

# 感冒久不愈 提防心肌炎

一个月前,笔者接诊了一位20多岁的姑娘,她说自己一个星期前感冒了,流鼻涕,发热,咳嗽,吃了几天消炎药,但是不见好,感觉特别没力气,走几步就胸闷气急,于是来医院就诊。查体时,听到心脏有早搏,笔者让她绕诊室走一圈,她便气喘嘘嘘,脸色也很难看;实验室检查发现肌钙蛋白明显升高,心电图也显示有室性早搏,故诊断为“病毒性心肌炎”,立即收住院。患者入院后还多次发生室颤、心脏停搏,几乎丧命,经气管插管、呼吸机、主动脉球囊反搏等抢救措施才保住性命,实属“九死一生”。

心肌炎是心肌发生的局限或弥漫性炎症,最常见的是病毒性心肌炎,其中又以肠道病毒,尤其是柯萨奇B病毒感染最多见。该病常见于感冒、腹泻等疾病后,患者往往先有发热、全身酸痛、咽痛、倦怠、恶心、呕吐、腹泻等症状,然后出现心悸、胸闷、胸痛、活动后气促、头晕、呼吸困难、浮肿等症状。根据病情轻重不同,临床表现差异很大,轻者可无明显症状,重者可并发严重心律失常,心功能不全甚至猝死。但是,绝大多数心肌炎患者为轻症,可以完全治愈,或仅遗留早搏,少数患者发展为慢性心



肌炎、扩张型心肌病等。

目前,正值深秋,早晚温差大,是感冒高发期,若感冒、腹泻后出现胸闷、乏力等症状,应及时就诊,以防诱发心肌炎。一旦病毒性心肌炎诊断明确后,最重要的就是要卧床休息。休息是对心脏最好的保护,避免剧烈活动、饮酒,多进食富含维生素的水果以及易消化的高蛋白食物。

浙江省杭州市第一人民医院  
主治医师 谢赞

## 张医生信箱

### 睡觉总是流口水 怎么办?

张医生:

你好,我今年18岁了,但是,一直有个毛病,就是睡觉时总是流口水,尤其是侧躺的时候,请问这是什么原因?有什么好的治疗方法吗?

湖南宁乡 龙读者

龙读者:

你好,成年人睡觉流口水可能有多方面的原因。首先,可能是睡姿不当;其次,口腔卫生不良引起的龋齿、牙周炎等也会促使唾液分泌增多;另外,牙齿畸形也是一个重要原因。

一般来讲,侧卧位或趴在桌上睡觉容易刺激唾液腺分泌唾液,因此,可尽量选用仰卧姿势睡觉;另外,要注意口腔卫生,养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯,或到口腔医院,采用洁治法,去除牙石,防治牙龈牙周疾病,减少不良刺激;如为牙齿畸形,应尽快矫正牙齿。

张医生

## 门诊可排查阿尔茨海默病

阿尔茨海默病越到晚期,危害越大。如果您怀疑自己或家人患有阿尔茨海默病,就要尽早去医院检查,早诊断、早治疗是延缓病情进展的唯一方法。

可以到正规医院神经内科、精神科、老年科的记忆障碍门诊进行检查。通过常规神经系统检查、影像学及有关实验室检查,可以确定是否痴呆,以及是哪一种类型的痴呆。

痴呆门诊筛查拟诊用的神经心理量表,可确定痴呆的严重程度,有无精神行为异常综合征。可以使用的量表有:画钟测验、简易精神状态检查表、Blessed-Roth痴呆量表、功能活动问卷、蒙特利尔认知

量表、Hachinski缺血积分。

另外,家属提供详细的病史很重要。因为了解患者的病史和症状精神、情绪状态等,也是全面检查的内容。

易得阿尔茨海默病的人群主要有:家里长辈患有此病的(遗传因素)、受教育程度低的人群;饱食、营养过剩、营养不均衡的人群;头部有过外伤的人群;吸烟、过量饮酒者。

一般来说,当老人退休、遭遇亲人或朋友亡故、环境发生大的变化或者遭受重大打击时,易出现老年痴呆等症状。

长沙市第一医院神经医学中心  
主任、主任医师 王爱民

## 【相关链接】

### 记忆障碍 门诊时间

长沙市第一医院神经医学中心记忆障碍门诊是全国80家记忆障碍中心门诊之一,是湖南省首批设有此类疾病的特色门诊,有2名主任医师、1名副主任医师,分别在每周一下午、周二上午、周三上午、周四全天进行老年痴呆筛查与诊治。



