

心贴心的关怀 让心血管患者从这里走向健康

——长沙市第四医院心血管内科“求精”之路

□通讯员 杨芳

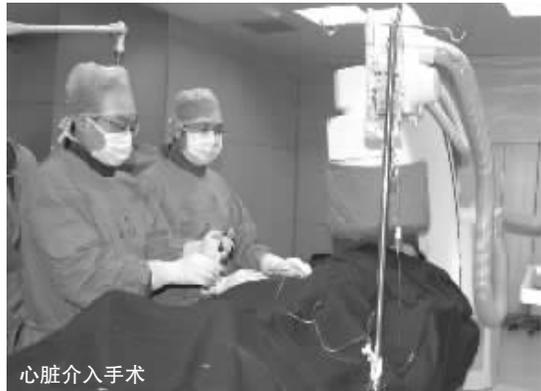
这里每天都有生命的奇迹,每天都上演着荡气回肠的故事。

这里的医务人员唱响一曲曲“德馨而济世,术精以爱人”的生命赞歌。这里的医生不是华佗,却有着起死回生的本领,面对高血压、心肌梗死、心力衰竭、心律失常等严重的心血管疾病,他们运用先进的心血管介入技术,将处在死亡线上的无数患者拉回,使众多的心血管病患者得以重生。这就是长沙市第四医院心血管内科,这里的医护人员依靠他们过人的胆识和对生命的高度负责、对技术的精益求精,一次次地与死神较量,挽救了一个又一个生命,被誉为“护心使者”。

以人为本 仁爱之心

典型病例:在长沙市河西居住的李老太今年84岁了,每隔一段时间她都要到长沙市第四医院复查身体,同时看望那里的“救命恩人”们。5年前的一次与死神擦肩而过的经历让她至今难忘。2007年10月12日,79岁的李老太因为反复昏倒、抽搐一天送到长沙市第四医院心内科监护室,发现心率仅30几次,用了各种药物,心率仍然提不起来,经紧急安装心脏临时起搏器,心跳暂时恢复,可是却因为继子女拒签字绝手术,半个月都迟迟未能行永久起搏器安装手术。望着命悬一线的老人求生的眼神,龚浩主任紧紧握住她的手说:“我们一定会想办法救您……”。科室医护人员费经周折,终于找到并说服老太太的其他亲人签字同意,成功为李老太施行了永久起搏器植入术。手术5年来,李老太身体状况一直较为稳定,而该院心血管内科医生们无微不至的关爱更是让她感动不已。

在长沙市第四医院心血管内科,记者发现,像李老太、这样的病例已是数不胜数,医生办公室里,放满了病人出院时为医护人员赠送的锦旗和牌匾。医护人员工作中时刻做到了耐心、细心,通过各种各样的人性化服务,让所有来科室诊疗病人都能感受到亲人般的温暖,体贴“心”与“心”的呵护。“德馨而济世,术精以爱人”的院训在长沙市第四医院心内科得到了真实的体现。



心脏介入手术

争分夺秒 为急性心肌梗死患者开设“急诊绿色通道”

急性心肌梗死具有发病急、死亡率高的特点,对病患来说“时间就是生命,时间就是心肌。”心血管内科主任龚浩告诉记者,由于急性心肌梗死发病后最重要的治疗措施是第一时间开通堵塞的心脏血管,为争取抢救病患宝贵时间,专为急性心肌梗死患者开通的绿色通道便是重要的方式之一。

典型病例:曹教授,59岁,突然胸痛,全身冒冷汗半小时而紧急送往长沙市第四医院心内科,初步诊断为急性心肌梗死。时间就是生命。稍有耽搁,心肌梗死的范围会扩展,并发症就会增加,病人随时都有猝死的可能。立即启动应急预案,主攻冠心病的心内科胡威副主任医师一边根据病情变化及时调整治疗方案,一边与心急如焚的家属沟通。病人从入院到最后导管室开通心脏血管仅用60分钟,小于指南要求的90分钟“门球”时间。正是由于争取了宝贵的时间,迅速转危为安,曹教授不到6天就康复出院,心电图复查没有一点心梗的痕迹。龚浩主任说,每个月他们都要抢救许多这样的急性心肌梗死患者,绿色通道极大地提高了急性心肌梗死病患抢救成功率。

到目前术后已逾4年,曹教授身体健康,他的许多同事、朋友都不相信他曾患心肌梗死。



心血管内科医护人员合影

技术精湛 勇担风险

提起心血管疾病,业内人士都知道,由于此类疾病的危急重症患者病情变化快,时间经常以分、秒计算,这就要求诊治医生必须争分夺秒,因此,心血管科医生又被称之为在生命禁区“跳舞”的人。

