



### 螺旋藻的传奇

1492年8月3日,意大利航海家哥伦布终于开始第一次远航,率领由3艘帆船组成的船队,在太阳还未升起的清晨,从西班牙的巴罗斯扬帆起航了。经过两个月的惊涛骇浪,哥伦布一行人发现了新大陆,即美洲大陆。1492年的10月,哥伦布的船队抵达墨西哥湾。船员们刚上岸,灌木丛的一侧便响起一阵嗷嗷的叫声,只见一群土著人手持长矛冲出来,将他们团团围住,不停地对着船员叫喊,将其视为敌人。两位船员随后被土著人打倒在地,船员们开始愤怒的反击,其中一位船员试图阻止战争,挡在了同伴与土

著人之间而被刺伤。所有人都惊呆了,哥伦布趁此之际向土著首领表明来意,一场干戈终于化为玉帛。土著人拿出一种绿色小饼给重伤的船员吃,昏迷三天的船员终于苏醒,土著人表示,若不是手中的小饼,恐怕那位船员永远也回不了自己的故乡。而那个绿色食物经科学研究,正是如今被我们称为“螺旋藻”的藻类与其他食物混合搅拌而成的。哥伦布将螺旋藻的神奇记在了日记本中,可惜当时的欧洲人沉浸在发现新大陆的狂喜之中,无暇顾及这一伟大发现。

# 不简单的“单细胞”

螺旋藻是单细胞植物,是地球上最古老的植物之一,在这个星球上已存在了35亿年,原产于淡水湖,在显微镜下呈螺旋状,故取名为“螺旋藻”。就是这样一个单细胞植物,却拥有着改变世界的力量。

## “富有”的单细胞

螺旋藻是科学家迄今为止所发现最充分、最全面、最均衡的纯天然健康食品,营养价值首屈一指。螺旋藻的细胞壁不是由纤维素构成的,所以消化吸收率高达86%以上。1克螺旋藻=1000克各种蔬菜水果的营养总和。螺旋藻的营养不仅丰富,还十分全面。

**【蛋白质】**螺旋藻含量高达60%-70%、是高蛋白的肉类、鱼类的3.6倍。八种人体必需的氨基酸比例与联合国为人类设计的氨基酸理想标准基本一致,螺旋藻真可谓是人类理想的蛋白质宝库。

**【脂肪】**螺旋藻的脂肪含量只有5%左右,远比其它高蛋白质的食物低且不含胆固醇。螺旋藻与肉类和奶类食品截然不同,可使人们补充必要的蛋白时避免摄入过多的热量。

**【维生素】**螺旋藻的维生素含量极丰富,种类又多。包括

维生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>3</sub>、B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>、E等。

**【β-胡萝卜素】**螺旋藻含有丰富胡萝卜素,螺旋藻β-胡萝卜素的含量比胡萝卜的含量还要高出15倍,为蔬菜的40-60倍。

**【矿物质】**螺旋藻富含钙、铁、钾、镁等人体多种必需的矿物质微量元素,其中铁的含量比一般含铁质食物多出二十倍,是含铁量最丰富的食物。

**【γ-亚麻酸】**在自然界中,只有母乳和螺旋藻含人体无法合成而又必需的γ-亚麻酸。螺旋藻的亚麻酸有助脂肪代谢,改善胆固醇含量防止胆固醇血管中凝结。

**【叶绿素】**螺旋藻含量极丰富的叶绿素为普通蔬菜含量的10倍以上,可促进人体消化。螺旋藻的叶绿素还可以中和血液里的毒素排除体内积存的细菌毒素,改善过敏体质消除内脏炎症增强身体抵抗力等作用。

**【藻蓝素】**藻蓝素是一种特有的蓝色蛋白,可增强人体的免疫能力,是蓝色的血液源泉。

**【多糖】**螺旋藻特有的生物活性成份具有多种保健功效。

**【酶类】**螺旋藻含SOD等多种酶类,对于抗衰老有重要功效。

## 建议使用人群

- 1、老年人** 老年人的特点是身体机能衰退,消化不良且吸收不好,往往多种疾病缠身。食用螺旋藻可充分补充营养,有效改善体质,还能辅助解决老年人便秘。
- 2、婴幼儿、青少年** 儿童、青少年在生长发育时期,优质健康的身体是成长的关键,螺旋藻营养元素全面,搭配合理,吸收率高,能促进大脑发育,增强记忆力,强壮体质,全方位促进儿童、青少年健康成长。
- 3、妇女** 螺旋藻在

美容方面的天然滋养效果和减肥方面的安全有效性,得到了女士们对螺旋藻的广泛认可。同时,女士由于生理上的特殊原因,患贫血的较多,因此经常需要补铁,螺旋藻含铁丰富,容易吸收。此外,长期服用螺旋藻食品还能减轻妇女经前综合症,调节女性内分泌。

