

■家庭用药

# 中耳炎 为啥用鼻药

早上刚上班,药店里来了一位中年妇女,拿出一张处方要买药。店员小李接过处方,只见上面开有一种消炎的滴耳液,还开了鼻舒适和呋喃西林麻黄素滴鼻液。小李糊涂了:患者究竟是耳朵有病还是鼻子有病?怎么治鼻治耳的药都有?难道患者同时患上了耳疾和鼻疾?

“大嫂,您这是给谁取的药?患者哪里不舒服呀?”“这是我儿子取的药。前几天他吵着耳朵闷得慌,还嗡嗡响,今早耳朵里还流出了脓水,这才急忙去看了大夫。大夫说他是得了急性中耳炎。这不,就给开了这张处方。”

“你儿子觉得鼻子有什么不舒服吗?”“鼻子?没听他说鼻子有什么问题呀!”小李更纳闷了:“那医生为什么还给开了两样治鼻子的药?”“治鼻子的药?莫非是医生搞错了吧!

要不我再去问问医生?”“您先别忙着问大夫,让我先来请教我们店里的执业药师。”

老王先向患者了解了病情,又详细地看了看处方,最后老王告诉小李和大嫂:“医生的处方没有错,可以照方调配。”

老王解释说:“在人的鼻咽部与耳朵之间有条管道,该管一端开口于咽鼓管,另一端开口于中耳鼓室腔,左右各一根。当鼻有炎症时,分泌物增多,不恰当的擤鼻动作,可使鼻内的分泌物经咽鼓管进入中耳腔,引起中耳炎。”

小李和大嫂略有所悟:“原来这中耳炎和鼻腔炎症有关呀!”老王进一步说:“另外,儿童由于咽鼓管宽、短而平直,鼻内分泌物更容易经



此途径引起中耳炎。鼻粘膜、鼻咽粘膜、咽鼓管内膜互相连接,由于伤风感冒或上呼吸道感染,这些粘膜均会发生肿胀、充血,甚至造成咽鼓管狭窄或阻塞,炎症沿着咽鼓管侵犯中耳。”

老王最后告诉小李和大嫂:“所以,医生在治疗急性中耳炎时,往往开些治疗鼻炎、鼻窦炎的药品,如鼻腔滴入剂呋喃西林麻黄素滴鼻液等,以收缩鼻粘膜和鼻咽部粘膜,以利于咽鼓管通气和引流。这样才有利于中耳炎的治愈。”

读者朋友,“中耳炎为啥用鼻药”,现在你明白了吗?

河南副主任药师 常怡勇

## 硫辛酸可缓解 糖尿病周围神经病变症状

糖尿病周围神经病变十分常见,约有50%的糖尿病人罹患此并发症,主要表现为四肢麻木、疼痛,手套样、袜套样及蚂蚁爬痒等感觉异常。

临床实践证实,如果能早期发现与诊断糖尿病神经病变,及时在控制血糖的基础上给予α-硫辛酸治疗,就能够较好地改善患者的神经传导功能,减轻与缓解肢体麻木、疼痛和感觉异常等神经症状。

用药方法为:α-硫辛酸注射液300-600毫克,加入生理盐水250毫升中静脉滴注,每日1次,2-4周为一个疗程。疗程结束后改为α-硫辛酸口服制剂,每日200-300毫克,分为2-3次长期服用,以维持疗效,防止病情反复。

α-硫辛酸的安全性高,口服几无副作用。静脉点滴过快时偶尔会引起头痛、呼吸困难等不良反应,减慢滴速后可以自行缓解。

陕西省宝鸡职业技术学院 主任医师 魏开敏

■用药误区

## 服消炎利胆片 勿超6个月

消炎利胆片由穿心莲、溪黄草、苦木等药物组成,有消炎利胆作用,可用于治疗急慢性胆囊炎、胆结石等,但不要长期服用。

临床研究表明,常规剂量连续服用消炎利胆片超过6个月,就可导致胆囊萎缩,胆囊收缩功能降低,而萎缩的胆囊更易发生癌变。因此不要自作主张长期服用消炎利胆片,应在医生指导下服用,无症状时不用。

河北省河间市人民医院 狄俊虹

**友情提醒**  
敬请在医生指导下用药

## 怀孕了 为何还使用“孕妇禁用”药物?

很多风湿病,如红斑狼疮、强直性脊柱炎等疾病,以青壮年患者居多。其中,对处于育龄期的女性而言,“吃药治病”和“生个健康宝宝”就成了一对矛盾。如红斑狼疮病友服用最多的药物,就是激素和羟氯喹这二种了。