典型病例一:欧老先生,82岁,因心力衰竭反复住院,曾在省内外多家医院求治,治疗效果不好,病情逐日加重,生活不能自理。经长沙市第四医院心内科医生检查并集体研究其病情,大家一致同意,在调整药物治疗的前提下,建议给欧老先生安装抗心衰起搏器,经与家属沟通后,很快,龚浩主任带领团队顺利地给老人安置了起搏器。奇迹发生了,如今一年过去,老人不仅病情得到有效控制,精神也越来越好了,生活居然能自理,成为一个快乐的老人。返院检查,心脏功能明显改善。

典型病例二:陈大爷,83

岁,反复胸闷痛5年,因突然加剧于2007年9月22日入住心血管内科,初步诊断为冠心病、不稳定型心绞痛。外院冠状动脉造影示严重病变,又不能施行冠状动脉搭桥外科手术,每日心绞痛频繁发作,而药物治疗无法缓解,家属万分焦急。龚浩主任组织心血管内科医师对患者的手术方案进行讨论,心血管内科主任医师龚浩与副主任医师胡威为患者行经桡动脉行冠状动脉支架植入。术后次日患者即可下床,胸痛消失且活动自如。他握住龚主任的手不放,感叹:“想不到如此轻松闯过了手术关,你们的技术真是一流!让患者信得过的!”

据了解,目前,心血管内科已常规开展冠心病介入治疗,起搏器安置等介入手术,极大地改善了患者的生活质量,解除了其病痛的疾苦,为大河西心血管病的诊治贡献了自己的力量。

科有特色 人有专长

长沙市第四医院心血管内科是一个高危科室,危重病人多,病情变化快,抢救频率高,工作量大,技术要求高,为了适应医疗发展的需求,采取“内培外引”的方式,即科内培训与外出进修学习相结合,及时掌握新技术,了解新进展,总结新经验,提高技术水平。长沙市第四医院心血管内科主任医师、科主任龚浩告诉记者,由于心血管疾病的特殊

性,对于心血管病症的处理,必须做到严谨细致、准确无误,不能有任何闪失,否则所造成的后果可以直接导致病人死亡。所以,医护人员把掌握过硬的技术看得比生命还重要,心血管内科正在用心打造一个学习型团队,亚专业模式让专科“精益求精”。根据心内科“五年发展规划”,提出了“亚专业模式”,做到“科有特色,人有专长”。

专家温馨提示

心血管病预防为主 长治久安

心血管病是指心脏及其血管的疾病,主要有高血压、冠心病(心绞痛、心肌梗死)、心力衰竭、心律失常等。随着人们生活水平的提高,心血管病已成为我国发病、死亡最多的疾病,我国每年有近300万人死于心血管病,占疾病总死亡率的45%,是威胁我国人民健康的“头号杀手”。据长沙市第四医院心血管内科主任龚浩介绍,心血管病特点是只有少数患者可根治,而多数患者要靠药物终生治疗。龚主任提醒市民,没有心血管病的人们一定要提前进行预防,这样可以减少心血管病的发生,达到事半功倍的效果。千万不要等到疾病发生后才重视,不仅要花很多钱,而且事倍功半。心血管病患者虽然为时已晚,但只要是在医师的正确指导下长期坚持治疗,还是可以有效控制心血管病的进一步加重,即所谓的“长治久安”。

传统专科 享誉河西

走进长沙市第四医院心血管内科,进入眼帘的是墙上挂着“长沙市医学重点专科”,市级“青年文明号先进集体”、医院多年的党员示范窗口等。

一个优秀的科室离不开带头人的引领,心血管内科的成长,可以说与心血管内科专业学科带头人、科主任龚浩的努力分不开。长沙市第四医院心血管内科主任医师龚浩从事临床工作20余年,多次到国内知名医院深造进修学习。主持负责心血管内科临床及介入工作,擅长心血管内科危急重症、疑难病的诊治,主攻高血压病、冠心病等心血管疾病。从事心血管介入工作近10年,能熟练行冠脉造影、支架植入、起搏器植入等心血管介入手术。目前担任长沙市介入医学专业委员会主任委员及省级多个专业委员会委员。

长沙市第四医院心血管内科于1997年成为首批授予的长沙市医学重点专科。历经十几年的建设,专科技术力量雄厚,设备先进,全科现有工作人员60多人,其中主任医师4名,副主任医师7名,硕士研究生以上学历10名。科室布局合理,拥有2个病区,开放床位100张,设有心导管室和CCU病房。拥有德国西门子血管造影机、64导电生理仪、射频消融机、经食道心脏电生理刺激仪、起搏分析仪、进口遥测中央监护工作站、心电图运动平板仪等先进仪器设备,为医疗、教学提供有力的支持。

正是云集了这些优秀拔尖人才,拥有这些先进仪器设备,长沙市第四医院心血管内科才以其较高的治疗水平,在长沙市河西乃至全市享有一定声誉。



龚浩主任与经桡动脉行冠状动脉心脏介入手术患者合影