

带状疱疹“最怕”遗留神经痛

带状疱疹 专刊



无疹型更易“骗人”

顾大爷今年80岁,去年11月份得了带状疱疹,在皮肤科治疗一段时间后皮疹很快消失,但却留下了后遗症——神经痛,疼痛经常发作,发作时老人日夜难眠,非常难受。最近他来到到江苏省人民医院疼痛科就诊,在接受椎管内麻醉阻滞等综合治疗后,老人的神经疼痛明显减轻。

据该院疼痛科副主任医师潘寅兵介绍,带状疱疹是一种常见的皮肤病,以群集疱疹和神经痛为特征,其中以神经痛为主要特征。入冬以后,天气逐渐转寒,人体免疫力下降,易诱发此病。一般来说,带状疱疹皮肤损伤经过治疗均可愈合,但如果疼痛不及时控制或处理,会留有后遗症,这是一种神经病理性改变,治疗起来比较棘手。有些患者在发现疼痛症状以后选择先忍一忍,其实疼痛的病人早期治疗尤为重要,特别是神经痛的病人,早诊断早干预,可能逆转病情变化,起到事半功倍的效果,但很多病人对此并不了解。

潘寅兵表示,前几日,自己接诊了一位带状疱疹患者,他在皮肤破损好了以后一直疼痛难忍,甚至有一种被撕裂的感觉,不能做任何事情,有时一点点小摩擦都会带来一阵阵剧痛,严重影响生活质量。家人不理解甚至以为他患上了抑郁症。后经进一步检查确诊为带状疱疹神经痛。还有的患者爆发性疼痛发作时会晕厥几分钟,而醒后对这几分钟完全没有记忆。痛不欲生的患者来就诊时甚至有轻生的念头。

据统计,近年来带状疱疹病例逐渐增多,约有10%的带状疱疹患者可发展为带状疱疹后神经痛,在60岁以上老年患者中高达50%-75%可发展为后遗症。对于带状疱疹神经痛,目前主要采取局部阻滞、椎旁阻滞、管内阻滞、口服药物再加射频调制或毁损治疗等方法。对于病情较轻的患者一般建议先用药物治疗,病情严重者可采用综合治疗,建议病人最好到相应医院的疼痛科就诊。

程卫 吴倪娜

家住江苏盐城的李某,今年65岁,两个月前头部突然疼痛,且疼痛是阵发性的,家人怀疑是脑部长有肿瘤,后拍了CT,做了脑电图,均未找到诱因。最近李某来到省城一家大医院就诊,结果确诊为无疹性带状疱疹。

无疹型带状疱疹是一种皮肤表面不出现皮疹仅有神经痛的特殊带状疱疹,一般好发部位为胸部,由于不起泡,欺骗性大,易造成误诊。该病如果发生在左侧心前区,易误诊为心绞痛;发生在右肋部,常误诊为肝病;发生在肋缘部位,易联想到肋间神经痛;若发生在头部,常误诊为脑血管病或者脑肿瘤;如果发生在脊椎部位,则易误诊为骨质增生及神经系统病变。

东南大学附属中大医院博士 李飞

延伸阅读

外阴也患带状疱疹

51岁的胡女士,一个月前感到外阴部不舒服,大小便均感困难,但一直未引起重视,近段时间她发现外阴部出现皮疹,这才来医院就诊,结果确诊为外阴带状疱疹。外阴带状疱疹是带状疱疹的一种,在皮疹未出现前常因神经麻痹而使小便略感困难,当出现皮疹时,常因神经损伤而使小便感到疼痛,很多患者羞于看医,往往是直到发病时才来就医。 仲兵 宫丹丹

娱乐熬夜过度 带状疱疹“偷袭”

