前有过剖宫产史，最好间隔3年再生育第二胎；成功受孕后应在孕早期及时进行产检，特别是出现不明原因的阴道流血后更要及时到医院检查，排除切口妊娠的危险。

## 烫伤进入高发季 正确施救很重要

**本报讯**（通讯员 粟青梅 王海英）5月以来，长沙市中医医院急诊科接连收治了多例幼儿中重度烫伤患者。专家提醒：夏季为烫伤多发季节，与幼儿肌肤暴露且户外活动量增多有关，家长应做好防范，学会送医前处置技巧。

5月22日晚7时，家住长沙县黄花镇的张女士烧好热水，刚准备兑冷水时，5岁的女儿思思好奇地将手放进桶子里，当即被热水烫得哇哇大哭。张女士赶紧为思思把衣服褪下，只见思思左手前臂到肘关节以上的皮肤全部剥离。该院肝胆烧伤外科主治医师田忠勇介绍，家长见到孩子被烫往往很着急，第一时间褪去其衣服，导致烧伤部位皮肤剥脱。正确的做法应是用冷水冲洗患处，然后及时送医院。如果衣物粘在皮肤上不能脱下，可以用剪刀剪开，不要强行脱下，以免对伤口造成损伤。

## 湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

| | | |
|---|---|---|
| **中南大学湘雅医院**（特约电话：84327109） | | |
| 心血管内科<br>呼吸内科 | 欧细平 教授<br>罗百灵 教授 | 周一二(全)三(下)四(上)<br>周一二(上)四(下)五(全) |
| **中南大学湘雅二医院**(特约电话：85295022) | | |
| 肾内科<br>血管外科 | 罗季安 教授<br>舒 畅 教授 | 周一二(全)四(全)<br>周三(上)四(上) |
| **湖南省脑科医院**（省第二人民医院 咨询电话：85214354） | | |
| 精神科<br>戒毒科<br>骨关节科 | 郭田生 主任医师<br>蒋铁平 主任医师<br>刘志远 主任医师 | 周一(全)<br>全天<br>周一二(全) |
| **娄底市中心医院**（特约专线：0738-8527216） | | |
| 泌尿外科<br>妇科<br>儿科<br>中医科 | 周立超 主任医师<br>王月容 主任医师<br>肖曼和 主任医师<br>段小云 主任医师 | 周二五(全)<br>周二(下)四(全)<br>周二(上)<br>周二(上) |
| **益阳市中心医院**（特约电话：0737-4206326） | | |
| 心血管内科 | 胡景云 主任医师<br>吴先明 主任医师 | 周三(全)<br>周四(全) |
| 神经外科 | 聂正夫 主任医师<br>苏求才 主任医师 | 周二(全)<br>周四(全) |
| **长沙市第四医院**(特约电话:88882922) | | |
| 儿科<br>中医科<br>泌尿外科<br>骨科 | 王星娜 主任医师<br>罗水泉 主任医师<br>陈 涛 主任医师<br>唐长友 主任医师 | 周三(上)<br>周一二三四五(全)<br>周四(上)<br>周六(上) |
| **长沙星灿结石病专科医院**(门诊办:88142880) | | |
| 泌尿外科<br>泌尿外科<br>泌尿外科 | 龙洪熙 主任医师<br>王怀亮 副主任医师<br>汤鼎中 副主任医师 | 周一三(全)<br>周二四(全)<br>周二四(全) |

（注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。）

5月25日，湖南省职业病防治院组织专家团前往湘西土家族苗族自治州花垣县排碧乡，为当地村民进行疾病咨询答疑及免费义诊活动。

通讯员 余志林 摄影报道