

■用药误区

果汁送服阿司匹林 伤胃

据媒体报道,武汉市市民42岁的张女士,日前因感觉头痛、低烧,用果汁服了阿司匹林后便匆匆赶去上班。到单位后,她觉得胃绞痛难忍,到医院被确诊为药物引起的胃出血。

南京市中西医结合医院药剂科陈磊副药师介绍说,一般肠胃健康者直接用果汁送服阿司匹林导致胃出血的可能性不大,上文提到的张女士可能肠胃本身不太好,受到阿司匹

林和酸性果汁对胃部的双重刺激才导致胃出血的症状。

有的患者可能会说,自己以前也用类似的方式服药并没有出现胃出血的现象,但这不代表这种服药方式是安全科学的。因为,胃肠道症状是阿司匹林最常见的不良反应,口服阿司匹林可直接刺激胃黏膜引起上腹不适,长期使用易致胃黏膜损伤,引起胃溃疡及胃出血。

一般长期服用阿司匹林的患者,应定期做大便潜血试验及必要的胃镜检查。服用阿司匹林时最好饭后服用或与抗酸药同服,溃疡病患者应慎用或不用。

果汁一般都是酸性的,本身会对胃造成刺激,更不适宜用来服用阿司匹林这样对胃有刺激性的药物,最好的搭配还是白开水。

杨璞

■家庭用药

阿尔茨海默病即老年痴呆症,这种病凡经医生确诊后,无论病程长短,患者常常需要接受药物治疗,一般以口服给药为主,因此服药注意事项显得尤为重要。在家照料老年痴呆患者服药应注意以下几点:

●老年痴呆患者常忘记吃药、吃错药,或忘了已经服过药又过量服用,所以老人服药时必须有人在旁陪伴,帮助患者将药全部服下,以免遗忘或错服。这是老年痴呆患者注意事项中重要的一点。

●对伴有抑郁症、幻觉和自杀倾向的老年痴呆患者,家人一定要把药品管理好,放到患者拿不到或找不到的地方。

●老年痴呆患者常常不承认自己有病,或者常因幻觉、多疑而认为家人给的是毒药,所以他们常常拒绝服药。这就需要家人耐心说服,向患者解释,可以将药研碎拌在饭中吃下。对拒绝服药的患者,一定要看着他们把药吃下,让患者张开嘴,看看是否咽下,防止他们在无人看管后将药吐掉。

●老年痴呆患者服药后常不能诉说其不适,家属要细心观察患者有何不良反应,及时调整给药方案。

●卧床或吞咽困难的老年痴呆患者不宜吞服药片,最好研碎后溶于水中服用。昏迷的病人要用鼻饲管,应由胃管注入药物。

给老年痴呆患者服药 多个心眼

干吞感冒药 烧伤了食管

南京某大学大二学生小秦感冒头痛,没喝水躺着把感冒药吞下去了。一觉醒来,头痛倒是缓解了,但感觉胸口有东西梗住而且疼,最后连粥都喝不了了。到医院检查发现,小秦食管处有4个溃疡,大的有黄豆那么大。医生说,小秦这种情况属药源性食管疾病,是感冒药未下肚,留在食管处把食管烧坏了。

每个正常人的食管都有3个生理性狭窄,如果药物嵌顿在食管狭窄处,在局部形成高浓度蓄积,直接刺激食管黏膜,就易引起食管炎症,甚至形成糜烂、溃疡。老年人服药机会多,食管润滑度较低,更易发生药物黏滞。以下4因素常致药源性食管损伤,要特别注意:

服药方式不当 干吞药片、不喝水或进水太少,卧位服药或用药后立即上床休息等不当的服药方式,都会对食管产生“杀伤力”。

■相关链接

服感冒药喝蜂蜜 影响吸收

蜂蜜有止咳作用,于是很多人感冒伴咳嗽时会喝蜂蜜缓解咳嗽症状。这里提醒大家,感冒药最好不要和蜂蜜一起服。

很多感冒药,如泰诺、快克、感立克、感冒清等都含有解热镇痛药对乙酰氨基酚,它遇到蜂蜜会形成一种复合物,影响机体对其的吸收速率,从而减弱退烧作用。同理,凡是含蜂蜜的中成药,如止咳糖浆、川贝枇杷膏等都不宜和上述感冒药同服。

胡安仁

猴头菌片连服有讲究

长沙市吴先生咨询:我因患慢性胃炎医生开了猴头菌片治疗,但不知该药是否有副作用,可连续服用多长时间?

长沙副主任医师肖奇国回复:猴头菌片也称猴菇菌片,是多孔菌目菌科猴头菌培养物的浸膏片,可保护和改善胃黏膜上皮细胞及提高机体免疫功能,临床上多用于治疗十二指肠溃疡和浅表性胃炎。目前,有人连续服用达2年之久,未发现有任何副作用。

不过,没有副作用不等于就完全不伤害身体,如果你的慢性胃炎症状已不典型,病情稳定,应该停药。若确因需要,在连续服用3个月,最好停药半个月,再接着服用。

咨询台

主持人:张跃芝
咨询电话:0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com



筛查宫颈癌 TCT 有优势

在全球每年新发50万宫颈癌中,我国占13万之多。因此关于宫颈癌的早诊早治非常重要,目前宫颈液基薄层细胞学检测(TCT)取代了过去常用的宫颈巴氏涂片检测。

传统的宫颈涂片或刮片,仅有极少部分细胞被涂到玻片上受检,而超过80%的细胞将会被丢弃,且留有許多阻碍镜下观察的成份(如粘液、杂质、血细胞等),因而阳性检出率相当低。而TCT具有特制的如扫帚状的取样器,专用的保存液和使用过滤膜核心技术及微电脑全自动化控制系统,使受检的细胞层薄均匀地涂布在玻片中,显著提高了对宫颈癌变病的检出率。

世界卫生组织建议,年满18岁且有性生活的女性应该每年进行检查,即使是已经绝经的妇女也应该定期进行宫颈癌的筛查。

TCT检查一般来说是无创伤的,但是在检查过程中也有一部分女性有少量的宫颈出血,这种情况一般不需要特殊处理,当流血量比较多的情况下可以压迫止血。

当然,TCT检查只是宫颈癌的一项有效的筛查,当TCT检查结果有异常时我们还是需要做进一步检查,即阴道镜+病理检查才能作为宫颈癌诊断的金标准。

湘雅二医院医师 曾容 (魏惊宇 整理)

益生菌——让我们远离疾病

流行欧美的《益生菌与疾病防治》免费发放

人体肠道内的益生菌与有害菌一刻不停地在战斗,益生菌的数量超过有害菌,肠道菌群平衡,人体就健康;有害菌打败益生菌,一旦体内有害菌数量超过了益生菌,肠道菌群失衡,胃肠疾病、过敏性疾病、高血压、高血脂、肾结石等疾病就会接踵而至。无论生命中处于哪个阶段,益生菌都是我们保持身体健康的好帮手,是人体健康的卫士,是人类的朋友。

全球知名科学家加里·赫夫纳格尔博士经过多年研究,编写《益生菌与疾病预防》一书提出利用益生菌保持健康、防治疾病的观点,选择合适益生菌补充剂可以让我们远离疾病、永葆健康!

为帮助更多人了解益生菌,及利用益生菌保持健康、防治疾病,本次免费向患有胃肠疾病、过敏性疾病、高血压、高血脂、肾结石等患者及家属发放《益生菌与疾病防治》一书。该书浅显易懂,一看就明白,一看就能用,一用就受益!

免费领书热线:0731-88280780

注:本次活动不收任何手续费,并特别感谢三株益生菌对本次活动的支持

