

湖湘名医

中医抗癌 事半功倍

——访中医肿瘤专家朱克俭研究员

本报记者 陈艳阳 刘琼 通讯员 何佳伟

在治疗肿瘤的各种方法中,可能由于癌症的确诊多数在专科和西医院,中医开始总是容易被人所忽略。有不少肿瘤患者,往往是在无法进行手术、放化疗,或因晚期转移走投无路时,才会想到吃点中药试试。

“到了癌症晚期,西医效果不好了,才去找中医试一下,这是一个很大的误区。中医不是在西医无计可施时,迫不得已才去寻求的‘最后的救命稻草’。在治疗肿瘤的过程中,中医最好是尽快介入、提前干预,全程参与可事半功倍。”近日,记者在采访湖南省中医药研究院附属医院党委书记、附属肿瘤医院研究所所长朱克俭研究员时,他对这一现状表达了自己的看法。

中医可作为中晚期肺癌主要疗法

1984年,刚刚大学毕业参加工作2年的朱克俭师从著名中医药学家、湖南省中医药研究院研究员欧阳琦攻读硕士研究生,系统学习中医肿瘤知识。欧阳琦长期从事中医肿瘤防治尤其是肺癌的研究,并成功发掘湖南民间治疗恶性肿瘤的秘方——臭牡丹,在中医界享有盛名。

“在跟随导师学习的过程中,我发现中医治疗肿瘤有着独特的优势,中医辨证施治实际上就是一种综合疗法,这与现代医学治疗恶性肿瘤越来越倾向于综合治疗不谋而合。”此后,随着对肺癌研究的深入,朱克俭进一步认识到,中医药疗法可以贯穿肿瘤治疗的全过程,尤其在中晚期癌症治疗方面具有明显特色。他告诉我们,在临床上,80%的肺癌患者确诊时已进入晚期,5年存活率仅为14%左右。此时,不恰当的、过度的治疗,虽然可能有一定效果,但对患者身体伤害常常使病情雪上加霜。而中医恰好可以发挥作用,它能兼顾杀死肿瘤细胞,增强人的免疫力,有助于改善患者生活质量,稳定病情,延长生存期。相对其他方法,中医不但副作用小,而且更为经济,易于为患者接受。因此,中医完全可以、也应该作为中晚期尤其是晚期肺癌的

主要疗法之一。

朱克俭表示,中医抗癌并不意味着排斥其他方法,关键是要对患者的实际情况进行综合评估,合理选择治疗方法,科学地发挥中医药及其他各种治疗的作用。如在肿瘤发生早期,能行根治手术者要尽快手术,术后再用中医帮助机体康复;在放、化疗间歇期让患者服用中药,能增加对癌细胞的抑杀作用,并缓解其副作用;不宜手术或放化疗者,运用培补正气的中药,有助于改善患者生存质量、延长生存期。

湖南益阳市65岁的周焕驰查出晚期肺癌,化疗后出现乏力、胸痛、失眠、咯血等症状,朱克俭开出了养阴益气、解毒散结的中药,服用2个月后周焕驰的各种症状陆续消失,病情稳定,至今已有3年余。

50岁的章某,2008年患肺癌后出现骨转移,双大腿出现持续性疼痛,只能靠大剂量的镇痛药缓解痛苦。朱克俭接诊后,运用中药为其调理,3个月后章某病情好转,并摆脱了镇痛药。近些年来,像章某这样已发生脑转移、腹腔转移等,或无法耐受手术和放化疗的晚期患者,朱克俭接诊给予纯中医药治疗,生存期超过5年的有数十例。

首创中医药预防肺癌

临床上,大多数的肺癌一经发现就是中晚期,导致病人预后不佳。那能不能将防治的关口前移呢?在上世纪80年代后期,从事中医科研工作才几年的朱克俭有了新的想法:用中药对肺癌高危人群进行提前干预。

“肺癌多发于长期吸烟及处于污染环境者,中医认为,肺癌癌前病变系毒邪久羁、肺失宣降所致。当时,导师欧阳琦研究员已研制出由臭牡丹、桔梗、甘草等组成的具有解毒宣肺功效的汤剂——保肺饮,经临床长期应用表明对肺癌有较好的预防复发转移作用。我由此想到了预防肺癌的试验。”朱克俭说。1987年6月,他带领研究人员选择了当时的肺癌高发点之一的株洲某化工厂高污染区作为研究现场。他先将该化工厂职工年龄大于40岁及有20年以上吸烟史的2002名肺癌发病高危人群进行肺癌普查,共筛选出支气管上皮细胞中、重度增生即肺癌癌前病变者51例,并将其作为重点保护对象,予以保肺饮治疗。随后,研究组进行了长达6年的调查追踪。