**4、易疲劳者** 螺旋藻属碱性食品,对保持人体血液正常呈弱碱性,消除疲劳有特效。尤其适合白领及运动员等易疲劳者。



## 识别优质螺旋藻的“六大诀窍”

- 一、看标记:**对于螺旋藻保健食品,一定要有国家正式的保健食品批准文号及“小蓝帽”标识。产品标签所载明的信息一定须符合国标要求的保健食品标签规范,不能是无商标、无厂名、无地址的“三无”产品。
- 二、看品种:**螺旋藻的品种共有35种,而作为保健品食用的主要是极大螺旋藻和钝顶螺旋藻。钝顶螺旋藻有独特的多糖结构细胞壁,容易被人体吸收,另在营养价值也要优于极大螺旋藻。
- 三、看纯度:**纯天然的螺旋藻无论粉剂、片剂、胶囊内的藻粉都呈墨绿色,纯绿色的螺旋藻产品,则可能掺杂了其他物质或是假冒伪劣产品。优质的螺旋藻添加杂质少,有股腥腥或海腥味,能轻易被掰断,常起来还略带鲜味、黏口。
- 四、看水溶:**优质的螺旋藻放入纯净水中溶解,水应为绿色,半小时后逐渐变蓝。螺旋藻

泡散后散发海腥味且连泡数天不会发臭,如若发臭,证明掺杂的杂质较多。

**五、看生产区域:**螺旋藻适宜生长在热带和亚热带区域,在中国只有长江以南的光照和气温条件才能使螺旋藻自然生长,螺旋藻在黄河以北的区域仅有短暂的夏季才能正常生长,春秋季节均是使用尿素等化肥为促进其生长,故其螺旋藻体内含有较高的硝酸盐成份,不符合现代食品“纯天然”、“无公害”的要求。

**六、看价格:**俗话说“只有错买的,没有错卖的。”一分钱一分货,一个企业的定价会周密考虑到自身的利润和其产品的市场竞争能力,从而制定一个合理的产品价格。可以肯定的是:如果你用比人工培植的灵芝还要低的价格,买到了一只所谓的“野生灵芝”,请多多考虑这个所谓野生灵芝的的真实性。

卫生健字(1997)第681号

# 液态整形——引领整形新风向

## 动刀有风险 整容需谨慎

“整容”已经不再是一个新鲜的词汇,最近几年中国还刮起了一阵“赴韩整形”的热风,去韩国旅游整形的人数越来越多。爱美之心人皆有之,尤其是明星这个特殊群体,如果不够美,就不能抢镜,很难走红。于是,很多明星为了达到这个目的,不惜一切代价整容。但是,任何手术都存在一定风险,倘若整容失败,结果将会变得非常难堪。让我们一起来盘点一下那些整容失败的明星们:

**1、麦克杰克逊** 已经去世的七、八十年代的天王,迈克尔杰克逊阳光帅气的外表及生动的舞姿赢得了数以亿计人们的欢呼。然而,从移植,到漂白皮肤,再到10次隆鼻手术,昔日的俊俏面容已不再。



**2、皮特彭斯** 英国乐队生与死的前主唱,近年来,不断进行整容手术,丰唇、面颊植入、隆鼻以及纹身。2006年初,她坦言丰唇手术失败后,她几乎倾尽一生积蓄用于康复治疗。



**3、韩苗** 现年48岁的韩国女性韩苗可对整容手术非常上瘾,以至于为了美丽,最后往自己脸上注射食用油。28岁时,她接受了第一次整容手术,之后一次又一次不断地进行整容手术,由于整容手术次数太多,她的脸变得异常肿胀和丑陋。韩苗可的脸蛋最后变得出奇地肿大,由于她硕大的脸蛋和娇小的身体形成了鲜明的对比,当地孩子们叫她“站立的风扇”。

**4、王贝** 2005年成都超女20强,2010年11月15日上午,王贝母女走进了武汉某整形医院,接受面部磨骨手术,结果简单的手术却出现了意外事故,血液通过王贝喉部进入气管,经转院抢救无效死亡。

## 美容不成反毁容

据统计,台湾90%的女星都做过微整形,不仅明星热衷整形,我们身边热衷整形的女人甚至男人的数量也逐渐攀升。在日常生活中,整容失败的案例也比比皆是。

**眼袋整形致脓肿,无法再修复** 王女士今年43岁,曾在一家美容机构做眼袋整形手术,但由于抽脂过多,导致眼袋凹陷。无奈之下,她选择填充,却形成脓肿,出现下眼睑感染,整容不成反毁容。到医院做检查后,由于病情过于恶化,医生确定无法再修复,王女士只能自吞苦果。

