

本
报
专
访

肩颈疼,可能是心肌梗死

本报记者 王璐 通讯员 田争

56岁的陈师傅是个有20多年驾龄的老司机,最近1个月以来经常脖子痛,他以为是肩颈问题没当回事。11月16日凌晨,陈师傅在睡觉时脖子疼痛加剧,并伴有左上肢发麻、胸闷、恶心症状。到湖南中医药大学第一附属医院急诊科检查,发现自己竟患上了急性心肌梗死。医生表示,心肌梗死常以某部位不明原因疼痛为先兆,中老年人及有心脏病史者需尤其重视。

据该院急诊科主任文爱珍教授介

绍,急性心肌梗死常以胸痛,特别是胸骨体上端、中段持久压榨性疼痛为典型表现。但少数患者无明显胸部疼痛,疼痛位于上腹部,易被误认为胃穿孔或急性胰腺炎等急腹症,部分患者疼痛放射至下颌、背部上方,被误认为骨关节痛、牙痛等。陈师傅当时的脖子痛其实是心梗时疼痛放射至颈部而引起。

据了解,目前治疗急性心肌梗死主要是尽早采用药物溶栓和急诊支架手术2种方法,以挽救濒死的

心肌,防止梗死面积扩大,缩小心肌缺血范围。这样使患者不但能度过急性期,且康复后还能保持尽可能多的、有功能的心肌,保证良好的生活质量。因此,对于心肌梗死患者来说,时间就是生命,对该病的早期识别与诊断尤为重要。文爱珍教授强调,中老年人,尤其是有高血压、冠心病病史患者,出现不明原因的左肩部、左颈部甚至左下颌部疼痛,应警惕急性心肌梗死的可能,务必尽早就医。

包皮被拉链“咬住” 手术解除痛苦尴尬

本报讯(记者王璐 通讯员高琳)11月13日早晨,一名脸色苍白的少年被人扶持着,一路“踉踉跄跄”来到长沙市中心医院泌尿男科中心。该院泌尿男科中心医师肖小旺接诊后才发现,原来该少年的包皮被裤子拉链死死“咬住”,鲜血直流。在用咬骨剪小心剪断拉链扣的中间连接处后,医生仅用了10分钟就为小陈完成了包皮切除手术。

肖小旺提醒市民:孩子的包皮被拉链夹伤时有发生,特别是阴茎包皮过长的男孩,更加容易发生这类意外。因此,家长应注意保护男孩生殖健康,有意识地带孩子到医院检查包皮健康,如果有必要尽早进行手术。另外,当自身遇到这种情况时,应及时到医院,切不可自行操作,以免造成不必要的损伤。



儿童洗手大赛

11月20日是“国际儿童日”,湖南省儿童医院举行了儿童洗手大赛,邀请30名在院治疗的儿童及家长参加,图为医师正在现场为小朋友示范正确的洗手方法。 记者王璐 通讯员李奇 摄影报道

健康提醒

小雪

11月22日为二十四节气中的小雪。小雪后会降温天气,因此要注意御寒保暖。此时,天气依然干燥,还应注意润燥,适当开窗通风,以保持室内的空气流通和湿度,远离干燥和流感。

小雪节气中,天气时常是阴冷晦暗,人们的心情也会受其影响,特别容易引发抑郁症。保持愉悦心态,经常参加一些户外活动以增强体质;常食多含叶酸的绿色蔬果和豆类食品等,均可帮助抵抗抑郁。

冬季饮食对正常人来说,应当遵循“秋冬养阴”,“无扰乎阳”的原则,最宜食用温补性食物和益肾食品。温补性食物有羊肉、牛肉、鸡肉、狗肉、鹿茸等;益肾食品有栗、芡实、山药熬粥、栗子炖肉、白果炖鸡、大骨头汤、核桃等。另外,要多吃黑色食品如黑木耳、黑芝麻、黑豆等。

“冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗。”小雪时节,要持之以恒进行自身锻炼,以温和的有氧运动为主。

八旬老人

置换人工髋关节

本报讯(通讯员吴梦莹)今年82岁的刘老太太在家拖地时,不慎摔倒,致右髋部疼痛,次日以右股骨颈骨折收入骨科治疗,经过医护人员5天的精心照料,在连硬外麻下行成功实施右股骨颈骨折全髋置换术,术后康复良好。