**羟氯喹** 这个老药本来是用来治疗疟疾的,近年来发现它对红斑狼疮有效。说明书上有“孕妇禁用”,但实践中医生却常为狼疮孕妇开这个药。这是为什么呢?

因为怀孕可能加重狼疮病情,而该药能够有效控制狼疮病情、减轻母亲病情、改善母体的“土壤环境”、降低狼疮毒性因子对胎儿的影响,这就是“有利”的因素。虽然该药可能对胎儿的心脏等带来影响,这是“不利”因素。当有利的因素大于不利的因素时,利大于弊,故可使用。这一点也得到了国际上的一致认同。

**糖皮质激素** 含有氟元素的糖皮质激素因能够通过胎盘,可能对胎儿造成不良影响,说明书上“孕妇禁用”。但这也不是绝对的。举个例子:曾有一狼疮孕妇,病情没有充分控制便怀孕,怀孕后病情明显加重,孕28周时病危,胎儿随时有早产、流产、死亡可能,此时大剂量采用“孕妇禁用”的地塞米松(一种含氟的糖皮质激素),既能控制母亲病情,又能促进胎儿肺脏成熟;结合剖腹产结束妊娠,结果婴儿虽体重不足1公斤,但肺成熟得以存活(早产儿能否存活,最主要取决于肺功能);而母亲病情得以初步控制,后续治疗得以康复。“禁药”对救治二条生命功不可没。

风湿病的用药较为特殊,孕妇用药既需要慎之又慎,也不能“前怕狼后怕虎”。

中山大学附属第三医院 风湿免疫科主任医师 潘云峰

## 服激素 合理搭配维生素

激素(糖皮质激素)常用于抗炎、抗过敏、抗中毒和休克的治疗。临床上,激素往往需要长期使用才能达到效果,这样就容易给患者带来一些不良反应。如果把激素与维生素类药物合理“搭配”使用,就会减轻和防止激素的不良反应。

**醋酸可的松、氢化可的松、强的松与维生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>12</sub>** 可减轻激素引起的各种新陈代谢反应失常,也可减轻激素引发的副作用,如满月脸、向心性肥胖、

痤疮、多毛症、水肿、高血脂、高血压、糖尿、肌萎缩、骨质疏松等。

**激素与维生素C** 长期口服氢化可的松、地塞米松等激素药物,可导致皮下组织疏松;由于毛细血管周围胶原组织减少,引发皮下出血。激素与维生素C合用,可避免和减轻出血倾向。

**激素(氢化可的松、强的松等)与维生素E** 治疗风湿、类风湿性关节炎时,既可助激素一臂之

## 头孢曲松与钙剂 间隔48小时再用

**乡村医生咨询:** 头孢曲松一般不能和钙剂一同应用,如果必须要合用,间隔多久才算安全?

**湖北省黄冈市中心医院药师王树平回复:** 含钙、镁的溶液是不能和头孢类抗生素配伍(混合)使用的。体外配伍成钙盐、镁盐沉淀;体内配伍增加胆结石、肾结石概率。但是,如果钙剂口服,且剂量不大,应该没有问题。如果两者需要同时静注,最好换用其它抗菌药。

第十四期《药品不良反应信息通报》,使用头孢曲松钠时停用一切含钙制剂,尤其是不能将头孢曲松钠溶于复方氯化钠、复方乳酸钠、葡萄糖酸钙等含钙溶液中,也不能在短时间内(48小时内)使用含钙的药物。美国食品和药物管理局此前的建议是,对任何年龄段的患者都不得在48小时内既使用头孢曲松又使用钙剂。

### 咨询台

主持人:张跃芝  
咨询电话:0731-84326252  
E-mail:1052384738@qq.com

## 麻仁润肠丸 宜空腹服

麻仁润肠丸是根据《伤寒论》中麻子仁丸而制成,由火麻仁、苦杏仁、大黄、木香、陈皮、白芍等中药组成,具有润肠通便的功效,用于肠胃积热、腹胀满、大便秘结等证。

麻仁润肠丸属于泻下药物,空腹服用效果好,因为空腹时胃及十二指肠内没有食物,药物可以避免与食物混合,迅速进入肠中,有利于发挥润肠通便的作用,因此麻仁润肠丸要在饭前至少一小时服用。

河北省河间市人民医院 程怀孟



力,增强疗效,又可防止和减少激素撤停时疾病“反跳现象”的发生。

**激素与维生素D** 长期应用醋酸可的松等,可发生钙、铁吸收不良,造成体内钙、铁缺乏发生抽搐。若与维生素D和钙剂合用,则可预防脱钙和抽搐。

不过,激素(醋酸可的松等)不宜与维生素A搭配,因维生素A能使细胞中溶酶体脂蛋白的通透性增强,致使炎性物质产生的过程加速。两药如合用,激素的抗炎作用就会受到遏制。

山东省平阴县人民医院 副主任医师 博恩