



## 毛博士话中医 妇人尤必问经期(三)

# 失眠

失眠一证,临床极为常见,但其治疗效果往往不理想。说到效果不理想,其实,很多时候是因为我们四诊不到位,才导致了辨证失误。下面这个病例就是个典型。

患者为47岁女性,患顽固性失眠3年,长期服用西药阿普唑仑,每晚睡眠时间仍不到4个小时。也曾多次求诊中医,只可惜也没有明显效果。看到这个患者时,我细细地问诊,结果是既无寒热、饮食、二便之变,更没有书本上那些特有证型的症

状,视其舌象亦无明显异常。

遇到这种情况,很多临床医生可能就开出张所谓的经验方打发病人了,反正长期失眠的病人也不会出什么大事,对吧?要是这样做,那可是对病人极不负责了。

无证可辨,往往是没问诊到位,很多疾病,常常是“独处藏奸”,若能抓到其“藏奸之处”,则疑难便可随之而解。苦思良久,我想到十问歌中的“妇人尤必问经期”,未想还真问出了疾病的症结所在。

患者说每月经都会提

前5-7天,经行前两天会彻夜失眠,月经量少,行经时乳房胀痛,小腹也痛。中医说“肝藏魂、肝藏血”,肝失调达,魂魄不藏,就会导致失眠;肝失疏泄,月经就会有变。综合舌脉,很显然,这个患者的病机就是肝气郁滞。病机明确,治疗也就简单了,于是,以“逍遥散”作为基本方疏肝理气,佐以合欢花解郁安神,半夏、夏枯草交通阴阳,生龙骨、生牡蛎重镇安神。共7剂。

病人复诊时说,服药的当天就美美地睡上了10个小时,服药(7剂)期间,睡眠质量都非常好,还逐步撤掉了西医的“安眠药”,这个疗效大大地出乎我的意料。继进7剂,3年的顽疾也就痊愈了。

可见,对于妇人来说,患内科杂病治疗效果不好时,问诊月经变化是非常重要的一个方面。

湖南省中医院  
主任医师 博士 毛以林



## 治冻疮方三则

**方一** 藿香正气水不仅是降暑药,临床实践证明,藿香正气水还可治冻疮。

具体方法为:用藿香正气水适量,外搽患处,每天3-5次。若伴有溃疡者可先用红霉素软膏外涂,再用藿香正气水外涂,连续用药5-7天。

**方二** 桑寄生30克,水煎半小时,晾温后将冻伤处放进药汤中泡洗10分钟。此药汤不要倒掉,可以连续使用3天,每天温热后即可使用。每日泡洗1次。此方治顽固冻伤效果较好。

**方三** 冻疮初期未溃破者,可用中药川乌、草乌、当归、透骨草各10克,红花6克,水煎熏洗患处。溃破流水者,可用中药桂枝、花椒、生地、五倍子各30克,红花10克,地榆20克,水煎熏洗患处,每天1-2次。

河北 主治医师  
马宝山 献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

## 车前子降血压

车前子、车前草分别为车前科植物大车前的种子和全草,别名牛舌头、猪耳朵,主要生于地边、路旁、渠边等地。车前子性味甘寒,归肾、肝、肺经,功能利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清肺化痰,可用于治疗水肿胀满、小便淋涩、暑湿泄泻、目赤涩痛、目暗昏花、翳障、痰热咳嗽、高血压等病症。车前草性味功用基本同车前子。

现代药理学证实,车前子有利尿作用,能增加对水分、钠盐、尿酸、尿素的排泄,还可抑制肾脏草酸钙结晶沉淀;也能降血压,其中对舒张压偏高的患者疗效更佳。下面介绍三则治高血压简方。

取车前子30克,清水洗净,包煎30分钟,频频代茶饮,15日为1个疗程;或取鲜车前草60克,水煎服;也可将车前子、杜仲、桑寄生各12克,水煎服。以上三方对高血压都有较好疗效。

湖南省儿童医院 唐璐

## 岐黄传奇

## 金钱草化结石

□湖南 刘光泉

相传有对恩爱的夫妻,日子过得十分甜蜜。可是,天有不测之风云,一天,丈夫突然右肋下疼痛得像刀割一般,不久便活活疼死了。

妻子万分悲痛,非请医生查明死因不可。医生根据死者发病的部位,剖腹检查,发现胆囊里有块小石头,将其取了出来。为了怀念丈夫,妻子用红绿丝线织成一个小网兜,把石头装在里面,挂在脖子

上,干活、睡觉也不取下来。有一年秋天,她上山割草回家,突然发现挂在胸前的那块小石头不知何故化了一半。

这件事传到那位医生耳朵里,他便上门对妻子说:“你那天砍的柴草,一定有一种能化石头,请你带我上山找那种草吧!”