结果表明:51例重点保护对象完成6个月3个疗程的保肺饮预防治疗,经6年观察,除1例发生膀胱癌外,未发生肺癌或其他癌症,而整个普查人群中所有肺癌患者均非服药人群。预防用药后3年较前3年整个普查人群肺癌发病率明显下降,而社会上同期人群所有肺癌发病率呈显著上升。结果证明,保肺饮可能具有明显降低肺癌发病率的作用。

“运用中医药预防肺癌在国内外是一次新的尝试,且这种‘梯度筛选,重点保护’的思路非常有助于推广。”这一课题公布后,年轻的朱克俭在行业内名声大震,同行无不惊讶其独特的思维及研究方法。当年,这一科研成果经专家鉴定居国内领先水平,获湖南省中医药科技进步一等奖。此后,在多年临床研究的基础上,朱克俭又提出了“解毒宣肺”的肺癌二级预防原则,使中药预防肺癌的观念进一步深入。

湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
消化内科	申道君 主任医师	周一(全)
呼吸内科	刘昭玲 主任医师	周一(全)
儿科	肖素娥 主任医师	周一(上)
肝病专科	宁爱英 主任医师	周一(全)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88829222)		
乳腺专科门诊	廖洁 副主任医师	周三(下)
眼科	周清 副主任医师	周一(全)三(下)五(全)
内分泌科	邹立新 副主任医师	周一、三(下)
心血管科	李曙光 副主任医师	周四(下)
妇产科	李书萍 副主任医师	周四(全)
长沙星洲结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二(全)

发夹折断 钢丝弹入眼球

本报讯(通讯员 杨芳) 8月9日,21岁的林女士洗澡时,为了不弄湿头发,使用鲨鱼夹固定头发,因用力过猛,发夹的钢丝突然折断,一根约1厘米长的钢丝猛地一下弹入她的左侧眼球,导致左眼受损。林女士随后被送入长沙市第四医院眼科进行治疗。经医生检查发现,她的眼角膜受损、玻璃体被戳伤,且视力受到一定程度的影响。医护人员从林女士眼球中取出了铁丝,并进行了清创缝合。

长沙市第四医院眼科主任岳辉提醒爱美女性,平时在使用鲨鱼夹等头饰物品时,要避免其尖锐部分伤及眼睛,尤其是用钢丝固定的发夹。当锐器不慎扎入眼中时,首先要尽量保持情绪稳定,以免出血增多或因紧张触碰锐器加重损伤。此外,千万不要自行将锐器拔出,要尽快到医院治疗。

小病拖剩“半条命” 幸遇良医“得回天”

本报讯(通讯员 刘杰华 颜丫丫)曾患有胆结石的贵州农民杨文全因家庭困难未及时治疗,结果小病拖成了大病。幸得怀化市二医院众医生全力救治,方化险为夷,保住了性命。

据了解,57岁的杨文全今年2月曾到怀化市二医院靖州医院求医,被诊断为胆结石。但因家庭经济困难,没有进行手术治疗。4个月后,杨文全再次来到该院时,医生发现病人已全身浮肿,脸色惨白蜡黄,出现休克症状,于是被立即送进手术室实施紧急抢救。经过专家会诊,患者系胆结石引发的成人急性呼吸窘迫综合征伴弥散性血管内凝血,由于病情险恶,已只剩下“半条命”。

考虑到病人凝血功能欠失,专家组给出了输血、抗炎、补液,改善凝血功能后实行手术的最佳治疗方案。经过近1个月的精心治疗、护理,医生为他施行了胆囊切开取石并造瘘和“T”管引流术。目前杨文全恢复良好。

为“最美乡村医生”居马泰铸新梦

继今年年初为“最美乡村医生”居马泰来湘圆了进修梦后,8月5日,中南大学湘雅医院相关负责人带着全院广大职工自发捐献的20余万元现金,以及价值近10万元医疗设备,来到居马泰所在的新疆伊犁哈萨克自治州特克斯县包扎得尔牧业卫生院阿帕萨勒斯卫生室爱心捐赠。

通讯员 罗闻 摄影报道



关爱您的关节 精彩您的人生!

湖南省第二人民医院骨关节外科治疗中心是省内重点专科,具有国内先进的医疗设备以及权威的医疗技术人员。经过多年的潜心研究与开拓,现已发展成为专门从事骨关节病的临床诊断治

疗中心,拥有一流的关节置换矫形,人工关节置换,翻修设备等技术。与国内外专业领域有着密切的交流与合作,骨关节疾病的诊治居于国内领先水平。欢迎各位患者来院咨询,就诊。