

扬中医之长 疗皮肤痼疾

——访中医皮肤病专家杨志波教授

本报记者 许建 刘琼 通讯员 廖艳苗

师德医技堪景仰

中华中医药学会举办的首届“郭春园式的好医生”评选活动(郭春园是我国传统正骨四大流派之一“平乐郭氏正骨”的第五代传人,被国内同行专家赞誉为“中华骨魂”)中,在全国入选的近百位名老中医里,杨志波是湖南省中医界唯一一位。他是凭什么获此殊荣?近日,记者慕名到湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)采访了杨志波教授。

A 自创疗法治顽疾

初见杨志波,只觉其不苟言笑,但一谈起他的老本行——皮肤病的治疗,杨志波一下子打开了话匣子,侃侃而谈。

许多皮肤病的治疗是相当棘手的,像银屑病、湿疹、红斑狼疮等。杨志波说,西医治疗这类皮肤病,多是用一些激素、免疫抑制剂、钙剂、抗组胺等药物,但由此带来的副作用,如肥胖、嗜睡、口干、皮肤萎缩、色素沉着、感染、骨髓抑制等,往往使患者和医务工作者都无可奈何。

在杨志波看来,这些西医认为的“疑难杂症”正是发挥中医药特长的地方。皮肤病中的银屑病,也就是我们平常说的“牛皮癣”,目前尚没有根治的办法,又容易复发。对于这种顽固性皮肤病,中医有着很大的优势,优势到底在哪里?就在于它的疗效好,副作用少。在长期的临床实践中,杨志波发现在辨证论治的基础上用中药汤剂,再配合一些中成药外敷、药浴、针刺放血、拔罐、紫外线照射等方法,不仅效果好,而且鲜有副作用。

作用。

几年前,一位19岁的姑娘因为患有严重的银屑病,常年要忍受皮肤瘙痒和一身鳞屑、斑块,身边连一个愿意亲近的朋友都没有,更别谈什么结婚生子了。姑娘也曾在很多大医院看过,但是疗效甚微。后来找到了杨志波,杨志波根据她的病情,为她制定了一套详细的治疗方案,经过近1个月的系统治疗,姑娘的病情就基本得到了控制,而且很少复发,现在姑娘已经结婚生子,生活过得幸福美满。

湖南省中医院皮肤科一直是该院的重点科室,1994年被评为全国中医皮肤病医疗中心。在科室主任杨志波的带领下,专科发展再上新台阶,2012年被评为国家中医药管理局十二五皮肤重点专科、卫生部临床重点专科建设项目,在国内同行享有盛誉。

在学生和下属的眼里,“业精于勤、学高为师、德高为范”三句话是对杨志波最好的概括。近年来,杨志波在国内科技论文期刊以第一作者发表论文40余篇,主编《新编中医皮肤病学》等医学著作17部,副主编8部,参编11部;主持完成及在研国家级、省级课题15项,获得临床教学与科研成果奖共12项。

杨志波不仅学术上树立了权威,他的敬业精神也为人称赞。今年年初,科室里一位患有严重的红皮病的患者,因天气突然变化,受了风寒,晚上病情突然加重,出现高热、寒战、咳嗽、呼吸困难,病情十分危急,杨志波怕病人发生意外,就一直守在科室和医生一起抢救病人,直到第二天早上6点才回去,没想到的是,他只是回家冲了个澡,吃了点东西,7点50分又准时赶到了科室。

作为一名医生,杨志波教授不负病人的期望,把自己的心血、精力、智慧都毫无保留地投入到医疗事业中,他用实际行动兑现了一个白衣天使的承诺。

■门诊新闻

车内开空调睡觉 易煤气中毒

本报讯(记者王璐 通讯员 粟青梅 刘丹)记者日前从长沙市八医院了解到,该院3个院区接诊煤气中毒病例明显增多,2个月内全院共收治一氧化碳中毒病人超50人。医生表示,除洗澡、取暖外,在封闭的车里开着空调紧闭窗户睡觉也是导致一氧化碳中毒原因之一,有车一族需高度警惕。

河南人陈先生就是医院不久前收治的一名因在车内睡觉而中毒的长途货车司机。据了解,在途径长沙地区时,陈先生停车在路边一家小饭店门口,开着空调、关紧车窗开始睡觉。直到饭店老板准备打烊时,留心去看才发现车里的陈先生已经失去意识。店老板立即拨打120电话,医务人员赶到时发现,陈先生已出现口唇樱红、神智不清、昏睡不醒、大小便失禁症状,若再晚抢救即有生命危险。

长沙市第八医院高压氧治疗中心主治医师邓晓杰表示,车子行驶的时候,车内外的空气由于可以对流,不易产生中毒。但汽车停止时,空调还在运行,发动机排出的一氧化碳会渗透进车里,导致乘车人员不知不觉失去知觉,严重时会造成死亡。