目前,临近年终,人们休闲娱乐时间增多,天气又寒冷多变,在此特提醒人们注意以下几点,防范带状疱疹“偷袭”。

1、要注意保暖。目前很多地方已出现雨雪天气,气温低,对有基础疾病及慢性系统性疾病老年人而言,尽量不要外出旅游,或者过度疲劳。

2、临近年终,欢聚休闲时间增多,很多人频繁聚餐、熬夜看电视、通宵打牌,导致精力过度消耗,带状疱疹易乘虚而入。在此提醒中青年人要特别注意劳逸结合,起居规律,避免精神过度紧张。

3、年终聚餐增多,要注意清淡饮食,勿过食辛辣,宜多吃水果

蔬菜,多参加各种体育运动,调整好身体状态。

4、带状疱疹具有一定的传染性,婴儿、孕妇、免疫力低下人群和从来没有出过水痘的人及没有接种过水痘疫苗的人有被传染的可能,应避免密切接触带状疱疹患者。

崔玉艳

糖尿病口服疫苗 30天激活胰岛

——记“口服疫苗”发明人,《三奇大夫》杨文水

糖尿病的掘墓人

眼前这位胸前挂满了“五一劳动奖章”的老人,就是可以与曾为毛泽东、周恩来、刘少奇治过病的赵清理、王鹤斌齐名的国医大师杨文水。杨老自幼熟读《黄帝内经》《医宗金鉴》《本草纲目》等中医宝典,已经与糖尿病斗争了50年,成功发明了震惊全球的中药“口服疫苗”——【益气消渴颗粒】,被誉为糖尿病的掘墓人。

战胜糖尿病 激活胰岛是关键

了解的人都知道,杨老治疗糖尿病,从不给病人开半点降糖药。这是为什么呢?杨老说,凭借我对西医的了解,西药降糖犯了方向性错误!糖是好东西,一日三餐吃喝为什么,不就是为了将食物转化成糖,再变成身体所需的能量吗,这样人才能活。西医降糖,硬是将人体所需的糖,打包丢掉,得到的是满意的血糖指标,失去的却是实实在在的健康。所以大家要明白,糖尿病其实与“糖”无关!服用“口服疫苗”,能让老化的胰岛恢复年轻态,分泌出足够量的健康胰岛素,帮助人体将多余的糖转化成能量,既降低了血糖指标,又能满足身体对能量的需求,一举两得,自然能战胜糖尿病,比单一降糖科学多,也高明得多。

“口服疫苗”30天 胜过打针吃药30年

杨老说:虽然【益气消渴颗粒】被称为“口服疫苗”,但治疗上还是遵循中医的治疗原则。中医认为,疾病既然有它的来路,就一定有送走它

的去路。胰腺属于中医“脾”的范畴,属于足太阳脾经。因此,治疗糖尿病(中医消渴病),我们认为其病位在肺、(脾)胃、肾脏,病机以气阴两虚为本,燥热为标,治疗上以益气养阴、清热消渴为大法,目的就是激活胰腺细胞。中医研究院药物研究所的最新报告指出,【益气消渴颗粒】里含有一些类似胰岛素功能的药物成分,可替代胰岛素起到降糖的功效,2型糖尿病人服用后有助于控制其血糖水平,恢复其自身的胰岛功能:

比如黄芪:有补脾益气,固表止汗,抗毒生肌,利水消肿之功效。药理作用有促进机体代谢、降血脂、抗动脉硬化作用。

比如山茱萸:有补益肝肾,收敛固涩,内热消渴之功效。

比如玄参:味苦而甘,苦能清火,甘能滋阴,是滋养肾阴的良药。

北京、上海等多家三甲医院的临床报告显示,服用【益气消渴颗粒】(国药准字 B20020356) 2-3个疗程:降糖有效率90.83%,降低尿糖有效率为85.71%。糖尿病并发症:冠心病、脑血栓、高血压等疾病发生率下降81.7%;糖尿病肾病(尿毒症)发生率下降72%,四肢病变(坏疽)发生率下降35%,截肢率下降31%。

“口服疫苗”有3大高明

“口服疫苗”真能消除高血糖并发症吗?对此,中国卫生与保健促进会秘书长杨克给出的答案非常肯定,比起降糖药、化糖药,“口服疫苗”具有三大高明:

◎高明一:15天恢复肝肾功能,减停降糖药

糖尿病患者长期大量使用西药,血液中积累了大量的糖毒和药毒,严重损伤患者的肝肾

功能。【益气消渴颗粒】没有西药的毒副作用,服用“口服疫苗”,可降低血糖,排除药毒,消除高血糖和高血毒对身体的双重打击,极大减轻了肝肾负担。最快15天,受损肝肾功能逐步恢复,很多糖尿病人药物越吃越少,最后成功停药。

◎高明二:30天恢复胰岛功能,正常吃喝

吃普通降糖药,血糖控制住了,饮食也受控制,不敢随便吃喝,成了苦行僧,患者痛苦不堪。服用“口服疫苗”30天,患者的胰岛功能初步得到恢复,您可以试着吃一些水果,保证您的血糖不会升高。坚持治疗三个疗程以上,再不会出现血糖升高或过低的现象,您将和正常人一样,随便吃喝,不再做苦行僧。

◎高明三:90天远离并发症危害

服用降糖药,无法避免并发症:出现全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、浑身无力等症状。服用“口服疫苗”,可以快速激活人体免疫系统,恢复肾脏功能和人体化糖本能,很多患者治疗90天,全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、浑身无力等各种并发症逐步消失,糖尿病患者可以像正常人一样生活,远离打针吃药的痛苦。

至高荣誉 为一位专家建一座药厂

杨教授无论多么繁忙,每年都会返回家乡为乡亲们赠医施药。几年来,杨老还将所得稿费500万元全部捐给希望工程和用于扶残助残以

●杨文水,山西中医学院教授,全国劳动模范,全国五一劳动奖章获得者。多次受到国家第三代、第四代领导人接见。联合国教科文组织授予他“杰出的东方医学专家”、“治疗糖尿病世界第一人”称号。杨教授行医五十载,医术精湛,以“一奇疗效高,二奇疗程短,三奇医术神”,被医、患各界亲切称为“三奇大夫”。

●杨文水在医药事业上潜心专研、艰辛创业。独自创立了9所科研机构。在国内外发表学术论文68篇,出版专著6部。承担的10项国家科技攻关项目通过国家成果鉴定,填补了世界医学空白,保持着世界领先水平。

●杨文水先后被国务院授予“国家级有突出贡献的青年专家”、“全国医药卫生科技大会成果奖”、“国家科委第三界国家级科技进步奖”、“全国13项有突出临床疗效重大中医成果奖”。

●杨文水被卫生部授予“全国卫生工作先进工作者”。被山西省委授予“赵雪芬式的优秀知识分子”。被山西省政府授予“科技功臣”。杨文水的事迹经教育部审定入选初中《思想政治》课本。(敬请搜索百度百科杨文水专题报道)



晋广广(文)第2012010001

及大中专贫困生。卫生部领导来山西视察中医药发展情况,对杨教授的发明给予了极高的评价和肯定:【益气消渴颗粒】是祖国中医宝库中的奇葩,“口服疫苗”了不起!一要保护,二要扩大生产,全面推广。并当场挥毫——“医德高尚、医术精湛”八个大字赠予杨老。为此,山西省政府拨款一个亿,在稷山县建立起一座以“杨文水”命名的现代化的制药厂——山西杨文水制药有限公司。要知道在中国,以中医名家命名的药厂极为罕见,而以现代中医大师命名的新的制药厂,杨文水制药有限公司独此一家。

后记

不能亲自为糖友排忧解难,杨老很遗憾。他说:【益气消渴颗粒】被列入国家级非物质文化遗产名录,完全可以放心服用。用药只是手段,治好病不吃药才是目的。为方便大家服用【益气消渴颗粒】,恢复胰岛功能,回到得病前敢吃敢喝的健康状态,将降糖药、西药统统停掉,特公开口服疫苗【益气消渴颗粒】全国唯一指导热线:0731-83885968, 400-705-3999 全国免费送货 货到付款 优惠代码:109