## 健康卡通



### 孕期慎拔牙

妇女怀孕后,如需拔牙、补牙,最好在孕3-6个月进行。孕3个月内拔牙,易致流产,而孕晚期拔牙,可致胎儿早产。因此,不到万不得已,孕期尽量不要拔牙,如果炎症厉害,可使用较安全的抗生素,如青霉素、红霉素等。

图/文 陈望阳

# 星灿展开腾飞的翅膀

## ——长沙星灿医院结石微创品牌创立之路



坐落于长沙市岳麓区桐梓坡西路的长沙星灿医院,外观朴素雅致,但它却是湖南省内唯一一家专业从事泌尿系结石微创手术的医院。朴素的环境,难掩其酒香不怕巷子深的业内口碑,亦不妨碍老百姓对它口口相传。

2003年创立的长沙星灿医院,建院伊始,就被赋予了明确的定位——以泌尿系结石微创手术为特色的专科医院。长沙星灿医院是广医微创外科中心在湖南省的唯一合作单位,也是全国首家泌尿微创专科医院。国内泌尿微创手术泰斗:吴开俊、李逊、曾国华等教授,均莅临长沙星灿医院交流探

讨、临床指导。

经过近10年锲而不舍、精益求精的合作努力,长沙星灿医院培养出一支业内闻名的泌尿系结石微创手术专业队伍,王怀亮教授、汤鼎中教授、刘跃光教授等,都已成为业内公认的翘楚。医院引进的国际高端设备:世界顶级WOLF输尿管肾镜、德国WOLF输尿管镜细镜、奥林巴斯输尿管软镜、进口钬激光、ELE气压弹道碎石机等,与本院的技术优势相得益彰,创造了湖南省多个第一:省内实行首例移植肾结石微创手术的医院;省内实行年龄最小的肾结石微创手术(患者年仅两岁半)的

医院、省内实施孤独肾结石手术最多的医院,至今已经完成泌尿外科手术界公认的高危、高难度手术——孤独肾结石微创手术200例……并于2011年开设岳阳星灿医院,从此,稳步踏上集团化连锁经营之路,成为行业标杆医院。

在2006年长沙市卫生局组织湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院专家对长沙星灿医院进行验收时,申鹏飞教授曾无限感慨“我考察了国内外众多泌尿外科医院,对长沙星灿医院的病人之多、手术量之大、结石清除率之高、医疗理念之先进和良好的发展势头感到振奋。医院未来前景无限,完全可以做大做强,坚信长沙星灿医院可以成为全国泌尿微创外科的标杆医院。”

长沙星灿医院核心技术优势:经皮肾镜取石术、输尿管软镜激光碎石术及小儿(2岁半)经尿道输尿管镜碎石取石术,相对传统的开放手术具有

创伤小、恢复快、术后无疤、疗效可靠、适应症广等优点,3-7天即可出院,住院时间短,费用低,充分保证了患者的生活和工作,解放了劳动力,提高了手术后的生活质量。通过多年的技术沉淀和独特的运作模式,长沙星灿医院有效解决了经皮肾镜取石术及输尿管软镜碎石手术器械易损坏的技术难题,拉开了与业内其它医院之间的技术距离,保证了结石微创手术的顺利开展,每年微创手术量2000台次,其中输尿管软镜激光手术量达到300台次,在湖南省业内均无人望其项背。大量的手术保有量及医院制定的低价政策,让医院成功地大幅降低了患者的手术费用,让老百姓切切实实的受益。

长沙星灿医院已奠定自己在泌尿系结石微创外科领域内的品牌地位,如今,正向着更高远的目标奋发。长沙星灿医院正张开它隐形的翅膀,向着梦想的天空腾飞。