第二天,妻子带着医生来到砍柴的山坡,把那片地上的草全部割下,然

后按类分开,再把那半块小石头放在每种草上做试验,终于找到了那种能化石头的野草。因为这种野草的叶子像一枚枚金钱,医生便称它为“金钱草”。从此,谁患了结石,这位医生便用这种药草给其治疗,效果都很好。

金钱草又名广钱草、假花生,具有清热除湿、利尿通淋之功效,是治疗尿路结石的著名中药。

34岁的刘先生因全身浮肿半年,发现抗HIV阳性入院。刘先生起病后曾在多家医院就诊,诊断为“肾病综合征、慢性肾功能不全”,治疗一段时间,病情一直无明显好转。在我院查CD4+为380个/mm<sup>3</sup>,考虑为“HIV相关肾病”,及时启动高效抗反转录病毒治疗(俗称鸡尾酒疗法),患者肾功能逐步恢复正常,全身浮肿消失。

如刘先生样,HIV除主要侵入CD4+细胞,导致机

## 艾滋病可“伤害”多种脏器

体免疫功能破坏而引起各种机会性感染外,也可以侵入脑中的小胶质细胞、肠上皮细胞、皮肤的朗格罕细胞、心肌细胞、子宫颈上皮细胞等细胞。

在艾滋病患者中表现出多脏器功能损害包括:(1)HIV脑病,主要表现为认知功能障碍,可伴有不同程度的运动功能障碍;(2)神经肌肉疾病,包括多神经

病、多发性神经根病、肌病,常表现出远端肢体一定程度的感觉、运动功能障碍;(3)原发性肺动脉高压及心肌炎,多表现为不同程度的胸闷、心悸、气促;(4)皮肤病变,包括卡波西肉瘤、皮肤瘙痒症等;(5)HIV相关肾病,往往出现不同程度的肾功能异常;(6)导致宫颈癌、直肠癌、恶性淋巴瘤的发生风险增加;(7)引起骨质

疏松,导致骨髓抑制引起血小板减少性紫癜等。

在临床上,由于艾滋病可损害一个或多个脏器,甚至全身所有脏器,因而该病所出现的许多临床表现并没有特异性。

长沙市公共卫生救治中心  
(长沙市第一医院北院)  
副主任医师 周国强



## 破译糖尿病难治之谜

全国免费送货,药到付款

根据世界卫生组织最新报道:糖尿病患者长期服用西药、注射胰岛素及控制饮食,根本改变不了糖尿病的进展和并发症的发生。胰腺移植手术虽然能彻底根治糖尿病,但成功率极低且价格昂贵!如何在不移植的基础上,使胰岛功能恢复正常,拯救八千万糖尿病患者,一直是全世界医务工作者不懈努力的共同科研目标。

由中国中医科学院糖尿病康复基地的专家教授们,精心研制而成的第四代胰岛β细胞再生型高科技纯中药制剂——“天翼糖乐片”(国药准字Z20090457在国家药监局官网www.sda.gov.cn可查)黄金组合,以其独特的活肾疗法,彻底解决胰岛素抵抗,达到主动治疗糖尿病、标本兼治的目的。独具四大优点:①调节脏腑,通过靶向治疗,排除胰毒,激活受损的胰岛细胞,修复胰岛的正常分泌功能。②有效防止并

发症的发展和发生。③安全性高,无依赖性,无任何毒副作用。④不忌口,不需控制饮食。无论病史长短、病情轻重程度,一般服药3-7天平稳血糖,15天并发症减轻,3-5个大疗程即可达到康复停药,不反弹、不复发。

为了响应关于“健康进万家”的指示精神,经院党委研究决定:从即日起开展“买二赠一,买三赠二”的特大优惠活动。让您在治疗的道路上不走弯路,不花冤枉钱,足不出户就能体验到名医名院的关怀和博爱。

**郑重承诺:服药10天,血糖稳定正常;五大疗程不愈者,免费指导治疗,直至完全康复。**

**全国免费电话:400-666-1364  
短信订购:134-3020-0934**

黑药广(文)第2012070051号 诚信医院、药店经销

## 高血压患者的好消息

很多市民都听说去年300多年历史的同仁堂出了一种降压药,真正实现了迅速平稳降血压、疗程停药的神奇效果。夜间不服药、纯中药无毒副作用、降压成功后不复发的神奇效果,成了高血压患者的救命药,在许多省市刚一上市就抢购一空。刷刷血管洗净血,轻松降血压,同仁堂的山菊降压方是同仁堂历经多年研究的高血压专用药,很多患者已经得到康复。

同仁堂山菊降压胶囊(曾用名:山楂降压胶囊,国药准字Z20010079)从十几种中药中提纯出的生物产品,服用安全有效,其内含的强心甙、斛皮素、生物黄酮三大活性物质,进入血液后,将血液中的杂质吸附出来,随尿液排出体外,小便次数增加,尿液颜色黄中带黑,因此被专家誉为“血管清道夫”,同时山菊降压胶囊中

的成份有效营养血管,保护心、脑、肾,三天血压平稳下降,5-7天头痛、头晕、胸闷乏力、失眠等症状消失,10天左右血管粘稠逐步恢复正常,避免脑中风、冠心病、心肌梗塞等症发生,坚持用山菊降压胶囊1-2个疗程,血液由原来的黑红色变成鲜红色,面色红润有光泽,相当于更换了一套新的心脑系统,九成以上高血压患者停药后,血压依旧稳定在正常值。

启示:用两个疗程没稳定在正常血压值,我们将免费为您指导。

现特惠:全国高血压患者享受50%药品补贴

全国免费咨询报名电话:400-022-8688

全国免费送货邮寄 药到付款 优惠代码:603