

■异常关注

抢劫为让父母伤心 下药只为留住妈妈

缺爱

让孩子病入膏肓

“为什么父母眼中只有钱?为什么他们不回家?”四川一位富家子弟李刚(化名)在市区当街抢劫被抓后称,这么做只是想让父母伤心。据悉,李刚的父母在其年幼时就常年在外打工,李刚说自己总是被寄存在亲戚家,就像个没爹妈的娃。

“妈妈生病了就只能依靠我,不会离开我,所以我想让她不舒服。”安徽合肥市12岁的菁菁成长在单亲家庭,和母亲相依为命。为了不让妈妈抛弃自己,能依靠自己,菁菁多次偷偷往母亲的饭菜中下药,最后导致妈妈患上浅表性胃炎。

调查表明,心理疾病高发已成为当前危害我国青少年身心健康的突出问题,我国青少年中约有35%的人存在有障碍性心理表现。

儿童、青少年正处于身心成长的最重要时期,其心理活动状态尚不稳定,认知结构不完备,生理成熟与心理成熟不同步性,容易对社会和家庭产生叛逆和冲突,产生心理问题。在李刚和菁菁身上发生的现象是青少年常见的心理问题——叛逆心理和分离性焦虑。

父母长年在外 孩子渴望关爱

纵观李刚的成长过程,从小父母常年外出打工,他被寄存在亲戚家,成为了一个留守儿童,就像他自己说的,像个没爹妈的娃。由于长期的亲子分离,得不到父母的关爱和教育,李刚慢慢感觉到生活中缺少爱,并渐渐觉得自己被遗弃,像“孤儿”一样。其潜意识中感到孤独和悲伤,长期以往产生了叛逆心理和仇视态度,从而走向犯罪的道路。

母女相依为命 孩子害怕分离

菁菁5岁时父母就离婚,此后与妈妈相依为命。与母亲深厚的,或者说过于深厚的牵绊却形成了不正常的依赖心理。长期害怕母亲会离开自己,让菁菁产生了紧张不安、焦虑恐惧等情绪。对生活中的小事特别敏感,总觉得不幸的事会随时发生,出现分离性焦虑症状。焦虑是一种内在的潜意识历程,潜意识中所压抑的原始性冲动,在某种情境下将浮出于意识层面以寻求满足时,却受到意识中超我的拒绝,从而不自觉地产生了焦虑。

缺爱,也是一种病

单亲家庭或生活在缺乏父母关爱的特殊环境中的青少年(如留守儿童),在情绪、行为等方面易出现不同的心理问题。主要表现为:

自责自备、消极厌世: 缺乏父母关爱的孩子,易没有安全感,常感觉自己不如别人,习惯把自己封闭起来,表现出自责、内向孤僻的性格特征。单亲家庭子女

对人对事过于敏感,内心脆弱,易受到挫折和打击,产生冲动和消极心理,且自我保护意识过强。

自私冷漠、逆反仇视: 有的单亲家长对子女会产生补偿心理,认为孩子很不幸,所以一味满足孩子的要求;有的家长则和孩子相依为命,把孩子当做生活的唯一希望……这可能使孩子出现自私冷漠、不安焦虑等性格特征。而一些受到家长暴力的孩子则会对人有莫名的抵触情绪,甚至产生攻击行为。

情绪不稳、焦虑恐惧: 生活在不健全家庭的孩子,除了不能得到关爱,甚至还可能要承受家长因家庭破裂心理失常而导致的情绪不正常,这让他们表现出提心吊胆、不安恐惧等性格特征。

瑞士著名的心理学家荣格曾说,“健康的人不会折磨他人,往往是那些曾受折磨的人转而成为折磨他人者。”当然,这并不是说,单亲家庭或留守儿童就一定会产生“扭曲的心理”,只是这些特殊的环境和成长经历可能增加出现心理问题的几率。

对此,我们首先要加强

的就是家庭教育。家庭是成长的第一环境,在外打工的父母,应常与留守子女“温馨对话”,可通过电话或书信与子女进行交流和沟通来增进感情,同时可向老师和其他监护人多了解子女的生活、学习等方面的情况,让他们感到父母的关爱和家庭的温暖。

单亲家庭的家长,先得让自己从家庭破裂的阴影中走出来,才能为孩子营造一个良好的家庭氛围。平日应多鼓励孩子,教育孩子要自尊、自强、自信。同时,需注意性别角色的教育。没有父亲或母亲的孩子,在性别角色的学习中缺乏最直接的模仿榜样。单亲家长应注意调动亲戚朋友中的性别资源,给孩子以适宜的影响,让其性别角色得到充分的表现和发展,以适应社会生活的需要。

其次是学校、社会各界的积极配合。青少年的心理问题是复杂的、综合性的社会问题,只有健全家庭、学校、社会多个方面,才能真正促进孩子们身心的健康发展,减少其心理问题和违法犯罪行为的发生。

长沙市精神病医院
主任医师 莫祥德

丈夫升迁 妻子遭嫌弃?

2年前丈夫升了副局长,这对别人来说,是件夫贵妻荣的大好事,但对她来说却几乎是场灾难——他们的婚姻或许因此走到了尽头。

刚开始丈夫还只是说有应酬经常晚归,后来竟几天不回家。而当她质问丈夫是不是有了外遇时,丈夫竟然承认了。还说她这副德性不配做局长夫人,要与她离婚……此后,只要他们一吵架,他就打她。她说,自己实在受不了了,可又不想离婚。

在夫妻关系的维系中,有一个平等原则,即夫妻俩在各方面的条件综合起来后要大致相等,也就是我们说的相配才能相爱。他丈夫现在嫌弃她,她越是闹,丈夫就会越看不起她,更坚定与她离婚的决心。所以,我建议位女士应该以理性的方式应对。

一是不再与丈夫争吵打闹,给他一个软应付:他不回来你不问,回来了不给他任何脸色瞧,任他来去自由;他若提离婚,则来个既不答应,也不拒绝的态度,告诉他离婚不是小事,双方都要慎重考虑;二是过好自己的日子,做自己该做的事,不要让自己憔悴不安,否则他会更瞧不起;如果丈夫一心一意要离婚,我以为对一个负心又常虐待自己的男人,也没有多少可留恋的。只是为了孩子,双方最好在维护自己权益的同时,能和平分手为上。湖南怀化市第四人民医院
心理咨询师 杨司俊



“免费的”或许是最贵的!

消费者请绕过消费陷阱

会员独享、免费赠送、打折优惠……如今商家推出的销售招数可谓五花八门,从心理上来说,消费的过程实际上就是一次心理较量的过程。

商家在忽悠顾客时,最常用的一个手段就是“软硬兼施”。和风细雨地劝购产品,行不通便开始冷嘲热讽,甚至威胁。这些会令当事人羞愧交加又很

害怕,如此复杂的情绪体验容易让人乱了方寸,陷入被动的心理困境。而一些所谓的“免费试用”,则让消费者处于“吃人嘴短、拿人手软”的劣势心理背景下,为逃避困境,部分消费者最终只好违心地购买产品。

如果最初没能拒绝商家的“诱惑”,那么“坚持”就显得很重要。面对

商家的强势,消费者应提醒自己:一、是商家不义在先,错在商家,不在自己。有了这样的想法,在心理上就不会处于劣势,也就有力量去维权。二、要时刻提醒自己,从来都没有免费的午餐!警惕小便宜背后的消费陷阱——免费的,或许是最贵的!

武汉市精神卫生中心
张颖

心理漫画



陈英远 文/图