**“做拉皮”未现青春,感染又开刀** 一家私营公司的老板周女士十分注意打扮,因为感觉自己“变老”,选择了去医院做除皱手术,即“拉皮”。手术时,医生在其面部放入了假体。后来,感觉不适,并出现了感染,只能到医院进行“二次手术”,将填充的假体取出。

**欲变“瓜子脸”,越“整”越差** 26岁的小刘看到同事进行了下颌角整容手术后,明显比以前漂亮了许多。于是,她也要做下颌角手术,变成“瓜子脸”。到医院把下颌骨截取后,小刘反而觉得还不如手术前漂亮,开始后悔,要求进行修复,但修复后的效果却大不如前。

液态整形是一种休闲式的美容,它简单、方便、轻松,不用遭受美容刀的伤害,且其达到的效果还能达到和手术式整形相媲美,是高科技量子技术在医疗美容上的应用,能达到美容抗衰老,重焕肌肤青春的目的。

## 液态整形——不动刀的整形手术

相比手术整形、针剂整形、电波拉皮这些技术,液态整形更轻松、更天然、更加时尚,真正打造由内而外的健康美,开创了一个没有皱纹和没有瑕疵的世界。轻轻一喷,20分钟即可感受到瘦脸、拉皮、祛皱、立竿见影!不动刀、不动枪、不手术、不打针就达到整形效果。因此称之为液态整形,被誉为美容黄金。

位于法国南部欧伯山山谷中的一个小镇,有一种能治病的神奇泉水,传说在1738年,有位侯爵的一匹爱马得了严重皮肤病,在泉源处洗浴并饮用了泉水后,竟然不可思议的完全康复了。这件事一传十,十传百,许许多多病人开始来到这个神奇的小镇,体验神泉。在这里泡过温泉的法国姑娘个个纤尘不染,艳光照人,喝过“神泉水”的病人,很快康复。慢慢的,“神泉”一事远近闻名,家喻户晓。同时也得到法国政府认可。1871年,为抢救芝加哥火灾的受害者,神泉水被运输到了美国,其知名度可见一斑。后来,通过研究,揭开了“神泉”的神奇面纱——每一滴水都在数亿年形成的地层中酝酿了至少40余年,并在漫长流淌的旅途中充分吸收岩石和土壤里珍贵的矿物质和微量元素,形成了天然的弱碱性活泉水。1800年英国著名天文学家威廉·赫歇尔在一次实验中发现远红外线,远红外线得以广泛运用,通过对“神泉”的进一步研究,发现“神泉”竟然是一个天然的远红外发射源。

# 绿韵兰茜活化能精华液 ——还您一个无痕岁月



绿韵兰茜活化能精华液,采集“神泉”所在地的法国南部欧伯山山谷中的纯天然“神泉”石,运用高科技纳米技术和量子技术处理。

**1、含有上百种丰富的矿物质** 微量元素虽然所需量少,但对人体的健康却有很大影响。人衰老的第一个标志便是皮肤的松弛和老化,而皮肤的老化主要是由营养中矿物质缺乏造成。不合理摄入结构

会产生皮肤不适,使人显得有些苍老。相反,合理的摄入会使人白哲红润、青春焕发。锌、硒元素对皮肤的保养十分重要。这两种元素有抗脂质过氧化作用,清除体内自由基,使皮肤免受脂质过氧化损伤,使皮肤柔软、滑润,消除皱纹。

**2、释放负离子** 负离子是复苏生命、促进新陈代谢必不可少

少的要素,负氧离子的质与量直接影响人体的代谢功能。如在血液中,生物体离子和体内的矿物质(钠、钙、钾)有着密切的关系,当负氧离子增加时,以细胞膜为首的所有细胞结构的功能会明显转佳,血液中的钙、钠的离子化率便会上升,使血液成为弱碱化,有利于营养物质的充分吸收和老化废物的完全排除,从而使血液得到最好的净化。促进其他器官细胞和皮肤细胞的新陈代谢。

**3、放射远红外线** 8-14微米的远红外线是生物生存必不可少的因素。因此,人们把这一段波长的远红外线称为“生命光波”。这一段波长的光线,与人体发射出来的远红外线的波长相近,能与生物体内细胞的水分子产生最有效的“共振”,令水分子活性化,提高身体的含氧量。同时具备了渗透性能,改善微循环系统,促进新陈代谢,平衡身体的酸碱度,有效地促进动物及植物的生长。

**4、采用高科技量子化技术** 量子的大小比纳米还小,因而表现出独特的穿透性,非常容易进入细胞,每秒上亿次的高频振荡,可修复受损细胞,补充细胞能量,所以活化能精华液喷于面部效果立竿见影。

卫生健字29-XX-1957号