为防止车内中毒事故发生,邓晓杰建议“有车一族”应避免停车长时间关窗休息,即便汽车行驶时,也不要长时间开放空调,应该经常通风。

B 病因首推风湿热

在长期皮肤病临证过程中,杨志波始终强调病机演变,注重内外兼治,提倡辨证结合,善于平治权衡,倡导“治未病”的中医辨治思想,形成了集理、法、方、药于一体的皮肤中医论证体系,自创了“凉血消风散”等方剂5首,“银屑病五联疗法”、“湿疹喷涂针刺外治疗法”、“带疱三联疗法”、“白癫风中医综合疗法”等创新疗法8套,并在科室临床中得到了广泛运用,取得了很好的疗效。

杨志波认为,皮肤病的病因不外乎风、湿、热、燥、寒、虫、毒,其中又以“风、湿、热”为主。风为百病之长,易兼夹他证,其善行数变,症状多样,此消彼长,飘忽不定;湿邪留滞三焦、肌肤,日久则化热;热之极则成火,火热盛则成毒。

杨志波抓住皮肤病“风湿热血”之基本病机,疏风以卫外,清

热以安内,除湿以驱邪,养血以固本;除湿则热顺之泻而湿热得解,养血则风随其灭而瘙痒自除,自创方剂——凉血消风散就是其中之一。凉血消风散由生地、当归、苦参、蝉蜕、白蒺藜、知母、生石膏、甘草组成,具有凉血祛风、清热润燥之功效,用于荨麻疹、湿疹、接触性皮炎、寻常性银屑病、玫瑰糠疹等皮肤病,颇有效验。

半年前,有一女性患者,患慢性荨麻疹3年,全身皮肤反复出现风团、红斑,以及难以忍受的阵发性剧痒,痛苦不堪,曾用过多种西药治疗,虽服药期间可以勉强控制症状,但一停药就复发。杨志波看到病人后,认为是血热风燥引起,便以凉血消风汤加减治之,每日1剂。没想到,困扰了患者近3年的“心病”在杨志波精心治疗1个月后,就基本痊愈了,且半年来一直没有复发。

浮肿、蛋白尿、肌酐高,肾病、尿毒症不再可怕——

《肾病不透析 多活30年》免费送

肾病患者最怕什么?尿毒症!每周3次透析,花钱受罪;不敢吃不敢喝,连累家人……如何消除蛋白尿、潜血、水肿、降肌酐、尿素氮?尿毒症患者如何减轻透析?如何缩短治疗周期,降低治疗费用?水蛭如何修复肾脏过滤系统,恢复肾功能?水蛭疗法如何解决肾病根本问题?

留美分子免疫学博士、肾病专家刘若水,潜心研究20余年,在肾病治疗方面取得了重大成就!

2001年5月,在瑞典召开的“人类肾脏健康计划”第六次工作会议上,刘若水教授公布的一项研究成果引起了世界的瞩目——通过云贵高原特有的瓜子金、益母草,配合斜纹金钱蛭提取出的多肽成分,采用目前世界上最先进的“生物定向赋活”超临界萃取技术,萃取出LGS水蛭活肽,一经公布,当即引起了世界瞩目!

随后,刘若水以LGS水蛭活肽为基础,总结出一套科学的肾病治疗方法——水蛭疗法。水蛭疗法治疗各类肾病效果明显,大量临床事实证

明,患者肾功能明显改善,血肌酐、尿蛋白降低,临床无复发、无不良反应,因疗效可靠,获得全国百名权威肾病专家联名推荐。

为了向全国患者介绍这一领先世界的医疗科研成果,刘若水博士联合美国国家科学院院士雷萨卡森博士编写了《肾病不透析 多活30年》一书,详尽的介绍了LGS水蛭活肽及水蛭疗法的研发历程及其卓越的效果,介绍了几十位肾病专家治疗肾病的宝贵经验及困扰肾病患者的很多难题。

本书浅显易懂,一看就明白,一看就能用,一用就受益!中华国际医学学会、国际肾病基金会现向全社会免费赠送本书,让更多的肾病患者受益水蛭疗法!即日起可拨打电话免费领取。免费热线:0731-82864820(数量有限送完即止)



湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院 (特约电话: 84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话: 85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院 (省第二人民医院 咨询电话: 85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院 (特约专线: 0738-8527216)		
中医科	李阳春 主任医师	周一三六(上)
中医科	彭长文 主任医师	周一(全)四(上)
老年内科	阳百娥 主任医师	周二(全)
肿瘤内科	徐宁红 主任医师	周二(全)
益阳市中心医院 (特约电话: 0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话: 88882922)		
内分泌科	陈敏 主任医师	周一三(上)
普外科	张跃进 副主任医师	周一三四五(全)六(上)
妇产科	胡丽芳 主任医师	周一四(全)
耳鼻喉科	李湘胜 主任医师	周一(上)
长沙星灿结石病专科医院(门诊办: 88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四(全)
湘潭泽民类风湿专科(特约电话: 0731-58281111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	节假日不休
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)