常德市二医院主任医师张丕胜介绍,髋关节是全身最大的承重关节,是人体躯干与大腿相连的球窝形关节。人们站立、行走、跑跳、起坐、爬行都离不开它,但髋关节容易遭受老化、外伤、增生,还易发生先天性畸形等病变。如果一旦发生病变,轻者疼痛,重者跛行或致残,影响活动。因此,他建议大家,如果不小摔或因外伤致髋关节,

一定要引起注意,不要耽误了最佳治疗时机。

张丕胜说对于不同疾病引起的髋关节疼痛及功能障碍者,采取的方法也不一样。以下8类人群可以采用人工髋关节置换术:1、髋关节骨性关节炎,2、炎症性关节炎,3、股骨头无菌性坏死晚期,4、老年人股骨颈骨折,5、先天性髋关节脱位,6、类风湿性关节炎,7、关节感染包括特殊感染静止期,8、关节部位肿瘤。这类患者采取手术后,能明显改善身体情况。在多数情况下,人工髋关节置换术比许多保守治疗省钱更省时,减少因卧床引发的一系列并发症如脑血栓、肺炎、胆结石、压疮、深静脉血栓等。

湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院(特约电话:84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周二(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话:85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一(全)
娄底市中心医院(特约专线:0738-8527216)		
泌尿外科	周立超 主任医师	周二(全)
妇科	王月容 主任医师	周二(下)四(全)
中医科	段小云 主任医师	周二(上)
消化内科	仲晓阳 主任医师	周二(全)
益阳市中心医院(特约电话:0737-4206326)		
心血管内科	胡景云 主任医师	周三(全)
	吴先明 主任医师	周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师	周二(全)
	苏求才 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话:88882922)		
康复科	蔡华安 副主任医师	周一(全)
儿科	王星娜 主任医师	周三(上)
中医科	罗水泉 主任医师	周一二四(全)六(上)
肾内科专家门诊	王渭川 主任医师	周三(上)
长沙星灿结石病专科医院(门诊办:88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二(全)
湘潭潭民风湿专科(特约电话:0731-58281111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	节假日不休
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

(注:各医院均只刊出部分门诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家门诊。)

全国侗医新疗法培训

1、基层常见病侗医治疗法免费班:中国民族医药学会侗医专家组历经数年的挖掘、研究、整理古侗医并创造性地与现代侗医学相结合而形成的侗医新疗法,对各种慢性鼻炎、咽炎、痔疮、胃病、高血压、妇科病及小儿久咳不愈等疑难病疗效确切,一般一次见效,一至两次康复。时间12月3-5号(需要提前报名才有效)。

2、颈肩腰腿痛高级班:古侗医神针疗法与现代微创术相结合而成的现代神针疗法,以“取穴精、见效快、不易反复”,为特点,对颈肩腰腿痛及多种风湿骨痛疗效显著,远期疗效好,安全、易学,能快速提高个体医竞争力,时间12月6-11号,地点:湖南省长沙市中南大学临湘合作医院(火车站北路127号)

联系人:谢老师 13808457802

冬季因感冒来医院看病的小孩增加
莫给儿童服用成人感冒药

本报讯(通讯员郑为)进入冬季,由于气温骤降,变化多端,只要保暖稍微不到位,儿童易发感冒,出现流鼻涕、咳嗽、发烧等症状。近日,因感冒等来湖南省儿童医院看病的小孩数量明显增加,还有不少儿童因胡乱服用感冒药和镇咳药出现各种副作用来就诊的。

11月18日,省儿童医院专家介绍,当儿童出现咳嗽和鼻塞时,父母不要凭经验给孩子用药,更不能直接将大人的感冒药掰一半给儿童服用。感冒药对儿童和成人有着严格的区别,儿童肝、肾等脏器发育不完善,解毒排泄功能弱,易导致药物在体内蓄积,引发不良反应,甚至中毒,而儿童专用感冒药毒性相对较低,危险相对较小。引起感冒的原因很复杂,在对待儿童咳嗽和鼻塞时应根据不同的情况采取不同的措施。

对此,当儿童出现咳嗽和鼻塞等症状时,不要轻易用药。对于儿童感冒如何治疗,儿科医生建议:一是使用儿童专用药物,二是接受医生的专业指导不要擅自用药一般像儿童轻微的感冒可以在家中进行简单的调护。不过,当出现感冒症状加重时,一定要尽快送往医院治疗。听取医生的建议。